



Editorial

año 12 número 47

<https://doi.org/10.22201/fesz.20075502e.2022.12.47.86439>

Lo que va del año 2022, las condiciones de salud pública ha tenido altas y bajas. En México continua la pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19) no ha terminado y los contagios del virus aún no están controlados. Si bien las cifras muestran la reducción del número de fallecimientos y de contagios, en los dos años y medio de pandemia la población ha aprendido a acudir al médico en caso de síntomas -dificultades para respirar, fiebre, dolor de cabeza-, a vacunarse y a realizar actividades fuera de casa. Han pasado estrategias de Salud como la Sana Distancia, la Nueva Normalidad y el regreso a clases presenciales 2022, activando de manera paulatina a la población, dejando a un lado las compras a distancia, la preparación de alimentos en casa y cambiando de nuevo su ritmo de vida -horas de sueño, de trabajo y en familia-. Salir a la escuela o el trabajo incorpora nuevos comportamientos y cogniciones en pandemia. Temor al contacto social, incertidumbre al futuro inmediato y el enfrentamiento de la ausencia de los compañeros, de profesores, de colegas, que fallecieron por COVID -19. Un regreso de actividades que confronta un antes y un después, generando una tensión emocional subyacente y un ajuste progresivo a la vida cotidiana.

En otro contexto se dan a conocer reportes elaborados por diversos organismos de evaluación de Salud en este 2022:

- ▶ Evaluación Estratégica de salud. Primer informe Primera edición (2022).
- ▶ Diagnóstico de Monitoreo de Políticas y Programas Sociales 2022.

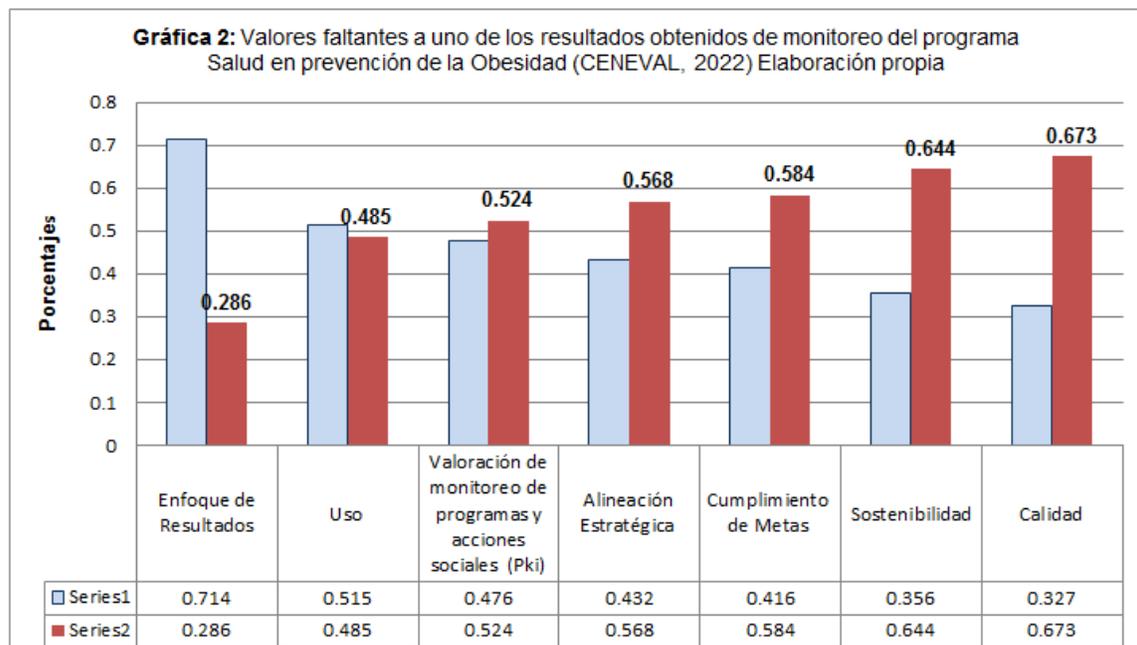
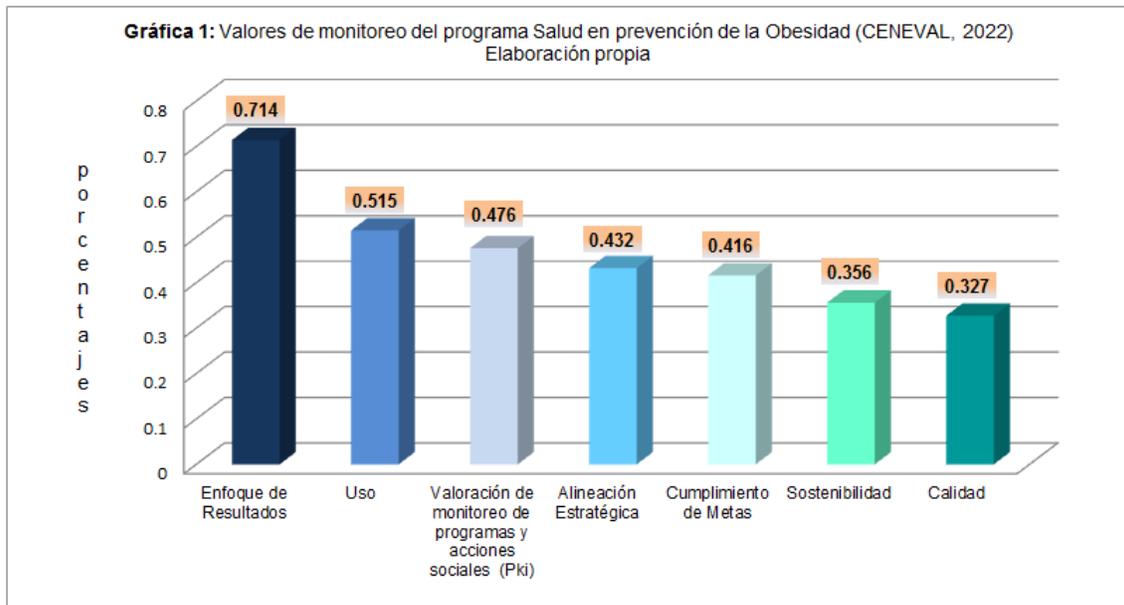
En este último diagnóstico se encuentra la valoración del monitoreo alcanzado por los programas y acciones de salud referente al del sobrepeso y la obesidad (Cuadro 1). *Los resultados son la expresión numérica que va de 0 a 1; mientras más cerca se sitúe del 1, mejor es el estado de las dependencias y entidades, así como de los programas y acciones sociales en materia de monitoreo; mientras más lejos de este, peor es el estado. A saber, este valor sintetiza y arroja información sobre cada una de las siete dimensiones que integran el SM: Alineación Estratégica; Sostenibilidad; Enfoque de Resultados; Calidad; Uso; Solidez Institucional y Cumplimiento de Metas* (CONEVAL, 2022, p. 15). Los números son porcentuales de cada categoría de acuerdo con los criterios empleados para el análisis de los datos obtenidos. En la representación gráfica del monitoreo de cada categoría. Dos superan el 0.5 por ciento: el enfoque de resultados¹ y el uso². Los cuatro siguientes se encuentran debajo de la media lo que muestra. En la Gráfica 2 se encuentra los porcentajes requeridos para el 1.

Cuadro 1: Valoraciones de monitoreo alcanzadas por los programas y acciones sociales (Anexo 4)

| Dependencia o entidad | Clave | Nombre del programa | Alineación Estratégica | Enfoque de Resultados | Calidad | Uso | Sostenibilidad | Cumplimiento de Metas | Valoración de monitoreo de programas y acciones sociales (Pki) | Nivel de monitoreo |
|-----------------------|--------|--|------------------------|-----------------------|---------|-------|----------------|-----------------------|--|--------------------|
| Salud | 12U008 | Prevención y Control de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes | 0.432 | 0.714 | 0.327 | 0.515 | 0.356 | 0.416 | 0.476 | Básico |

Fuente: Diagnóstico de Monitoreo de Políticas y Programas Sociales 2022, página 137

¹ Enfoque de Resultados (EdR). Denota la relevancia de que los objetivos tanto de los programas del ámbito social derivados del PND como de los programas y acciones sociales distinguan con claridad los problemas públicos que pretenden atender (CONEVAL, 2022, p. 14).
² Uso de la información. Apunta a la importancia de utilizar la información derivada de los instrumentos de monitoreo de los programas, acciones y políticas sociales como sustento de la toma de decisiones. Con ello, valora la información del monitoreo utilizada en los procesos de: planeación; asignación y seguimiento presupuestal; monitoreo; evaluación; transparencia y rendición de cuentas.



Con estos resultados, se requiere un gran impulso en el sector Salud para brindar la atención a la población bajo el enfoque preventivo de primer nivel de atención y de esta manera incidir en el cuidado a la salud bajo el esquema multidisciplinario. a mediados del año 2022, en México se mantienen las dos pandemias -Obesidad y SARS-CoV-2-, conviviendo con problemas individuales y sociales que

sobresalen en la salud mental, la violencia, adicciones, delitos diversos, en lo económico, laboral y educativo.

Para cuidar la salud también se puede recurrir a estrategias de *primera mano* cómo el autocontrol y acudir de manera presencial con el equipo de salud a las Clínicas Universitarias de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM.

Referencias

- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. (CONEVAL). (2022). Evaluación Estratégica de salud. Primer informe Primera edición (2022). https://www.coneval.org.mx/InformesPublicaciones/Documents/Evaluacion_salud_web.pdf
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. (CONEVAL). (2022). Diagnóstico de Monitoreo de Políticas y Programas Sociales 2022. https://www.coneval.org.mx/coordinacion/Documents/monitoreo/informes/Diagn%C3%B3stico%20de%20Monitoreo/Diagnostico_Monitoreo_2022.pdf.
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2022). La obesidad alcanza un nivel de epidemia en Europa. <https://news.un.org/es/story/2022/05/1508062>.

Lecturas recomendadas

- Mancilla-Corona, R. (2022). Obesidad/es. *INTERDISCIPLINA*. 10(26), 1-364. <https://revistas.unam.mx/index.php/inter/issue/view/5961>.
- Rivera-Dommarco, J.A., Colchero, M.A., Fuentes, M.L., González de Cosío Martínez, T., Aguilar Salinas, C.A., Hernández Licona, G., Barquera S. (eds.). (2018). *La obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control*. Instituto Nacional de Salud Pública.
- Shamah-Levy, T., Romero-Martínez, M., Barrientos-Gutiérrez, T., Cuevas-Nasu, L., Bautista-Arredondo, S., Colchero, M.A., Gaona-Pineda, E.B., Lazcano-Ponce, E., Martínez-Barnette, J., Alpuche-Arana, C., Rivera-Dommarco, J. (2021). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. Resultados nacionales*. Instituto Nacional de Salud Pública.

