

COMENTARIO BIBLIOGRAFICO

CARLOS VÉJAR LACAVE

ALCOHOL,
BARBITURICOS
Y
ATARAXICOS.

I

EN EL 3er. Congreso Mundial de Psiquiatría celebrado en Montreal, Canadá, se expusieron temas de enorme interés y se discutieron múltiples ponencias. Nos interesa comentar lo referente al alcoholismo.

El Dr. Hernández Aguilera resume la situación diciendo que el Canadá es uno de los países en los cuales el problema alcohólico es mínimo; en cuanto a las causas que motivan esta sobriedad alude a que las autoridades toman medidas severas de control en su consumo y venta, y además prohíben usar ningún medio publicitario en relación con bebidas de alto grado alcohólico.

No estamos totalmente de acuerdo en esta afirmación. La experiencia enseña a veces que por el contrario la reglamentación y represión de los vicios acarrea inclusive una exaltación de los mismos, lo prohibido tiene sin duda un atractivo permanente para el alma humana. Nunca tomó más un pueblo que cuando la prohibición se hizo Ley en nuestros vecinos del norte, provocándose además una ola de criminalidad que sólo pudo ser detenida al volver al libre expendio de las bebidas alcohólicas.

Los vicios cuando se aferran al alma humana desbordan con mucha amplitud la tarea policíaca; la prostitución, la narcomanía y el alcoholismo muestran una etiología mucho más compleja que una simple afición desmedida. Por eso existen desde los albores de la humanidad y se advierten no precisamente en los países atrasados, sino a veces con más frecuencia en los altamente civilizados; basta mencionar a

Suecia que lleva el campeonato del alcoholismo europeo y a la Ciudad de París que es paraíso del amor libre y de las toxicomanías.

Entre nosotros el problema alcohólico no es el ocasional y transitorio cuyo peligro mayor radica en la riña y en el accidente automovilístico, sino el profundo y tenaz que consume las energías de nuestro pueblo bajo desde hace siglos. Existe y seguirá existiendo mientras no cambien nuestros modos sociales, y no creemos que la misma publicidad desmedida sea un factor decisivo en su importancia. Claro está que no se puede ser partidario de la publicidad de las bebidas espirituosas, pero tampoco se la puede culpar cuando se conoce que la raíz del mal es más honda y debe buscarse en la educación, en el problema económico, en la falta de trabajo, en el desajuste socio-afectivo y en general en factores múltiples que ocasionan este deseo vehemente de huir de la realidad.

Es sin duda muy bueno que los austeros canadienses consuman poco alcohol, pues señala la estadística la muy baja cifra de 2,100 alcohólicos por cada 100,000 adultos; pero es en cambio muy malo que según nuestro mismo informante, haya crecido en el Canadá la afición por las drogas que alteran la mente, bien sea en el sentido de adormecerla con los barbitúricos o excitarla con los estimulantes. Cada día son mayores las ventas de estos productos, la gente gasta muchos millones de dólares en su consumo y probablemente los fabricantes se frotan las manos de gusto al advertir sus ganancias. Pero los peligros a que esta desmedida afición expone son múltiples, la habituación en muchos casos es clara y no rara vez brota la tragedia angustiosa y desesperante como en el caso de la talidomida, o los múltiples suicidios obtenidos por este medio. Ni que decir por tanto que desde el punto de vista médico, es mucho más grave la afición a los estupefacientes y a los estimulantes de orden farmacéutico, que el alcoholismo mismo.

Es doloroso pensar que un mundo que tiene tantos recursos para ser feliz sea desgraciado, se diría que el hombre no puede vivir sin escapar de esta realidad y desahogar su angustia en la euforia o la depresión artificial provocada por las toxicomanías. Muchos son los que piensan que la vida es dura, que es maldita, y por tanto es menester huir de ella. Por fortuna esto puede hacerse empleando medios lícitos, como la radio, la televisión, el cine y el deporte. De ahí la importancia de propugnar por la salud mental. ¡Cuánta importancia tiene la educación de nuestros adolescentes, cuánta la educación de los padres que

ejercen tanta influencia sobre los hijos especialmente cuando están en temprana edad!

Es aquí donde debe resolverse el problema del alcoholismo y de la afición a las drogas; querer curar un adulto o una sociedad mediante recursos un tanto ostentosos y demagógicos como las restricciones a la publicidad y los controles sobre la venta, es querer tapar con un dedo el sol sin haber entendido el problema.

REFERENCIAS

- Courvoisier S., Ducrot R. et Julou L. *Nouveaux aspects expérimentaux de l'activité centrale de dérivés de la phénothiazine*. Symposium International des Médicaments psychotropes, Milán, mayo 1957.
- Deschamps A. et Madre J. *Traitement en psychiátrie par un nouveau neuroleptique (7044 R. P.)*. Presse Médicale, T. 65, No. 46 (1071-1074) junio 8, 1957.
- Deschamps A. et Madre J. *Résultat d'un nouveau neuroleptique dans des cas de démence précoce grave*. La Presse Médicale, T. 66, No. 10 (196-199) febrero 5 1958.
- Divry P., Bobon J. et Collard J. *La lévomépromazine dans les cures de sommeil potentialisées et les cures neuroleptiques*. Acta Neurologica et Psychiatrica Belgica. Fasc 3, (325-336) 1959.
- Faure H., Faure M. L., Fournier M. et Eppe J. J. *Sur quelques essais d'application du 7044 R. P. dans un pavillon d'enfants déficients*. Annales médico-psychologiques. No. 3 (500-506) octubre 1957.
- Gattuso R., Russo M. *Studio clinico biologico ed elettroencefalografico sulla levomepromazina*. Società medico medico-chirurgica di Catania. (1077-1094) diciembre 10, 1959.
- Gowdey C., W. McKay R. and Torney D. *Effects of levomepromazine and chlorpromazine on conditioning and other responses of the nervous system*. Arch. in pharmacodyn. CXXII. No. 3-4 (352-361) 1959.
- Laborit G. *Etude physio-biologique de la levopromazine chez l'homme*. Xeme Congres Francais d'Anesthésiologie. Lyon 9-12 juillet 1959.
- Lambert P., A. y Col. *Essais thérapeutiques d'un nouveau dérivé de la phénothiazine ou 7044 R. P.* Annales médico psychologiques. T. 2, No. 2 (291-296) 1957.
- Oswald I. *Sleeping and waking. Physiology and psychology*. Elsevier Publishing Company. Amsterdam-New York. 1962.
- Sigwald J. y Col. *Activité d'une nouvelle phénothiazine en psychiátrie et en neurologie: propriétés thérapeutiques du maléate acide de lévométhoxy-3 (diméthylamino-3' méthyl-2' propyl)-10 phénothiazine (7044 R. P.)* Presse Médicale, T. 64, No. 87 (2011-2014) diciembre 1, 1956.
- Trelles J., O., Saavedra A, y Donayre J. *Acerca de los primeros resultados de la levomepromazina (Nozinan) en las depresiones*. Revista de Neuro-Psiquiatría. Tomo XXI, N. 1 (3-20) marzo 1958.