

Rasgos de personalidad y depresión en mujeres con trabajo remunerado y trabajo no remunerado

Personality traits and depression in women in paid and unpaid work

Yoalli Yunuen Ascención Terrones¹, Brenda Abigail Rubio López

Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

RESUMEN

Los rasgos de personalidad son patrones de conducta y comportamientos que definen a la persona, tienden a ser estables a lo largo de la vida. La depresión es un trastorno afectivo que se relaciona con los rasgos de personalidad, se reporta una correlación positiva del rasgo neuroticismo con la depresión. El objetivo del presente estudio fue analizar las diferencias de los rasgos de personalidad y los síntomas depresivos en mujeres con trabajo remunerado y trabajo no remunerado. Participaron de manera voluntaria 200 mujeres ($M=43$, $DE=11.6$), de la ciudad de México y zona metropolitana. Se encontraron diferencias en el rasgo de personalidad Extraversión y en depresión. Las mujeres con trabajo remunerado (G1) son más extraveridas y con menores síntomas depresivos que las mujeres con trabajo no remunerado (G2). Con los resultados de las ANOVAS, se encontró que el Neuroticismo tiende a incrementarse en ambos grupos. La Amabilidad se ve disminuida en ambos grupos y la Responsabilidad únicamente en el G1. Los resultados sugieren que con los síntomas depresivos se incrementa el Neuroticismo, y disminuye la Amabilidad y la Responsabilidad, lo que puede ser un factor de riesgo para la salud de las mujeres con trabajo remunerado y no remunerado.

Palabras clave: rasgos, depresión, trabajo, mujeres, personalidad

ABSTRACT

Personality traits are patterns of conduct and behaviors that define a person. They tend to be stable throughout life. Depression is an affective disorder that is related to personality traits. A positive correlation between neuroticism trait and depression is reported. The goal of this study was to analyze the differences in personality traits and depressive symptoms in women with paid work and unpaid work. 200 women ($M = 43$, $SD = 11.6$) from Mexico City and the metropolitan area participated voluntarily. Differences in the personality trait, extraversion and in depression were found. Women with paid work (G1) are more outgoing and have fewer depressive symptoms than women with unpaid work (G2). With the results of the ANOVAS, it was found that Neuroticism tends to increase in both groups. Agreeableness is decreased in both groups and Responsibility is decreased in G1. The results suggest that with depressive symptoms Neuroticism increases, and Agreeableness and Responsibility decrease, which may be a risk factor for the health of women in paid and unpaid work.

Key words: : traits, depression, work, women, personality.

INTRODUCCIÓN

La personalidad hace referencia a un conjunto de cualidades propias de cada persona que se puede clasificar en atributos personales que se refieren a la organización que tiene el ser humano en las diferentes etapas de su vida.¹ La personalidad se considera como la suma de patrones de conducta que pueden ser determinados por herencia y por el ambiente, que se desarrollan mediante la interacción cognitiva, afectiva, conativa y somática,² es un patrón único de conductas, sentimientos y pensamientos relativamente duradero y estable que hace la diferencia en cada individuo.³ Se indica que este constructo puede ser explicado como las causas internas que subyacen tanto al comportamiento individual como a la experiencia humana a partir de los tipos que integra un número limitado de categorías, distintas en las que se incluyen personas con características similares, es decir, cada persona va a pertenecer a un tipo de categoría.⁴

Se cuenta con diferentes teorías y modelos que explican la personalidad, una de estas teorías es la basada en el temperamento de Eysenck conocida como un modelo de personalidad de tres factores: Extroversión (E), Neuroticismo (N) y Psicoticismo (P).⁵ Refiere que la mayoría de los estudios de la personalidad encuentran el equivalente de los tres rasgos que propuso que son relativamente estables a lo largo del tiempo.⁶ Otro modelo es el factorial de los Cinco-Grandes rasgos de personalidad, tiene una amplia evidencia empírica y con una organización jerárquica⁷ y es en el que se sustenta el presente estudio. Los rasgos son características que definen a la persona y son relativamente generales y estables en diversas circunstancias, son patrones constantes en la manera en que una persona se comporta, siente y piensa.¹¹ Se reconoce que los rasgos de personalidad tienen un rico vocabulario para que las personas se describan a sí mismos y a los demás y en lo psicólogo se a estudiado formalmente los rasgos desde Francis Galton hasta Gordon Allport y Hans Eysenck.⁹

El modelo de los cinco grandes de la personalidad, postula que la estructura básica de la personalidad se compone por cinco grandes factores de orden superior: Extraversión (E), Amabilidad (A), Responsabilidad (C), Neuroticismo (N), Apertura a la Experiencia (O).¹⁰ Es importante mencionar que los seis factores se desarrollaron inicialmente del análisis factorial de las palabras que las personas emplean en el lenguaje cotidiano para describir la personalidad.⁴

En 1999, McCrae y Costa⁹ presentaron la teoría pentafactorial, haciendo referencia a que los cinco rasgos son considerados una estructura psicológica que va

a formar parte en mayor o menor grado, de todas las personas. Mencionan McCrae y Costa que los rasgos no son una simple descripción de las diferencias individuales sino que también son estructuras causales que van a tener influencia en el rumbo de vida de todas las personas.

Cabe resaltar que cada factor de los cinco grandes se integra por seis etapas o facetas que pueden medirse por separado, cada una, es un rasgo de personalidad más específico y preciso que está incluido en el factor mayor al que pertenece, de tal modo que cada rasgo contiene puntajes altos o bajos. A continuación, se describen los cinco factores:¹¹

El neuroticismo evalúa la adaptación vs la inestabilidad emocional, se reconoce a personas propensas a la tensión psicológica, o ansiedad. Se puede ser intolerante y tener ideas fantasiosas, las personas que tienen un alto nivel en neuroticismo se preocupan demasiado, son nerviosas, inseguros y demasiado sensibles. Las personas que obtienen un nivel bajo serán calmadas, satisfechas consigo mismas, seguras y relajadas. Las seis facetas que se encuentra dentro de este factor son: ansiedad, enojo hostilidad, vulnerabilidad, impulsividad, depresión y timidez.

La extraversión evalúa la cantidad e intensidad que existe en la interacción interpersonal, la necesidad de estimulación, capacidad de ser feliz, y el nivel de actividad de la persona. Los individuos que presentan marcadores altos de extroversión tienden a ser sociables, buscan la constante diversión, son personas afectuosas, optimistas, activas y sensibles a los demás, mientras que las personas que obtienen un marcador bajo son individuos reservados, modestos, concentrados y callados. Las facetas son decisión, búsqueda de emociones, calidez, nivel de actividad y emociones positivas, en general se enfoca en que la conducta se relaciona con el dominio social y por ende se ha convertido en un factor de importancia en los modelos de rasgos.

La apertura a la experiencia evalúa la búsqueda proactiva, la tolerancia, la exploración de lo nuevo y la apreciación que se tiene en sí de la experiencia, los individuos que presentan un alto nivel serán curiosos con una amplitud de intereses, originales, creativos e innovadores, ya que no son tradicionales y por último tienen imaginación, aprecian el arte, son sensibles a la belleza y con intereses intelectuales. En el opuesto, las personas que tienen un bajo nivel en este rasgo con convencionales, tienen pocos intereses, no son tan analíticos ni artísticos. Las facetas que se encuentran en este factor son la fantasía, valores, acciones, sentimientos, ideas y estética.

La amabilidad evalúa la cualidad de orientación interpersonal de una persona en un continuo de compasión y antagonismo en el pensamiento, acción y sentimiento, las personas que obtienen un marcador alto en este rasgo son bondadosas, inocentes, comprensivas, confiadas, amistosas, evitan la hostilidad, además son altruistas y presentan una disposición a preocuparse por los demás. Los individuos con un bajo nivel de amistad, son groseros, cínicos, crueles, vengativos, manipuladores y no son solidarios con las demás personas. Las facetas de este factor son sinceridad, coincidencia, modestia, confianza, altruismo e inocencia.

La responsabilidad evalúa el grado individual de organización, motivación en conductas que están orientadas a una meta y la persistencia, además, compara a las personas que son apáticas y descuidadas con las personas confiables y meticulosas. Las personas que presentan un alto nivel de responsabilidad son organizadas, trabajadoras, disciplinadas, limpias, perseverantes, ambiciosas, escrupulosas y puntuales, mientras que las personas que tienen un bajo nivel en este rasgo no tienen propósitos, no son tan confiables, descuidadas y flojas. Sus facetas son la búsqueda de logros, autodisciplina, obediencia, competencia y orden.

El Neuroticismo es un rasgo que tiene relación con la depresión¹² que puede agudizarse con la triada cognitiva y los errores cognitivos relacionados con el cómo se procesa la información.¹³ El primer componente de dicha triada cognitiva, hace que el individuo tenga una visión negativa de sí mismo, viéndose como torpe, enfermo y con poca valía. El segundo componente se refiere a la interpretación negativa de sus experiencias y de su entorno, percibe al mundo con obstáculos que son insuperables para poder lograr los objetivos en su vida. El último componente de la triada, se relaciona con la visión negativa del futuro y de sí mismo.¹⁴

Los pensamientos distorsionados y negativos del individuo, son los responsables del desarrollo y mantenimiento de la depresión, de tal manera que una alteración cognitiva precede al cambio afectivo y es responsable de su mantenimiento.¹⁵ Los preceptos citados forman parte de la teoría cognitiva que hace mención al reconocimiento del vínculo entre la personalidad, las emociones y los desórdenes psicológicos, se indica que los constructos de sociotropía y autonomía fueron introducidos como una extensión de la teoría cognitiva de la depresión para dar cuenta de la continuidad observada entre la personalidad premorbida, las

estructuras cognitivas de un individuo y el desarrollo de la depresión.¹⁶

Otro factor de riesgo para la depresión tiene que ver con la inequidad de género y la cultura asociadas con las diferencias económicas, el cuidado de los hijos, el hogar y la prevalencia de relaciones asimétricas que favorecen la subordinación de la mujer, por lo que a diferencia de los hombres, ellas presentan un mayor número de síntomas somáticos, por ejemplo, cambios en los hábitos de sueño, pérdida de energía, pérdida de interés en el sexo, dificultad de concentración, pérdida de interés, e irritabilidad.¹⁷ En México, el rol de la mujer en la familia tradicional, se relaciona con priorizar las necesidades de otros a expensas de las propias, en delegar sus metas personales, situaciones que pueden ser factores de riesgo para la depresión.¹⁸

La división de actividades en hombres y mujeres que se observa en diferentes culturas, conlleva a normas sociales que distinguen el rol de la mujer y del hombre.¹⁹ Con base en diversos estudios, hay una notable diferencia entre la salud mental de los hombres y de las mujeres, esto se debe a la discrepancia social, debido a que las mujeres pueden tener más problemas de salud mental asociados al trabajo monótono que se realiza, en ocasiones con peores jornadas laborales y contratos, lo que puede ser un riesgo para el cansancio psíquico, además de que generalmente desempeñan doble rol, el de tener un trabajo remunerado, y el de fungir como madres y amas de casa.²⁰

Cabe mencionar que desde los años setenta a nivel mundial se ha notado un incremento en el número de mujeres que ingresan al mercado de trabajo, esto es debido a que cada vez más mujeres buscan un empleo para poder sostener a sus familias, así como poder completar el ingreso familiar.²¹ De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía²² la tasa de participación económica de las mujeres es del 43.9% lo que significa que casi la mitad de las mujeres en edad de trabajar tienen o están en búsqueda de un trabajo. Al respecto, se ha demostrado que las mujeres pueden tener un trabajo remunerado y al mismo tiempo hacerse cargo de las actividades domésticas, y a pesar de su doble labor, se pueden percibir como mujeres exitosas. Además en cuanto a puestos relacionados con el liderazgo, se ha observado que la mujer tiene las habilidades para realizarlas, es decir tiene un buen perfil respecto a cómo debería ser un líder.²³

Sin embargo, por el doble trabajo que hacen, con una jornada completa, se vuelven vulnerables ante el

estrés por las diversas actividades que realizan con posibles resultados asociados a malestares físicos y psicosomáticos, además como en cierta parte se deja de lado los quehaceres del hogar, se enfrentan a diversos conflictos con los miembros de su familia.²⁴ Las actividades que realizan las amas de casa que además tienen un trabajo remunerado son el mantenimiento del hogar, aspectos relacionados con el vestido y cuidados a los miembros de la familia, así como actividades auxiliares que se basan en llevar a los miembros más pequeños de la familia a la escuela, realizar compras, pagos y trámites, esto con base en el número de los miembros de la familia y del tamaño del hogar.²⁵

En la investigación de Matud y Bethencourt,²⁶ con una muestra de 180 amas de casa con una nacionalidad española, tomaron en cuenta las variables que tienen predominio en la ansiedad, depresión y síntomas somáticos, encontraron que las amas de casa con bienestar mental tienen una caracterización de contar con alta autoestima, satisfacción con su rol y un apoyo social, contrario a lo ya mencionado están las amas de casa que sufren problemas de ansiedad, depresión y sintomatología somática.

De acuerdo con los resultados obtenidos por Garay y Farfán²⁷ se encontró mayor depresión en mujeres que tienen un trabajo no remunerado lo cual se puede deber a que la ama de casa desempeña actividades que son rutinarias, que además no existe un reconocimiento de ninguna naturaleza lo que le permite tener constantemente pensamientos negativos predisponiendo a la depresión, mientras que las mujeres que trabajan fuera del hogar, generalmente realizan actividades distintas, esto le permite distraerse e incluso puede hablar acerca de sus problemas con compañeros del trabajo. En este punto es importante mencionar que no existen políticas mediáticas entre la vida familiar y el trabajo remunerado.²⁸ Con base en lo citado, el objetivo de este estudio fue analizar las diferencias de los rasgos de personalidad y los síntomas depresivos en mujeres con trabajo remunerado y trabajo no remunerado.

MÉTODO

Participantes

Colaboraron de manera voluntaria 200 mujeres de la ciudad de México y zona metropolitana con un rango de edad 20 a 70 años (M=43, DE=11.6), con hijos de uno a dos (M=1, DE=.25). Con trabajo remunerado 112 (56%) y sin trabajo remunerado 79 (39.5%). Nueve no respondieron. La muestra fue no probabilística por conveniencia. En la Tabla 1, se muestran los datos sociodemográficos de las participantes.

Instrumentos

Inventario de depresión de Beck (BDI-II).²⁹ Es un instrumento que consta de 21 reactivos que hacen una evaluación de los síntomas de trastornos depresivos del DSM-IV (1994). Con una consistencia interna de 0.92, donde se puede encontrar que cada reactivo se evalúa en un rango de 0 a 3, se obtiene una valoración de 0 a 63 puntos, dichos puntos se encuentran distribuidos en 4 rangos de depresión, mínima (0-13), leve (14-27), moderada (20- 28) y severa (29-63).

Escala de los cinco grandes rasgos de la personalidad³⁰ es un instrumento que consta de 44 reactivos con 5 opciones de respuestas: 1= Muy en desacuerdo, 2= Ligeramente en desacuerdo, 3= Ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4= Ligeramente de acuerdo y 5= Muy de acuerdo. Tiene una Alpha de 0.74. Los factores son Neuroticismo, Extraversión Amabilidad, Responsabilidad y Apertura a la experiencia.

Procedimiento

Se acudió a hogares de la Ciudad de México y zona metropolitana, se les explicó el objetivo de la investigación, que no había respuestas buenas ni malas, por tanto podían responder verazmente a partir de su experiencia personal, además se les especificó que era totalmente anónimo por lo que los datos proporcionados serían confidenciales ya que se utilizarían con fines didácticos y de investigación. Finalmente se les proporcionó los instrumentos para que los respondieran.

Tabla 1. Información sociodemográfica de las participantes (n=200).

Escolaridad	f(%)	Estado civil	f(%)	Ocupación	f(%)
Primaria	19(9.5%)	Casada	126(63%)	Ama de casa	79(39.5%)
Secundaria	50(25%)	Unión libre	64(32%)	Oficio	23(11.5%)
Preparatoria	87(43.5%)	Viuda	2(1%)	Empleada	63(31.5)
Licenciatura	38(19%)	Madre soltera	6(3%)	Profesionista	26(13%)
Posgrado	6(3%)	Divorciada	2(1%)	Otro	8(4%)

Análisis de resultados

La información recabada se procesó en el software IBM/SPSS versión 25.0. Se obtuvieron las medias de rasgos de personalidad y depresión en mujeres con trabajo remunerado (G1) y no remunerado (G2), se realizaron dos ANOVAS de un factor para establecer las diferencias de los síntomas depresivos en los rasgos de personalidad en ambos grupos. Posteriormente se aplicó una *t* de Student para muestras independientes con el propósito de establecer las diferencias de los rasgos de personalidad y la depresión en los grupos G1 y G2.

RESULTADOS

Se obtuvieron las medias y los puntajes mínimos y máximos de rasgos de personalidad y depresión en las mujeres con trabajo remunerado (Tabla 2). Como lo muestra la Tabla 2 el puntaje más altos en este grupo fue en Apertura a la Experiencia, Responsabilidad y Amabilidad.

Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la Experiencia, Amabilidad, Responsabilidad

Los datos de la Tabla 3, de mujeres con trabajo no remunerado, son similares a las mujeres con trabajo

remunerado, excepto que en este grupo el puntaje en depresión es más alto.

Se realizó un ANOVA para mujeres con trabajo remunerado con las variables rasgos de personalidad y síntomas depresivos, se obtuvieron diferencias en Neuroticismo $F(3,111)=4.67$, $p=.004$; Apertura a la Experiencia $F(3,111)=3.01$, $p=.033$; Amabilidad $F(3,111)=4.50$, $p=.005$; y Responsabilidad $F(3,111)=3.27$, $p=.024$. Las diferencias de medias y desviaciones estándar, se obtuvieron con la prueba post hoc de Tukey (Tabla 4). Como se puede observar en la Tabla, la Amabilidad y la Responsabilidad disminuyen con síntomas depresivos moderados, mientras que el Neuroticismo se incrementa.

Una segunda ANOVA se llevó a cabo para mujeres con trabajo no remunerado con las variables rasgos de personalidad y síntomas depresivos, se obtuvieron diferencias en Neuroticismo $F(3,78)=7.32$, $p=.000$ y Amabilidad $F(3,78)=5.24$, $p=.002$. Las diferencias de medias y desviaciones estándar, se obtuvieron con la prueba post hoc de Tukey (Tabla 5). A diferencia de las mujeres con trabajo remunerado, las mujeres con trabajo no remunerado, la Amabilidad se ve afectada negativamente con síntomas depresivos severos y

Tabla 2. Medias de las mujeres con trabajo remunerado de las variables rasgos de personalidad y depresión ($n=112$).

		<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>Min</i>	<i>Max</i>
Factores rasgos de personalidad	Neuroticismo	22.2	5.3	8	35
	Extraversión	27.2	5.1	15	36
	Apertura a la experiencia	34.8	5.9	18	50
	Amabilidad	33.2	4.8	21	45
	Responsabilidad	34.2	5.0	21	45
	Depresión	7.2	7.9	0	44

Tabla 3. Medias de las mujeres con trabajo NO remunerado de las variables rasgos de personalidad y depresión ($n=79$).

		<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>Min</i>	<i>Max</i>
Factores rasgos de personalidad	Neuroticismo	23.2	5.7	12	39
	Extraversión	24.9	6.0	8	39
	Apertura a la experiencia	33.7	5.7	22	45
	Amabilidad	34.6	5.1	19	44
	Responsabilidad	36.8	5.3	19	45
	Depresión	10.6	9.9	0	40

el Neuroticismo aumenta con síntomas depresivos moderados.

Para obtener las diferencias entre rasgos de personalidad, la depresión y el trabajo remunerado y no remunerado, se realizó una prueba *t* de Student para muestras independientes, se obtuvieron diferencias en el rasgo de personalidad Extraversión $t= 2.74$, ($gl=189$), $p=0.007$. Las mujeres con trabajo remunerado tienden a ser más extravertidas ($M=27.1$) que las mujeres con trabajo no remunerado ($M= 24.9$). Con los puntajes globales de la depresión, se encontraron diferencias $t=-2.60$ ($gl=189$), $p= .010$, las mujeres con trabajo remunerado muestran una depresión menor ($M=7.28$) en comparación con las mujeres con trabajo no remunerado ($M=10.6$).

DISCUSIÓN

En lo que concierne a las variables de estudio, la evidencia empírica hace énfasis en la fuerte asociación entre el neuroticismo y el incremento en los síntomas depresivos mientras que otros rasgos como la rigidez o la Apertura a la Experiencia se mantienen más estables.¹² El objetivo de este estudio fue analizar las diferencias de los rasgos de personalidad y los síntomas depresivos en mujeres con trabajo remunerado y trabajo no remunerado. Con base en lo reportado, se obtuvieron diferencias estadísticamente significativos en el rasgo de personalidad Extraversión, las mujeres con trabajo remunerado tienden a ser más sociables, optimistas y activas con una tendencia a la diversión.¹¹ Estas diferencias también se observan en las medias, siendo el G1 quien puntuó más alto en

Extraversión. Un factor que puede afectar esta diferencia es el rol de las mujeres con trabajo remunerado y el de las mujeres con trabajo no remunerado.¹⁹

En lo referente a que las mujeres con trabajo no remunerado tienden a deprimirse más que las mujeres con trabajo remunerado, lo que coincide con lo reportado con otros autores.^{26,27} Algunos de los factores que favorecen la depresión en este grupo de mujeres, son las relaciones asimétricas asociadas con lo económico y con su responsabilidad con los quehaceres del hogar, lo que afecta de manera negativa diversas áreas de la vida familiar: incremento del conflicto, la hostilidad y las coaliciones, entre otros.¹⁷ Es importante mencionar que en el ANOVA de ambos grupos, mujeres con trabajo remunerado y no remunerado, uno de los rasgos de personalidad que se ve afectado por los síntomas depresivos, es el neuroticismo, lo que las hace propensas a la vulnerabilidad, la ansiedad y a sentirse inseguras, resultados que coinciden con lo señalado por otros autores.¹²

En el caso de los síntomas depresivos y el rasgo de personalidad Amabilidad, encontramos que afecta tanto a las mujeres con trabajo remunerado como a las mujeres con trabajo no remunerado. Sin embargo, es el G2 quien muestra una mayor afectación, lo que implica que estas mujeres pueden pasar de ser confiadas y altruistas a ser manipuladoras y poco solidarias con los demás.¹¹ La responsabilidad es otro rasgo de personalidad que al igual que la Amabilidad disminuye, con los síntomas depresivos, solo que este factor se ve afectado únicamente en las madres con trabajo remunerado. La disminución

Tabla 4. Diferencia de medias de los síntomas depresivos y los rasgos de personalidad en mujeres con trabajo remunerado ($n=112$).

Rasgos de personalidad	Síntomas depresivos	
	Mínimos	Moderados
Neuroticismo	21.4(5.1)	26.1(5.6)
Amabilidad	34.1(4.4)	29.8(5.9)
Responsabilidad	35(4.7)	30.7(4.4)

Tabla 5. Diferencia de medias de los síntomas depresivos y los rasgos de personalidad en mujeres con trabajo NO remunerado ($n=78$).

Rasgos de personalidad	Síntomas depresivos			
	Mínimos	Leves	Moderados	Severos
Neuroticismo	20.9(4.3)	25.6(6.4)	27.7(6.3)	
Amabilidad	35.6(4.4)	35.7(3.9)		28.6(6.5)

de la Amabilidad o la Responsabilidad, favorece la vulnerabilidad hacia la depresión y probablemente a otros trastornos asociados, en las mujeres con trabajo remunerado y mujeres con trabajo no remunerado, en detrimento de su salud y bienestar global.

Con lo encontrado se puede concluir que las mujeres con trabajo remunerado tienden a ser más extrovertidas que las mujeres que tienen un trabajo no remunerado, lo cual se puede deber a que se encuentran inmersas dentro de otro sistema y no solo el familiar, en un trabajo remunerado se puede relacionar con más personas, platicar sobre eventos que le sucedan, mientras que una mujer con trabajo no remunerado normalmente se encuentra en casa, se dedica a labores domésticas y no tiene espacio y/o tiempo recreativo. En cuanto a la diferencia respecto a la depresión en mujeres con trabajo remunerado y no remunerado, puede deberse a que el G2 no suele tener ningún reconocimiento por parte de los integrantes de la familia e incluso de la misma sociedad, es un trabajo monótono y su vida demasiado rutinaria. Además de ello la sociedad y la propia cultura las ha llevado a pensar que es obligación de la mujer hacer las tareas domésticas.

Para finalizar, se sugiere que en futuras investigaciones se amplíe la muestra y sea equivalente, es decir, que tenga la misma cantidad de amas de casa con trabajo remunerado y amas de casa con trabajo no remunerado con la finalidad de ampliar el conocimiento en este campo de estudio.

REFERENCIAS

- Montaño M, Palacios J, y Gantiva C. Teorías de la personalidad. Un análisis histórico del concepto y su medición. *Psychologia. Avances de la disciplina.* 2009; 3(2): 81-107.
- McCrae R, Costa P, Ostendorf F, Angleitner A, Harcaron M, Avia M, Sanz J, Sánchez-Bernardos M, Kusdil M, Woodfiel R, Saunders P, & Smith P. Nature over nurture: temperament, personality, and life span development. *J Pers Soc Psychol.* 2000; 78(1): 173-186. DOI: 10.1037//0022-3514.75.1.173
- Damian MA. Rasgos de personalidad en mujeres que sufren depresión posparto entre 25 y 35 años de edad. [Tesis de licenciatura] Ciudad de México: Carrera Psicología, Universidad Latina-UNAM; 2015.
- Cloninger S. Teorías de la personalidad. México: Pearson Educación; 2003.
- Center DB, & Kemp DE. Antisocial behaviour in children and Eysenck's theory of personality: an evaluation. *International Journal of Disability, Development and Education.* 2002; 49(4): 353-366. DOI. <https://doi.org/10.1080/1034912022000028330>
- Barret, P. & Eysenck, S. The assessment of personality factors across 25 countries. *Personality and Individual Differences.* 1984; 5(6): 615-632. DOI. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(84\)90110-7](https://doi.org/10.1016/0191-8869(84)90110-7)
- McCrae RR, & John OP. An introduction to the five-factor model and its applications. *Journal of Personality.* 1992; 60(2): 175-215. doi:10.1111/j.1467-6494.1992.tb00970.x
- Costa PT, & McCrae RR. The Five-Factor Model, Five-Factor Theory, and Interpersonal Psychology. In L. M. Horowitz and S. Strack (Eds.), *Handbook of Interpersonal Psychology. Theory: Research, Assessment, and Therapeutic Interventions.* New Jersey: John Wiley & Sons; 2011. P.91-104.
- McCrae R, & Costa P. A five-factor Theory of Personality. In L.A Pervin & O.P Jhon (Eds.), *Handbook of Personality: Theory and Research* New York: Guilford Press; 1999. p. 139-153.
- Cupani M, Garrido S, & Tavella J. El Modelo de los Cinco Factores de Personalidad: contribución predictiva al rendimiento académico. *Revista de Psicología.* 2013; 9(17): 67-86. Disponible en <http://bibliotecadigital.uca.edu.ar/repositorio/revistas/modelo-cinco-factores-personalidad-cupani.pdf>
- McCrae R, & Costa P. Toward a new generation of personality theories: Theoretical contexts for the five-factor model. En J. S. Wiggins (Ed.), *Fivefactor model of personality: Theoretical perspectives.* New York: Guilford Press; 1996. p. 51-87.
- Agudelo D, Spielberg CD y Buela-Casal G. La depresión: ¿Un trastorno dimensional o categorial? *Salud Mental.* 2007; 30(3): 20-28.
- Beck A, Epstein N & Harrison R. Cognitions, attitudes and personality dimensions in depression. *British Journal of Cognitive Psychotherapy.* 1983; 1(1): 1-16.
- Beck AT. *Depression: Causes and treatment.* Philadelphia: University of Pennsylvania Press; 19.
- Beck AT. The development of depression: A cognitive model. In R. J. Friedman & M. M. Katz (Eds.), *The psychology of depression: Contemporary theory and research.* England: John Wiley & Sons; 1974. p. 3-27.
- Clark DA, Beck AT & Alford BA. *Scientific foundations of cognitive theory and therapy of depression.* United States: John Wiley & Sons, Inc; 1999.
- García-Méndez M, Rivera S, Diaz-Loving R y Reyes-Lagunes I. Continuidad y cambio en la familia: factores intervinientes. México: UNAM-Manual Moderno; 2015.
- García-Méndez M, Rivera S, Reyes-Lagunes I y Diaz-Loving R. Familia y Conflicto: efectos de la depresión, edad y escolaridad. En J. C. Alchieri & J. Barreiros (Org.), *Anais do XXXIV Congresso Interamericano de Psicologia* [e-book]. Brasilia: SBPOT; 2013. p. 35-48.

19. Giuliano P. The role of women in society: from preindustrial to modern times. *CESifo Economic Studies Advance Access*. 2014; 61(1): 1-20. DOI:10.1093/cesifo/ifu019
20. Montesó M. La depresión en las mujeres. España: Universitat Rovira i Virgili, Publicacions URV; 2015.
21. Arroyo Ny Estrada C. Celos, depresión y autoconcepto en mujeres casadas con trabajo no remunerado y trabajo remunerado de la Ciudad de México. [Tesis de licenciatura]. Ciudad de México: Carrera Psicología, UNAM; 2002.
22. INEGI. Estadísticas a propósito del día internacional de la mujer. México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía; 2017.
23. Fariatl N. The roles of Woman as Leader and Housewife. *J Def Manag*. 2015; 5 (1): 1-5. DOI: <http://dx.doi.org/10.4172/2167-0374.1000125>
24. Soria R y Lara N. Estrés y apoyo social en mujeres amas de casa y empleadas domésticas. *Alternativas en psicología*. 2017; 38: 99-114.
25. Pedrero M. El trabajo doméstico no remunerado, una estimación de su valor económico a través de la encuesta nacional sobre el uso del tiempo 2002. México: CLASCO. 2005.
26. Matud M y Bethencourt J. Ansiedad, depresión y síntomas psicossomáticos en una muestra de amas de casa. *Revista Latinoamericana de Psicología*. 2000; 32(1): 91-106. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80532105>
27. Garay-López J y Farfán-García M. Niveles de depresión, autoestima y estrés en mujeres que tienen un trabajo remunerado y mujeres que tienen un trabajo no remunerado (amas de casa). *Psicología Iberoamericana*. 2007; 15(2): 22-29. Disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133915933004>
28. Barrios AY y Barrios OA. Participación femenina en el mercado laboral de México al primer trimestre de 2016. *Economía Actual*. 2016; 9(3): 41-45. Disponible en http://economia.uaemex.mx/Publicaciones/e903/Yeni_y_Oscar.pdf
29. Beck AT, Steer RA & Brown GK. BDI-II. Beck Depression Inventory-Second Edition. Manual. San Antonio, TX: The Psychological Corporation; 1996.
30. Benet-Martínez V & John OP. Los Cinco Grandes across cultures and ethnic groups: Multitrait multimethod analyses of the Big five in spanish and english. *Journal of Personality and Psychology*. 1998; 75(3): 729-750. DOI: 10.1037//0022-3514.75.3.729