

Editorial

En el presente número Rodríguez y colaboradores nos ofrecen un estudio de caso de una paciente con diabetes y problemas en su conducta alimentaria, proponiendo una intervención con base en el análisis contingencial y de educación sobre la enfermedad, logrando una mejor adherencia a la dieta.

Lugo, Reynoso y Fernández presentan un programa de intervención cognitivo conductual sobre los síntomas de ansiedad, depresión y seriedad del asma en pacientes adultos, con evaluaciones pre y post intervención y empleando tres estrategias psicológicas diferentes, los resultados favorecieron y aseguraron cambios en los comportamiento de los pacientes.

También se presentan dos trabajos sobre diseño y validación psicométrica de instrumentos, el primero enfocado a la medición de situaciones vinculadas con el estrés (ESVE-10) que desarrollan Miaja, Piña, Zepeda y Moral, en el cual se presentaban situaciones relacionadas con la toma de decisiones, tolerancia a la frustración y tendencia al riesgo obteniendo finalmente una herramienta valiosa par la medición de la personalidad y su relación con la prevención primaria de la salud.

El segundo trabajo sobre validación psicométrica es desarrollado por Irepan y Salvador en el que cual presentan una nueva versión de la Escala de Restauración Atencional Percibi-

da generando una escala breve que evalúa la capacidad de abstracción, fascinación- compatibilidad y coherencia del individuo con su entorno, resaltando los beneficios intrínsecos de establecer contacto con la naturaleza en beneficio de la salud psicológica y en especial para contrarrestar los efectos negativos del desarrollo urbanístico, como es el caso de la contaminación y sus consecuencias negativas sobre la salud pública.

Finalmente, el Dr. Grau presenta el primero de dos artículos conceptuales acerca de los retos para la Psicología, en cuanto al papel de la evaluación e intervención en enfermedades crónicas, resaltando la inserción del psicólogo en equipos interdisciplinarios de salud con la meta de mejorar la calidad de vida de los enfermos, disminuir sus recaídas, optimizar la calidad de la atención a pacientes y familias, mejorar la adherencia al tratamiento, aunado a la reducción de costos sanitarios.

Agradecemos ampliamente la valiosa contribución de los autores y su confianza en la Revista Latinoamericana de Medicina Conductual y les invitamos a seguir enriqueciendo nuestros contenidos.

Patricia Ortega Andeane.