



Editorial

año 12 número 51

<https://doi.org/10.22201/fesz.20075502e.2023.13.51.88732>

Las condiciones de Salud en México han mejorado en los meses recientes, favorecidas por el uso de vacunas contra COVID-19, reducción de la mortalidad y el incremento en las actividades presenciales en los niveles educativo, laboral y recreativo. Salir del confinamiento no ha sido tarea fácil principalmente por miedo al contagio con 1,5 millones de nuevos casos y de 17.000 muertes (OPS, 2023). En la UNAM se dan a conocer recomendaciones para el regreso a las actividades presenciales con el uso del cubrebocas en lugares cerrados con varias personas y continuar con la higiene personal y de mobiliario (PUIREE, 2023). La Organización Panamericana de la salud (OPS) señala a creación y el fortalecimiento de la Red Regional de Vigilancia Genómica de COVID-19, para seguir la evolución del virus SARS-CoV-2. Las actividades de la población poco a poco se van incrementando y con ello la posibilidad de realizar caminatas, adquirir sus alimentos en los lugares acostumbrados (mercados, abarrotes, tianguis), en vez de pedirlos por aplicaciones y prepararlos en casa. Actividades tan cotidianas antes de la pandemia, en este primer semestre de 2023, hoy resultan difíciles. Lo que no ha cambiado es la relación de la obesidad con las enfermedades infecciosas contagiosas como el COVID-19 tanto en la morbilidad como en la mortalidad. Estas últimas condiciones no pueden pasar por alto los profesionales de la Salud y de los equipos multidisciplinarios. Ser espectadores del problema de la obesidad como “en el cine”¹. La pandemia colocó a la población mundial frente a un peligro desconocido

e invisible, que accionó mecanismos de defensa emergentes -y urgentes-, expuso la problemática de la obesidad asociada tanto en mujeres como en hombres, en las infancias y en las personas de la tercera edad, incrementando los riesgos a la salud. En el ámbito social se incrementó el estigma: presentar obesidad era condición de rechazo y de contagio “per se” una gordofobia más dañina que la película. La propia persona con sobrepeso u obesidad viviendo la incertidumbre del contagio, de su condición de salud, del rechazo social y del “qué comer” saludable, ya que las principales ofertas nutricias eran de comidas bajas en nutrientes y altas en calorías, grasas o sales. Su condición de persona sale -y salió- adelante, en solidaridad con su familia, amigos, trabajo y los vínculos afectivos y redes de apoyo social. Bajo una perspectiva integral, la salud va ganado terreno a la enfermedad y la condición de persona fortalece su resiliencia.

Al retomar la literatura científica, se vuelve a destacar la vinculación entre COVID-19 con el sobrepeso y la obesidad, como factor de riesgo: Houvèssou et al (2022): Pacientes varones de 60 a 69 años de edad y pacientes de 18 a 39 años de edad con obesidad, presentaron el mayor riesgo de ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos; Pacientes de 18 a 39 años de edad con obesidad, diabetes o enfermedades renales presentaron mayor riesgo de muerte por COVID-19. “Cuando la edad y el período entre el inicio de los síntomas y la hospitalización se consideraron modificadores del efecto, los pacientes ingresados en la UCI entre 9 y 13 días después del inicio de los síntomas en cada categoría de edad presentaron el mayor riesgo de muerte debido a la COVID-19” (página 9). El estudio de Bone-Ortiz (2023) del mes de mayo de 2021 a abril 2022, muestra que los pacientes varones, adultos mayores fueron los más afectados con presencia de sobrepeso u obesidad; las complicaciones asociadas: el consumo inmoderado de alimentos, el alcohol y el tabaquismo. La presencia de diabetes como efecto a largo plazo de la enfermedad por COVID 19 y la producción de

1 Película La ballena (The Whale) 2022: 2 Premios Oscar, Mejor actor (Fraser) y maquillaje/peluq. 3 nominaciones. en 2022: Premios BAFTA: 4 nominaciones, incl. mejor actor y actriz secundaria; Globos de Oro: Nominada a mejor actor drama (Fraser); Festival de Venecia: Sección oficial a concurso; Critics Choice Awards: Mejor actor (Fraser). 4 nominaciones; Sindicato de Productores (PGA): Nominada a mejor película 95 Edición de los Oscar (2023) Fuente: <https://www.filmaffinity.com/es/movie-awards.php?movie-id=160764>, 2023

anticuerpos que atacan al propio organismo del paciente (Naveed et al, 2023): *De las defunciones ocurridas un 32 por ciento presentó una comorbilidad, el 23.7 por ciento 2 comorbilidades y el 14 por ciento tres o más comorbilidades; las comorbilidades más frecuentes en las defunciones por COVID-19 en población que se reconoce como indígena fueron: hipertensión, diabetes y obesidad* (página 57). En lo que respecta al sexo el masculino fue el más frecuente con el 58.7% (n=1,688). La mediana de edad es de 33 años y un rango entre 0 y 108 años; el grupo de edad de 30 a 34 años reportó el mayor número de casos en ambos sexos. La tos, cefalea y fiebre fue reportada en más del 50% de los casos. La distribución de comorbilidades reportadas en personas fallecidas del grupo de edad mayor de 60 años: hipertensión, diabetes y obesidad en un total de 184,216 defunciones)(página 74) (Gráfica 1). En menores de edad, las comorbilidades reportadas en las defunciones fueron: inmunosupresión, obesidad y EPOC. (Páginas 67-68) (Gráfica 2).

Sin duda, el periodo de pandemia ha sido devastador para la población en general cuyos efectos emocionales adversos están por conocerse y por estudiarse. Las estrategias de prevención de la obesidad y de promoción a la salud requieren añadir a sus objetivos en la condición de salud:

- ▶ Las pautas cognitivas, conductuales y de hábitos antes, durante y después de la pandemia
- ▶ Evaluar el clima emocional de la familia y las

relaciones interpersonales cercanas

- ▶ Identificar el estado de salud mental del individuo
- ▶ Elaborar un diagnóstico integral del estado-estable del individuo y de su familia
- ▶ Elaborar campañas de prevención de riesgos a la salud enfocadas a las condiciones reales de los individuos y de la población

Salir adelante es con ayuda de todas y todos: Tú te cuidas, Yo me cuido, nos cuidamos todos

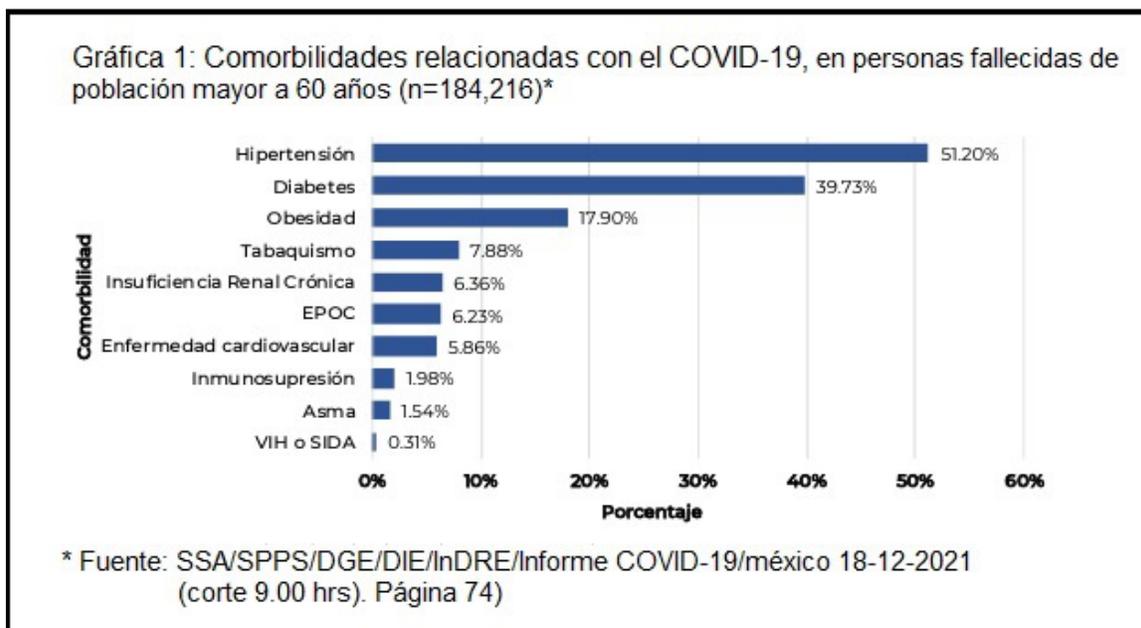
Referencias

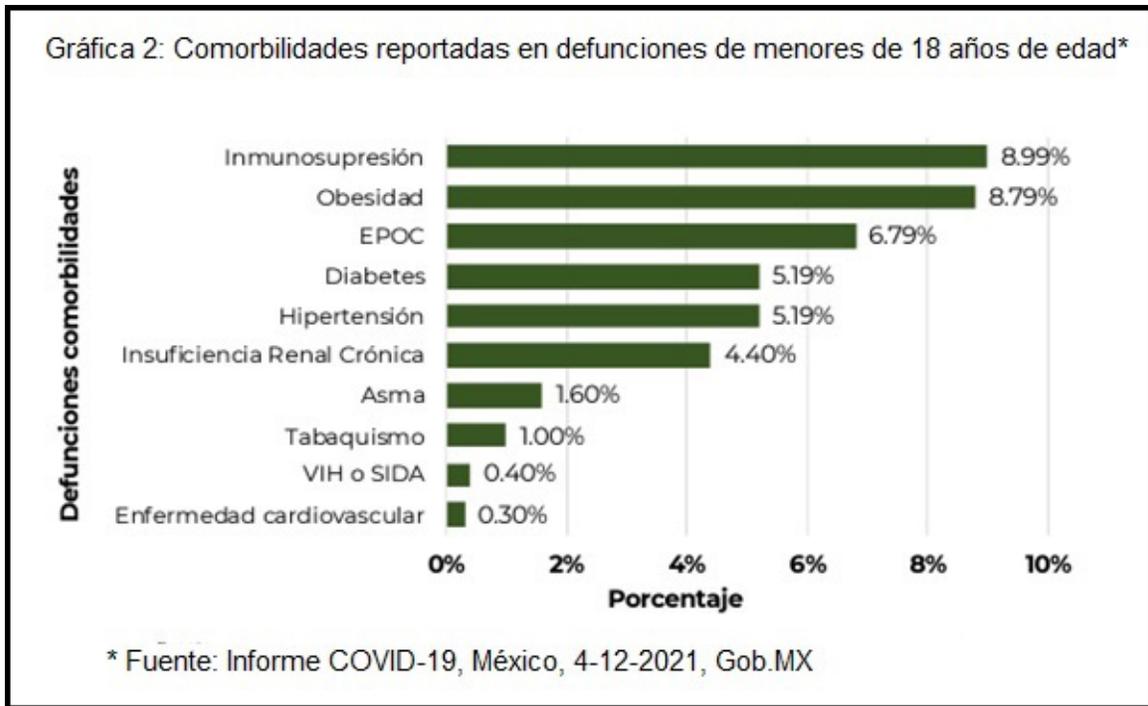
Bone-Ortiz, M.E. (2023). *La obesidad como factor de riesgo y posibles complicaciones en la evolución del paciente con COVID-19, atendidos el Hospital General Ambato*. U. Regional Autónoma de Los Andes "Uniandes". <https://dSPACE.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/16044/1/UA-ENF-EAC-003-2023.pdf>

Filmaffinity (2023). La ballena (The Whale). <https://www.filmaffinity.com/es/movie-awards.php?movie-id=160764>

Houvèssou, G.M., Vargas, P.C.G., Jacques, N., & Leventhal, D.G.P. (1922). Risk factors for intensive care unit admission and death from COVID-19 in fully vaccinated patients hospitalized for severe COVID-19, Brazil, 2021–2022. *Rev Panam Salud Publica*, 46, 1-12. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.203>

Informe integral de COVID-19 en México (2021). Secretaría





de Salud. Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. México. www.gob.mx/salud

Naveed, Z., Velásquez-García, H.A., Wong, S., Wilton, J., McKee, G., Mahmood, B., et al (2023). Association of COVID-19 Infection With Incident Diabetes. *JAMA Netw Open*, 6(4), e238866. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.8866

Organización Panamericana de la Salud (OPS) (9 Mar 2023). A tres años de la COVID-19, la vigilancia y la

vacunación son clave para poner fin a la pandemia en las Américas. <https://www.paho.org/es/noticias/9-3-2023-tres-anos-covid-19-vigilancia-vacunacion-son-clave-para-poner-fin-pandemia>

Programa universitario de investigación sobre riesgos epidemiológicos y emergentes (PUIREE). (31 de junio de 2023). Referente a la situación actual de COVID 19 en México y en la UNAM, se informa lo siguiente. Gaceta UNAM, 5,401. Página 26. www.gaceta.unam.mx

