



Editorial

año 12 número 45

<https://doi.org/10.22201/fesz.20075502e.2022.12.45.84852>

La repercusión de la pandemia en la condición de peso en población mexicana ha sido reportada en diversas publicaciones científicas, entre ellas se encuentra la baja de movilidad corporal por el confinamiento, el consumo de alimentos con bajo valor nutrimental y las repercusiones psicológicas en los ámbitos emocional, conductual y cognoscitivo, entre otros. Si bien el año 2021 marcó un gran avance mundial para el combate de la pandemia del SARS-CoV-2 y su enfermedad de COVID-19, con la administración de vacunas y la mejora de los servicios de Salud en todo el mundo. En México, los datos presentados el uno de agosto de 2021 por la Secretaría de Salud y el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 “ENSANUT-CONTINUA COVID 19 (YouTube, 2021), permiten identificar el comportamiento de la Salud en la población mexicana. Por su parte, en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, COVID 19 (2021), Shamah-Levy identifica el consumo alimentario de preescolares y la condición de sobrepeso y obesidad en población de 12 a 19 años de edad, rural y urbana, donde la obesidad es mayor en mujeres urbanas (19.6 puntos) que en mujeres rurales (13 puntos); los hombres urbanos (16.6 puntos) fue mayor que en hombres rurales (14.9 puntos) y la mayor tendencia al sobrepeso es en hombres menores de edad durante el COVID 19. Barquera et al (2021) señalan que la obesidad en adultos incrementó, tanto en mujeres como en hombres de 2018 a 2020. En el tema de la prevención de la obesidad sobresale la propuesta de la Maestra en Nutrición, Xochitl Ponce Martínez con la “Dieta de la milpa, la cual se basa en la combinación de una leguminosa y un cereal : un modelo de alimentación de origen mesoamericano ...por ejemplo frijoles y tortilla; al juntarlos estamos garantizando el aporte de una proteína de alto valor biológico ... este modelo tiene el beneficio de que se basa en alimentos de calidad y de fácil acceso para las poblaciones, ya que pueden cosecharlos u obtenerlos en su región (Boletín UNAM-DGCS-857, 2021). La propuesta de Rodríguez-Ventura (2021) muestra contrapesos en la promoción de la salud y la prevención

de la obesidad como los siguientes: El etiquetado de alimentos es bueno, pero no suficiente consume “...*aunque vea cinco hexágonos compra esos alimentos porque no tiene otra opción*” *Mejorar salarios, reubicar el domicilio de los trabajadores cerca de sus centros laborales para evitar demasiado tiempo en traslados; fomentar la actividad física, porque si bien es cierto que se instalaron áreas de deporte en algunos parques, la verdad es que por sus trabajos tan absorbentes o las horas que pierden en el transporte, no tienen el tiempo de ir y llevar a sus hijos... una solución de raíz podría ser que los mexicanos tuviéramos un mejor ingreso económico a la par de una educación masiva en hospitales, escuelas y centros de trabajo; si aprendiéramos a comer de manera correcta y lo que implica un estilo de vida saludable, estoy segura de que esta epidemia de obesidad y diabetes tipo 2 mejoraría drásticamente*” (Gaceta UNAM, 11 noviembre 2021, página 7). También destaca que el confinamiento llevado a cabo por la pandemia de COVID 19, *la población mundial tuvo un aumento de peso corporal promedio de seis kilos en adultos -sin datos en niños-, en la población mexicana fue de ocho kilos, debido a que empeoraron los hábitos alimenticios en general* (Gaceta UNAM, 11 noviembre 2021, página 7).

En marzo de 2022, la Federación Mundial de Obesidad publica el cuarto Atlas Mundial de Obesidad, el cual proporciona predicciones sobre la prevalencia de la obesidad en hombres, mujeres y niños para 2030 y presenta un nuevo índice para clasificar a los países en base a las estrategias de Salud para la obesidad (W.O.F., 2022). Las cifras para México se encuentran a la alza tanto en población infantil como en la adulta. Estiman que para 2030, el 36.8 por ciento de las personas tengan obesidad, con un incremento anual del 1.6 por ciento. (Página 193). Proponen para contrarrestar este panorama que los gobiernos brinden un enfoque integral, cohesivo e integrado para prevenir y tratar la obesidad, en la Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2022.

(Alianza Salud, 2022). Abordar la prevención de la obesidad bajo un enfoque integral, educativo y saludable, incluye la participación del equipo multidisciplinario bajo una misma perspectiva, el cuidado a la salud del paciente.

Referencias

Alianza Salud (9 de marzo de 2022). *Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2022*. <https://alianzasalud.org.mx/2022/03/mexico-ocupa-el-5o-lugar-de-obesidad-en-el-mundo/>.

Barquera, S., Campos, I, Hernández, L. Shamah, T., & Rivera J. (2021) Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020. <https://www.youtube.com/watch?v=zCcXaPxj8yo>

Boletín UNAM-DGCS-857. (10:00 hs. 9 de octubre de 2021). *México, entre los primeros lugares a nivel mundial en obesidad y sobrepeso*. dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2021_857.html

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2021. (2021). <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2021/index.php>

ENSANUT-CONTINUA COVID 19 (2021). www.youtube.com/watch?v=su7VZX_kgpo.

Rodríguez-Ventura, A.L. (2021) El exceso de peso es un padecimiento en sí mismo y un problema de salud pública sin precedentes; segundo sitio para la OCDE En: Lugo, G. (2021). *Obesidad, epidemia agudizada en México. Efeméride. Día internacional*. Gaceta UNAM, 7. [/www.gaceta.unam.mx/wp-content/uploads/2021/11/211111.pdf](https://www.gaceta.unam.mx/wp-content/uploads/2021/11/211111.pdf)

World Obesity Federation (W.O.F.) (2022). *One billion people globally estimated to be living with obesity by 2030*. [/www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2022/https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/World_Obesity_Atlas_2022.pdf](https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2022/)

