



# Revista Electrónica de Psicología Iztacala



Universidad Nacional Autónoma de México

Vol. 27 No. 1

Marzo de 2024

## REIMAGINANDO LA VEJEZ EN MÉXICO: APROXIMACIONES PARA UN REPLANTEAMIENTO CONCEPTUAL DE LA VEJEZ EN EL SIGLO XXI

Miguel Ángel Gallardo Estrada<sup>1</sup>

Universidad Autónoma del Estado de Morelos

### RESUMEN

La conceptualización de la vejez y el envejecimiento ha tenido diversas modificaciones de sentido a lo largo del tiempo. La vejez, en un enfoque contemporáneo, se comprende como un proceso multidimensional que trasciende la mera cronología, considerando factores biológicos, psicológicos y sociales. Este entendimiento dinámico desafía las percepciones tradicionales asociadas al declive inevitable del envejecimiento. En un primer momento, se realiza una exposición reflexiva en relación con la vejez, el envejecimiento y la Psicología. Posteriormente, se presenta de manera breve una reflexión histórica sobre la Psicología de la Vejez y su evolución en el contexto mexicano. En un tercer momento, se lleva a cabo una revisión bibliográfica sistemática utilizando una fórmula de búsqueda centrada en las variantes de “conceptualization of aging”, “critical gerontology” y “psychology of aging”. Esta búsqueda se realizó exclusivamente en la plataforma de Google Scholar. Los resultados obtenidos mediante dicha búsqueda desembocaron en una definición conceptual unificada de la vejez, el envejecimiento y la categoría de adultos mayores. Este proceso consideró un lapso temporal acotado, comprendido entre 2028 y 2023. La aplicación de criterios de inclusión y exclusión resultó en la identificación de 19 documentos pertinentes que contribuyeron de manera significativa al análisis conceptual alrededor de la vejez y el envejecimiento.

<sup>1</sup> Doctor en Ciencias Sociales. Posdoctorante de la maestría en Psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Correo electrónico: miguel.gallardo@uaem.edu.mx

Como resultado se construye una conceptualización que puede servir de guía para la comprensión de la vejez, el envejecimiento y los adultos mayores de la primera mitad siglo XXI. La psicología de la vejez y la gerontología social crítica se entrelazan estratégicamente para esbozar una visión de la vejez que va más allá de los estereotipos convencionales, dando lugar al reconocimiento de la diversidad cultural y la agencia activa de los adultos mayores. Esta propuesta conceptual se distancia de perspectivas simplistas, destacando la contribución significativa de los adultos mayores en la sociedad y posicionándolos como agentes valiosos cuya identidad trasciende las limitaciones impuestas por modelos preconcebidos y arraigados a la tradición convencional.

Palabras clave: Psicología de la vejez, envejecimiento, conceptualización crítica, gerontología social crítica, México Siglo XXI.

## REIMAGINING OLD AGE IN MEXICO: APPROACHES FOR A CONCEPTUAL REVIEWING OF OLD AGE IN THE 21ST CENTURY

### ABSTRACT

The conceptualization of old age and aging has undergone a significant evolution over time. Old age, in a contemporary approach, is understood as a multidimensional process that transcends mere chronology, considering biological, psychological, and social factors. This dynamic understanding challenges traditional perceptions associated with the inevitable decline of aging.

Initially, a reflective exposition is carried out regarding old age, aging, and Psychology. Subsequently, a brief historical reflection on the Psychology of Old Age and its evolution in the Mexican context is presented. In a third moment, a systematic literature review is conducted using a search formula centered on variants of "conceptualization of aging", "critical gerontology" y "psychology of aging". This search was exclusively conducted on the Google Scholar platform. The results obtained through this search led to a unified conceptual definition of old age, aging, and the category of older adults. This process considered a limited time frame, ranging from 2018 to 2023. The application of inclusion and exclusion criteria resulted in the identification of 19 relevant documents that significantly contributed to the conceptual analysis around old age and aging. As a result, a conceptualization is constructed that can serve as a guide for understanding old age, aging and older adults in the first half of the 21st century. The psychology of old age and critical social gerontology are strategically intertwined to outline a vision of old age that goes beyond conventional stereotypes, recognizing cultural diversity

and de active agency of older adults. This conceptual proposal distances itself from simplistic perspectives, highlighting the significance contribution of older adults to society and positioning them as valuable agents whose identity transcends limitations imposed by preconceived models rooted in conventional tradition.

Keyword: Psychology of old age, aging, critical conceptualization, critical social gerontology, Mexico 21st century

En una aproximación inicial, el término “vejez” se define como la etapa final del ciclo vital humano. Desde esta perspectiva, se podría argumentar que el envejecimiento constituye un fenómeno intrínseco, reconocido como un componente esencial de la existencia, progresando de manera gradual desde el nacimiento hasta el deceso del individuo. Tanto la vejez como el proceso de envejecimiento representan fenómenos de gran complejidad y diversidad. Este panorama abarca una amplia gama de transformaciones que afectan aspectos físicos, psicológicos, sociales, económicos, territoriales y ambientales, ejerciendo una influencia significativa en la trayectoria vital de los individuos involucrados.

Desde una mirada psicológica, la vejez y el envejecimiento han sido objeto de estudio en diferentes niveles, abordando aspectos como las modificaciones cognitivas, las adaptaciones emocionales e incluso, movimientos sociales encaminados al pensamiento progresista.

La vejez, particularmente de la vida humana, es una fase de la vida humana que ha ocupado interés para la Psicología, ya que representa una fase que trae consigo cambios relevantes y desafíos para aquellos que la experimentan, así como para la sociedad en sus diferentes estructuras.

A lo largo de la historia, la vejez ha sido comprendida desde distintos referentes paradigmáticos, lo cual ha propiciado que este concepto se encuentre en una permanente reconsideración conceptual. La vejez se ha convertido en un tema de alta relevancia en el campo de la Psicología en los últimos años, y esto deriva de la combinación de los factores demográficos que favorecen el envejecimiento poblacional y el aumento de la esperanza de vida en todo el mundo, pero principalmente en México (Maza-Pérez y Fernández de Lara, 2022).

De esta manera, se presenta la necesidad de llevar a cabo un replanteamiento conceptual que posibilite una comprensión alternativa de la vejez y el envejecimiento en México. Este replanteamiento no sólo estima la reconsideración de los modelos tradicionales de explicación, intervención y estudio, sino que también impulsa la generación de propuestas innovadoras para la intervención psicológica dirigidas a esta población en el contexto del siglo XXI.

En este marco, el objetivo de este documento radica en examinar de manera crítica las aproximaciones hacia un replanteamiento conceptual de la vejez y el envejecimiento.

Este documento se estructura en tres momentos: En el primero, se examina la relación conceptual entre vejez, envejecimiento y Psicología. En este segmento se discute el concepto de vejez como un fenómeno complejo y multidimensional. Además, se aborda la variabilidad de significados asociados alrededor de la vejez, los cuales dependen del contexto cultural en el que se desarrolla. En el segundo momento, “Psicología de la Vejez, una Breve Historia”, se realiza una exploración de los cambios y adaptaciones del concepto de vejez a lo largo de la historia, centrándose en la perspectiva científica. Se examina su evolución como objeto de estudio de la geriatría y la gerontología de los siglos XIX y XX. Asimismo, se analiza la contribución de la Psicología social al enriquecimiento de la Gerontología social en México de los años 70s y 80s. Se destaca la promoción de herramientas teóricas y metodológicas que han ejercido una influencia significativa en la comprensión integral de la vejez en este contexto en particular.

Y en un tercer momento, se realiza un análisis esquemático de los resultados de la búsqueda bibliográfica sistematizada, que lleve a la generación de una propuesta conceptual de la vejez y el envejecimiento. El método que se aplica es una revisión sistemática de bibliografía. Se utilizó la plataforma de Google Scholar para identificar estudios, artículos y documentos académicos que aborden la conceptualización de la vejez o por lo menos mencionen en sus resúmenes una definición al respecto y las variantes alrededor de utilizando una fórmula de búsqueda centrada en las variantes de “conceptualization of aging”, “critical gerontology” y “psychology of aging”. Todo esto desde diversas perspectivas,

incluyendo la gerontología social crítica y la Psicología de la vejez y/o el envejecimiento. Esta búsqueda cumple el objetivo de obtener una visión integral y multidisciplinaria sobre cómo se ha conceptualizado la vejez en un periodo de tiempo especificado del 2018 a 2023<sup>2</sup>.

Criterios de inclusión:

1. Documentos académicos publicados en el periodo de tiempo de 2018 a 2023.
2. Enfoque en la conceptualización de la vejez desde las perspectivas de la gerontología social crítica o la Psicología de la vejez/envejecimiento.
3. Estudios que aborden aspectos críticos, teóricos o conceptuales relacionados con el envejecimiento.

Criterios de exclusión:

1. Documentos que no estén relacionados con la conceptualización de la vejez-
2. Estudios que no toquen al menos una vez las áreas de gerontología social crítica o Psicología de la vejez/envejecimiento.
3. Publicaciones anteriores al 2018

## VEJEZ, ENVEJECIMIENTO Y PSICOLOGÍA

La vejez puede considerarse bajo una condición limitada y simplista en la aplicación pragmática del imaginario social hegemónico contemporáneo, como una etapa de la vida, como si fuera sólo parte de un inventario social (Meitezen y Falkner, 1891). En el contexto de la modernidad tardía, el tema de la realización y representaciones aborda cómo las personas mayores pueden encontrar sentido y lograr la realización personal. Esta era se caracteriza por la individualización, la flexibilidad y la diversidad de opciones que enfrentan los individuos a lo largo de sus vidas. Esto implica que las personas mayores deben construir su propia identidad y estilo de vida, sin depender de las tradiciones o normas sociales que

---

<sup>2</sup> La fórmula de búsqueda de bibliografía que se implemento fue la siguiente: ("conceptualization of aging" OR "conceptualization of old age" "critical gerontology" OR "gerontology criticism" OR "critical aging studies" OR "psychology of aging" OR "psychology of old age" OR "aging psychology" OR "older adults psychology")

solían definir su papel en la sociedad. Al mismo tiempo, la modernidad tardía también plantea desafíos y riesgos para las personas mayores, como la vulnerabilidad, la dependencia, la enfermedad, la pérdida y la marginación (Gilleard, 2023)<sup>3</sup>.

La vejez es un concepto abstracto y multidimensional (Dulcey-Ruiz, 2010). Por un lado, es abstracto porque ofrece una mirada crítica en el estudio del concepto bajo una reflexión que analiza sus significados subyacentes lo cual implica desafíos de encontrar distintas alternativas de comprender y conocer el fenómeno (Van-Dijk, 2017). Por otro lado la mirada multidimensional, la cual se debe a que el objeto de estudio se puede observar en una variedad de enfoques que involucran múltiples elementos interconectados, así como diversas dimensiones a considerar: desde la historia, el contexto social, la cultura, el lenguaje y los elementos de la teoría (Krippendorff, 2019; Serman, 2002).

Lo que respecta a Dulcey (2010) analiza la vejez desde perspectivas tales como lo biológico, psicológico, social y cultural. La autora sostiene que la vejez es una construcción histórica, relativa, e incluso puede pensarse que raya en los campos de la indeterminación. Siguiendo la idea de la autora, la vejez depende en gran parte del contexto, así como también de las experiencias de cada individuo. Esto lleva a pensar que a cada paso de tiempo en que el individuo en su particularidad envejece, vive cambios radicalmente disimiles y profundos respecto a sus similares. En otras palabras, por cada momento de envejecimiento que el sujeto experimenta, se separa cada vez más de la generalidad para encontrarse en la profunda consolidación de su individualidad.

La construcción del sentido de identidad y propósito a lo largo de la vida en los adultos mayores se vincula con su desarrollo psicológico, social y espiritual, según la perspectiva de (Coleman y O'Hanlon, 2017). Desde esta mirada, el envejecimiento constituye un proceso dinámico y creativo, el cual abarca tanto la

---

<sup>3</sup> Se entiende como modernidad tardía a la época histórica y cultural que se destaca por transformaciones sociales, reflexibilidad e individualización. Se diferencia de la modernidad clásica al otorgar mayores relevancias a las identidades, el reconocimiento y la representación en la sociedad. También implica a una mayor conciencia de los riesgos y efectos no deseados de la modernización, tales como la desigualdad, la exclusión y la degradación ambiental.

continuidad como el cambio. Esta concepción del envejecimiento sugiere que se presenta como una oportunidad para el crecimiento y la transformación personal. En paralelo, las desigualdades sociales a lo largo de la vida impactan significativamente en el proceso de envejecimiento y la vejez. El envejecimiento trasciende la dimensión biológica, siendo también una construcción social que refleja las estructuras y procesos históricos culturales y políticos. Esta visión resalta la diversidad y heterogeneidad como marcas distintivas del envejecimiento, desafiando concepciones arraigadas de homogeneidad y universalidad (Dannefer, 2003).

A su vez, la influencia del género en las experiencias y expectativas de las personas mayores, tanto en lo privado como en lo público. El género, entendido como una construcción social basada en las relaciones de poder entre individuos que ejercer su rol de género para dominar a la contraparte, se manifiesta en diversos aspectos de la vida, como el trabajo, la familia, la salud, el ocio y la jubilación. Arber y Ginn (1996), postulan que el género emerge como un factor esencial para comprender la diversidad y la desigualdad en el envejecimiento y la vejez.

Es un error metodológico intentar clasificar a la vejez en un solo bloque explicativo. Para la estadística es quizá importante para el diseño de políticas públicas por bloques poblacionales. No obstante, para comprender al sujeto en situación de vejez, es imprescindible abordar su estudio desde la particularidad de la experiencia del envejecimiento y los estudios de caso los cuales, a partir de una descripción cualitativa, se exhiba la información sobre los contextos donde se desarrolla la condición de vivir la vejez que no es otra cosa que experimentar la vida humana de otro modo.

Por otra parte, Alvarado y Salazar (2014) propone una clasificación de la vejez en cuatro momentos: cronológica, funcional, subjetiva y social. Finalmente, la autora reflexiona sobre los retos que se enfrentará el estado en momento de envejecimiento de la población para las políticas públicas y la atención de las personas mayores en su calidad de vida.

Los conceptos sociales, incluyendo los relacionados con la vejez, son construidos por individuos y sociedades a partir de complejo entramado de sus lazos de significaciones (Henríquez, 2010). Las realidades sociales son construidas a través de procesos tanto intersubjetivos como simbólicos. Estas realidades son perpetuadas y mantenidas a través de la acción social en el sostenimiento del sentido. Conforme a estudios realizados por autores como Arber y Ginn (1996); Gillearn y Higgs, (2014); Quadagno (1999) se argumenta que las categorías sociales, incluyendo aquellas asociadas con la vejez según la propuesta presentada en este documento, son concebidas y perpetuadas mediante el interaccionismo social y la comunicación simbólica.

En este sentido, la vejez no es un concepto universal e inmutable, sino que es una construcción social que varía de una cultura a otra y de una época a otra (Henríquez, 2010; Ramos et al., 2009). El significado y las expectativas asociadas con la vejez son moldeados por las normas y valores culturales marcadas por el contexto, y pueden influir en cómo se experimenta y se vive la vejez en diferentes contextos sociales (Henríquez, 2010).

De acuerdo con la información proporcionada por las plataformas oficiales encargadas de medir los diversos sectores de la población en México, se observa un crecimiento constante en la población de adultos mayores de 60 años. Además, las estimaciones y proyecciones demográficas sugieren un aumento continuo y acelerado para el año 2050 (Ávila, 2018; CONAPO, 2004; Huenchuan, 2018; INEGI, 2021; Maza-Pérez y Fernández de Lara, 2022).

Los referentes demográficos de las proyecciones que alertan sobre el crecimiento poblacional de este sector ajustan la necesidad de comenzar a pensar sobre una posible reconsideración respecto al concepto de vejez en tiempos contemporáneos con miradas al futuro. Hasta finales de la década de 1970, no se habían formulado políticas públicas específicamente orientadas hacia la población de adultos mayores. El principal enfoque hasta entonces era simplemente de asistencia como parte de la lógica gubernamental de Beneficencia Pública iniciada a principios de ese mismo siglo. Desde el contexto político porfiriano, el cuidado de las personas mayores recaía particularmente en el ámbito de la red familiar. Es

así, que instituciones de asistencia regularmente de naturaleza religiosa, solo intervenían en la procuración en casos de vulnerabilidad, abandono y desamparo. Por lo que se puede pensar que la atención de esta población se basaba en la dádiva y/o caridad (Gutierrez-Robledo et al., 2020; María Razo-González, 2014).

Derivado de lo anterior surgen cuestionamientos como: ¿Cuál ha sido la evolución en las definiciones de sujeto de atención con respecto a las políticas públicas de los adultos mayores en los sexenios consecuentes de los años 70s? y ¿Cómo pensar la vejez para el siglo XXI desde la disciplina de la Psicología? Las preguntas no son fáciles de atender, ya que las respuestas también cuestionan la posición y consolidación de la Psicología para este siglo, así como la participación de esta disciplina en la intervención de esta población en los últimos 40 años.

Por otro lado, la gerontología social crítica representa un ámbito de investigación que sostiene que el envejecimiento desempeña funciones más allá de aspectos relacionados con la edad. Considera importante tener en cuenta procesos socioculturales mediante los cuales los individuos cumplen roles en función de las estructuras sociales. Como enfoque de intervención, la gerontología social crítica se centra en la intervención situacional, que reconoce que los roles sociales son construcciones socioculturales donde la cultura se percibe como una práctica generadora de significados. Desde esta perspectiva, los adultos mayores en la interacción dialéctica de subjetividades en derivaciones políticas constitutivas de sus propios roles sociales desempeñan un papel central en los proyectos gerontológicos, es decir, en la práctica social del envejecimiento. Esta disciplina se dedica a la (re)construcción de contextos y culturas relacionadas con la vejez y el envejecimiento mediante una perspectiva interdisciplinaria que abarca dimensiones culturales, psicológicas, biológicas, políticas, históricas, sociales y económicas (Piña Morán et al., 2018; Rocha et al., 2015).

Por su parte, la Psicología en el presente siglo ha comenzado a presentar crisis tanto teóricas como epistemológica. Esto sucede a partir de la llegada de adelantos tecnológicos y replanteamientos políticos contextuales, así como la reconfiguración de las dimensiones de los bloques poblacionales. Estos cambios

están superando a las herramientas con la cual la Psicología podía dar frente a finales del siglo pasado (Cañoto, 2021).

La consolidación de la Psicología como ciencia se ha visto enfrentada a desafíos fundamentales, incluyendo la definición de su objeto de estudio y la adopción de métodos unificados. La diversidad de enfoques psicológicos, con sus distintas filosofías, ha llevado a un eclecticismo que reproduce problemas más filosóficos que científicos. Estos desafíos, tanto filosóficos como científicos, afectan la percepción de la Psicología dentro y fuera de la comunidad profesional (Bray, 2010). En este contexto, es crucial abordar estos problemas para fortalecer la posición de la Psicología como ciencia. La consolidación de objetos de estudios definidos y la búsqueda de métodos más unificados son pasos esenciales para superar las limitaciones problemáticas venideras para este siglo (Cañoto, 2021).

Sin embargo, estos retos se ven acentuados cuando se considera la problemática creciente del envejecimiento de la población. Con un aumento progresivo de adultos mayores, la definición de la vejez y el envejecimiento se convierte en una tarea aún más compleja y urgente. La heterogeneidad de experiencias en este grupo demográfico requiere enfoques psicológicos específicos y adaptativos que se suman a los desafíos inherentes a la disciplina.

Por otra parte, la gerontología social crítica emerge como un modelo de intervención el cual reconoce que los roles sociales son construcciones socioculturales y promoviendo la participación de los adultos mayores en la constitución de sus propias nociones y roles. Sin embargo, surge una interrogante fundamental: ¿Hacia dónde se dirigirán los esfuerzos en el estudio y la intervención relacionados con el envejecimiento? ¿La gerontología social crítica se beneficiará de la integración de elementos teóricos, metodológicos y epistemológicos de la Psicología, o será la Psicología de la vejez la que asuma los enfoques transdisciplinarios propuestos por la gerontología social crítica? Estas preguntas generan la necesidad de una colaboración más estrecha entre ambas disciplinas para abordar de manera efectiva los desafíos que presenta el

envejecimiento. Sin embargo, quizá el punto central que homologue esos esfuerzos se encuentren en la Psicogerontología del siglo XXI (Facal et al., 2021).

### PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ, UNA BREVE HISTORIA

A lo largo de la historia, el concepto de vejez ha sido objeto de estudio, experimentando una evolución progresiva que ha sido explorada desde tiempos pasados (Ramos et al., 2009). Tradicionalmente, la vejez ha sido percibida como un período de declive y decadencia, vinculado a la enfermedad, la pobreza y la soledad (Palma-Ayllón y Escarabajal-Arrieta, 2021). No obstante, con los avances de la ciencia y la psicología, se ha producido una mayor comprensión de la vejez y una reconsideración de estas concepciones.

En el siglo XIX, según Vélez (2008), surgió el estudio de los adultos mayores como una rama de la medicina centrada exclusivamente en el tratamiento de las enfermedades de esta población. Esta disciplina se denominó geriatría, teniendo sus inicios en los Estados Unidos gracias a Nascher y Majory (Leal-Mora et al., 2006). La geriatría se especializa en la atención de la salud y las enfermedades específicas que afectan particularmente a las personas mayores, reconociendo la existencia de afecciones exclusivas de esta población (Polidori et al., 2018).

En cuanto a la Psicología, su desarrollo como disciplina científica tuvo lugar a finales del siglo XIX, y durante la segunda década del XX en Estados Unidos comenzaron los estudios sobre los cambios emocionales que se experimentan durante la vejez (Claro, 2009). En la década de 1920, los psicólogos comenzaron a estudiar la vejez de una manera más sistemática, la que llevó al desarrollo de teorías sobre el envejecimiento y los cambios que se producen a lo largo de la vida. Dos de los primeros psicólogos en abordar el tema de la vejez fue Lewis Terman y William James, quienes estudiaron el envejecimiento cognitivo y los cambios que se producen en la memoria y el razonamiento a lo largo de la vida (Fernández et al., 2021).

En México, la geriatría se incorpora a principios del siglo XX, aunque no fue hasta las décadas de los 60s y 70s cuando se consolidó como una especialidad en la atención de la población de adultos mayores (Leal-Mora et al., 2006). El

surgimiento de la geriatría en México se justifica por al menos dos problemas emergentes: el aumento demográfico de la población y el incremento en la expectativa de vida, como fenómenos que se hacían cada vez más evidentes (Instituto Nacional de Geriatría, 2019).

Esta disciplina médica buscó abordar las particularidades de la salud y las enfermedades asociadas con el envejecimiento, reconociendo que la población de adultos mayores presentaba necesidades y condiciones específicas (Polidori et al., 2018). Con el tiempo, la geriatría evolucionó para no solo centrarse en el tratamiento de enfermedades, sino también en la promoción del bienestar y la calidad de vida en la vejez.

Por otro lado, a partir de la década de los años 40s del siglo pasado, surge la gerontología como una rama interdisciplinaria (Park, 2013). Esta disciplina adquiere un enfoque específico en el estudio de la vejez y el envejecimiento, priorizando la investigación de los cambios físicos, mentales y sociales que ocurren con el paso del tiempo a las personas (Kapur, 2018). Es a partir de la década de 1960 donde la gerontología se enfoca en los cambios sociales, biológicos y psicológicos que se producen durante la vejez, y su impacto en la vida de las personas mayores (Cox y Newtonson, 1993; Vélez, 2008). Este cambio en la perspectiva gerontológica marca un momento relevante, ya que no sólo se centra en aspectos biomédicos, sino que incorpora dimensiones psicosociales y socioculturales, reconociendo la complejidad inherente al proceso de envejecimiento.

En el caso de México, los estudios de la gerontología son relativamente recientes en la perspectiva social. Esta disciplina ha recurrido a las perspectivas teóricas y metodológicas desde la intervención, pertenecientes a la Psicología Social. La gerontología social ha pasado por tres momentos en términos de referentes teóricos aplicados. Primero, se basó en el funcionalismo y el interaccionismo simbólico, los cuales centraron el objeto de estudio del adulto mayor en la teoría de la adaptación, la desvinculación y la actividad. En un segundo momento, respaldaron sus intervenciones en el estructuralismo y el constructivismo social, problematizando el objeto de estudio desde la perspectiva de la construcción

social, la dependencia, la exclusión y la marginación. Y en un tercer momento, el más reciente, al gerontología social se basa en el posestructuralismo y el postmodernismo, los cuales en puntos generales se enfocan en la diversidad, heterogeneidad del grupo etario, la agencia, la identidad y la subjetividad (Díaz-Tendero, 2011; Robledo y Orejuela, 2021). La perspectiva teórica que se adopta influye directamente en la forma en que se define la intervención disciplinaria hacia el objeto de estudio, indicando una evolución del paradigma biomédico hacia la necesidad de explorar el campo sociocultural. Este enfoque reconoce la complejidad inherente al fenómeno del envejecimiento humano.

La Psicología del envejecimiento surge como una subdisciplina de la psicología en México a partir de los años 70 y 80, como parte de un movimiento internacional que reconoce la importancia de estudiar los procesos psicológicos asociados al ciclo vital humano (Galindo, 2004; Vázquez, 2004; Soria Romero et al., 2017). Esta línea disciplinar se desarrolla principalmente en el campo académico e investigativo, con poca presencia en el ámbito profesional y aplicado. Algunas de las instituciones que impulsan esta área son la UNAM, el IPN, la UAM y el INAPAM (Galindo, 2004). Así mismo, la Psicología ha aportado significativamente a la comprensión integral de la vejez en México. Ha contribuido al enriquecimiento del panorama gerontológico del país al promover herramientas teóricas y metodológicas desde el ámbito psicológico.

La Psicología del envejecimiento aborda temas como las características cognitivas, afectivas y sociales de las personas mayores; los factores que influyen en el bienestar y la calidad de vida; las estrategias de adaptación y afrontamiento; y las relaciones intergeneracionales (Soria Romero et al., 2017).v Además esta se apoya en diversos marcos teóricos y metodológicos para explicar e intervenir en los fenómenos relacionados con el envejecimiento. Algunos de los modelos más utilizados son el desarrollo evolutivo, el desarrollo positivo, la gerontología social y la psicogeriatría (Galindo, 2004).

La Psicología del envejecimiento en sus inicios enfrente varios retos para consolidarse como una disciplina científica y socialmente relevante. Entre ellos se encontraban: ampliar su campo de acción profesional; diversificar sus fuentes de

financiamiento; fortalecer su vinculación con otras disciplinas; y responder a las demandas y necesidades de una población cada vez más numerosa y heterogénea.

Hacia finales de la década de los 80s y comienzos de los años 90s, la psicología del envejecimiento continuó evolucionando y se desarrollaron nuevas teorías y enfoques para comprender la vejez. De acuerdo con (Dulcey-Ruiz (2010) la Psicología social del envejecimiento propone una visión crítica que cuestiona los estereotipos negativos, las actitudes discriminatorias y las prácticas excluyentes hacia las personas mayores. Así como también, esta subdisciplina busca promover el bienestar subjetivo, la calidad de vida percibida, la autonomía personal y la participación social de las personas mayores.

La crítica que propone la psicología social desde la perspectiva Gergen (1998) radica que el positivismo y el empirismo asumen una visión objetiva, universal y atemporal de la conducta humana. La psicología social es una ciencia histórica y no natural. Sus teorías y conceptos son producto de las condiciones sociales y culturales de cada época y lugar. La realidad social no es algo dado o fijo, sino que se construye a través del lenguaje y la comunicación entre las personas.

La Psicología de la vejez se interesa por estudiar las peculiaridades, los problemas y los recursos de las personas mayores, así como por diseñar e implementar intervenciones que mejoren su calidad de vida y su adaptación al contexto. La Psicología de la vejez aborda el tema desde diferentes perspectivas teóricas y metodológicas, y se apoya en otras disciplinas como la medicina, la sociología, la antropología o la educación (Carpintero, 2021; Fernández-Ballesteros, 2004).

En este contexto, la Psicología de la vejez se sitúa como una disciplina multidisciplinaria que aborda la vejez y el envejecimiento desde una perspectiva bio-psico-social. Define a la vejez como un estado en la vida y el envejecimiento como un proceso. Reconoce que el individuo es un ente complejo, y como tal, requiere abordajes que involucren dimensiones complementarias. Esta subdisciplina hace énfasis en el proceso de diferenciación psicológica que caracteriza el desarrollo humano y contribuye a una comprensión más completa

de la experiencia de las personas mayores en un contexto históricos previamente determinado.

## APROXIMACIONES HACIA UNA RECONCEPTUALIZACIÓN DE LA VEJEZ

### Primer marco

La conceptualización de la vejez en la revisión de bibliografía revela interesantes tensiones entre la percepción de la vejez, como un proceso natural, intrínseco al ciclo de vida humano y su contraparte, que la presenta como un desafío social derivado de prejuicios arraigados y discriminación, también conocido como edadismo.

La conceptualización de la vejez se ve influenciada por las perspectivas culturales, revelando tanto convergencias como divergencias en la forma en que diferentes sociedades y comunidades comprenden este proceso vital. Por otro lado, es importante señalar el debate alrededor de la gerontología como disciplina que aborda el estudio del envejecimiento, la cual presenta desafíos significativos con el modelo paradigmático sobre la medicalización de la vejez. De igual manera se destaca la importancia del diseño de infraestructuras que faciliten la participación activa de las personas mayores en la sociedad, reconociendo sus contribuciones significativas y abordando desafíos éticos y prácticos (Albert, 2020; Burema, 2022; Chazan y Baldwin, 2021; Cortese et al., 2022; Dorman et al., 2019; Ferraro, 2018; Fletcher, 2021; Fletcher, 2020; Gallop, 2018; Hidajat, 2022; Hoh et al., 2022; Höppner y Urban, 2019; Khoo, 2019; Lamb, 2020; Palà y Correa, 2020; Schneider, 2020; Southam, 2020; Stambler y Milova, 2022; Vaccarino, 2019).

Según Maldonado et al (2019) la noción de vejez se vincula con cuatro categorías de edad: la edad cronológica, la edad biológica, la edad psicológica y la edad social. La comprensión de la vejez se encuentra condicionada por diversos elementos, tales como los sistemas de valores, las creencias y las expectativas individuales, y está sujeta a la influencia de factores familiares y sociales. Según este autor, los adultos mayores, al definir su percepción de un envejecimiento, consideran distintos elementos, desde la salud hasta los recursos económicos, las actividades desempeñadas, los roles sociales y relaciones interpersonales.

Asimismo, se evidencia que la concepción de la vejez se matiza a través de la perspectiva de género.

Para los intereses de la Psicología como disciplina e incluso para los intereses de la transdisciplina, estos abordan los conceptos de la vejez y el envejecimiento como objetos de estudio y en consecuencia como objetos de transformación. El objetivo de estos esfuerzos epistemológicos es superar la mirada tanto descriptiva como operativa y explicativa del propio concepto, para llevarlo a significaciones pertinentes al reclamo de la problemática *in situ*.

### VEJEZ COMO PROCESO NATURAL VERSUS A UN DESAFÍO SOCIAL

La visión de Albert (2020) refiere que la vejez es intrínseca al ciclo de vital humano, el cual es un proceso inevitable y natural. La novela de este autor ilustra el envejecimiento como una narrativa en la que los personajes experimentan las vicisitudes asociadas con el paso del tiempo. Esta perspectiva refleja la idea de que la vejez es un fenómeno universal y biológico que afecta técnicamente similar a todos los individuos en algún momento de su vida. Sin embargo, esta percepción naturalista es matizada por la obra de Hoh et al. (2022), el cual explora las áreas de a longevidad y los factores que contribuyen a la longevidad humana. En este contexto, se enfatiza que la vejez no es simplemente un proceso cronológico, sino que puede variar geográficamente debido a diversos factores, como el clima, la genética y la dieta. Esta variabilidad contradice la noción de que la vejez sigue un curso estrictamente natural y uniforme.

Por otro lado, Schneider (2020) destaca cómo la vejez se convierte en un desafío social, afrontando la discriminación arraigada en la sociedad contemporánea. Este enfoque crítico, centrado en la comunidad LGBTQ+, revela que la vejez no es simplemente un fenómeno biológico, sino que está inextricablemente ligada a las dinámicas culturales y sociales, donde el edadismo juega un papel crucial. Este conflicto entre la percepción de la vejez como un proceso natural y como un desafío social resalta la complejidad de la conceptualización de la vejez. Aunque Albert (2020) presenta la vejez como un componente inevitable del ciclo de vida, Schneider (2020) resalta cómo las construcciones sociales y culturales imponen

desafíos a las personas mayores, especialmente aquellas que pertenecen a las comunidades marginadas.

Estas perspectivas reconocen la multidisciplinariedad de la vejez, pero difieren en la raíz de esta complejidad. La visión naturalista destaca los aspectos biológicos y universales, mientras que el enfoque crítico resalta la construcción social y cultural de la vejez. La divergencia subraya la importancia de considerar tanto aspectos intrínsecos como los extrínsecos al abordar la vejez. Este análisis crítico revela que, aunque existen divergencias en la conceptualización de la vejez como proceso natural o desafío social, ambas perspectivas son complementarias. La vejez no puede ser completamente comprendida sin considerar tanto sus dimensiones biológicas como sociales, proporcionando así una imagen más completa y matizada de este fenómeno. Este debate resalta pues, la necesidad de enfoques holísticos y culturalmente sensibles al abordar la vejez en la sociedad contemporánea.

#### DIVERSIDAD CULTURAL EN LA CONCEPTUALIZACIÓN DE LA VEJEZ

Con respecto a la diversidad cultural Fletcher (2021) destaca la convergencia entre las visiones occidentales e indias sobre el envejecimiento exitoso. En el contexto occidental, se enfatiza la independencia y la productividad individual, mientras que, en la india, se valoran la interdependencia familiar además de la espiritual. Esta convergencia sugiere que, a pesar de las diferencias culturales, la búsqueda de un envejecimiento significativo y saludable comparte similitudes. Por su parte, Gallop (2018) presenta una perspectiva que trasciende las nociones convencionales al examinar la intersección entre envejecimiento, discapacidad y sexualidad. Esta exploración destaca cómo las experiencias en la vejez son moldeadas no solo por la cultura en términos generales, sino también por las subculturas y las identidades individuales.

A propósito de las divergencias culturales de la vejez Lamb (2020) agrega una capa adicional al panorama al explorar las variaciones culturales en la conceptualización de la vejez en la India y Norte América. Mientras que en el discurso occidental se enfatiza la independencia y la ausencia de enfermedad, en India se abrazan cambios corporales y se ve la vejez como una etapa de menor

actividad peor con mayor espiritualidad. Estas diferencias resaltan cómo las concepciones de la vejez son modeladas por las estructuras culturales y sociales específicas de cada región. Palà y Correa (2020) se sumergen en el papel de la materialidad en la participación de las personas mayores en la sociedad digital, mostrando cómo las infraestructuras sociotécnicas pueden variar significativamente según el entorno cultural.

Aunque existen divergencias culturales en la conceptualización de la vejez, la convergencia en la búsqueda de significado y salud en la vejez es evidente. Las variaciones culturales añaden matices a la forma en que la vejez es entendida y experimentada, pero hay una búsqueda común de un envejecimiento que tenga significado y contribuciones valiosas a la sociedad. Este análisis refleja la complejidad de la vejez como un fenómeno culturalmente arraigado. La diversidad cultural no solo influye en las concepciones de la vejez, sino que también enriquece la comprensión global de este proceso, resaltando la importancia de adoptar enfoques culturales sensibles al abordar el envejecimiento en contextos diversos.

#### DESAFÍOS DE LA MEDICALIZACIÓN EN LA GERONTOLOGÍA

Fletcher (2021) aborda directamente el fenómeno de la gerontología como una disciplina que contribuye a la medicalización de la vejez. Este autor describe cómo la gerontología ha surgido con la intención de redefinir el envejecimiento como un estado de enfermedad. Este enfoque médico tiende a homogeneizar y patologizar la vejez, tratándola como una condición que requiere intervenciones médicas. El autor critica esta perspectiva al proponer una visión más inclusiva y respetuosa que reconozca la diversidad y dignidad de las personas mayores. En contraste, Stambler y Milova (2022) presentan el activismo por la longevidad<sup>4</sup> como un esfuerzo que desafía la medicalización al considerar el envejecimiento como un proceso modulable y no como una enfermedad inevitable. Esta perspectiva

---

<sup>4</sup> Se entiende como activismo por la longevidad al movimiento social que tiene como objetivo fomentar la salud y el bienestar de la población a lo largo de la vida, mediante el impulso de la ciencia biomédica, las políticas de salud entre otras. Los promotores de este movimiento plantean que el envejecimiento es un factor común y modificable con respecto de las patologías crónicas relacionadas con la edad y que al hacer intervención sobre estos factores, se pueden prevenir, demorar o revertir (Tamer, 2008).

activista aboga por la autonomía, dignidad y derechos humanos de las personas mayores, contrarrestando así la visión restrictiva y medicalizada de la vejez.

Mientras tanto, Palà y Correa (2020) exploran la estructuración en el contexto del envejecimiento participativo. Muestran cómo la construcción de infraestructuras sociotécnicas para la participación de las personas mayores implica desafíos prácticos, éticos y políticos. Este análisis destaca la complejidad de proporcionar sistemas de apoyo adecuados sin caer en la trampa de la medicalización excesiva.

A pesar de las diferencias en las perspectivas, existe una convergencia en reconocer los desafíos planteados por la medicalización en la gerontología. La crítica a la homogeneización y patologización de la vejez se presenta como un tema común. Sin embargo, las soluciones propuestas varían, desde un enfoque más inclusivo y respetuoso hasta la promoción del activismo por la longevidad y la consideración de la infraestructura necesaria para una participación efectiva de las personas mayores. Esta aproximación reflexiva sugiere que la gerontología como disciplina, se encuentra en un cruce donde la lucha contra la medicalización se entrelaza con la necesidad de proporcionar infraestructuras que apoyen la participación activa y significativa de las personas mayores.

Participación activa de las Personas Mayores y enfoques participativos en el diseño de infraestructuras

Palà y Correa (2020) destacan la importancia del diseño de infraestructuras para facilitar la participación de las personas mayores en la sociedad. Su estudio sobre la estructuración en el envejecimiento participativo resalta la necesidad de coordinación entre diferentes agentes para identificar y consolidar la ciudadanía de manera digna en la actividad de cotidiana de los adultos mayores. Este enfoque participativo reconoce la diversidad y complejidad de las experiencias de las personas mayores y destaca cómo el diseño de infraestructuras puede afectar la participación de este sector. Southam (2020) por otro lado, se introduce en un análisis etnográfico que destaca las contribuciones significativas de las personas mayores en la creación de comunidades sostenibles y solidarias. Este enfoque

refleja la generatividad y la capacidad de las personas mayores para dar forma al futuro a través de actos de generosidad y acompañamiento. Esto es contrario a la percepción de la vejez como una carga, este mismo autor, resalta el potencial de las personas mayores para contribuir de manera valiosa a la sociedad.

Agregando a lo anterior, Stambler y Milova (2022) cuando abordan el activismo por la longevidad, proponen un enfoque que va más allá del diseño de infraestructuras físicas. Su perspectiva implica desafíos éticos y prácticos al abogar por el respeto a la autonomía y la dignidad de los adultos mayores. Aquí la participación activa se vincula con el reconocimiento de los derechos humanos y la importancia de garantizar el acceso a la atención de salud.

Aunque estos enfoques divergen en las estrategias específicas, convergen en reconocer la necesidad de fomentar la participación activa de las personas mayores en diversos aspectos de la sociedad. La infraestructura, ya sea física o social, se presenta como un elemento crucial para respaldar esta participación. No obstante, mientras algunos centran su atención en la coordinación y el diseño de infraestructuras tangibles, otros resaltan la importancia de abordar cuestiones éticas y de derechos humanos en proceso.

Envejecimiento Queer y el desafío de las normas de género y generación.

Gallop (2018) presenta un enfoque que cuestiona las concepciones convencionales al asociar el envejecimiento y la discapacidad con la pérdida del poder fálico. Al respecto, este autor propone una visión relacionada que el pensamiento queer del envejecimiento, caracterizada por la diversidad, la creatividad y transgresión de las normas de género y generación. Este enfoque destaca la capacidad del envejecimiento para generar una sexualidad más amplia y exploratoria. Por lo que este autor sugiere que el envejecimiento puede conducir a una sexualidad queer que ponga en discusión las normas establecidas. Se propone que estas experiencias pueden generar nuevas formas de fantasía y posibilidad erótica, permitiendo la expresión de deseos sexuales de manera única y diferente.

En comparación, otros enfoques como el de Southam (2020), exploran la reinención de la identidad en la vejez a través de contribuciones significativas. Aunque no se centran específicamente en el aspecto queer, destacan la capacidad de las personas mayores para dar forma al futuro y contribuir a la sociedad poniendo en discusión las percepciones negativas sobre el envejecimiento.

Estos enfoques tienen similitudes al contradecir las normas tradicionales asociadas con el envejecimiento. Gallop (2018), ofrece una mirada más específica sobre la sexualidad queer en la vejez, mientras que Southam (2020), amplía el enfoque hacia la reinención y contribuciones significativas. Ambos desafían las concepciones convencionales, proponiendo un envejecimiento que va más allá de las limitaciones impuestas por las normas de género y generación. Este enfoque queer en el envejecimiento tiene implicaciones sociales significativas al criticar la discriminación basada en la edad y la percepción limitada de la sexualidad en la vejez. Sin embargo, enfrenta retos al tratar de modificar las percepciones arraigadas en la sociedad sobre el envejecimiento y la sexualidad.

## CONTRIBUCIONES SIGNIFICATIVAS DE PERSONAS MAYORES A LA COMUNIDAD

Recordemos lo que plantea Southam (2020) cuando destaca el significado que las personas mayores encuentran en sus interacciones diarias, y propone que su contribución se manifiesta a través de procesos de generatividad. Estos procesos incluyen entre otros, la transformación del duelo en gratitud, así como la formación de conexiones significativas entre personas y lugares. Por su parte, Hidajat (2022) centra su atención en la ocupación principal a lo largo de la vida como un factor que influye en la salud y longevidad en la vejez. Aunque no aborda directamente las contribuciones a la comunidad, su análisis destaca la importancia de comprender la ocupación a lo largo de la vida para abordar los desafíos de salud asociados con el envejecimiento.

Ambos enfoques reconocen la diversidad de las experiencias y contribuciones de las personas mayores. Mientras Southam (2020), se centra en la generatividad a través de actos ordinarios de bondad, Hidajat (2022), destaca cómo la ocupación principal puede influir en la capacidad de las personas mayores para realizar adquisiciones que favorezcan la salud. De igual manera, estos enfoques convergen al reconocer la capacidad de las personas mayores para realizar contribuciones significativas y desafiar estereotipos negativos asociados con la vejez. Sin embargo, divergen en el énfasis, ya que algunos se centran en aspectos más prácticos, como la ocupación principal, mientras que otros exploran dimensiones más sociales y emocionales, como la generatividad y la participación activa.

Estos enfoques resaltan la relevancia de valorar y fomentar las contribuciones de las personas mayores a la comunidad. Sin embargo, enfrentan problemas relacionados con la percepción generalizada de la vejez y la necesidad de cambiar paradigmas culturales para reconocer y aprovechar plenamente el potencial de las personas mayores en las contribuciones a su comunidad.

#### INFLUENCIA DE LA OCUPACIÓN PRINCIPAL EN LA SALUD Y LONGEVIDAD

Hidajat (2022), profundiza en la relación entre la ocupación principal y la salud/longevidad en la vejez. Su enfoque examina diversos mecanismos, como la exposición prolongada al ambiente laboral, el impacto financiero en la salud y las variaciones en el estatus laboral a lo largo de la vida. El análisis que hace este autor reconoce la intersección de factores, como el ambiente laboral, el estrés y las relaciones sociales, destacando la complejidad de la relación entre la ocupación y la salud en la vejez. El documento sugiere que el tipo y la duración de la ocupación tiene efectos tanto directos como indirectos en la salud.

Aunque el trabajo de Palà y Correa (2020), no se centra directamente en la ocupación principal, su enfoque en la “infraestructuración” destaca la importancia de diseñar mecanismos que permitan a las personas mayores desarrollar argumentos sobre la digitalización y otras cuestiones relevantes, formando así las políticas públicas.

Estos dos enfoques coinciden al reconocer la importancia de comprender la ocupación principal y sus consecuencias en la salud y longevidad en la vejez. Sin embargo, discrepan en el énfasis, ya que uno se centra en la ocupación como factor determinante de salud, mientras que el otro destaca su papel en la participación activa y la toma de decisiones. La ocupación principal se presenta como un elemento clave en la configuración de la salud y la longevidad en la vejez. Hidajat (2022), revela la complejidad de este fenómeno al considerar factores como el tipo de trabajo, el estrés laboral y las relaciones sociales, subrayando que la relación no es unidireccional y puede variar según contextos individuales. De igual manera estos enfoques tienen implicaciones prácticas y políticas. Mientras que este autor destaca la necesidad de proporcionar un entorno laboral seguro y saludable para la población que envejece, Palà y Correa (2020), remarcan la importancia de la participación activa de las personas mayores en la formulación de políticas públicas, enfatizando la relevancia de la infraestructura para facilitar esa participación.

#### INDUSTRIA Y LONGEVIDAD Y PERSPECTIVAS PARA EL FUTURO

El surgimiento de la “industria de la longevidad” es un fenómeno abordado desde distintas perspectivas que exploran sus implicaciones en la conceptualización de la vejez y delimitan futuras direcciones Cortese et al (2022), definen la vejez como una condición biológica marcada por el deterioro de funciones celulares y moleculares, ampliando la conceptualización más allá del mero aspecto cronológico. Destacan la emergencia de una industria dedicada a intervenir en el proceso de envejecimiento, buscando mejorar tanto la calidad como la duración de la vida humana.

Aunque comparten la premisa de que la vejez implica cambios biológicos, divergen en la mirada sobre la intervención. Mientras Cortese et al (2022), proponen una industria orientada a mejorar la calidad de vida, otros autores como Southam (2020), critican la medicalización de la vejez y abogan por una visión más positiva y diversa.

Por su parte, Stambler y Milova (2022), agrega una dimensión crítica al resaltar que los adultos mayores son un grupo heterogéneo con diversas necesidades, preferencias y aspiraciones. Este reconocimiento es esencial para comprender la diversidad de experiencias en la vejez y pone en conflicto las generalizaciones que podrían surgir de la conceptualización de la vejez como una entidad homogénea.

Retomando a Cortese et al.(2022), adoptan un enfoque económico al hablar de “dividendos de longevidad”. Este término sugiere beneficios económicos derivados de intervenciones exitosas en el envejecimiento. Aunque desde una perspectiva pragmática puede ser una realidad, también plantea cuestiones éticas sobre la comercialización de la longevidad. Mientras que Hoh et al.(2022), aportan una visión global al explorar áreas de longevidad, ya que su trabajo destaca la concentración de personas centenarias en ciertas regiones y examinan factores como clima, genética, dieta y estilo de vida. Esto amplía la conceptualización de la vejez al considerar diversas influencias culturales y ambientales.

A pesar de las diferencias, estas perspectivas logran coincidir al reconocer la vejez como un fenómeno complejo, multifactorial y sujeto a diversas influencias biológicas, culturales y sociales. Además, la noción de intervenir en el proceso de envejecimiento para mejorar la calidad de vida es un punto común, aunque se aborde desde enfoque y éticas distintas.

La emergencia de una “industria de la longevidad” plantea retos, éticos y sociales, ya que la intervención en el proceso de envejecimiento conlleva implicaciones económicas y morales. La visión crítica de Stambler y Milova (2022) destacan la importancia de abordar la heterogeneidad de la población adulta mayor y cuestiona la noción de longevidad como un mero dividendo económico.

Si bien la conceptualización actual de la vejez incluye dimensiones biológicas, culturales y económicas, las perspectivas para el futuro deberán abordar apuestas respecto a las condiciones éticas emergentes, además de considerar la diversidad de experiencias en la vejez y garantizar que las intervenciones respeten la autonomía y dignidad de las personas mayores, lo cual podrá llevar un enfoque más integral de la vejez en las próximas décadas.

## ÁREAS DE LONGEVIDAD Y FACTORES CONTRIBUYENTES

La exploración de áreas con una alta proporción de personas centenarias, como la abordada por Hoh et al.(2022), constituye un aspecto crucial en la conceptualización de la vejez. Este enfoque geográfico añade una dimensión espacial y cultural a la comprensión del envejecimiento. De igual modo, estos autores destacan que ciertas regiones, denominadas “zonas azules”, exhiben una mayor longevidad. Este fenómeno va más allá de consideraciones biológicas, involucrando factores geográficos como el clima y elementos culturales arraigados en comunidades específicas. Aquí, la vejez se vincula estrechamente a contextos socioculturales y ambientales particulares.

Aunque no explícitamente centrado en áreas geográficas, el modelo de Meikirch, Dorman et al (2019), introducen la idea de que la salud en la vejez resulta de la interacción entre factores individuales y determinantes sociales. Este planteamiento resalta la importancia de los contextos sociales en la experiencia del envejecimiento.

A pesar de la riqueza aportada por el enfoque geográfico, no todos los autores revisados exploran esta dimensión. Aquellos centrados en la participación activa de personas mayores (Southam, 2020), o la industria de la longevidad (Cortese et al., 2022), tienen a mirar más en aspectos individuales y económicos, respectivamente, omitiendo la consideración específica de áreas geográficas.

Las “zonas azules” resaltan la influencia de patrones culturales en la longevidad, subrayando que no existe una única conceptualización de la vejez. El reconocimiento de que diferentes culturas pueden ofrecer entornos más propicios para una vida más larga pone en crisis la homogeneidad en la percepción del envejecimiento. La conceptualización de la vejez en función de áreas de longevidad sugiere que el envejecimiento debe ser entendido en un contexto global y local simultáneamente. Mientras que ciertos aspectos son universales, la geografía y la cultura pueden modular significativamente la experiencia del envejecimiento.

Los documentos revisados revelan que la conceptualización de la vejez debe considerar una amalgama de factores, desde geográficos y culturales hasta

sociales y biológicos. La longevidad no puede ser comprendida simplemente como un proceso biológico, sino que requiere una visión holística que abrace la interconexión de múltiples variables. Aunque algunos documentos se concentran en la perspectiva biológica, cultural y/o social, existe una homologación en reconocer que la vejez es un fenómeno complejo. La exploración de áreas de longevidad destaca la importancia de trascender visiones simplistas y abrazar un enfoque multidimensional que abarque desde factores geográficos y culturales hasta elementos biológicos y sociales.

#### PROPUESTA DE CONCEPTUALIZACIÓN DE LA VEJEZ EN MÉXICO EN EL SIGLO XXI: UN ABORDAJE DESDE LA PERSPECTIVA PSICOLÓGICA Y LA GERONTOLOGÍA SOCIAL CRÍTICA

La conceptualización de la vejez en México en el siglo XXI debe ir más allá de meras categorías cronológicas y biológicas, y estas deben integrar perspectivas psicológicas y sociales críticas. En el análisis previo, se identificaron diversos enfoques que destacan la complejidad de la vejez, reconociéndola como un fenómeno multidimensional que involucra aspectos biológicos, culturales y sociales.

La perspectiva de la psicología de la vejez y la gerontología social crítica abogan por superar la limitación de concebir la vejez exclusivamente en términos cronológicos. El modelo propuesto debe reconocer que la edad cronológica no encapsula la riqueza y diversidad de las experiencias de las personas mayores en México. Por lo que la vejez en México debe ser entendida como un proceso multidimensional, donde factores biológicos, psicológicos y sociales interactúan de manera compleja. La superación de estereotipos y prejuicios relacionados con la edad es esencial, promoviendo una visión que trascienda la mera presencia de arrugas y disminución de habilidades físicas.

La riqueza cultural de México exige una conceptualización de la vejez que incorpore la diversidad étnica y cultural del país. Reconocer y valorar las prácticas, valores y creencias de las comunidades indígenas y mestizas en el proceso de

envejecimiento es crucial para una conceptualización enriquecedora y respetuosa (Maza-Pérez y Fernández de Lara, 2022).

La propuesta alienta la participación activa de las personas mayores en la sociedad mexicana. Siguiendo la línea de Southam (2020) y Palà y Correa (2020), la vejez no debe ser conceptualizada como una fase de declive, sino como una etapa de contribución significativa. Empoderar a las personas mayores como agentes activos fomenta su papel en la construcción de comunidades más sostenibles y compasivas.

Desde la gerontología social crítica, es imperativo reconocer y abordar las desigualdades sociales que afectan a las personas mayores en México. La propuesta debe considerar las disparidades en el acceso a recursos, servicios de salud y participación social, abogando por políticas inclusivas que reduzcan las brechas y promuevan la equidad. La conceptualización incorpora la perspectiva queer del envejecimiento, desafiando las normas de género y generación. Siguiendo la propuesta de Gallop (2018), se busca una conceptualización que celebre la diversidad sexual y de género en la vejez, reconociendo la capacidad de las personas mayores para vivir una sexualidad queer, creativa y transgresora.

Inspirándose en los hallazgos de Stambler y Milova (2022), sobre longevidad activa, la propuesta debe abogar por un enfoque que vea a las personas mayores como agentes activos y productivos en la sociedad. Esto implica no solo reconocer sus contribuciones pasadas, sino también fomentar oportunidades continuas de crecimiento, aprendizaje y participación. Esta propuesta también integra la perspectiva de Hidajat (2022), el cual resalta la importancia de la ocupación principal a lo largo de la vida en la salud y longevidad. Esto incluye la atención a condiciones laborales, estatus y prestigio asociados con diversas ocupaciones.

Esta propuesta no solo es teórica, sino que también se considera en el campo práctico. Ampara por políticas públicas que fomenten la inclusión, el acceso equitativo a servicios de salud, la participación política y el reconocimiento de la diversidad cultural. Además, tiene medidas que abordan las desigualdades sociales y económicas que afectan a las personas mayores en México.

Por lo tanto, la conceptualización de la vejez en México del siglo XXI, desde la perspectiva de la psicología de la vejez y la gerontología social crítica, es integral, multidimensional y culturalmente receptiva. Ya que desafía estereotipos, aboga por la participación activa y reconoce las complejidades que influyen en la experiencia del envejecimiento.

Entonces, la vejez se entiende como un proceso multidimensional que va más allá de la cronología y se sumerge en la complejidad de factores, biológicos, psicológicos y sociales. Es un periodo de la vida que, lejos de ser estático, implica una diversidad de experiencias influenciadas por la cultura, la ocupación y las desigualdades sociales. El envejecimiento, en este marco, no se limita a un declive inevitable, sino que se concibe como un proceso dinámico y heterogéneo que ofrece oportunidades continuas de crecimiento, aprendizaje y participación activa en la sociedad, desafiando así las nociones tradicionales de deterioro asociadas con la vejez. Y un adulto mayor se configura como un individuo cuya identidad no puede ser reducida a estereotipos homogéneos. Se reconoce como un agente activo, dinámico y valioso en la sociedad, cuya contribución abarca desde el ámbito comunitario hasta el desarrollo de conocimientos y saberes. Esta definición se aleja de visiones simplistas que enfocan al adulto mayor únicamente en términos de vulnerabilidad y dependencia, destacando en su lugar la diversidad de capacidades, recursos y aspiraciones que caracterizan esta etapa de la vida.

## CONCLUSIÓN

El concepto de vejez ha sido sujeto de cambios en sus significaciones a través del tiempo, y esto repercute dependiendo la mirada en distintas culturas. En general, los adultos mayores son considerados como personas con limitaciones físicas e intelectuales, pero también se les atribuye una condición de vulnerabilidad. Esto de alguna manera significa que la sociedad y sus construcciones en su infraestructura, ha sido construida para la población dominante, es decir la mayoría. Sin embargo, la población mayormente joven, o en edad de reproducciones económicas, en su dinámica social no consideran la priorización de la llegada de la población envejecida. Para el desarrollo del siglo XXI, la

población de los adultos mayores la cual comenzará a crecer como resultado de una transición demográfica, será la que mayoritariamente estará ocupando la infraestructura heredada de manera contradictoria, por ellos mismos.

Si bien es cierto que la vejez y el envejecimiento son fenómenos enteramente pertinentes por la condición poblacional que se vivirá en los próximos 30 años, también es de considerar que disciplinas de las ciencias sociales como el caso de la Psicología, formen parte de los grupos multidisciplinarios para comprender y explicar el fenómeno.

El estudio de la vejez desde la perspectiva de la psicología y la historia ha permitido un replanteamiento conceptual de lo que significa envejecer, así como una comprensión más profunda de cómo la vejez ha sido percibida y valorada a lo largo de la historia y en diferentes culturas. Por otro lado, la Psicología de la Vejez ha demostrado que el envejecimiento no es un proceso uniforme, sino que varía de persona a persona y se ve influenciado por factores biológicos, sociales y culturales. Asimismo, la historia y la psicología de la vejez nos han brindado una perspectiva más crítica sobre cómo las sociedades han valorado a las personas mayores y cómo las políticas públicas pueden ser más inclusivas y respetuosas de los derechos de las personas mayores.

Por último, las aproximaciones histórico-culturales de la vejez nos han mostrado cómo las diferentes culturas han abordado la vejez, y cómo la vejez ha sido valorada y percibida de manera diferente en distintas épocas y contextos culturales. En definitiva, la investigación en psicología y la gerontología social crítica es fundamental para promover una visión incluyente y diversa de las personas mayores en los tiempos contemporáneos.

#### Referencias Bibliográficas

Albert, N. (2020). "Life Is a Terminal Illness": The War against Time and Aging in David Mitchell's *The Bone Clocks*. *Hungarian Journal of English and*

- American Studies, 26(1). Recuperado de:  
<https://www.semanticscholar.org/paper/%E2%80%9CLife-Is-a-Terminal-Illness%E2%80%9D%3A-The-War-against-Time-Albert/a58b3e8963b65a9c85cfee6945434a4e24c644bc>
- Alvarado García, Alejandra María, y Salazar Maya, Ángela María. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57-62.  
<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2014000200002>
- Arber, S., y Ginn, J. (1996). Relación entre género y envejecimiento: enfoque sociológico (Vol. 4). Narcea ediciones. Recuperado de:  
[https://books.google.com/books/about/Relación\\_entre\\_género\\_y\\_envejecimiento.html?hl=es&id=X763UH26qHEC](https://books.google.com/books/about/Relación_entre_género_y_envejecimiento.html?hl=es&id=X763UH26qHEC)
- Ávila, R., N.,. (2018). Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. *Horizonte sanitario*, 17(2), 87-88. Recuperado de  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592018000200087&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087&lng=es&tlng=es)
- Bray, J. H. (2010). The future of psychology practice and science. *American Psychologist*, 65(5), 355–369. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.1037/a0020273>
- Burema, D. (2022). A critical analysis of the representations of older adults in the field of human–robot interaction. *AI y SOCIETY*, 37(2), 455–465. Recuperado de: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00146-021-01205-0.pdf>
- Cañoto, Y. (2021). Retos teóricos y epistemológicos de la psicología en el siglo XXI. *Nueva Propuesta*. Julio. Recuperado de:  
[https://www.researchgate.net/publication/353664767\\_Retos\\_teoricos\\_y\\_epistemologicos\\_de\\_la\\_psicologia\\_en\\_el\\_siglo\\_XXI\\_Nueva\\_Propuesta](https://www.researchgate.net/publication/353664767_Retos_teoricos_y_epistemologicos_de_la_psicologia_en_el_siglo_XXI_Nueva_Propuesta)
- Carpintero, C., H. (2021). La Psicología de la Vejez, un tema central en la psicología española. In *ANALES DE LA REAL ACADEMIA DE CIENCIAS MORALES Y POLÍTICAS* (pp. 375–406). Ministerio de Justicia. Recuperado de:  
[https://www.boe.es/biblioteca\\_juridica/anuarios\\_derecho/abrir\\_pdf.php?id=AN-U-M-2021-10037500406](https://www.boe.es/biblioteca_juridica/anuarios_derecho/abrir_pdf.php?id=AN-U-M-2021-10037500406)
- Chazan, M., y Baldwin, M. (2021). Queering generativity and futurity: LGBTQ2IA+ stories of resistance, resurgence, and resilience. *International Journal of Ageing and Later Life*, 15(1), 73–102. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.3384/ijal.1652-8670.1574>
- Claro, M. V. (2009). ABORDAJE HISTORICO DE LA PSICOLOGIA DE LA VEJEZ. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 8(3) Recuperado de:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2009000300002&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000300002&lng=es&tlng=es)

- Coleman, P. G., y O'Hanlon, A. (2017). Aging and Development: Social and Emotional Perspectives. Taylor y Francis. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.4324/9781315726946>
- CONAPO. (2004). Envejecimiento de la Población de México. Reto del Siglo XXI. In Proyecciones de Población 2000-2030. Recuperado de:  
[http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Envejecimiento\\_de\\_la\\_poblacion\\_de\\_Mexico\\_reto\\_del\\_Siglo\\_XXI](http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Envejecimiento_de_la_poblacion_de_Mexico_reto_del_Siglo_XXI)
- Cortese, F., Batz, K., Inkster, I. (2021). Longevity Industry. In: Gu, D., Dupre, M.E. (eds) Encyclopedia of Gerontology and Population Aging. Springer, Cham.  
[https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9\\_1117](https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9_1117)
- Cox, Harold and Newton, Richard (1993) "History of Social Gerontology," Sociological Practice: Vol. 11 : Iss. 1 , Article 4. Recuperado de:  
<https://digitalcommons.wayne.edu/socprac/vol11/iss1/4>
- Dannefer, D. (2003). Cumulative Advantage/Disadvantage and the Life Course: Cross-Fertilizing Age and Social Science Theory. Journals of Gerontology : Series B, 58(6). S327-S337. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.1093/geronb/58.6.S327>
- Díaz-Tendero\_Bollain, A. (2011). Estudios de Población y enfoques de Gerontología Social en México. Papeles de Población, 17(70), 49–79. Recuperado de:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252011000400004&lng=es&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252011000400004&lng=es&lng=es)
- Dorman, H. R., Allen, R. S., Parmelee, P. A., y Mcguire, L. C. (2019). SUBJECTIVE APPRAISALS OF PHYSICAL AND EMOTIONAL HEALTH: EXAMINING THE MEIKIRCH MODEL IN RURAL AND URBAN COMMUNITIES ACROSS THE UNITED STATES. Recuperado de:  
[https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-04555-5\\_1](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-04555-5_1)
- Dulcey-Ruiz, E. (2010). Psicología social del envejecimiento y perspectiva del transcurso de la vida: consideraciones críticas. Revista Colombiana De Psicología, 19(2), 207–224. Recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/804/80415435005.pdf>
- Facal, D., Gonzalez, R., Lojo-Seoane, C., y Gandoy-Crego, M. (2021). 435 - Innovation and entrepreneurship in gerontology and psychogerontology. The INVENTHEI project. International Psychogeriatrics, 33(S1), 53-53. doi:10.1017/S1041610221001939
- Fernández, D. M. M., Justiniano, Sito, L. M., Díaz, y Romero, A. D. (2021). PSICOLOGÍA EDUCATIVA. Recuperado de:  
<http://fs.unm.edu/PsicologiaEducativa.pdf>

- Fernández-Ballesteros, R. (2004). *Psicología de la vejez*. Humanitas, 27–38. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10486/680041>
- Ferraro, K. F. (2018). *The gerontological imagination: An integrative paradigm of aging*. Oxford University Press. Recuperado de: Pages 996–997, <https://doi.org/10.1093/geront/gny088>
- Fletcher, D.-J. (2021). *Gerontological Hygiene: Emergence and Contemporary Practice*. *Age as Disease: Anti-Aging Technologies, Sites and Practices*, 101–174. Recuperado de: [https://doi.org/10.1007/978-981-16-0013-5\\_3](https://doi.org/10.1007/978-981-16-0013-5_3)
- Fletcher, J. R. (2020). Anti-aging technoscience y the biologization of cumulative inequality: Affinities in the biopolitics of successful aging. *Journal of Aging Studies*, 55, 100899. Recuperado de: doi: 10.1016/j.jaging.2020.100899. Epub 2020 Oct 21. PMID: 33272453; PMCID: PMC7576313
- Galindo, E. (2004). Análisis del desarrollo de la psicología en México hasta 1990: Con una bibliografía in extenso. *Psicología Para América Latina*, (2) Recuperado de: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-350X2004000200004&lng=pt&lng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2004000200004&lng=pt&lng=es)
- Gallop, J. (2018). *Sexuality, disability, and aging: Queer temporalities of the phallus*. Duke University Press. Recuperado de: <https://www.cambridge.org/core/journals/hypatia/article/sexuality-disability-and-aging-queer-temporalities-of-the-phallus-jane-gallop-durham-nc-and-london-duke-university-press-2019-isbn-9781478001614/0B462DC9B4005616DF2923600103EE67>
- Gilleard, C. (2023). Revisiting the social construction of old age. *Ageing and Society*, 1–14. Recuperado de: <https://doi.org/10.1017/S0144686X23000570>
- Gilleard, C. J., y Higgs, P. (2014). *Ageing, corporeality and embodiment*. Anthem Press. Recuperado de: <https://www.jstor.org/stable/j.ctt1gxp7gb>
- Gutiérrez Robledo, L. Mi., Méndez Hernández, M. F., García Chanes, R. E., y Giraldo Rodríguez, M. L. (2020). Desafíos de las políticas sociales para los adultos mayores. In *Cofactor Revista* (Vol. 9, Issue 17). Recuperado de: doi: 10.1007/s12603-019-1251-5. PMID: 31641727
- Henríquez, R. Y. (2010). La construcción social de la realidad: la posición de Peter L. Berger y Thomas Luckmann. *Ars boni et Aequi*, 6(2), 289-304. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3262960>
- Hidajat, M. (2022). Lifetime Primary Occupation and Health/Longevity in Old Age. In *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging* (pp. 2930–2938). Springer. Recuperado de: [https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9\\_1089](https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9_1089)
- Hoh, J. W. T., Lu, S., Feng, Q., y Gu, D. (2022). Longevity areas and mass longevity. In *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging* (pp. 2975–

- 2986). Springer, Cham. Recuperado de: [https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9\\_1128](https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9_1128)
- Höppner, G., y Urban, M. (2019). Materialities of age and ageing: Concepts of a material gerontology. *Frontiers Media SA*. Recuperado de: <https://doi.org/10.3389/fsoc.2019.00014>
- Huenchuan, S. (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos. In *Libros de la CEPAL*. Recuperado de: [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf)
- INEGI. (2021). Censo de población y vivienda 2020. Recuperado de: <https://censo2020.mx/>
- Jill Quadagno. (1999). *Aging and the Life Course: An Introduction to Social Gerontology*. McGraw-Hill College. Recuperado de: [https://archive.org/details/aginglifecoursei0000quad\\_u1l6](https://archive.org/details/aginglifecoursei0000quad_u1l6)
- Kapur, R. (2018). Understanding the Significance of Gerontology. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/323779673\\_Understanding\\_the\\_Significance\\_of\\_Gerontology](https://www.researchgate.net/publication/323779673_Understanding_the_Significance_of_Gerontology)
- Khoo, Y. M. (2019). Ageing and Globalization. *Journal of Gerontological Social Work*, 62(7), 812–815. Recuperado de: DOI: 10.1080/01634372.2018.1513432
- Krippendorff., K. (2019). *Content Analysis: An Introduction to Its Methodology*. Recuperado de: <https://doi.org/10.4135/9781071878781>
- Lamb, S. (2020). Assemblages of Care and Personhood: “Successful Ageing” across India and North America. In C. Brosius y R. Mandoki (Hrsg.), *Caring for Old Age: Perspectives from South Asia*. Heidelberg University Publishing. Recuperado de: <https://doi.org/10.17885/heiup.597.c8405>
- Leal-Mora, M., Flores-Castro, D. ;, Borboa-García, M. ;, y La Geriatria En México, C. (2006). La geriatría en México. *Investigación En Salud*, VIII(3), 185–190. Recuperado de: [https://www.redalyc.org/pdf/142/Resumenes/Resumen\\_14280308\\_1.pdf](https://www.redalyc.org/pdf/142/Resumenes/Resumen_14280308_1.pdf)
- Maldonado-Saucedo, M., Enríquez-Rosas, R., y Camacho-Gutiérrez, E. J. (2019). Vejez y envejecimiento: una aproximación interdisciplinaria (ITESO (ed.)). Recuperado de: [https://rei.iteso.mx/bitstream/handle/11117/8545/Vejez%20y%20envejecimiento%20PDF\\_REI.pdf?sequence=1](https://rei.iteso.mx/bitstream/handle/11117/8545/Vejez%20y%20envejecimiento%20PDF_REI.pdf?sequence=1)
- Maza Pérez, B. G., y Fernández de Lara López, G. (2022). ENVEJECIMIENTO ACTIVO, UN CAMBIO DE PARADIGMA NECESARIO EN MÉXICO: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA. *Revista Electrónica de*

- Psicología Iztacala, 25(2 SE-Artículos). Recuperado de:  
<https://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/82927>
- Meitzezen, A., y Falkner, R. P. (1891). History, Theory, and Technique of Statistics. Part First: History of Statistics. The Annals of the American Academy of Political and Social Science, 1, 1–100. Recuperado de:  
<http://www.jstor.org/stable/1008943>
- Palà, G., y Correa, G. (2020). Participatory Ageing as Assemblage: Infrastructuring in Practice. Tecnoscienza. Italian Journal of Science and Technology Studies, 11(2), 33–52. Recuperado de:  
<https://www.utupub.fi/bitstream/handle/10024/165107/445-1930-1-PB.pdf?sequence=1>
- Palma-Ayllón, E., y Escarabajal-Arrieta, M. D. (2021). Efectos de la soledad en la salud de las personas mayores Effects of loneliness on the health. Gerokomos, 32(1), 22–25. Recuperado de:  
<https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v32n1/1134-928X-geroko-32-01-22.pdf>
- Park, H. W. (2013). Senescence, Growth, and Gerontology in the United States. Journal of the History of Biology, 46(4), 631–667. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.1007/s10739-012-9348-2>
- Piña-Morán, M., Olivo-Viana, M. G., Martínez-Maldonado, M., y Mendoza-Núñez, V. M. (2018). Intervención situacional gerontológica: estrategia para potenciar los roles sociales de los mayores. Geriatric Intervention: Strategy to Enhance the Social Roles of the Elderly., 56(55), 1–12. Recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/jatsRepo/4577/457754907014/457754907014.pdf>
- Polidori, M. C., Roller-Wirnsberger, R., y Singler, K. (Eds.). (2018). Learning Geriatric Medicine: A Study Guide for Medical Students. Springer International Publishing. Recuperado de: <https://doi.org/10.1007/978-3-319-61997-2>
- Robledo-Marín, C. A., y Orejuela-Gómez, J. J. (2021). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. Revista Guillermo de Ockham, 18(1), 95–102. Recuperado de: <https://doi.org/10.21500/22563202.4660>
- Rocha, P. L., Correia, J. A., y Medina, M. T. (2015) A (RE) CONSTRUÇÃO DE CONTEXTOS E CULTURAS DA VELHICE E DO ENVELHECIMENTO: ABORDAGENS DA GERONTOLOGIA SOCIAL/CRÍTICA/A (Re)construction of Contexts/Cultures of Old Age and Ageing: Social/Critical Gerontology Approaches. Trabalho y Educação, 24(2), 57-70. Recuperado de:  
<https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/104570/2/194922.pdf>
- Schneider, H. (2020). The Aging Queer Body., 25-37. Recuperado de: DOI: 10.54465/aspeers.13-04

- Soria Romero, Zuriel, y Montoya Arce, Bernardino Jaciel. (2017). Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Papeles de población*, 23(93), 59-93. Recuperado de: <https://doi.org/10.22185/24487147.2017.93.022>
- Southam, T. (2020). 27,000 Sunrises: Everyday Contributions of Grateful and Giving Age 70+ Adults. Fielding Graduate University. Recuperado de: DOI: 10.13140/RG.2.2.18454.09285
- Stambler, I., Milova, E. (2022). Longevity Activism. In: Gu, D., Dupre, M.E. (eds) *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*. Springer. Recuperado de: [https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9\\_395](https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9_395)
- Sterman, J. D. (2002). *System Dynamics: Systems Thinking and Modeling for a Complex World*. Recuperado de: <https://dspace.mit.edu/handle/1721.1/102741>
- Vaccarino, O. (2019). Re-Conceptualizing 'Successful Aging' from Older Adults' Perspectives Using Public Deliberation. University of Guelph. Recuperado de: <https://atrium.lib.uoguelph.ca/server/api/core/bitstreams/83d8c089-29e8-47d0-9c99-85e871c3801f/content>
- Van-Dijk, T. A. (2017). Análisis Crítico del Discurso. *Revista Austral De Ciencias Sociales*, (30), 203–222. Recuperado de: <https://doi.org/10.4206/rev.austral.cienc.soc.2016.n30-10>
- Vázquez., P, F. (2004). El envejecimiento en México: el siguiente reto de la transición demográfica. *Estudios fronterizos*, 5(9), 131-135. Recuperado de: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-69612004000100006&lng=es&ing=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-69612004000100006&lng=es&ing=es)
- Vélez, M. D. C. C. (2008). La historia de la vejez. *Ensayos: Revista de la facultad de educación de Albacete*, (23), 237-254. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3003504>