

Carta al editor

Calibración y estandarización clínica periodontal, imperantes en la práctica odontológica

Miryam Martínez-Hernández¹, Adriana Patricia Rodríguez-Hernández²

¹ Laboratorio de Biointerfases, <https://orcid.org/0000-0002-1589-8605>

² Laboratorio de Genética Molecular, <https://orcid.org/0000-0002-9473-1749>

Autor de correspondencia:

Dra. Adriana Patricia Rodríguez-Hernández
E-mail: aprh_gm@fo.odonto.unam.mx

Recibido: 18 marzo 2025

Aceptado: 27 de marzo 2025

Citar como:

Martínez-Hernández M, Rodríguez-Hernández AP. Calibración y estandarización clínica periodontal, imperantes en la práctica odontológica. [Clinical Calibration and Standardization in Periodontics, a Must for the Dental Practice]. *Rev Odont Mex.* 2025; 29(2): 1-3. DOI: 10.22201/fo.1870199xp.2025.29.2.91105

Las enfermedades periodontales, incluyendo gingivitis y periodontitis, son reconocidas como las enfermedades más prevalentes a nivel mundial¹. La periodontitis severa no tratada se asocia con la pérdida dental en adultos, lo que impacta negativamente la calidad de vida, al dificultar la función masticatoria, la estética y la integración social. Por lo tanto, el diagnóstico precoz, acompañado de un tratamiento adecuado, tiene el potencial de prevenir la pérdida dental y preservar la función masticatoria de los sujetos afectados por la periodontitis². El diagnóstico de la periodontitis, y las posteriores decisiones terapéuticas, se basan convencionalmente en la utilización de la sonda periodontal para la medición de un conjunto de signos clínicos, como la profundidad de sondaje, sangrado al sondaje y los niveles de inserción clínica, además de la acumulación de placa y cálculo. Esto, acompañado de la interpretación de los datos radiográficos, incluyendo la extensión y el patrón de pérdida ósea.

El sondeo periodontal está sujeto a variabilidad debido a factores asociados con las habilidades del clínico, con las características de la sonda periodontal utilizada, o bien debido al grado



de inflamación de los tejidos periodontales. La falta de reproducibilidad de los datos obtenidos a través del sondeo periodontal puede tener graves consecuencias, como diagnósticos erróneos y, por lo tanto, tratamientos inadecuados. Dado que las mediciones reproducibles son la base de una buena práctica clínica, los datos registrados durante la evaluación clínica de un sujeto con enfermedad periodontal deben ser coherentes y reproducibles, sin importar el clínico que los registre. Al respecto, diversos estudios confirman que las variaciones en la técnica de sondaje entre examinadores clínicos pueden reducirse significativamente mediante programas de calibración y estandarización clínica periodontal. En particular, el ejercicio de calibración para la realización de investigación clínica periodontal es necesario para demostrar el nivel de reproducibilidad y precisión de los datos reportados³.

Históricamente, los centros de educación superior imparten cursos de calibración clínica, a niveles tanto de pregrado como de posgrado. Sin embargo, con la certeza de la experiencia de haber trabajado con estudios de investigación clínica, los criterios para estandarizar y categorizar la evaluación de los parámetros clínicos periodontales pueden variar. Actualmente, el Laboratorio de Genética Molecular de la Facultad de Odontología, con certificación ISO 9001-2015, realiza calibraciones periódicas en sus clínicas de investigación y enseñanza, con la finalidad de calibrar y estandarizar a los profesionistas que se preparan diariamente en las clínicas de la Facultad de Odontología de la UNAM. Con lo anterior se espera que dichos profesionales de la salud disminuyan el tiempo y los costos asociados con la generación de los registros de pacientes en la atención Periodontal, además de que se generarán datos confiables que pueden ser utilizados con fines de investigación para quienes así lo requieran.

Por otro lado, las autoras de la presente, generamos una propuesta de desarrollo de la herramienta digital que estaría en concordancia con la investigación emergente, destacando la relevancia de la evaluación clínica periodontal en pacientes con antecedentes sistémicos y sus secuelas. La herramienta, nombrada “PerioDiagnosTool®” (Figura 1), con registro de derecho de autor 032408161657540001, se realizó con la convicción de que sea una herramienta de captura y consulta del expediente clínico periodontal de los pacientes, que facilite su diagnóstico y optimice su tratamiento, además de que incluya una la herramienta de calibración clínica periodontal, tanto para estudiantes de pregrado y posgrado, como para especialistas en periodoncia e implantología, con nuestro lema: *“La ciencia detrás del diagnóstico periodontal”*.



AGRADECIMIENTOS

Proyecto DGAPA-PAPIME PE203423, UNAM.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chen MX, Zhong YJ, Dong QQ, Wong HM, Wen YF. Global, regional, and national burden of severe periodontitis, 1990-2019: An analysis of the Global Burden of Disease Study 2019. *J Clin Periodontol.* 2021; 48(9): 1165-1188. DOI: 10.1111/jcpe.13506
2. Kassebaum NJ, Smith AGC, Bernabé E, Fleming TD, Reynolds AE, Vos T, *et al.* Global, regional, and national prevalence, incidence, and disability-adjusted life years for oral conditions for 195 countries, 1990-2015: A systematic analysis for the global burden of diseases, injuries, and risk factors. *J Dent Res.* 2017; 96(4): 380-387. DOI: 10.1177/0022034517693566
3. Fitzgerald BP, Hawley CE, Harrold CQ, Garrett JS, Polson AM, Rams TE. Reproducibility of manual periodontal probing following a comprehensive standardization and calibration training program. *J Oral Biol (Northborough).* 2022; 8(1): 0063. DOI: 10.13188/2377-987X.1000063