
	<p>Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Iztacala</p> <p><i>Revista Electrónica de Psicología Iztacala</i> <i>Vol. 7 No. 1</i> <i>enero de 2004</i></p>
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PAREJAS JÓVENES Y DIVORCIO

Susana González Montoya¹ y Ma. Rosario Espinosa Salcido²
Facultad de Estudios Superiores
Iztacala
Universidad Nacional Autónoma de México

El divorcio es un fenómeno social actual que consiste en la separación definitiva de la pareja matrimonial, y que tiene repercusiones de gran magnitud en todos los miembros de la familia, ya que altera en cada uno de ellos, su estilo de vida y su personalidad.

En un estudio de las Naciones Unidas se muestra que la mayoría de los divorcios en 61 culturas de todo el mundo ocurren alrededor del 4^o año de casados.

Este hecho, como profesionistas de la salud, nos alerta sobre la crisis que las parejas actuales están pasando. Así que el objetivo que se planteó en esta investigación fue explorar las causas que llevaron a parejas con menos de 5 años de matrimonio a separarse, realizando una serie de correlaciones para analizar cual de estas dimensiones (género, fidelidad, dinero, poder, sexo, privacidad, y manejo y cuidado de los hijos), fue la que pudiera haber influido de manera más poderosa en la separación de dichas parejas.

Los resultados marcaron que tanto los hombres como las mujeres de la muestra, expresaron como motivo principal del divorcio temprano la

¹ Profesora del área de Psicología Social Aplicada psic2@hotmail.com

² Profesora del área de Psicología Aplicada y Metodología resolv@servidor.unam.mx

incompatibilidad de caracteres, en donde englobaron, principalmente, problemas relacionados con el manejo de las áreas de poder, dinero y fidelidad .

Al final del trabajo se sugirieron, algunas líneas de intervención que pudieran ayudar a prevenir crisis en parejas jóvenes.

Palabras clave: pareja, divorcio, y poder.

Divorcement is a contemporary social phenomenon which consists in the definitive separation of the marital couple. It has very important consequences in the entire family too, shifting their lifestyles and personality.

In a United Nations study in 61 different cultures around the world it was shown that most of divorces take place around the 4^a year of marriage.

In fact, we have to be aware of the modern couple crisis as professional health providers. Thus, the objective of the present study is to explore the causes that led couples with 5 years or less of marriage to divorce, correlating which one of the next dimensions (gender, fidelity, money, power, sex, privacy, and children support) was the most meaningful in the separation of this couples.

The results showed that both men and women in the sample, expressed the incompatibility of personality as the main cause of early divorce, in which they gathered some problems related, mainly, to power, money and fidelity.

At the end of this work, we suggest some intervention trends to prevent this kind of crisis in young couples.

Key words: couple, divorce and power.

El divorcio es un fenómeno social actual que consiste en la separación definitiva de la pareja matrimonial, y que tiene repercusiones de gran magnitud en

www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin

todos los miembros de la familia, ya que altera en cada uno de ellos su estilo de vida y su personalidad.

Aunque cada unión entre dos personas es un mundo distinto y resulta peligroso generalizar, con frecuencia la ruptura se explica como consecuencia de una alteración importante en la dinámica del hogar, un cambio que requiere un ajuste fundamental en el equilibrio de poder entre el hombre y la mujer.

La ruptura de la pareja es una de las experiencias más traumáticas, amargas y penosas que pueden sufrir los seres humanos. La decisión de romper, separarse o divorciarse, aparte de sus implicaciones sociales, económicas y, para muchos, religiosas, es un proceso personal extremadamente doloroso.

Como escribió Margaret Mead (en Rojas, 1994, pp. 76): “Toda persona tiene derecho a mudarse si no le gusta su casa, a cambiar de escuela, de amigos, de partido político o religión. Junto a la libertad de elegir, está implícito el derecho a cambiar de parecer. Si podemos rectificar los errores del pasado en casi todos los campos de las relaciones humanas ¿por qué tiene que ser el matrimonio la excepción?”.

En las sociedades occidentales, la legitimación de la ruptura de la pareja por medio de la separación, el divorcio o la anulación matrimonial ha estado mucho tiempo bajo control religioso, y sólo, recientemente, se ha liberado y secularizado ese proceso. El auge del modelo de familia nuclear, o del hogar reducido y autónomo compuesto solamente por la pareja y pocos hijos, ha coincidido con el fin del control de la religión sobre el matrimonio y la ruptura formal de la pareja, y a supuesto el comienzo de una era de grandes, y quizá, idealizadas expectativas y exigencias hacia las relaciones entre hombres y mujeres. Un número importante de sociólogos ha resaltado que quizá exista una relación directa entre este incremento en las demandas volcadas sobre la pareja y el creciente aumento en el índice de separaciones y divorcios.

Por el contrario, en sociedades donde todavía es frecuente el tipo de familia extensa: el hogar compuesto de padres, hijos, abuelos, tíos, sobrinos y primos, en

el que todos participan y juegan un papel importante en la convivencia diaria y en la identidad familiar, existe más flexibilidad para desviar o compartir las tensiones de pareja. Como consecuencia, las imposiciones y responsabilidades que recaen directamente sobre ella son menores. Este modelo de familia amplia y extendida ofrecía más alternativas a la hora de abordar problemas en momentos de crisis, y de paso contaba con mayores posibilidades de supervivencia.

Cuando la familia nuclear se convierte en la base de la organización social, bajo presiones o conflictos internos o externos, la intensidad de las desavenencias se acentúa, las imposiciones sobre el hombre y la mujer se hacen insoportables y las expectativas inalcanzables. En una situación de esta naturaleza la separación puede constituir una válvula de seguridad que, a la larga, consigue que el sistema del matrimonio siga funcionando. La ruptura permite a la pareja escapar, liberarse y, a la vez, contar con la oportunidad de buscar otra pareja y tratar de alcanzar con ella la armonía y la felicidad.

La socióloga norteamericana Diane Vaughan (en Rojas 1994), ha descrito la historia natural de lo que ella llama “desemparejarse”.

Según ella, el inicio del desenamoramiento sucede de forma unilateral y asimétrica. Uno de los amantes comienza a sentirse insatisfecho, y de modo inadvertido para el otro, fractura el espacio íntimo, reduce algunos aspectos de su comunicación e inicia la construcción de un mundo privado que excluye a la pareja. Generalmente no tiene conciencia de su desenamoramiento, comienza a quejarse de modo tan sutil y encubierto que su pareja no advierte lo que está ocurriendo.

El sujeto inconforme encuentra vías alternativas de satisfacción en nuevas actividades sociales, diferentes amigos, quizá una aventura amorosa. En este momento el desenamorado redefine a su pareja de modo desfavorable y cambia la historia de la relación, ahora en términos negativos. El desenamorado busca en un amante, en los amigos o en un terapeuta al “agente de la transición” que le ayude en el proceso de “desemparejarse”. Al mismo tiempo comienza a informar a la

familia y a los amigos de que la relación está en crisis y que resulta probable la separación.

A pesar de las quejas exaltadas, la persona a la que se ha dejado de amar suele no darse por enterada de que la pareja se está disolviendo. Al mismo tiempo, el desenamorado suele provocar al otro para que ocurran peleas irreparables.

En este momento, el amante no querido se da cuenta de la situación, y comienza una labor detectivesca para informarse y asesorarse con los amigos sobre lo que esta pasando. Cada miembro de la pareja debe encontrar nuevos amigos y trata de mantener algunas de las antiguas amistades del matrimonio. En estos casos puede generarse una competencia, y cada uno intenta persuadir a los amigos de su propio punto de vista. El desenamorado ya está preparado mentalmente, tiene el poder de abandonar o reconciliarse, le lleva ventaja a su pareja y sufre menos por la separación inminente. Como cada uno quiere salvar su autoestima, atribuye las culpas al otro, y finalmente queda dañada la autoestima de ambos. La agresividad expresada llega a su punto máximo, y las heridas que ambos se infringen hacen que la brecha se ensanche.

Finalmente ocurre la separación, a menos que la relación se modifique, se redefina el modo de ver al otro y se produzca una reconciliación.

Actualmente sabemos que los efectos del divorcio no son los mismos para todos los involucrados; hay que considerar las diferencias psico - funcionales entre vivir un abandono, una separación y un divorcio. También tenemos que tomar en cuenta el género, la edad, la duración del matrimonio, la presencia o ausencia de hijos, los factores económicos, la auto imagen, los recursos emocionales disponibles, las relaciones con familiares y amigos, etc. (Souza y Machorro, 1988). Otros factores implicados son la educación académica, la etnicidad, la influencia social derivada de los medios de comunicación y la disponibilidad y ligas de apoyo de la comunidad a los que se pueda recurrir, etc.

En un estudio de las Naciones Unidas se muestra que la mayoría de los divorcios en 61 culturas de todo el mundo ocurren alrededor del 4º año de casados. En Estados Unidos, en la década de los 80's del siglo XX, la mayor proporción de divorcios se presentó entre el 2º y 3º año después de la boda. En Argentina, una tercera parte de los casados terminan separándose, y en Estados Unidos la mitad de los matrimonios se divorcian. (Orlandini, 1998).

En nuestro país, los datos apuntan a que aproximadamente la mitad de los divorcios se produce después de transcurridos por lo menos 7 años de matrimonio, y un 10% tiene lugar entre parejas que llevan más de 20 años casadas. Sin embargo, la incidencia más alta ocurre alrededor de los 4 años de relación. Si sólo se considera la edad de la pareja y se descartan los años de casados, es un hecho estadístico que a menor edad, mayor es la predisposición hacia la ruptura.

Aunque el matrimonio es inherentemente propenso a la crisis, hay ciertos momentos del desarrollo de una relación marital y ciertas áreas que hacen la crisis más probable, e inclusive inevitable. Enseguida expondremos algunas de las áreas y las causas más comunes de crisis en el matrimonio.

Según Betcher y Maculey, (1990), las 7 áreas básicas en las que se presentan conflictos en una relación de pareja son: género, fidelidad, dinero, poder, sexo, privacidad, y manejo y cuidado de los hijos.

Por su parte Sager (1987), afirma que las áreas que involucran una relación de pareja, y en donde también se generan más conflictos en la relación, son: Comunicación, Estilo de vida, Familias de origen, Crianza de los hijos, Relaciones con los hijos, Mitos familiares, Dinero, Sexo, Valores e Intereses.

Diversos terapeutas de pareja tales como Mariano Barragán, Jean Dominian, William O'Hanlon, Frank Pittman, entre otros, han concluido que la comunicación, las expectativas irreales, la lucha por el poder, el conflicto de roles, y la falta de

sentimientos amorosos, constituyen las quejas más frecuentes entre las parejas que se divorcian.

Este panorama, como profesionistas de la salud, nos alerta sobre la crisis que las parejas actuales están pasando. Como se ha mencionado anteriormente, parece ser que las parejas con alrededor de 4 o 5 años de matrimonio son las que presentan un índice más alto de divorcio. También es importante resaltar que en esta etapa de vida de la pareja, generalmente, existen niños pequeños que recorren junto a sus padres el difícil camino de la separación, aunque con menos recursos y atención, para superarlo. Así que el objetivo que se plantea esta investigación es explorar las causas que llevaron a parejas con menos de 5 años de matrimonio a separarse, para sugerir al final del trabajo, algunas líneas de intervención que puedan ayudar a prevenir esta crisis en parejas jóvenes.

La presente investigación estuvo constituida por una muestra no aleatoria de tipo intencional, formada por 30 personas y se hizo uso de un muestreo de tipo no probabilístico.

Para cumplir con la investigación se aplicó un cuestionario a 15 hombres y a 15 mujeres que se divorciaron contando con menos de 5 años de relación, de un nivel socioeconómico medio, viviendo en la Ciudad de México y/o zona conurbana, sin importar el grado de escolaridad que tuvieran.

El cuestionario comprende 43 preguntas que versan sobre las percepciones de la persona acerca de su anterior matrimonio. Dichos cuestionamientos se agrupan en las siguientes áreas:

- ❖ **FICHA DE IDENTIFICACIÓN:** (Datos sociodemográficos tales como: nombre, sexo, edad, estado civil actual, grado máximo de estudios, actividad laboral, número de hijos, duración del noviazgo y motivos del divorcio)

-
- ❖ **GÉNERO** : Se refiere a información acerca de las expectativas que los hombres y/o las mujeres tienen sobre su rol y el de su pareja
 - ❖ **SEXUALIDAD** : Se refiere a información sobre aspectos de la vida sexual de la pareja
 - ❖ **PODER** : Nos habla acerca de la distribución del poder en la relación de pareja
 - ❖ **DINERO**: Hace referencia al uso, distribución y manejo que se hace de las cuestiones económicas en la pareja
 - ❖ **LEALTAD** : Se refiere al grado de compromiso establecido por la persona en relación a su pareja
 - ❖ **PRIVACÍA** : Es el proceso entre los 2 miembros de la pareja en donde cada uno conoce aspectos personales del otro
 - ❖ **MANEJO Y RELACIÓN CON LOS HIJOS**: Es la información referida al manejo y educación de los hijos

Las opciones de respuesta a los cuestionarios son: siempre (s), casi siempre (cs), algunas ocasiones (ao), casi nunca (cn) y nunca (n).

Sobre la base de la información obtenida mediante los cuestionarios se realizó una serie de correlaciones para analizar cuál de estas dimensiones fue la que pudo haber influido de manera más poderosa en la separación de parejas con menos de 5 años de relación marital.

RESULTADOS

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

- ➔ En la presente investigación se aplicó el instrumento a 30 personas, de las cuales 15 (50%) corresponden al sexo masculino y 15 (50%) al sexo femenino.
- ➔ Las edades de los hombres estuvieron entre los 24 y los 43 años, con una media de 33 años; las edades de las mujeres estuvieron entre los 20 y los 40 años, con una media de 31 años.
- ➔ Respecto al estado civil actual reportado por los sujetos, los hombres reportaron ser el 53% divorciados, 27% casados, y el 20% estar en unión libre, en cuanto a las mujeres, reportaron ser 86% divorciadas, el 7% estar en unión libre, y el otro 7% estar casadas.
- ➔ En relación al nivel de escolaridad reportado tanto en las mujeres como en los hombres, el porcentaje más alto es el que corresponde al nivel técnico y al nivel profesional, no existiendo diferencias significativas en los demás niveles de escolaridad.
- ➔ En cuanto a su ocupación, el 40 % de los hombres labora como empleado, mientras que el 45% son profesionistas. Por su parte el 40% de las mujeres reportaron que labora como empleada, el 40% se dedica a su profesión y sólo un 10% son amas de casa.
- ➔ En relación a la duración del noviazgo, se observa que las mujeres tienen un promedio de 2 años de duración, mientras que los hombres duran alrededor de 3 años de noviazgo antes de casarse. Llama la atención el hecho de que en 1 caso existieron 7 años de noviazgo, pero sólo 6 meses de matrimonio.

- ➔ En referencia al tiempo de duración del matrimonio, observamos que la mayoría de las mujeres reportan 5 años de relación, mientras que los hombres hablan de un promedio de 3 años.
- ➔ Con relación al número de hijos procreados, tanto hombres como mujeres, hablan de tener sólo 1 hijo del matrimonio disuelto, lo cual corresponde al 73% de los casos.
- ➔ Dentro de los motivos del divorcio externados por los participantes encontramos que el mayor porcentaje manifestado por los hombres fue el de incompatibilidad de caracteres con un 61%, y las mujeres con un 39%. Siendo de llamar la atención el hecho de que las mujeres achacan a más factores los hechos de su divorcio, en cuanto a que los hombres mencionan problemas de comunicación y con la familia de origen, como factores estimulantes para la separación.
- ➔ En cuanto a las áreas de convivencia y conflicto marital encontramos que al obtener las medias de respuesta en los hombres y las mujeres sobre el **área de dinero**, se detecta que la pregunta referente a si se estaba de acuerdo con la idea de que el que más aporta manda, las mujeres respondían que nunca estaban de acuerdo y los hombres que sí estaban de acuerdo.

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

CATEGORÍA	PROMEDIO HOMBRES	PROMEDIO MUJERES
-----------	------------------	------------------

EDAD	33 AÑOS	31 AÑOS
AÑOS DE DURACIÓN DEL NOVIAZGO	3 AÑOS	2 AÑOS
NÚMERO DE HIJOS PROCREADOS	1 HIJO	1 HIJO
ESCOLARIDAD	NIVEL TÉCNICO	NIVEL TÉCNICO
ESTADO CIVIL ACTUAL	DIVORCIADOS	DIVORCIADAS
ACTIVIDAD LABORAL	PROFESIONALES	EMPLEADAS
TIEMPO DE DURACIÓN DEL MATRIMONIO	5 AÑOS	3 AÑOS

ANÁLISIS POR ÁREA DE CONVIVENCIA Y CONFLICTO MARITAL

- ➔ Con respecto al área de **Género** tanto hombres como mujeres detectaron conflictos en el área de demostración de afecto (46%).
- ➔ En el área de **Sexualidad** los hombres expresan que con su ex pareja sólo en algunas ocasiones disfrutaban de su vida sexual (46%) y que, además, les agradaba a su ex cónyuge que él iniciara el acercamiento sexual. Por su parte las mujeres expresan que sólo en algunas ocasiones disfrutaban de su vida sexual (26%) y que a sus ex esposos sólo en algunas ocasiones les gustaba que ellas iniciaran el acercamiento sexual (33%).
- ➔ En cuanto al área de **Poder** los hombres casi siempre se sintieron valorados (33%) pero también reportaron en un abrumador 60% que sus ex parejas no se sintieron igual. En cuanto a las mujeres sus respuestas hablan de que hubo conflictos porque casi nunca se sintieron valoradas (60%), y que con sus ex parejas también tuvieron problemas porque casi nunca se sintieron apreciados por ellas (40%).
- ➔ En el área de las **Lealtades**, hombres y mujeres reportaron la poca existencia de conflictos por infidelidad (73% y 93% respectivamente). Sin embargo, los hombres sí expresaron la existencia de conflictos por darle la razón a otros (33%).
- ➔ En el área de **Privacia**, los hombres consideraban que sus ex mujeres sí creían que no deberían tener secretos con ellas (40%); pero también hombres y mujeres expresaron que sus ex cónyuges sí consideraban que las propiedades deberían estar a nombre de los dos. (46.7% cada uno).
- ➔ En el área del **Dinero**, se detecta que los hombres aún comulgan con la idea de que el que más aporta manda con un 40%, mientras que las mujeres sólo mencionaron no estar de acuerdo en un 73%.

- En relación a lo evaluado en el área de **Educación y Manejo de los Hijos** se detectó que tanto hombres como mujeres dijeron que existieron diferentes reglas para manejar a los hijos (53.7 % en ambos casos).

ÁREAS DE CONVIVENCIA EN PAREJA

GÉNERO
PODER
LEALTAD
PRIVACIA
SEXUALIDAD
MANEJO Y DISTRIBUCIÓN DEL DINERO
MANEJO Y EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

ANÁLISIS POR ÁREA DE CONVIVENCIA Y CONFLICTO MARITAL

<p>❖ CON RESPECTO AL ÁREA DE GÉNERO TANTO HOMBRES COMO MUJERES DETECTARON CONFLICTOS EN EL ÁREA DE DEMOSTRACIÓN DE AFECTO (46%).</p>
<p>❖ EN CUANTO AL ÁREA DE PODER LOS HOMBRES CASI SIEMPRE SE SINTIERON VALORADOS (33%) PERO TAMBIÉN REPORTAN EN UN 60% QUE SUS EX PAREJAS NO SE SINTIERON IGUAL. EN CUANTO A LAS MUJERES SUS RESPUESTAS HABLAN DE QUE CASI NUNCA SE SINTIERON VALORADAS (60%), Y QUE SUS EX PAREJAS TAMPOCO SE SINTIERON VALORADOS POR ELLAS (40%).</p>
<p>❖ EN EL ÁREA DE SEXUALIDAD LOS HOMBRES EXPRESAN QUE CON SU EX PAREJA, SÓLO, EN ALGUNAS OCASIONES DISFRUTABAN DE SU VIDA SEXUAL (46%) Y QUE, ADEMÁS, LES AGRADABA A SU EX CÓNYUGE QUE ÉLLOS INICIARAN EL ACERCAMIENTO SEXUAL. POR SU PARTE LAS MUJERES EXPRESAN QUE SÓLO EN ALGUNAS OCASIONES DISFRUTABAN DE SU VIDA SEXUAL (26%) Y QUE A SUS EX ESPOSOS SÓLO EN ALGUNAS OCASIONES LES GUSTABA QUE ELLAS INICIARAN EL ACERCAMIENTO SEXUAL (33%).</p>
<p>❖ EN EL ÁREA DE LAS LEALTADES, HOMBRES Y MUJERES REPORTARON LA POCA EXISTENCIA DE CONFLICTOS POR INFIDELIDAD (73% Y 93% RESPECTIVAMENTE). SIN EMBARGO, LOS HOMBRES SI EXPRESAN LA EXISTENCIA DE CONFLICTOS POR DARLE LA RAZÓN A OTROS (33%).</p>
<p>❖ EN EL ÁREA DE PRIVACÍA, LOS HOMBRES CONSIDERABAN QUE SUS EX MUJERES SI CREÍAN QUE NO DEBERÍAN TENER SECRETOS CON ELLAS (40%); PERO TAMBIÉN HOMBRES Y MUJERES EXPRESAN QUE SUS EX CÓNYUGES SI CONSIDERABAN QUE LAS PROPIEDADES DEBERÍAN ESTAR A NOMBRE DE LOS 2. (46.7% CADA UNO).</p>
<p>❖ EN EL ÁREA DEL DINERO, SE DETECTÓ QUE LOS HOMBRES, AÚN, COMULGAN CON LA IDEA DE QUE EL QUE MÁS APORTA MANDA CON UN 40%, MIENTRAS QUE LAS MUJERES SÓLO MENCIONARON NO ESTAR DE ACUERDO EN UN 73%.</p>
<p>❖ CON RELACIÓN A LO EVALUADO EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN Y MANEJO DE LOS HIJOS SE DETECTÓ QUE TANTO HOMBRES COMO MUJERES DIJERON QUE EXISTIERON DIFERENTES REGLAS PARA MANEJAR A LOS HIJOS (53.7 % EN AMBOS CASOS).</p>

CONSIDERACIONES FINALES

Se ha determinado que la edad adulta es un período de profundas e importantes decisiones en lo relativo a la forma de vida del individuo. Dentro de las grandes decisiones que se hacen necesarias en este período está la de formar o no, una pareja, y también puede estar si es o no necesario divorciarse.

Para nosotros, los psicólogos, la separación y el divorcio son alternativas por las cuales puede pasar la pareja en un momento dado de su vida. Lamentablemente, existen circunstancias que, en ocasiones, escapan al control emocional y racional de los cónyuges y la separación y/o el divorcio, se convierten en herramientas que pueden evitar un mal mayor.

En este trabajo hemos analizado las 7 áreas problemas que pueden deteriorar el amor de una pareja, las cuales son: la insatisfacción sexual, la lealtad, la privacidad, la falta de comunicación, la distribución de las tareas del hogar, la intervención de la familia de ambos cónyuges en su vida, las cuestiones de género; la distribución del poder; los hijos, y los problemas económicos.

Desde un punto de vista humano, podemos señalar como causales de divorcio en una etapa temprana, distintas razones de índole personal, social, económica o estrictamente psicológica. La experiencia demuestra que una de las primeras causales de divorcio que se plantea en la práctica de la Psicología clínica, es que las parejas no se conocen bien antes de casarse. La mayoría de los problemas en la pareja recién casada, se fundamentan en la falta de conocimiento de ellos mismos.

En menor grado aparecen otras razones, tales como: problemas de cambio de personalidad, problemas de alcoholismo, de drogas, desavenencias en la educación de los hijos, problemas sexuales, y de comunicación, entre otros.

Después de esta revisión, acerca de lo detectado en la investigación práctica y bibliográfica, consideramos que lo que podríamos realizar para posibilitar en que los matrimonios jóvenes sufran menos durante los primeros años de su unión, y así tengan menos posibilidad de que terminen en una separación, sería realizar una serie de talleres con chicos de educación media básica en adelante, en donde se analizaran las 7 áreas detectadas como conflictivas, tratando de crear habilidades en los adolescentes y adultos jóvenes para poder enfrentarse a ellas en el momento adecuado. Temas tales como los siguientes:

✧ *La lealtad, la privacidad, y la intervención de la familia de ambos cónyuges en su vida.*

✧ *El amor y la sexualidad*

✧ *El área de género*

✧ *El área de poder*

✧ *El manejo del dinero*

✧ En general, podemos concluir que al comienzo de la relación, y en los primeros 5 años de la unión, cada miembro de la pareja se experimenta como un todo en interacción con otro todo y en este proceso de formar una nueva unidad, cada uno tiene que convertirse en parte del sistema pareja, ya que algunas veces se vivencia como pérdida de individualidad. Entre las tareas a realizar, se encuentran:

1. Acomodarse a la rutina que involucra el vivir junto a otro.
2. Lograr una separación de la respectiva familia de origen.
3. Reorganizar los encuentros y relaciones de la pareja con elementos extrafamiliares, y la influencia de ellas.

4. Disponerse a crear un nuevo sistema social.

✧ En resumen, se deben conciliar los valores de ambas partes, desarrollar pautas que apoyen la acción del otro y ceder parte de la individualidad para ganar un sentido de pertenencia.

REFERENCIAS

Betcher, W. y Maculey, R. (1990) **Los Siete Secretos Básicos de la Dicha Conyugal**, México: Selector.

Orlandini A. (1998) **El Enamoramiento y el Mal de Amores**, México, Fondo de Cultura Económica, pp. 268.

Rojas, M.L. (1994) **La Pareja Rota. Familia, Crisis y Superación**, México: Espasa Hoy.

Sager C. (1987) **El Contrato Matrimonial**, Argentina: Amorrourtú

Souza y Machorro, M. (1988) "*Divorcio: Su Dinámica y Superación*", **Revista de la Facultad de Medicina UNAM**, 31-6, Nov-Dic., pp. 183-188.

[REGRESAR A INDICE](#)