

Instrucciones generales para autores

La Revista Latinoamericana de Medicina Conductual/ Latin American Journal of Behavioral Medicine, RLMC, en su forma impresa (ISSN 2007-0799) y digital (ISSN 2007-0810), difunde investigaciones originales de orden conceptual y empírico, sobre la forma en que el comportamiento humano impacta la salud. La revista RLMC se publica dos veces al año, en los meses de Febrero y Agosto.

La revista acepta propuestas en un amplio rango de temas y orientaciones que incluyen: estudios de Salud Pública, reportes clínicos, investigaciones empíricas sobre factores de riesgo, estudios metodológicos sobre prevención y tratamiento, descripción de procedimientos terapéuticos que involucren comportamiento, meta-análisis sobre esos temas, intervenciones orientadas a promover la salud a nivel individual y comunitario, innovaciones tecnológicas para estudiar el impacto del comportamiento sobre el estado de salud, traducciones a sistemas simbólicos para el análisis de contingencias y reflexiones conceptuales y desarrollos teóricos sobre temas de salud.

Se admiten artículos escritos en español o en inglés, que serán seleccionados para su publicación, mediante el escrutinio anónimo de tres especialistas, de diferente adscripción a la del primer autor, siguiendo un procedimiento "doble ciego". El coeditor que recibe la propuesta el artículo para publicación, revisa que la solicitud cumpla con todos los aspectos formales del escrito señaladas en las "instrucciones para el autor", elimina todo rastro de autoría y lo turna a uno de los editores de sección, quien recibe el escrito anónimo acompañado de la institución a la cual pertenece el primer autor. El editor de sección lo turna a su vez a tres revisores especialistas, quienes emitirán un dictamen de aprobación, aprobación con modificaciones o de rechazo. Para que un artículo sea aprobado debe contar al menos con dos dictámenes favorables y en su caso, seguir las recomendaciones de todos los revisores para mejorarlo. El único caso en el que el autor podrá apelar un dictamen, será cuando su artículo reciba dos dictámenes de rechazo y uno favorable, en esa situación el autor puede apelar, para lo cual debe dirigir una carta al co-editor responsable, para que lo turne a un revisor adicional en busca del voto aprobatorio necesario. Este recurso solo podrá ser ejercido una vez y el dictamen resultante será inapelable.

Los autores ceden los derechos a la Sociedad Mexicana de Medicina Conductual para reproducción de sus escritos, empleando cualquier medio que se considere apropiado para la diseminación de la investigación científica.

Para considerar artículos que puedan ser publicados en la revista, es indispensable que el estudio sea inédito y que no esté sometido a ninguna otra instancia para su publicación, este punto debe aparecer de manera explícita en la carta de presentación.

La RLMC no regresará los escritos sometidos, de modo que hay que asegurarse de conservar una copia.

Para someter un escrito a consideración, ingrese a la página web: <http://www.journals.unam.mx/index.php/rlmc>, regístrese como autor usando el sistema OJS y mande su escrito, encontrará toda la información necesaria descrita paso a paso para realizar su envío; otra opción es enviar su propuesta con todos los archivos requeridos directamente a alguno de los coeditores: Rocío Hernández Pozo: editora@rlmc-mex.org o a Malaquías López Cervantes: mlopez@rlmc-mex.org.

El proceso de dictamen toma en promedio tres meses.

Los autores se comprometen a compartir la responsabilidad de aumentar la visibilidad de los artículos, al difundir sus escritos publicados en RLMC empleando recursos como: páginas web propias con enlaces a la página de la revista: www.rlm-mex.org y/o al portal de Catálogo de revistas científicas arbitradas UNAM: www.journals.unam.mx, usar el enlace de sus referencias al número DOI asignado, difundir sus artículos en congresos y reuniones especializadas y recomendar sus escritos a alumnos y a profesionales de otras disciplinas. La revista está indizada en Latindex y en CLASE.

Instrucciones específicas de formato

Al someter una propuesta, se requiere enviar una carta de presentación firmada por el autor responsable, a nombre propio y de los coautores donde: a) señala que leyó a detalle todas las instrucciones para los autores, b) menciona explícitamente que preparó su escrito en función de esas instrucciones, c) manifiesta que el artículo es original y no está siendo considerado por otra revista para su publicación y d) cede los derechos de reproducción del escrito a la Sociedad Mexicana de Medicina Conductual, A. C.

Identifique en su carta de presentación el tipo de artículo que propone, a partir del siguiente menú de opciones de artículos: empírico, conceptual, corto, técnico, o revisión de libro.

Proporcione el nombre y correo electrónico de dos revisores especialistas en el tema de su artículo, con adscripción institucional diferente a la propia, que acepten participar como revisores RLMC. Ellos podrán ser contactados en el futuro para la revisión de artículos sometidos a la revista.

En la primera página ponga el título y el nombre completo de cada uno de los autores, tal como desea que aparezcan. Se recomienda el uso de apellidos dobles, separados por un guión medio, en el caso de nombres latinoamericanos. Adicionalmente en esta primera hoja se presentará el nombre completo de la institución de adscripción de cada autor, seguida de la ciudad, el país, y el correo electrónico de cada autor. Posteriormente debe incluirse una propuesta de título corto o titulillo (7-9 palabras máximo), así como un apartado titulado "nota del autor", en formato normal, en el cual se proporcione una dirección postal y uno o más correos electrónicos para establecer contacto con los autores. En esa sección se deberá especificar a detalle la contribución de cada autor al escrito, si se desea usando iniciales para identificar a los autores y en su caso, se pueden incluir los agradecimientos. Vea ejemplos en el número más reciente de la revista.

Envíe su escrito sin formatos especiales, inclusive para las referencias, esto quiere decir que no use sangrías o espaciados especiales para los párrafos. La alineación de todos los párrafos, títulos y subtítulos deberá ser a la izquierda con interlineado doble, sin negritas, ni cursivas. Desalentamos el uso de encabezados y pies de página. Solamente se usará una nota de los autores en la primera hoja del escrito.

A partir de la segunda hoja, omita los nombres de los autores, para facilitar la revisión doble ciego del artículo. Evite en lo posible identificarse en el texto, y emplear auto-citas por la misma razón.

Asegúrese de revisar la redacción y ortografía de su escrito antes de enviarlo, errores de este tipo o fallas en las referencias serán motivo de rechazo automático de su propuesta.

Dependiendo del tipo de artículo, hemos establecido la longitud máxima de los escritos. Para artículos empíricos, 6500 palabras; para artículos conceptuales, 5000 palabras; para artículos cortos y técnicos, 4000 palabras; para revisiones de libros, 2500 palabras. La longitud máxima de los artículos incluye referencias y tablas, a menos que Organice su artículo apeguándose a los lineamientos del Manual de Publicación APA, 5ª. Edición, en lo que toca a las secciones generales y a los niveles de títulos y subtítulos, pero evite las sangrías y alineaciones recomendadas. Su escrito deberá enviarse usando el programa Word 2003 o más reciente, con letra tipo Times New Roman, tamaño 12, con interlineado doble.

El título no deberá exceder 15 palabras y deberá presentarse en dos versiones, español e inglés. El resumen deberá organizarse temáticamente en objetivo, método, resultados y discusión, sin esos títulos, en un máximo de 200 palabras y también deberá presentarse en dos idiomas: español e inglés. Palabras clave, de 4 a 6, en español e inglés. Recomendamos que las palabras clave sean diferentes a los términos empleados en el título.

El texto de estudios empíricos deberá estar organizado en los siguientes subtítulos: introducción, método, sujetos/participantes, aparatos y materiales, procedimiento, resultados, discusión y referencias.

Incluya entre paréntesis las siguientes instrucciones: (título), (título en segundo idioma), (titulillo), (nota del autor), (subtítulo nivel 1), (subtítulo nivel 2), (subtítulo nivel 3).

Las figuras y tablas deberán elaborarse siguiendo los lineamientos APA, e incluirse al final de su documento, señalando la parte en el texto donde deben insertarse.

Los autores son responsables de la calidad de sus figuras y tablas. Éstas deberán estar en blanco y negro, y someterse en archivo de imagen en alguno de los formatos más usados: jpg, pdf, tif, gif. El mismo criterio se aplica al empleo de fórmulas matemáticas y de enunciados que incluyan símbolos o caracteres especiales. Este es un requisito indispensable que deben cuidar los autores para que se acepte su escrito.

Al final del artículo, incluya una relación de los títulos de figuras y tablas. Numere sus páginas.

Revise la literatura latinoamericana sobre su tema. La RLMC promueve una iniciativa explícita tendiente a reforzar la visibilidad de la disciplina en la región. Ejemplos de algunas revistas latinoamericanas que califican para ser usadas en las referencias son: *Revista Latinoamericana de Medicina Conductual*, *Acta Colombiana de Psicología*, *Universitas Psychologica*, *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, *Revista Mexicana de Análisis de la Conducta*, *Avances en Psicología Latinoamericana* y *Acta Comportamental*.

Instructivo sobre referencias

Todas las referencias deberán aparecer en el texto y viceversa. Errores en las referencias tendrán que ser corregidos por los autores y demorarán la publicación de su escrito.

Algunos de los ejemplos más comunes de referencias:

Artículos:

Doran, C. M., Valenti, L., Robinson, M., Britt, H., & Mattick, R. P. (2006). Smoking status of Australian general practice patients and their attempts to quit. *Addictive Behavior*, 31, 758–766.

Eisenmann, J.C., Welk, G.J., Wickel, E.E., & Blair, S.N. (2004) Stability of variables associated with the metabolic syndrome from adolescence to adulthood: the Aerobics Center Longitudinal Study. *American Journal of Human Biology*, 16(6), 690-696.

Capítulos:

Leventhal, H., Nerenz, D. R., & Steele, D. J. (1984). Illness representations and coping with health threats. In A. Baum, S. E. Taylor, & J. E. Singer (Eds.), *Handbook of Psychology and Health*, Vol.4 (pp. 219–252). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum.

Stone, A. A. (1995). Measurement of affective response. In S. Cohen, R. C. Kessler, & L. U. Gordon, (Eds.) *Measuring Stress: A Guide for health and Social Scientists* (pp. 148-174). New York, NY: Oxford University Press.

Libros:

Bruscia, K. E. (1998). *Defining music therapy*, 2nd ed. Gilsum, NH: Barcelona Publishers.

Marks, D. F. (2005). *Overcoming your smoking habit*. London: Robinson.

Referencia electrónica:

Ramos, M., Ripio, J., Estrades, T., Socias, I., Fe, A., Duro, R., Gonzalez, M. J., & Servera, M. (2010). Effectiveness of intensive group and individual interventions for smoking cessation in primary health care settings: a randomized trial. *BioMedCentral*, 10. Retrieved March 6, 2010 from <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2458-10-89.pdf>

Ribes, E. Obituario: Peter Harzem (1930-2008): *Revista Mexicana de Análisis de la Conducta* [en línea] 2008, vol. 34 no. 1 [citado 2010-03-09]. Disponible en Internet: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=59311114001>. ISSN 0185-4534

Consultar el Manual de Publicación APA, 5ª. Edición, para otros casos diferentes de referencias, existen diversas guías detalladas accesibles vía buscadores digitales.

Debido a que la RLMC es una revista que cuenta con número de identificación D.O.I., es requisito que los autores busquen si cada una de las referencias que usaron en su artículo cuentan con número D.O.I. y en su caso lo añadan al final de cada una. Para averiguar si las referencias empleadas cuentan con ese identificador, usar el enlace: <http://www.crossref.org/guestquery/> y agregar el siguiente texto: "disponible vía: <http://dx.doi.org/>" si la referencia es en español, o "available via: <http://dx.doi.org/>" si la referencia es en inglés, seguida del número DOI, sin dejar espacios entre ambos textos.

General guidelines for authors

The Latin American Journal of Behavioral Medicine / Revista Latinoamericana de Medicina Conductual, with ISSN 2007-0799 for its printed version, and ISSN 2007-0810 for its digital version, disseminates original research, conceptual and empirical on the impact human behavior exerts on health. The LJBm is published twice a year, in February and August.

The Journal accepts proposals in a wide range of themes and orientations including Public Health studies, clinical reports, empirical research on risk factors, methodological studies on prevention and treatment, descriptions of therapeutic procedures involving behaviors, metanalysis on those subjects, interventions oriented to promote health at the individual or communitarian levels, technological innovations aimed to analyze the impact behavior exerts on health, translations to symbolic systems for contingency analysis and conceptual or theoretical developments on health issues.

The LJBm admits papers written in Spanish or in English. Papers are selected for publication on the basis of a double-blind peer-review process. Three anonymous specialists from institutions different from the institution of the first author evaluate each submission. The co-editor who received the article, checks that it complies with all the formal requirements specified in the "authors guidelines", then the co-editor assigns the submission deprived from any trace of authorship to one of the section editors, accompanied only from the institution of the first author. Then the section editor assigns the article to three specialists, these peers will evaluate the paper with a report of: approval, conditional approval or rejection. A paper with a positive review will need at least two favorable reports to be accepted for publication, and then it needs to be sent again following most of the recommendations of all the peers involved in the review. The only case where the author could appeal the decision is when he receives two negative reports and one positive, in which case the author could write a letter for the co-editor and request a fourth review, seeking the needed vote. This request could only be made once and the result will be final.

At the moment of submission, authors accept to give the right for reproduction of their materials to the Mexican Society of Behavioral Medicine, by any mean that is considered appropriate for dissemination of scientific research.

Your paper must not be submitted to any other journal.

The LJBm will not return submitted manuscripts; make sure you keep a copy for your records.

Send your proposed article via the OJS system at <http://www.journals.unam.mx/index.php/rlmc>. First register as an author and then proceed to send your paper and all the requested files, you will find all the information needed through the submission process. An alternative option is to send all requested files (cover letter, figures and tables; names and email of two potential reviewers in your field of expertise) to Rocio Hernandez-Pozo at: editora@rlmc-mex.org or to Malaquías López Cervantes at: mlopez@rlmc-mex.org

Peer-review of a submission takes an average of three months.

Authors share with the journal the responsibility of increasing the visibility of the articles, by using their personal websites, references of their publications with links to the LJBm webpage www.rlmc-mex.org and to the portal of the UNAM catalogue of scientific peer-reviewed journals: www.journals.unam.mx, DOI numbers, dissemination at conferences and academic meetings and recommendations of their papers to students and professionals of other disciplines. The LJBm is indexed at Latindex and CLASE.

Guidelines for authors

Please send a cover letter signed by the contact author stating that a) guidelines for authors were carefully read, b) the paper was prepared based upon those guidelines, c) the paper is original and has not been submitted for publication to another journal, d) all co-authors authorize the Mexican Society of Behavioral Medicine, to reproduce the paper by any mean that is considered appropriate for scientific dissemination.

Identify the type of article you are proposing by the following taxonomy: empirical, conceptual, technical note or book review.

At the moment of submission, please send the names and emails of two specialists on the topic of your paper from institutions different from the one where the first author works. The proposed reviewers must consider serving as reviewers for the Latin American Journal of Behavioral Medicine. These potential reviewers will be contacted by the editor for reviewing future submissions.

In the first page put the title, the names of the authors, emails, the complete name of their institution, followed by the city and country where it is located.

Provide a short title of the paper (7-9 words) that will be used as heading.

The author's note should include credits, and the contact where correspondence should be sent. It is required that detailed participation of each author be made explicit; this could be done by using abbreviations to identify each author. Please check the last issues of the journal to see some examples.

Prepare your paper deprived from any special format, even references and subtitles, should be prepared with left alignment, not justified, nor indented in any special way, with double space between lines. Do not use bold nor cursive typeface letters. We discourage the use of headings and foot notes. The only foot note allowed is in the first page.

Make sure there is no trace of the authorship from the second page on. Avoid self-references for the same reason.

When preparing your paper, check it carefully in order to prevent orthographic mistakes, errors of this type will justify the automatic rejection of your proposal.

Depending of the type of article there is maximum limit for the length of the paper, empirical articles could reach 6500 words, conceptual papers could go as high as 5000 words, while short and technical papers could be up to 4000 words and book reviews could be 2500 words. This maximum length allotted for each article includes references and tables, unless a bigger extension is justified by the author in written.

Prepare your submission following the APA Publication Manual guidelines, in respect to the general sections, and the levels of titles and subtitles, but avoid indentations and special alignments. Your paper should be prepared using Word 2003 or more recent, with Times New Roman letter face, size 12, doubled spaced.

The title should not exceed 15 words, and should be presented in both Spanish and English. The abstract should be organized in objective, method, results and conclusions, without these headings, with a maximum length of 200 words, and it should be presented in both Spanish and English. Key words must follow, with 4-6 words, both prepared in Spanish and English. We recommend the choice of key words different from terms used in the title.

Empirical Studies should be organized according the following subtitles: introduction, method, subjects/participants, apparatus and materials, procedure, results, discussion and references. Put between brackets the following subtitles (title), title in second language), (heading), (author's note), (subtitle level 1), (subtitle level 2), (subtitle level 3).

Figures and tables should be located at the end of the text file, signaling where in the text should be included. Authors are responsible for the quality of figures and tables. They should be submitted in black and white, in one of the usual formats: jpg, pdf, tif, gif.

If the texts includes mathematical notation, equations o special symbols, authors are responsible for submitting those symbols as images, made under appropriate software or elaborated by a professional designer. Texts including symbols not complying with this requisite will not be accepted.

Include a list of titles for figures and tables at the end of the text.

Number the pages of your paper.

Make sure you reviewed pertinent literature published in the Latin American journals specialized on your subject. We openly promote the visibility of research produced in the region. Examples of Latin American journals that qualify for reference are: *Latin American Journal of Behavioral Medicine*, *Acta Colombiana de Psicología*, *Universitas Psychologica*, *Journal of Behavior Health & Social Issues*, *Mexicana Journal of Research in Psychology*, *Mexican Journal of Behavior Analysis*, *Advances in Latin American Psychology* and *Acta Comportamentalia*.

Instructions for references

All references should appear in the text and the other way around. Mistakes in references will be corrected by authors and will delay publication of your paper.

Some examples of the most common types of references:

Articles:

Doran, C. M., Valenti, L., Robinson, M., Britt, H., & Mattick, R. P. (2006). Smoking status of Australian general practice patients and their attempts to quit. *Addictive Behavior*, 31, 758–766.

Eisenmann, J.C., Welk, G.J., Wickel, E.E., & Blair, S.N. (2004) Stability of variables associated with the metabolic syndrome from adolescence to adulthood: the Aerobics Center Longitudinal Study. *American Journal of Human Biology*, 16(6), 690-696.

Chapters:

Leventhal, H., Nerenz, D. R., & Steele, D. J. (1984). Illness representations and coping with health threats. In A. Baum, S. E. Taylor, & J. E. Singer (Eds.), *Handbook of Psychology and Health*, Vol.4 (pp. 219–252). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum.

Stone, A. A. (1995). Measurement of affective response. In S. Cohen, R. C. Kessler, & L. U. Gordon, (Eds.) *Measuring Stress: A Guide for health and Social Scientists* (pp. 148-174). New York, NY: Oxford University Press.

Books:

Bruscia, K. E. (1998). *Defining music therapy*, 2nd ed. Gilsum, NH: Barcelona Publishers.

Marks, D. F. (2005). *Overcoming your smoking habit*. London: Robinson.

Electronic references:

Ramos, M., Ripio, J., Estrades, T., Socias, I., Fe, A., Duro, R., Gonzalez, M. J., & Servera, M. (2010). Effectiveness of intensive group and individual interventions for smoking cessation in primary health care settings: a randomized trial. *BioMedCentral*, 10. Retrieved March 6, 2010 from <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2458-10-89.pdf>

Ribes, E. Obituario: Peter Harzem (1930-2008): *Revista Mexicana de Análisis de la Conducta* [en línea] 2008, vol. 34 no. 1 [citado 2010-03-09]. Disponible en Internet: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=59311114001>. ISSN 0185-4534

For other types of references, consult APA Publication Manual, 5th edition.

Since the LJBM is a journal with DOI number, it is required that authors search the DOI number for each reference they used, the DOI number should be added at the end of the reference. Please use the link: <http://www.crossref.org/guestquery/> to look up this information and add the following text: "disponible vía: <http://dx.doi.org/>" if the reference is in Spanish, or "available via: <http://dx.doi.org/>" if the reference is in English, followed by the DOI number, without any space left in blank.