

## Editorial

El trabajo en psicooncología con pacientes, cuidadores primarios y con el equipo de salud nos lleva a ser rigurosos con la práctica clínica y la investigación, más aún en población mexicana donde las necesidades en salud mental son una prioridad todavía por atender. Es por eso que tengo el privilegio de ser invitado por la Dra. Patricia Ortega Andeane y con el apoyo del Dr. Abelardo Meneses García para presentar este número especial de Psicooncología de la Revista Latinoamericana de Medicina Conductual.

El primer artículo versa sobre un grupo poblacional que requiere especial atención del sistema de salud, las sobrevivientes de cáncer de mama. Una vez concluidos los tratamientos oncológicos, inicia una etapa de supervivencia en la cual se enfrentan nuevos retos psicológicos, físicos y sociales, este grupo de pacientes es el que presenta mayores afectaciones a largo plazo.

El presente estudio muestra la evaluación de la actividad inflamatoria y autonómica asociada al dolor físico y social; y los efectos térmicos de la respiración diafragmática. Los resultados muestran que el tratamiento implica una disminución asociada a la concentración de IL-6, sugiriendo que las participantes con un nivel bajo tienen mayores beneficios de las estrategias de relajación. Esto pone de relieve la necesidad de identificar los efectos psicofisiológicos de las intervenciones que en psicología se plantean, así como la relevancia de un trabajo multidisciplinario sin el cual el tratamiento del paciente oncológico no se puede concebir.

En el segundo artículo analiza los aspectos epidemiológicos del cáncer, de acuerdo a este revelador escrito de las diez principales causas de muerte por cáncer, el de mama, próstata e hígado aumentan constantemente cada año llegando a tasas de más de cinco muertes por cada 100 mil habitantes. Esto implica la necesidad de un registro nacional de cáncer de base poblacional en México así como la optimización de recursos dirigidos desde la prevención hasta la atención en escenarios clínicos.

Los retos a nivel de salud pública serán mayores más aún cuando el sistema de salud mexicano está todavía en vías de fortalecer un enfoque preventivo el cual es muy necesario. Sin duda es un escrito con una visión epidemiológica de consulta obligada para el profesional de la salud mental en psicooncología.

El tercer artículo, muestra el análisis de los factores sociodemográficos y psicológicos asociados síntomas de depresión y de ansiedad, los cuales son los principales problemas de salud mental en las pacientes con cáncer de mama que afectan la calidad de vida, adherencia al tratamiento y comunicación médico-paciente.

Se identificaron factores como distorsiones cognitivas y la discapacidad percibida, tomar medicamentos, no estar activas económicamente y bajo nivel educativo como factores asociados a síntomas depresivos y de ansiedad. Esto confirma en población

mexicana lo reportado en otros estudios a nivel internacional. El reto ahora será llevar un adecuado tamizaje en los diferentes centros oncológicos del país, así como diseñar intervenciones psicológicas basadas en evidencia para disminuir dichos síntomas, que se ofrezcan de manera oportuna al grupo de pacientes que lo requiera.

El cuarto artículo, aborda la percepción de afectación cognitiva en pacientes con cáncer de mama un problema poco estudiado en población mexicana, sin embargo altamente relevante clínica y epidemiológicamente en este grupo. Específicamente aquellas que reciben quimioterapia presentan mayor afectación en dominios cognitivos como memoria, funciones ejecutivas asociados con síntomas de depresión y ansiedad que afectan la calidad de vida y causan disfuncionalidad.

Los factores asociados con afectación cognitiva son síntomas de depresión y ansiedad; para depresión y ansiedad, afectación en función cognitiva y metástasis para depresión. En este contexto es evidente la necesidad de programas de tamizaje oportuno y de rehabilitación cognitiva en este grupo de pacientes, lo cual debe de ser una prioridad en los programas y guías clínicas de pacientes con cáncer de mama.

En el quinto artículo, se analiza la variable afrontamiento en pacientes con cáncer de mama el cual es una variable que puede coadyuvar a una mayor adaptación psicológica y en sentido contrario a un escenario de mayor discapacidad, en psicooncología se ha reconocido como una variable clave ante diagnóstico, tratamiento y en cuidados paliativos.

A partir de una revisión narrativa de las principales aproximaciones conceptuales, instrumentos y factores psicosociales asociados se identifica que algunas formas de afrontamiento se han asociado con aspectos como las creencias, la espiritualidad, la edad y problemas emocionales como la sintomatología ansiosa y depresiva, por lo que se plantea que las aproximaciones con más sustento teórico son las estrategias de afrontamiento y los estilos de afrontamiento. Finalmente se enfatiza la relevancia de su evaluación en población oncológica con cáncer de mama.

Para los autores, mi reconocimiento por los trabajos de calidad, los cinco artículos nos dan un panorama multidisciplinario que es relevante conocer, nos permite a los profesionales de la salud adentrarnos en el campo de la psicooncología en México. La revisión de estos escritos muestra el crecimiento de esta área en el país, lo cual se deberá traducir en políticas públicas y programas de atención clínica basados en investigación.

Desde el Instituto Nacional de Cancerología INCan trabajamos en ello.

Dr. Oscar Galindo Vázquez  
Servicio de Psicooncología  
Instituto Nacional de Cancerología INCan