



Editorial

## Estabilidad del color y la influencia de bebidas cromogénicas

Abigail Flores-Ledesma<sup>1</sup>  
Jacqueline Adelina Rodríguez-Chávez<sup>2</sup>

- <sup>1</sup>. Laboratorio de Materiales y Biomateriales Dentales, Facultad de Estomatología, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Puebla, México.
- <sup>2</sup>. Departamento de Clínicas Odontológicas Integrales, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, Guadalajara Jalisco, México.

**Autor de correspondencia:**

Jacqueline Adelina Rodríguez-Chávez  
E-mail: jacqueline.rchavez@academicos.udg.mx

**Recibido:** diciembre 2024

**Aceptado:** diciembre 2024

**Citar como:**

Flores-Ledesma A, Rodríguez-Chávez JA. Estabilidad del color y la influencia de bebidas cromogénicas. [Colour stability and the influence of chromogenic beverages]. *Rev Odont Mex.* 2023; 27(4): 1-2. DOI: 10.22201/fo.1870199xp.2023.27.4.90443

En los últimos años la odontología ha sufrido un cambio drástico en varios sentidos, hemos cambiado a preparaciones de mínima invasión, gracias a la mejora en los sistemas adhesivos, con ello las preparaciones se han modificado, y se busca en todo sentido preservar la mayor cantidad de tejido dental. En este sentido, los tratamientos dentales en la actualidad requieren en su mayoría protocolos adhesivos que permitan su unión a los diferentes sustratos dentales. Los requerimientos por parte del paciente también han cambiado con el tiempo, la necesidad de una alta estética es prioritaria, no solo en el sentido de que buscan un cambio de forma sino también de color.

Se espera que los materiales de restauración ya sea directos o indirectos sufran la menor sorción posible, asegurando así la estabilidad de color. Algunos de los factores asociados al cambio de color están asociados al propio material, como lo es la composición química, el material

de relleno o los fotoiniciadores, sin embargo, existen otros factores extrínsecos que pueden afectar el color a largo plazo, como los asociados a las lámparas de fotocurado o bien la ingesta excesiva de alimentos y bebidas cromogénicas. Se ha observado que, en México existe una alta ingesta de bebidas y alimentos cromogénicos como refrescos de cola, salsas, vino y bebidas energéticas que contienen cafeína. El contacto directo con este tipo de alimentos puede producir o acelerar el cambio de color en las restauraciones, por lo que se requerirá por parte del paciente un cambio de restauración, aun cuando ésta se encuentre en un buen estado de adaptación marginal. En consecuencia, el diente entrará en el llamado espiral de la muerte<sup>1,2</sup>. Es importante pensar y generar una conciencia en los pacientes enfocado aun hacia lo preventivo, la reducción de refrescos de cola y en general de las bebidas carbonatadas, así como salsas, vino o bebidas energéticas, que además de producir un cambio de color como se ha mostrado en varios estudios, el pH que presentan puede erosionar a los tejidos dentales presentes, generando además desmineralizaciones o lesiones de mancha blanca.

Uno de los métodos más confiables para evaluar la estabilidad de color es a través de equipos especializados como son los espectrofotómetros, capaces de medir el color en diversas escalas. Una de las más usada en Odontología es la escala CieLAB, la cual es capaz de medir el color en tres dimensiones (blanco-negro, rojo-verde, azul-amarillo), lo que permite calcular la diferencia de color Delta E ( $\Delta E$ ), es decir la diferencia entre la medición inicial vs la medición final, obteniendo así un valor numérico. De esta forma, el valor del Delta E, nos permitirá encontrar el punto en el cual el ojo humano es capaz de visualizar el cambio de color, se ha mencionado que valores de Delta E arriba de 3 son percibidos por un ojo sin entrenamiento, pero el ojo del dentista es capaz de percibir valores de 1.5<sup>3,4</sup>.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Al-Shami AM, Alshami MA, Al-Kholani AI, Al-Sayaghi AM. Color stability of nanohybrid and microhybrid composites after immersion in common coloring beverages at different times: a laboratory study. *BDJ Open*. 2023;9(39). DOI: 10.1038/s41405-023-00161-9
2. Hajdu AI, Dumitrescu R, Balean O, Lalescu DV, Buzatu BLR, Bolchis V, et. al. Enhancing Esthetics in Direct Dental Resin Composite: Investigating Surface Roughness and Color Stability. *J Funct Biomater*. 2024;15(8):208. DOI: 10.3390/jfb15080208
3. Menini M, Rivolta L, Manauta J, Nuvina M, Kovacs-Vajna ZM, Pesce P. Dental Color-Matching Ability: Comparison between Visual Determination and Technology. *Dent J (Basel)*. 2024;12(9):284. DOI: 10.3390/dj12090284
4. Ragain JC. A Review of Color Science in Dentistry: Colorimetry and Color Space. *J Dent Oral Disord Ther*. 2015;3(1):1-4. DOI: 10.15226/jdodt.2015.00134