

Editorial

Factores psicosociales en la salud oral

Diana Ivette Rivera-Reza

Facultad de Odontología, Universidad Nacional Autónoma de México

Recibido: 5 marzo 2025

Aceptado: 7 marzo 2025

Citar como:

Rivera-Reza DI. Factores psicosociales en la salud oral. [Psychosocial Factors in Oral Health]. *Rev Odont Mex.* 2024; 28 (3): 1-2. DOI: 10.22201/fo.1870199xp.2024.28.3.91053

En años recientes se ha identificado a la salud mental como un punto muy importante en la integración de la salud general y más aún después del confinamiento derivado de la pandemia por COVID-19, ya que cambió de forma radical el día a día, teniendo repercusiones en el estilo de vida, la forma de interactuar, de aprender y socializar en la población general, si bien algunos vivieron restricciones más estrictas que otros, la salud mental se vio afectada¹. Si bien las investigaciones en nuestra área se han centrado en el reconocimiento de la influencia que pueden tener diversos factores que influyen directamente en el estado de salud bucal, tales como hábitos de higiene, técnica de cepillado, uso o no de aditamentos, condiciones de salud general como diabetes, hipertensión, cáncer, entre otros; también, se ha identificado la influencia de otros factores, especialmente aquellos de índole psicosociales, ya que pueden influir en el curso de la enfermedad e impactan en la calidad de vida de las personas.

Dentro de los factores psicosociales, se reconocen el estrés psicológico, rasgos de la personalidad, ansiedad, depresión, entre otros. Específicamente en el caso del estrés psicológico en odontología, se pueden relacionar numerosas situaciones que podrían desencadenarlo y se ven influenciadas por otras condiciones propias del paciente, como estado de salud general, edad, nivel de escolaridad, nivel socioeconómico, actividad laboral, etc. Dentro de las condiciones bucales que pueden manifestarse o agravarse se pueden mencionar: enfermedad periodontal, bruxismo, trastornos temporo-mandibulares, liquen plano oral, síndrome de boca ardorosa, estomatitis aftosa recurrente, entre otras². Estas condiciones generalmente pasan por un periodo de control, y uno de exacerbación. En casos de enfermedades como liquen plano oral, estomatitis aftosa recurrente y síndrome de boca ardorosa, se presenta una respuesta bidireccional,

de tal forma que no es posible establecer en este momento qué sucede primero: el estrés psicológico que genera la predisposición de una exacerbación de la enfermedad, o si se trata de la propia exacerbación de la enfermedad la que dispara el aumento en el estrés psicológico. En otras condiciones es muy probable que, con el incremento en el estrés psicológico, los datos clínicos aumenten, como en el caso de trastornos temporo-mandibulares o en el bruxismo. Desde un punto de vista más profundo, se ha identificado la influencia del estrés en el sistema inmune, provocando periodos de inflamación que, en el caso de algunas condiciones como las enfermedades autoinmunes, podría aportar información sobre la etiología de las mismas³.

Por lo tanto, podemos concluir que existe la necesidad de estudiar las condiciones orales desde un punto de vista más integral, ya que es evidente que no sólo se debe centrar la atención en los hallazgos clínicos o en terapéuticas locales, sino que existe una fuerte influencia de la salud mental. Tener una mayor comprensión sobre los factores psicosociales permitirá un mejor entendimiento de lo que sucede en cada caso y su influencia sobre la enfermedad, repercutiendo en el abordaje, tratamiento y, eventualmente, en el bienestar y calidad de vida relacionada con la salud oral de los pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. *Cuidar nuestra salud mental*. [Internet]. [Consultado 5 de marzo de 2025]. <https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---mental-health>
2. Cao R, Lai J, Fu X, Qiu P, Chen J, Liu W. Association between psychological stress, anxiety and oral health status among college students during the Omicron wave: a cross-sectional study. *BMC Oral Health*. 2023; 23(1): 470. DOI: 10.1186/s12903-023-03151-3
3. Straub RH, Cutolo M. Psychoneuroimmunology-developments in stress research. *Wien Med Wochnenschr*. 2018; 168(3-4): 76–84. DOI: 10.1007/s10354-017-0574-2