



Editorial

año 12 número 50

<https://doi.org/10.22201/fesz.20075502e.2023.13.50.88406>

¡LLEGAMOS A LOS 50 NÚMEROS DE LA REVISTA PSIC-OBESIDAD!

Labor que ha sido posible gracias al esfuerzo de quienes colaboramos en cada número desde la recopilación de artículos hasta los académicos y profesionales de la psicología, de la salud y de diversas disciplinas, quienes han abordado en este medio, temas que afectan a toda la población, a cada persona en su calidad y estilo de vida. La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México, nuestra *Alma Mater* ha impulsado este proyecto con la visión de promover el conocimiento a través de las funciones sustantivas: difusión y extensión, investigación, docencia y servicio a la comunidad. PSIC-OBESIDAD es un medio donde los trabajos multidisciplinarios han tenido lugar, así como de las disciplinas tradicionales: medicina, nutrición, antropología, salud pública, entre otras. Desde la Psicología, consolida su participación en el estudio, investigación, diseño, planeación, atención y propuestas actuales del sobrepeso y la Obesidad. Cada uno de los autores y articulistas, que forman parte de esta Revista dan confianza a su difusión y sus aportaciones han enriquecido el campo de la enfermedad crónico-degenerativa, más allá de las dietas y el ejercicio. La propia Revista pasó de una iniciativa escolar didáctica a estructurarse en revista Académica con difusión internacional. Demos paso a los contenidos de este número 50 con una reflexión editorial de antes y ahora.

Los esfuerzos para abordar la Obesidad y el sobrepeso de 2010 a 2023 han dado resultados en varios puntos de interés.

Sobre la atención. De considerar una enfermedad crónica bajo la perspectiva médica-psiquiátrica a ser una entidad multifactorial y multi-determinada, con un equipo de salud integrado por especialistas en medicina, nutrición, psiquiatría, psicología clínica y enfermería.

La reducción del uso de fármacos por la mayor investigación en las prescripciones.

De persona con trastornos mentales de tipo afectivo-ansiedad, depresión-a trastorno de la conducta alimentaria por "atracción" (D.S.M. V., 2023).

Considerar a la persona quien presenta una condición orgánica crónica-degenerativa.

En su origen. La obesidad causada por el consumo excesivo de alimentos y el sedentarismo, por factores como el bajo consumo de nutrientes que produce desnutrición y bajo gasto calórico por condiciones ambientales.

Desde la psicología. Conductas problemas y distorsión cognoscitiva por estrategias de enfrentamiento, conductas saludables y adaptativas.

De emociones negativas y trastornos afectivos a emociones complejas y secundarias.

La obesidad endógena con mayores y mejores estudios en población humana, así como en la obesidad endógena donde la relación con ambientes de lo social, económico, socio-cultural, ecológico, ergonómico, psicológico, salud pública, salud privada, política -mundial, regional-local, nutricio, alimentario y personal, abren el análisis tanto a las causas como a su mantenimiento.

Los datos de la población mundial con Obesidad han incrementado.

La relación con otras enfermedades se ha fortalecido en detrimento de la calidad de vida de las personas por diabetes, hipertensión o cáncer, entre otras.

El consumo de alimentos poco saludables ha ido en aumento a pesar de las campañas de prevención.

Cambio del modelo de atención unidisciplinario-curativo por el multidisciplinario desde la Psicobiología de carácter preventivo, promoción a la salud y educativo.

La modificación del psicoanálisis y análisis conductual por el análisis modular ERIC-PSICa partir del aprendizaje social y sus estrategias cognitivo-conductuales.

La violencia, la discriminación y el estigma de la obesidad y de quien la presenta, por el respeto, los valores y derechos de la persona como tal, en cada etapa de su vida y de su desarrollo.

Más retos están por venir. La Alianza por la salud alimentaria (2022) señala:

México ocupa el 5º lugar de obesidad en el mundo, con 21 millones de mujeres que padecen obesidad, con un 41% de prevalencia, y 15 millones de hombres con una prevalencia del 31%. Se estima que para 2030, el 36.8% de las personas del país tengan obesidad, con un incremento anual del 1.6%. Esto equivale a más de 35 millones de adultos para la siguiente década. La Federación clasifica esta cifra como muy alto. Asimismo, es el 6º país con la mayor cantidad de adultos mayores de 20 años que viven con obesidad y el que tiene el porcentaje más alto de pérdida del producto interno bruto (5.3%) debido a ella. En las últimas dos décadas, el país ha visto un rápido aumento en la obesidad adulta, lo que puede explicarse en parte por el crecimiento exponencial de la prevalencia de la obesidad infantil, explica el informe. De continuar las tendencias actuales, se prevé que para 2030, el 42.9% de los niños de 5 a 19 años en México vivirán con obesidad.

En retrospectiva la problemática de la salud integral ha cambiado y hay muchas cosas aun que hacer en beneficio de la población, sus integrantes y de todo el sistema de salud con estrategias desde quien presenta obesidad o sobrepeso, su familia y entorno, hasta los profesionales de la salud en sus disciplinas que se aglutinan en el tratamiento integral, bajo enfoque preventivo y de atención oportuna

en casos importantes que afectan la calidad y el estilo de vida de las personas. Desde las ciencias sociales y de la psicología, planificar estrategias de atención primaria y el apoyo de la educación es tarea fundamental a desarrollar.

Referencias

Alianza por la Salud Alimentaria (9 de marzo de 2022). *México ocupa el 5º lugar de obesidad en el mundo*. <https://alianzasalud.org.mx/2022/03/mexico-ocupa-el-5o-lugar-de-obesidad-en-el-mundo/>

American Psychiatric Association (2023). DSM-5-TR: Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. Texto revisado 2023. Médica Panamericana.

Lecturas recomendadas

Barquera, S., Hernández-Barrera, L., Trejo-Valdivia, B., et al. (2020). Obesidad en México, prevalencia y tendencias en adultos. *Ensanut 2018-19. Salud Pública de México*, 62(6):682-692. <https://doi.org/10.21149/11630>

Córdova, V.J.Á., Barriguete, M.J.A., Rivera, M.M.E., Manuell, L.G. & Mancha, M.C. (2023). Sobrepeso y obesidad. Situación actual y perspectivas. *Acta Med GA*. 21 (s1): s51-s56. <https://dx.doi.org/10.35366/109563>

ENSANUT CONTINUA 2021 (2022). *Encuesta nacional de salud y nutrición 2021 sobre COVID-19*, Resultados Nacionales. https://www.insp.mx/resources/images/stories/2022/docs/220801_Ensa21_digital_29julio.pdf

HEI International Scientific Oversight Committee. 2010. Outdoor Air Pollution and Health in the Developing Countries of Asia: A Comprehensive Review. Special Report 18. Health Effects Institute, Boston, MA. <https://www.healtheffects.org/system/files/SR18AsianLitReview.pdf>

INEGI (2020). Comunicado de prensa núm. 528/20 (11 de noviembre de 2020). Estadísticas a propósito del día mundial contra la obesidad. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/EAP_Obesidad20.pdf

Malo-Serrano, M., Castillo M, N., & Pajita D, D. (2017). La obesidad en el mundo. *Anales de la Facultad de Medicina*, 78(2), 173-178. <https://dx.doi.org/10.15381/anales.v78i2.13213>

Murray, Ch.J.L., Aravkin, A.Y., Zheng, P., Abbafati, C., Abbas, K.M., Abbasi-Kangevari, M. et al (2020). Global burden

Guillén Riebeling, R.S. Editorial

of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study *Lancet*, 396(10258), 1223-1249. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30752-2.

Okunogbe, A., Nugent, R., Spencer, G., Powis, J., Ralston, J., & Wilding, J. (2022). Economic impacts of overweight and obesity: current and future estimates for 161 countries. *BMJ Glob Health*, 7(9):e009773. doi: 10.1136/bmjgh-2022-009773.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (27 de abril de 2022). Seguimiento de la declaración política de la

tercera reunión de alto nivel de la Asamblea General sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. 75.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD Punto 14.1 del orden del día provisional A75/10Add.6. https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75_10Add6-sp.pdf

Swinburn, B.A., Kraak, V.I., Allender, S., Atkins, V.J., Baker, P.I., Bogard, J.R. et al (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. *Lancet*. 393(10173), 791-846. doi: 10.1016/S0140-6736(18)32822-8.



Frente a la FES Zaragoza 2023 Archivo personal RSGR



ICO Estocolmo Suecia, 2010, Archivo personal RSGR