

Artículo original

Experiencia de investigación en una unidad de primer nivel de atención médica

Efrén Raúl Ponce Rosas,¹ Ángel Fernández Ortega,² Hilda Gabriela Madrigal de León¹¹Departamento de Medicina Familiar. Facultad de Medicina, UNAM., ² Centro de Salud "Dr. José Castro Villagrana".**Resumen**

Se describe detalladamente la organización, amplitud y logros de una unidad de atención primaria, en cuanto a sus actividades de investigación clínica.

Se muestra que, con decisión y voluntad de realizar trabajo original, se logran superar muchas dificultades y se consigue el apoyo estructural y moral de los organismos directivos, así como la colaboración del personal profesional y auxiliar previamente adiestrado.

Palabras clave : *Investigación en atención primaria.*

Summary

The organization, effectiveness and results in medical research of a primary care unit are presented.

It is clearly shown that based on decision and will power, the possibility of accomplishing original clinical investigation is attainable; that hard difficulties can be overcome; and physical and moral support can be obtained from authorities. Not the least achievement is to train personnel and transmit enthusiasm to professional and technical collaborators.

Key words : *Primary care research.*

Introducción

En un trabajo previo¹, se describió la experiencia de un modelo de investigación en una unidad de atención primaria y se presentaron las características de organización, planeación, actividades desarrolladas así como las estrategias a seguir. Se insistió en el apoyo e impulso que necesita la investigación en el primer nivel de atención médica en nuestro país.

El presente es un estudio descriptivo de las actividades de investigación en el Centro de Salud "Dr. José Castro Villagrana" durante los últimos cinco años; su propósito, es el de

informar a la comunidad de profesores, tutores e investigadores universitarios, la posibilidad de la investigación clínica en una unidad de atención médica.

El Centro de Salud realiza actividades de investigación bajo el marco del convenio que desde el año de 1981 y con ratificación del mismo en 1991, tienen la Secretaría de Salud y la Universidad Nacional Autónoma de México (Facultad de Medicina, Departamento de Medicina Familiar).

Como antecedente, se hizo un diagnóstico de la situación de investigación en 1994 en el cual se identificaron cinco aspectos que se consideraron importantes:

- Creación de la infraestructura para favorecer el desarrollo de la investigación.
- Capacitación del personal.
- Creación del Comité de Investigación y Ética.
- Diagnóstico de salud de la zona de influencia del Centro de Salud.
- Elementos de apoyo a la investigación.

En este documento se describen las principales actividades realizadas y los productos obtenidos.

1. Proyectos de investigación**1992**

- Validez de la tinción de Papanicolaou como auxiliar diagnóstico en las infecciones cervicovaginales.

1993

- Monitoreo de *Vibrio cholerae* en alimentos de alto riesgo.
- Diagnóstico de salud comunitaria a través del análisis factorial.

1994

- Eficacia y seguridad del metronidazol vs clindamicina en el tratamiento de la vaginosis bacteriana.
- Reducción de la morbilidad y mortalidad materna debida a preeclampsia.

1995

- Evaluación del impacto del programa preventivo de salud bucal en escolares.
- Conocimiento sobre reproducción y fertilidad en parejas que solicitan examen prenupcial.
- Un modelo de investigación en primer nivel de atención.
- El uso de las técnicas de análisis multivariado en la investigación médica mexicana.
- Frecuencia de aislamiento *Ureaplasma urealyticum* en una población abierta del sur de la ciudad de México.
- Asociación de bacterias productoras de beta-lactamasas con estreptococo-beta hemolítico y su patrón de resistencia a antimicrobianos, aislados de vías respiratorias altas.
- Evaluación de la utilización de normas técnicas en una unidad de atención primaria.
- Frecuencia de infecciones cérvico-vaginales detectadas por citología en mujeres aparentemente sanas.
- Conocimientos y actitudes de trabajadoras de la salud en torno al programa de detección oportuna del cáncer cérvico-uterino.

1996

- Evaluación de un programa de orientación higiénica y dietética en el control del paciente diabético, hipertenso y obeso que acude al Centro de Salud "Dr. José Castro Villagrana".

1997

- Candidiasis vaginal: diagnóstico y tratamiento en el primer nivel de atención.
- Determinantes sociales en la cohesión y adaptabilidad familiar.
- *Diabetes Mellitus* y su asociación con disfunción familiar.

La distribución de proyectos propios, en colaboración, apoyo y evaluación durante el periodo 1991-1997, se muestran en el siguiente cuadro:

Proyectos	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	Total
Propios	0	1	2	2	9	1	3	18
Colaboración	1	1	2	2	6	0	0	12
Apoyo	1	2	1	3	3	6	2	18
Evaluación	0	0	0	1	0	1	0	2
Total	2	4	5	8	18	8	5	50

2. Capacitación para el personal

En 1994 y 1995 se capacitó al personal asistente a las sesiones académicas de la unidad en las siguientes áreas del conocimiento:

- Metodología de la investigación (30 horas)
 - Bioestadística básica e intermedia (60 horas)
 - El protocolo de investigación (30 horas)
 - Curso de investigación clínica (30 horas)
- Total 150 horas/capacitación

Por otra parte se estableció un programa de Asesorías, permanente para el personal que labora en el centro de salud, que contempló los siguientes aspectos:

- Asesoría de Tesis (existen hasta enero del presente año 29 tesis realizadas por los residentes de Medicina Familiar desde 1990).
- Asesoría en Protocolos de Investigación (se generaron dos protocolos de investigación de los servicios de nutrición y odontología).
- Asesoría de trabajos para dictaminación en revistas nacionales e internacionales.
- Asesoría de trabajos para presentaciones en eventos académicos.

Programa de asesorías

Las asesorías más frecuentes han sido proporcionadas fundamentalmente sobre las siguientes actividades o temas:

- Presentación de sesiones bibliográficas (realización del resumen).
- Cálculo, representatividad y aleatoriedad de muestras.
- Análisis estadístico de proyectos de investigación.
- Interpretación de resultados de pruebas estadísticas.
- Selección de procedimientos estadísticos.
- Diseños de investigación.
- Diseños de análisis estadístico.
- Medidas y cálculo de riesgo (razón de momios, riesgo relativo, regresión logística, intervalos de confianza).

Desde 1993 se ha proporcionado un promedio anual de 130 asesorías impartidas a diferentes tipos de trabajadores, profesores, empleados y alumnos de diferentes niveles y cursos del centro de salud; durante 1997 se impartieron aproximadamente 157 asesorías, a médicos internos de pregrado, profesores del Departamento de Medicina Familiar, médicos familiares adscritos al centro de salud, residentes de medicina familiar, alumnas del curso de trabajo social psiquiátrico, enfermería psiquiátrica, odontólogas del centro e investigadores de la Facultad de Medicina.

3. El comité de investigación y ética

El comité de investigación y ética regula y gestiona actividades de investigación y es un órgano asesor de la Dirección del centro de salud.

Evaluación y regulación de proyectos

La evaluación ética y técnica se realiza con un instrumento desarrollado y aprobado por los integrantes del Comité de Investigación; dicho documento se fundamenta para su regulación en la Ley de Investigación para la Salud² del país y en las recomendaciones de la declaración de Helsinki.³

Sesiones del comité de investigación

El Comité de Investigación sesiona periódicamente desde 1993; se realizaron sesiones mensuales durante todo este periodo a excepción de 1997 en el cual las sesiones se hicieron bimestralmente. Se formó un archivo histórico de las actas de cada sesión del Comité; de cada sesión se realizó un acta en la cual quedan por escrito los acuerdos, decisiones y estrategias sobre los proyectos de investigación que el comité regula y gestiona.

4. Difusión de la Investigación

Presentación de trabajos en congresos.

Además de las revistas, los congresos nacionales de Medicina Familiar y los de Microbiología han sido la principal forma de difusión de los proyectos de investigación desarrollados por profesores del Departamento de Medicina Familiar que laboran en el centro de salud.

En 1997 se presentaron dos trabajos en el Congreso Nacional de Medicina Familiar realizado en Morelia, Michoacán. Los trabajos presentados fueron: "Diagnóstico de Salud a través del Análisis Factorial" y "Determinantes sociales en la Cohesión y Adaptabilidad Familiar".

Publicaciones nacionales e internacionales

En los tres últimos años incluido 1998 se han publicado los siguientes trabajos:

1996

- "Un modelo de investigación en el primer nivel de atención".¹
- "Conocimientos y actitudes de trabajadoras de salud en torno al programa de detección oportuna de cáncer cervicouterino".⁴
- "Biotipos de *gardnerella vaginallis* aislados de vías urinarias".⁵

1997

- "Evaluación de la utilización de normas técnicas en una unidad de Atención Primaria".⁶
- "Conocimientos sobre reproducción y fertilidad en parejas que solicitan examen médico prenupcial".⁷
- "Comparación de dos métodos de laboratorio clínico en el diagnóstico de la vaginosis bacteriana".⁸

- "Correlación en la citología vaginal entre infecciones y displasia precancerosa".⁹

1998

- "Diagnóstico de salud a través del Análisis Factorial".¹⁰
- "Determinantes Sociales en la Cohesión y Adaptabilidad Familiar".¹¹
- "Candidiasis vaginal: Diagnóstico y tratamiento en el 1^{er} nivel de Atención Médica".¹²

Catálogo de publicaciones

Se formó un catálogo de todas las publicaciones realizadas en el Centro de Salud por los profesores del Departamento de Medicina Familiar.

El catálogo contiene 19 trabajos publicados desde 1988 a la fecha, como se muestra en el siguiente cuadro.

Año			No. de publicaciones
1988	–	–	1
1989	–	–	0
1990	–	–	4
1991	–	–	0
1992	–	–	1
1993	–	–	0
1994	–	–	0
1995	–	–	3
1996	–	–	3
1997	–	–	4
1998	–	–	3
Total			19

El catálogo esta disponible para su consulta o información a los profesores, investigadores, alumnos, residentes, médicos, trabajadores y autoridades.

5. Información y control de proyectos

Informes mensuales, trimestrales, anuales y extraordinarios

Estos informes proporcionan los datos más importantes para su seguimiento (títulos, autores, etapas, avances, etc.) y se realizan para formar un archivo actualizado.

Registro y expedientes de proyectos de investigación.

Se implantó el uso de una libreta en la cual se registran todos los proyectos de investigación que se hacen llegar a la Coordinación de Investigación del centro de salud; dichos proyectos solicitan apoyo, colaboración, evaluación o autorización para realizarse en el centro de salud.

La libreta contiene información básica importante relacionada con cada proyecto:

- Fecha de recepción del proyecto
- Título

- Autor responsable
- Coautores
- Teléfono del autor responsable
- Institución sede del proyecto
- Nombre de los revisores y evaluadores del proyecto
- Fechas de solicitud y de respuesta a la evaluación del proyecto
- Resultado de la evaluación
- Clasificación del proyecto (propios, colaboración, apoyo o evaluación)
- Observaciones

Por otra parte, hasta diciembre de 1997, existieron 53 expedientes individuales de todos los proyectos de investigación registrados en el Centro de Salud.

Los expedientes contienen originales o copias de los proyectos, así como las solicitudes, correspondencia, comunicaciones, autorizaciones, etc., de cada uno en particular; es decir, es una fuente de información detallada de cada proyecto.

6. Organización

En el organigrama del Centro de Salud existe la Coordinación de Investigación y Epidemiología en la cual hay dos profesores de Asignatura del Departamento de Medicina Familiar de la Facultad de Medicina UNAM. Por otra parte, en el laboratorio clínico hay dos técnicos académicos del Departamento mencionado; básicamente estas cuatro personas son las que han realizado proyectos de investigación en el centro.

7. Líneas de investigación

Las líneas que se han abordado fundamentalmente en los últimos tres años son:

- Bacteriología clínica (*Streptococo piogenes*, *Garnerella vaginalis*, *Ureaplasma urealyticum*).
- Medicina Familiar (instrumentos de medición de funcionalidad familiar)
- Servicios de salud (estudio de comunidad con enfoque de riesgo en salud, evaluación de normas técnicas).
- Enfermedades crónicas y degenerativas (*diabetes mellitus*, conocimientos y actitudes en torno al programa de detección de cáncer cérvico-uterino).

8. Insumos y equipo

El personal, material y equipo son proporcionados bajo el marco del convenio que tiene la UNAM y la SSA.

Se tienen dos computadoras personales, las cuales ya han presentado problemas de saturación, por lo que es necesario ampliar o expandir la memoria de ambas así como la velocidad del microprocesador. Asimismo, es necesario instalar el servicio de internet y correo electrónico para facilitar el desarrollo de los proyectos de investigación; la consulta de este servicio ha sido hecha en el Departamento de Medicina Familiar resultando de gran calidad.

Referencias

1. Dickinson BME, Ponce RER, Rodríguez LMA, Palomeque RMP, González QE, Irigoyen CAE. Un modelo de investigación en el primer nivel de atención. Rev. Fac. Med. UNAM. 1996;39 (1):7-13
2. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. SSA 1987.
3. Declaración de Helsinki, enmendada en la Asamblea Médica Mundial, Hong Kong, 1989
4. González SC, Madrigal LHG, Palomeque RMP, Dickinson BME, Ponce RER, Fernández OMA. Conocimientos y actitudes de trabajadoras de salud en torno al programa de detección oportuna de cáncer cérvico-uterino. Atención Primaria 1996;18(5):237-242
5. González PAA, Inzunza MA, Ortiz ZC, Ponce RER. Biotipos de *Gardnerella vaginalis* aislados de vías urinarias. Rev Lat-Amer Microbiol. 1996;38:75-80
6. Ponce RER, Dickinson BME, Rodríguez LMA, Fernández OMA, Ramírez SM, Terrazas MML, Oliva VG, Alonso RCV. Evaluación de la utilización de normas técnicas en una unidad de Atención Primaria. Rev Fac Med UNAM. 1997;40(2):47-53
7. Rodríguez LMA, González SC, Dickinson BME, Palomeque RMP, Ponce RER. Conocimientos sobre reproducción y fertilidad en parejas que solicitan examen médico prenupcial. Rev Fac Med UNAM. 1997;40(2):54-58
8. González PAA, Inzunza MA, Ortiz ZC, Ponce RER. Comparación de dos métodos de laboratorio clínico en el diagnóstico de la vaginosis bacteriana. Atención Primaria 1997;19(7):357-360
9. Dickinson BME, Palomeque RMP, Ponce RER, Rodríguez LMA, González SC, Juárez MB. Correlación en la citología vaginal entre infecciones y displasia precancerosa. Rev. Fac Med UNAM. 1997;40(5):172-176
10. Irigoyen CAE, Ponce RER, Dickinson BME, Rodríguez LMA, Gómez CFJ, Kahan E, Mora SJ, González SC. Diagnóstico de salud a través del Análisis Factorial. Atención Primaria 1998;21(1):8-13
11. Dickinson BME, Ponce RER, Gómez CFJ, González QE, Fernández OMA, Corso CMT, Pérez LS, Flores HP. Determinantes Sociales en la Cohesión y Adaptabilidad Familiar. Atención Primaria 1998;21 (5):275-282
12. González PAA, Ortiz ZC, Inzunza MA, Ponce RER. *Candidiasis* vaginal: Diagnóstico y tratamiento en el 1º nivel de Atención Médica. Atención Primaria 1998;21(6):395-398