



Revista Electrónica de Psicología Iztacala



Universidad Nacional Autónoma de México

Vol. 28 No. 1

Marzo de 2025

BURNOUT E IDEACIÓN SUICIDA EN MADRES TRABAJADORAS DE HIDALGO, MÉXICO

Francisco Ariel Rangel Cubas¹, Lluvia Esmeralda Ramos Sánchez², Sarahi Suárez García³, Omar Daniel Vivanco Montes⁴, Ilse Sarahí Aguirre Bonilla⁵
Instituto de Ciencias de la Salud. Área académica de Psicología
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
México

RESUMEN

Actualmente el Burnout es entendido como una respuesta al estrés crónico presente en el trabajo y un fenómeno que puede presentarse en cualquier sector gremial, particularmente en madres trabajadoras debido a la doble función que deben de cumplir como proveedoras y cuidadoras de su familia, y como profesionales dentro campo de laboral, el cual si no es tratado a tiempo puede llegar a extremos detrimentales de la salud mental, como el desarrollo de ideación suicida y lo que el proceso del suicidio conlleva en si. Esta investigación tuvo como objetivo identificar si existe una relación entre el Burnout y la ideación suicida en madres trabajadoras de una dependencia pública del gobierno estatal del estado de Hidalgo, México, así como comparar y conocer diferencias entre las madres del turno matutino y vespertino; para esto se llevó a cabo un estudio cuantitativo de tipo correlacional, no experimental y transversal, a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia a una población de 65 participantes y una muestra resultante de 52 madres trabajadoras en un rango de edad de 26 a 71 años, a quienes se les aplicó el *Inventario de Burnout de Maslach (MBI)* y la *Escala de Ideación Suicida de Beck*

¹ Estudiante de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Correo Electrónico: ra378401@uaeh.edu.mx

² Estudiante de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Correo Electrónico: ra439403@uaeh.edu.mx

³ Estudiante de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Correo Electrónico: su358903@uaeh.edu.mx

⁴ Estudiante de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Correo Electrónico: vi322809@uaeh.edu.mx

⁵ Estudiante de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Correo Electrónico: ag391072@uaeh.edu.mx

(EISB). Los resultados mostraron que hay diferencias estadísticamente significativas en las variables estudiadas de acuerdo con el turno de trabajo. Así mismo, una relación directa de baja asociación entre el Burnout y la ideación suicida en las mujeres, y presencia más alta de agotamiento emocional en las madres del turno vespertino. Los resultados de este estudio son relevantes porque pueden ayudar a mejorar la salud mental de mujeres trabajadoras, estableciendo líneas de intervención que contribuyan a la eliminación de factores de riesgo laborales.

Palabras clave: Burnout, ideación suicida, mujeres, madres trabajadoras, salud mental.

BURNOUT AND SUICIDAL IDEATION IN WORKING MOTHERS OF HIDALGO, MEXICO

ABSTRACT

Burnout is currently understood as a response to chronic stress present at work and a phenomenon that can occur in any professional sector, particularly in working mothers due to the double function they must fulfill as providers and caregivers for their family, and as professionals. within the field of work, which if not treated in time can reach harmful extremes of mental health, such as the development of suicidal ideation and what the suicide process entails in itself. This research aimed to identify if there is a relationship between Burnout and suicidal ideation in working mothers in a public department of the state government of the state of Hidalgo, Mexico, as well as to compare and identify differences between mothers working in the morning and afternoon shifts; For this, a quantitative study of a correlational, non-experimental and cross-sectional type was carried out, through a non-probabilistic sample for convenience to a population of 65 participants and a resulting sample of 52 working mothers in an age range of 26 to 71. years, to whom the Maslach Burnout Inventory (MBI) and the Beck Suicidal Ideation Scale (EISB) were applied. The results showed that there are statistically significant differences in the variables studied according to the work shift. Likewise, a direct relationship of low association between Burnout and suicidal ideation in women, and a higher presence of emotional exhaustion in mothers working in the evening shift. The results of this study are relevant because they can help improve the mental health of working women, establishing lines of intervention that contribute to the elimination of occupational risk factors.

Keywords: Burnout, suicidal ideation, women, mothers workers, mental health.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2023) en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) el Burnout es catalogado como un Síndrome de Desgaste Emocional (QD85) resultado del estrés continuo en el entorno laboral que no ha sido abordado de manera efectiva. Maslach y Jackson

(1981), dividieron el Burnout en tres grandes componentes: agotamiento emocional, despersonalización y falta de realización profesional.

A nivel internacional, la OMS (2019) estima que el Burnout afecta aproximadamente al 3% de la población global. Por otra parte, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) (2016) estimó que la pérdida de productividad debido al Burnout cuesta a la economía mundial alrededor de un billón de dólares anuales. De acuerdo con lo reportado en la Revista Global de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) (2023) actualmente México es uno de los países con mayor índice de Burnout, en donde “el 75% de los trabajadores sufren de fatiga por estrés laboral, y más del 40% de quienes realizan labores de escritorio se sienten exhaustos” (párr. 18). Dentro de aquellos que realizan labores de escritorio se encuentra el personal de las dependencias de gobierno, que de acuerdo a datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) (2023) el 50.96% del personal lo componen mujeres.

Aunque no existen estadísticas respecto al Burnout en mujeres que son madres y funcionarias públicas al servicio del estado, se han realizado algunos análisis sistemáticos literarios, los cuales han reconocido que sigue siendo alto el porcentaje de mujeres que trabajan y que tienen una tarea más complicada respecto a su bienestar laboral en virtud de que deben mantener un equilibrio entre su vida personal y profesional teniendo que cumplir tanto en el cuidado de su familia, de su hogar, así como dentro del ámbito laboral, siendo el cansancio emocional de todas estas ejecuciones el principal causante de la aparición del Burnout (Casado, 2021), por otro lado, dentro de estas revisiones también se ha concluido que las mujeres dedicadas al área de la salud, contadoras, docentes e industriales son quienes padecen en mayor amplitud de Burnout (Baquero & Arroyave, 2021).

Respecto a este Síndrome se han desarrollado múltiples teorías las cuales desde su perspectiva han tratado de explicar la etiología del mismo, una de estas es la teoría organizacional, la cual considera factores como la deficiencia del rol, ausencia de salud organizacional, estructura, cultura y ambiente organizacional como precursores del Burnout (Gil-Monte & Peiró, 1999). Los modelos incluidos en esta

teoría son: el Modelo de Golembiewski, Munzenrider y Carter, el Modelo de Winnubst y el Modelo de Cox, Kuk y Leiter (Ojeda, 2016).

El modelo más importante planteado es el propuesto por Winnubst en 1993, el cual postula que el Burnout:

Surge de las interrelaciones entre el estrés, la tensión, el apoyo social en el contexto de la estructura y la cultura de la organización. Por lo tanto, la etiología del Burnout estaría influida por los problemas derivados de la estructura, el clima y cultura organizacional. Pero variará en función del tipo de cultura organizacional e institucionalización del apoyo social. (Martínez, 2010, p. 59)

Por lo que el surgimiento y la presencia de este Síndrome desarrolla a nivel psicológico un aumento de actitudes negativas y una evidente pérdida de interés ante usuarios del servicio (Brito-Ortiz et al., 2019), así como síntomas afectivos asociados a depresión, impotencia, sensación de fracaso y escasez de autoestima (West et al., 2018). En este sentido, se resalta que tanto la depresión, así como el tener baja autoestima pueden ser detonantes para el desarrollo y la aparición de ideación suicida (Ceballos-Ospino et al., 2015).

Por su parte, Beck et al. (1979), definieron la ideación suicida como los "deseos y planes para cometer suicidio sin haber realizado un intento de suicidio recientemente" (p. 344).

La Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) (2021), destacó un informe de la OMS donde en 2012 se habían suscitado a nivel mundial aproximadamente 804,000 muertes por suicidio (párr. 3). En México, de los decesos por suicidio de acuerdo a estadísticas del INEGI (2022) los hombres tienen una tasa de 10.9 suicidios por cada 100 mil habitantes, por otro lado, la tasa para las mujeres es de 2.4 por cada 100 mil. En Hidalgo, el INEGI (2022) reportó un total de 26 suicidios en mujeres causados por ahorcamiento y disparo de arma.

Como ya se mencionó, algunos trastornos como la depresión, la baja autoestima, el estrés o la sensación de fracaso en el ámbito laboral, familiar o escolar, pueden ser desencadenantes de la ideación suicida y del suicidio mismo (Echeburúa, 2015).

Desde un punto de vista general, Solís et al. (2023), rescatan la Teoría Interpersonal de Joiner del 2005, cuya base se encuentra respaldada por tres variables

relacionadas entre sí que explicarían el fenómeno suicida, siendo las dos primeras las responsables de producir el deseo de morir; no obstante, sería la tercera variable la responsable de determinar la probabilidad de que esto ocurra:

- a) Variable de la carga percibida: Sentimientos y pensamientos intrusivos de ser una carga para las personas que le rodean, influyendo de manera importante en la aparición y desarrollo de la ideación suicida.
- b) Variable de la pertenencia frustrada: Que se relaciona con la primera variable y resulta en el pensamiento de no encajar en ningún grupo, lo que comúnmente lleva al aislamiento.
- c) Capacidad adquirida del suicidio: Representa una parcial o total ausencia del miedo a la muerte, además de una alta tolerancia al dolor emocional que tiene como consecuencia percibir menos intimidante el acto suicida tras haber acumulado experiencias dolorosas.

Por lo que una conducta suicida tiene como consecuencia que el individuo adopte una visión depresiva, “dando así un valor más importante a las dificultades que se producen, negando las habilidades propias y centrándose en un posible fracaso que ocurre permanentemente en sus decisiones” (Cueva & Portales, 2021, p. 11).

De acuerdo con los antecedentes, investigaciones y distintas perspectivas planteadas a nivel internacional y nacional, referentes al *Burnout*, esta es una problemática en la cual se ha inquirido por décadas y de la que existe una amplia variedad de estudios. De manera general se entiende que el *Burnout* es causado por el exceso de estrés presente en el trabajo y se manifiesta por múltiples indicadores como el agotamiento físico y mental, la despersonalización y el sentimiento de estancamiento profesional, afectando de manera directa e indirecta a millones de trabajadores en sectores públicos y privados en México y el resto del mundo, siendo este desgaste un desencadenante de profundas consecuencias sociales, psicológicas y biológicas.

Por otro lado, la ideación suicida es una problemática recurrente en varias etapas de la vida, si bien, la mayoría de las investigaciones hacen énfasis en la adolescencia, también la etapa de adultez temprana y tardía toman un papel importante al hablar de este tema; además, esta problemática toma una mayor

presencia cuando se habla de mujeres, ya que se encuentran propensas a situaciones que las vuelven más vulnerables a presentar diferentes características del *Burnout* y por lo tanto la probabilidad de que aparezcan estos pensamientos intrusivos e invasivos sobre el suicidio.

Por lo tanto, es bastante común encontrar casos que integran al *Burnout* como a la ideación suicida en la misma problemática, especialmente en las ciencias de la salud que ha sido el área más estudiada a lo largo del tiempo. Actualmente, es un tema muy presente debido a la carga excesiva de trabajo que tienen las personas, afectando aproximadamente al 3% de la población mundial (OMS, 2019). Lo anterior da como resultado una nueva generación de personas estresadas que, sin la correcta orientación o sin un buen seguimiento, pueden desembocar en consecuencias más graves como la formación de pensamientos pesimistas o incluso el suicidio mismo.

En investigaciones anteriores se ha logrado identificar una relación significativa entre el *Burnout* y la ideación suicida en diversos campos, sin embargo, no se han encontrado estudios que aborden esta problemática enfocándose a madres trabajadoras, dando paso a una nueva área para explorar y que aborda la presente investigación con la pregunta: ¿Existe relación entre el *Burnout* y la ideación suicida en madres trabajadoras de Hidalgo, México? con el objetivo de identificar cual es la relación entre el *Burnout* y la ideación suicida en madres trabajadoras de Hidalgo, México.

MÉTODO

Se realizó un estudio de tipo correlacional, no experimental, de corte transversal, a un total de 65 participantes de una dependencia de gobierno perteneciente al estado de Hidalgo, mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los criterios de inclusión abordaron la participación de mujeres que fueran madres y trabajadoras pertenecientes al estado de Hidalgo, México, con un rango de edad de 26 a 71 años, actualmente activas en la dependencia donde se llevó a cabo la investigación.

Por otro lado, se determinaron como criterios de exclusión y eliminación el que estuvieran diagnosticadas con algún trastorno psicológico y/o que se encontraran

bajo tratamiento psicológico o psiquiátrico, así como que no terminarán de contestar los instrumentos o que fueran mal contestados.

Instrumentos

Para determinar la muestra del total de participantes, se aplicó una *Encuesta Sociodemográfica* compuesta de 17 reactivos, la cual exploró datos referentes a las características sociales y laborales de las trabajadoras con la finalidad de que se obtuviera la participación más adecuada conforme a los criterios de inclusión, exclusión y eliminación.

El instrumento que se utilizó para medir los componentes del *Burnout*, fue el *Inventario de Burnout de Maslach (MBI)* desarrollado por Christina Maslach (1981). En México, este Inventario cuenta con un alfa de Cronbach de 0.84 de manera general, por subescala cuenta con 0.90, 0.75 y 0.64, respecto al agotamiento emocional, realización personal y despersonalización (Jiménez-Padilla et al., 2023). Por otro lado, para medir la ideación suicida, el instrumento de apoyo fue la *Escala de Ideación Suicida de Beck (EISB)* hecho por Beck, Kovacs y Weissman (1979). Además, en México, cuenta con un rango en alfa de Cronbach de 0.76 (Córdova & Rosales, 2012) a 0.84 (Macip et al., 2000) depende de la investigación revisada, así como de las características de cada una.

Procedimiento

Se solicitó permiso a las autoridades de una dependencia del gobierno estatal de Hidalgo, para llevar a cabo la presente investigación. Una vez establecida la fecha, en el lugar se designó al equipo de investigación un espacio en donde las participantes pasaban en bloques de 20; a cada bloque se le explicó el procedimiento y las consideraciones éticas de la investigación y por medio de un link de acceso o Código QR a Google Forms, así como de manera impresa decidir participar o no, esto por medio de un consentimiento informado en el cual también venía plasmado todo lo expuesto por los aplicadores, para que posteriormente las participantes llevarán a cabo el llenado de la *Encuesta Sociodemográfica*, el *MBI* y la *EISB*. Una vez recolectados los resultados, fueron analizados mediante una estadística descriptiva e inferencial, por medio del software SPSS en su versión 19 para Windows 10, la cual ofrece IBM para la obtención de un análisis completo. Se

obtuvo una estadística descriptiva por medio de frecuencias, medidas de tendencia central y de dispersión, y en cuanto a la estadística inferencial se manejó la correlación de Pearson.

Esta investigación se realizó bajo los Lineamientos de la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial [AMM], 1964) para el control ético de las investigaciones médicas; el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión, 1987) que establece los lineamientos y principios generales a los cuales deberá someterse la investigación científica; y finalmente el Código Ético del Psicólogo (Sociedad Mexicana de Psicología, 2010) el cual garantiza la protección de los usuarios de los servicios psicológicos, en este caso centrado en materia de investigación.

La participación de esta investigación fue completamente voluntaria por medio de un consentimiento informado que garantiza la protección de datos confidenciales. Debido a que no se detectaron participantes con un nivel elevado de Burnout e ideación suicida, no fue necesario referir al área de psicología de la dependencia en la que se aplicó el estudio.

RESULTADOS

De la población total (N=65) de madres de la dependencia de gobierno, y por medio de un filtrado a través de los criterios de inclusión, exclusión y eliminación, se obtuvo una muestra de 52 participantes, es decir, se contó con un 80% de participación efectiva.

La edad de las madres participantes estuvo en un rango de edad entre los 26 a los 71 años, siendo 43 años la media. El mayor número de participación fue de madres que tenían 30 y 37 años con un 7.7% cada una.

El sueldo mensual de las participantes estuvo en un rango de \$5850 a \$40000, siendo \$12377.69 la media entre sueldos y \$8000 el sueldo con mayor frecuencia en el 19.2% de la muestra.

Tabla 1

Municipio de residencia

	Frecuencia	Porcentaje
Actopan	1	1.9
Atotonilco el Grande	1	1.9
El Arenal	1	1.9
Epazoyucan	1	1.9
Mineral de la Reforma	19	36.5
Pachuca de Soto	25	48.1
San Agustín Tlaxiaca	3	5.8
San Salvador	1	1.9

De las madres que participaron en la investigación, el 48.1% reside en Pachuca de Soto, el 36.5% en Mineral de la Reforma, el 5.8% en San Agustín Tlaxiaca y el 9.6% restante está repartido entre Actopan, Atotonilco el Grande, El Arenal, Epazoyucan y San Salvador (Ver Tabla 1).

Tabla 2

Nivel educativo

	Frecuencia	Porcentaje
Secundaria	1	1.9
Bachillerato/Preparatoria	6	11.5
Licenciatura	37	71.2
Maestría	6	11.5
Nivel Técnico	2	3.8

El 71.2% de la muestra tiene la Licenciatura terminada, mientras que el 11.5% una maestría y la suma del 17.2% tienen el bachillerato, nivel técnico o secundaria. (Ver Tabla 2).

Tabla 3

Tipo de plaza

	Frecuencia	Porcentaje
Base	5	9.6
Confianza	30	57.7
Honorarios	17	32.7

La plaza que tienen la mayoría de participantes es de confianza con un 57.7%, seguido de las plazas por honorarios con un 32.7% y por último las plazas de base con un 9.6% (Ver Tabla 3).

Tabla 4
Años en activo dentro de la dependencia
Número de años

	Frecuencia	Porcentaje
1	6	11.5
2	10	19.2
3	7	13.5
4	5	9.6

De esta muestra, las madres que llevan de 1 a 4 años trabajando en esta dependencia de gobierno, suman el 53% del total, mientras que el porcentaje restante se reparte entre rangos de 1.9%, 3.8% y 7.7% (Ver Tabla 4).

Tabla 5
Turno de trabajo

	Frecuencia	Porcentaje
Matutino	47	90.4
Vespertino	5	9.6

El 90.4% de madres trabajadoras asisten en el turno matutino, mientras que el 9.6% en el turno vespertino, en un rango de 6 a 12 horas al día en donde el 67.3% labora 8 horas (Ver Tabla 5).

Tabla 6
Estado civil

	Frecuencia	Porcentaje
Casada	20	38.5
Soltera	8	15.4
Divorciada/Separada	12	23.1
Viuda	3	5.8
Unión libre	9	17.3

El 38.5% de las participantes son casadas, el 23.1% divorciadas o separadas, el 17.3% están en unión libre, el 15.4% solteras y el 5.8% viudas (Ver Tabla 6).

Tabla 7
Cantidad de hijos
Número de Hijos

	Frecuencia	Porcentaje
1	21	40.4
2	21	40.4
3	10	19.2

Respecto a la cantidad de hijos que tienen, el 80.8% de las mujeres tienen de 1 a 2 hijos, mientras que el 19.2% restante tienen 3 hijos (Ver Tabla 7).

Tabla 8
Medidas de tendencia central y dispersión de los instrumentos aplicados en madres del turno matutino y vespertino

Factores	Matutino		Vespertino	
	Media	Desviación Estándar	Media	Desviación Estándar
Burnout				
Agotamiento Emocional*	15.70	11.137	18.40	4.722
Despersonalización	4.60	4.571	2.80	3.271
Realización Personal	30.83	10.933	31.80	8.786
Ideación suicida				
Actitud hacia la vida/muerte	.32	1.125	.40	.894
Pensamientos o deseos suicidas	.28	1.077	.20	.447
Proyecto de intento de suicidio	.17	.670	.20	.447
Realización del intento proyectado	.06	.247	.00	.000
Total EISB	.83	3.081	.80	1.789

Nota: Escala de Ideación Suicida de Beck (EISB)

Al establecer los valores de ANOVA, se encontraron diferencias significativas en las siguientes comparaciones:

- En la subescala de Agotamiento Emocional, se obtuvo una $F(4.199) = .046$ $p < .001$, siendo las madres del turno vespertino las que padecen de un nivel más alto de Agotamiento Emocional (Ver Tabla 8).

Tabla 9
Asociación entre el MBI y EISB

	Agotamiento Emocional	Despersonalización	Realización Personal
	.290*	.059	-.212
Actitud hacia la vida/muerte	.037	.677	.131
	52	52	52
	.294*	.043	-.303*
Pensamientos deseos suicidas	.034	.763	.029
	52	52	52
	.326*	.062	-.259
Proyecto de intento suicida	.018	.661	.064
	52	52	52
	.320*	.088	-.310*
Realización del intento proyectado	.021	.534	.025
	52	52	52
	.306*	.057	-.265
Total EISB	.027	.686	.058
	52	52	52

Nota: Inventario de Burnout de Maslach (MBI), Escala de Ideación Suicida de Beck (EISB).
** $\leq .01$ * $\leq .05$

El agotamiento emocional:

- Con la actitud hacia la vida/muerte es directa y con una baja asociación, $r = .29$, $p \leq .05$, por lo que a mayor agotamiento emocional, mayor es la actitud hacia la vida/muerte (Ver Tabla 9).
- Con los pensamientos o deseos suicidas es directa y con una baja asociación, $r = .29$, $p \leq .05$, por lo que a mayor agotamiento emocional, mayores son los pensamientos o deseos suicidas (Ver Tabla 9).
- Con el proyecto de intento de suicidio es directa y medianamente asociada, $r = .29$, $p \leq .05$, por lo que a mayor agotamiento emocional, mayor es el proyecto de intento de suicidio (Ver Tabla 9).
- Con la realización del intento proyectado es directa y medianamente asociada, $r = .29$, $p \leq .05$, por lo que a mayor agotamiento emocional, mayor es la realización del intento proyectado (Ver Tabla 9).
- Con el total de la EISB es directa y con una baja asociación, $r = .29$, $p \leq .05$, por lo que a mayor agotamiento emocional, mayor es la *ideación suicida* (Ver Tabla 8).

La realización personal:

- Con pensamientos o deseos suicidas es inversa y con una asociación baja, $r = -.30$, $p \leq .05$, por lo que a mayor realización personal, menores son los pensamientos o deseos suicidas, y viceversa (Ver Tabla 9).
- Con el proyecto de intento de suicidio es inversa y medianamente asociada, $r = -.31$, $p \leq .05$, por lo que a mayor realización personal, menor es el proyecto de intento de suicidio, y viceversa (Ver Tabla 9).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El presente estudio tuvo como objetivo identificar la relación entre el Burnout y la ideación suicida en madres trabajadoras en el estado de Hidalgo, México. Se realizó una evaluación en una muestra de madres trabajadoras, aplicando así una encuesta de datos sociodemográficos, el inventario de Burnout de Maslach (MBI) y la Escala de Ideación Suicida de Beck (EISB).

Los resultados obtenidos en la evaluación del Burnout indican niveles bajos en los ejes de agotamiento emocional y despersonalización, y un nivel medio en el eje de realización profesional, estos resultados son similares a los reportados en una investigación realizada por Lauracio y Lauracio (2020) a personal del sector salud, los cuales indican niveles bajos de los mismos ejes, describiendo que al no estar exhaustos, tener casi nulos niveles de despersonalización y un desempeño laboral bueno, el síndrome de Burnout no presenta relación al establecerse una correlación estadística no significativa.

En cuanto a la ideación suicida, los resultados muestran inexistencia de la variable, esto puede relacionarse con el estudio de Gómez-García et al., (2023), el cual plantea que a pesar de que las mujeres tienen más tendencia de presentar pensamientos suicidas, las razones principales son el desempleo, el distanciamiento social, la pérdida de algún familiar, vivir solo, tener diagnóstico de depresión, consumo de alcohol o ser víctima de violencia, demostrando así que no se presenta una relación estadísticamente significativa.

En referencia al turno, las mujeres del turno vespertino muestran un nivel más alto de agotamiento emocional en comparación con las mujeres del turno matutino, esto lo podemos reafirmar en una investigación realizada por Máynez-Guaderrama y Cavazos-Arroyo (2021), los cuales concluyeron que las condiciones laborales como pago y herramientas de trabajo, no tienen un efecto significativo sobre el agotamiento emocional, sin embargo, la sobrecarga de trabajo sí representa un factor importante para la aparición del mismo.

Los resultados arrojados en la investigación de Arellano et. al. (2016) proponen factores a considerar causantes del cansancio, como el mayor uso de permisos sindicales, el esfuerzo y la carga global de trabajo, los cuales son más significativos en el turno vespertino en comparación con el matutino.

En correlación con ambas variables, se obtuvo una relación positiva entre el agotamiento emocional y la ideación suicida. Se observan unos resultados similares en la investigación que realizaron Ardiles et. al., (2022), donde al presentar 18 puntos de agotamiento emocional, se presenta la confirmación de la relación entre la ideación suicida y el Burnout, concluyendo que 75% de su muestra presentaba el

Síndrome de Burnout y de esos el 10% presentaba una ideación suicida de moderado a severo.

Finalmente, se sugiere investigar el tema con otras poblaciones con el fin de compararlas y analizar posibles respuestas a una problemática social como lo es el estrés laboral y el suicidio, ya que es un campo en el que se debe indagar más y no solo en el área de la salud tomando un rumbo interdisciplinario en donde diversos campos como la psicología, sociología, la salud pública y la administración puedan brindar campañas de promoción, prevención e intervención a esta problemática.

Del mismo modo, se recomienda ampliar la exploración de factores específicos que pueden dar lugar a este problema social además del turno laboral. Y, por último, se debe examinar el punto en el que el síndrome de Burnout comienza a ser considerado como un factor de riesgo en los trabajadores de dependencias públicas e investigar poblaciones poco tratadas para la visibilización del tema.

Referencias Bibliográficas

Ardiles, R., Cortés, C., Diamond, S., Gutiérrez, C., Paucar, M., & Toledo, K. (2022). Burnout académico como factor predictivo del riesgo suicida en estudiantes de enfermería. *Index de Enfermería*, 31(1), 14-18.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962022000100005&script=sci_arttext

Asociación Médica Mundial. (1964). *Declaración de Helsinki*. https://conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/Declaracion_Helsinki_Brasil.pdf

Baquero, X., & Arroyave, M. (2021). Síndrome de Burnout: ¿Es el género femenino más propenso a padecerlo? *Especialización En Seguridad y Salud En el Trabajo, Gerencia y Control de Riesgos*, 1-18.

<https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/23680/MD0321.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Beck, A., Kovacs M. y Weismann M. (1979). Assessment of Suicidal Intent; The Scale for Suicide Ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47,2, 343-352.

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3781956&pid=S1405-339X201200010000200002&lng=pt

- Brito-Ortíz, J., Juárez-García, A., Nava-Gómez, M., Castillo-Pérez, J., & Brito-Nava, E. (2019). Factores psicosociales, estrés psicológico y burnout en enfermería: un modelo de trayectorias. *Enfermería Universitaria*, 16(2), 138-148. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.2.634>
- Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión. (1987). *Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud*. https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf
- Casado, L. (2021). Bienestar laboral, la mujer en el mundo laboral y Burnout. Universidad Internacional de Andalucía, 1-40. https://dspace.unia.es/bitstream/handle/10334/5783/1019_Casado.pdf?sequence=1
- Ceballos-Ospino, G., Suarez-Colorado, Y., Suescún-Arregocés, J., Gamarra-Vega, L., González, K., & Sotelo-Manjarres, A. (2015). Ideación suicida, depresión y autoestima en adolescentes escolares de Santa Marta. *Duazary*, 12(1), 15-22. <https://www.redalyc.org/pdf/5121/512156301003.pdf>
- Córdova, M., & Rosales, J. (2012). Confiabilidad y validez de constructo de la escala de ideación suicida de Beck en estudiantes mexicanos de educación media superior. *Alternativas en Psicología*, 16(26). http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2012000100002
- Cueva, F., & Portales, K. (2021). Acoso escolar e ideación suicida en adolescentes: Una revisión sistemática. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55003/CuevaTF-Portales_SKF-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Echeburúa, E. (2015). Las múltiples caras del suicidio en la clínica psicológica. *Terapia psicológica*, 33(2), 117-126. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082015000200006>
- Gil-Monte, P., & Peiró, J. (1999). Perspectivas teóricas y modelos interpretativos para el estudio del síndrome de quemarse por el trabajo. *Anales de Psicología*, 15(1), 261-268. https://www.um.es/analesps/v15/v15_2pdf/12v98_05Llaq2.PDF
- Gómez-García, J., Rivera-Rivera, L., Astudillo-García, C., Castillo-Castillo, L., Chainé, S., & Tejadilla-Orozco, D. (2023). Determinantes sociales asociados con ideación suicida durante la pandemia por Covid-19 en México. *Salud Publica De Mexico*, 65(1, ene-feb), 1-9. doi.org/10.21149/13744
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. (2023). Censo Nacional de Gobierno Federal (CNGF) 2023. *Instituto Nacional de Estadística, Geografía E Informática*, 1-24.

<https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/CNGF/CNGF2023.pdf>

Jiménez-Padilla, E., Ramírez-Orozco, M., Jiménez-Flores, J., Decat-Bergerot, C., Meneses-García, A., & Galindo-Vázquez, Ó. (2023). Validación del Inventario de Burnout de Maslach en personal mexicano de enfermería. *Psicología y Salud*, 33(2), 291-298. <https://doi.org/10.25009/pys.v33i2.2811>

Lauracio, C., & Lauracio, T. (2020). Síndrome de burnout y desempeño laboral en el personal de salud. *Revista innova educación*, 2(4), 543-554. <https://doi.org/10.35622/j.rie.2020.04.003>

Macip, S., Martínez, A., León, S., Forteza, C., & Núñez, J. (2000). Características psicométricas de la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB) en estudiantes universitarios de la ciudad de México. *Salud Mental*, 23(2), 21-30. <https://www.medigraphic.com/pdfs/salmen/sam-2000/sam002d.pdf>

Martínez, A. (2010). El síndrome de burnout. Evolución conceptual y estado actual de la cuestión. *Revista de comunicaciones Vivat Academia*, 112, 42-80. <https://www.redalyc.org/pdf/5257/525752962004.pdf>

Maslach, C. y Jackson, S. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Occupational Behavior*, 2, 99-113.

Máynez-Guaderrama, A., & Cavazos-Arroyo, J. (2021). Consecuencias del agotamiento laboral en tiendas de conveniencia. *Investigación Administrativa*, 50(128). <https://doi.org/10.35426/iav50n128.03>

Ojeda, G. (2016). *Modelo causal social cognitivo de Burnout en profesionales de la salud de Lima Metropolitana*. <https://core.ac.uk/download/pdf/323344113.pdf>

Organización Internacional del Trabajo. (2016). Estrés en el trabajo. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_466549.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2019). *La OMS reconoce como enfermedad el burnout o "síndrome de estar quemado"*. 72ª Asamblea Ginebra. <http://www.medicosypacientes.com/articulo/la-oms-reconoce-como-enfermedad-del-burnout-o-sindrome-de-estar-quemado>

Organización Mundial de la Salud. (2023). *Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11)*. <https://icd.who.int/browse11/l-m/es#/http://id.who.int/icd/entity/129180281>

Sociedad Mexicana de Psicología. (2010). *Código ético del psicólogo* (5.ª ed.). Trillas.

Solís, M., Mancilla, J. & Vázquez, R. (2023). Modelo de riesgo suicida basado en la teoría interpersonal del suicidio: evidencia en tres regiones de México. *Interacciones* (9). <http://dx.doi.org/10.24016/2023.v9.284>

Suprema Corte de Justicia de la Nación. (2021). Suprema Corte de Justicia de la Nación. <https://www.scjn.gob.mx/informate/dia-mundial-para-la-prevencion-del-suicidio-0>

Universidad Nacional Autónoma de México. (2024, 30 abril). *México: Alarmantes cifras de estrés laboral*. Global Revista. https://unamglobal.unam.mx/global_revista/mexico-alarmantes-cifras-de-estres-laboral/

West, C., Dyrbye, L., & Shanafelt, T. (2018). Physician Burnout: Contributors, Consequences and Solutions. *Journal of internal medicine*, 283(6), 516-529. <https://doi.org/10.1111/joim.1275>