

DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Dr. Edelmiro Santiago Osorio
Jefe de la División de Posgrado e Investigación

Dra. Mirna García Méndez
Coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de la Salud y del Comportamiento

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez
Jefa de la Carrera de Psicología

Mtro. Pedro Vargas Ávalos
Coordinador del Área de Psicología Clínica

DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Editora

Dra. Lucy María Reidl Martínez

Dra. Mirna García Méndez

Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona

Lic. Felix Ramos Salamanca

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Consejo Editorial

Lic. Maricruz Morales Salinas

Lic. María del Socorro García Villegas

Psic. Elias Guzmán Fernández

Lic. Carlos Raziel Leañas

Lic. Claudia Ahumada Ballesteros

Equipo de colaboradores

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

Lic. Natalia Carbajal Navarrete

Dra. Eva María Esparza Meza

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling

Araceli Bautista Zayas,

Antonio Abraham Del Real Gallardo

Jessica Abigail López Gómez

Irving Israel Robles Escobar

Lic. Maricruz Morales Salinas

Jimmy Brandon Camarillo Salas

Daniel Espinoza Ramírez

Diana Laura Reyes Velázquez

Noé Rojas Salinas

Colaboraciones e informes: Teléfono: 56 23 06 12

Correos electrónicos:

boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx

raquelguillen2010@gmail.com

Editorial

abril-junio 2017

En el 2017, la UNAM ofrece el Programa Universitario de Servicio Social O.S.S.E.A. (gratuito) y el curso Manejo integral de la obesidad (mayo-junio de 2017) (costos \$1,500.00 externos; \$1,000.00 comunidad UNAM por Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD). Por su parte, el Programa Universitario de Servicio Social: Obesidad, sobrepeso, salud y emociones: atención cognitivo conductual (O.S.S.E.A.) se lleva a cabo en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, campus 1 y en la Dirección de Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE), campus Ciudad Universitaria. De carácter multidisciplinario, siete prestadores de las carreras de psicología, medicina y trabajo social, integran la atención al Cuidado de la Salud de personas con problemas de sobrepeso u obesidad. Con el respaldo de 25 años en la atención de Obesidad por estudiantes y prestadores de Servicio Social y con la supervisión por parte de sus responsables, la extensión del programa de Servicio Social OSSEA a toda la comunidad universitaria sin costo alguno, representa un orgullo Universitario y Zaragozano que fortalece las funciones sustantivas de nuestra máxima casa de estudios, la UNAM.

CIFRAS ACTUALES DE OBESIDAD EN MÉXICO

La Secretaría de Salud y el Instituto Nacional de Salud Pública, dieron a conocer los resultados de la Encuesta de *Medio Camino* 2016: La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016 (ENSANUT MC 2016): ...comisionada por la Secretaría de Salud para generar un panorama estadístico sobre la frecuencia, distribución y tendencia de las condiciones de salud y nutrición y sus determinantes en los ámbitos nacional, regional y en las zonas urbanas y rurales. Un segundo propósito fue obtener información sobre la respuesta social organizada, principalmente sobre el desempeño del sector salud, con énfasis en la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes (página 5).

Datos obtenidos:

Se mantiene la presencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes 3 de cada 10 y en adultos 7 de cada 10.

De 2012 a 2016: el porcentaje de sobrepeso y la obesidad, en adolescentes se incrementó en 1.4 (de 34.9 a 36.3 por ciento); en adultos se incrementó el 1.3% (de 71.2 a 72.5 por ciento).

En población de 5 a 11 años de edad las cifras del el sobrepeso y la obesidad se redujo 1.2 por ciento: del 34.4 (de 2012) al 33.2% (en 2016).

En niñas, el porcentaje de las prevalencias de sobrepeso (20.6) y de obesidad (12.2) en 2016 son similares a las observadas en 2012 (sobrepeso 20.2 y obesidad 11.8).

En niños hubo una reducción significativa en el sobrepeso de 2012 (19.5%) a 2016 (15.4%); pero la prevalencia de obesidad aumento de 17.4 de 2012 a 18.6 en 2016.

Es de relevancia observar las conductas detectadas por esta encuesta a través del cuestionario de 13 preguntas. Sobre la compra o elección del consumo de alimentos por el etiquetado nutrimental, los encuestados respondieron con mayor frecuencia a veces y nunca del 28 al 32 por ciento; mientras que en el rango de 10 y 11 por ciento se encuentran casi siempre (cuadro 41, página 119, ENSUT, 2016). Nunca revisan los empaques ni si es saludable el producto (44 por ciento) (Figura 40, pág. 118, ENSAUT, 2016); el 13.8 por ciento les resulta comprensible la información nutrimental de los empaques.

Además en el punto 5.3.6 de la Encuesta (2016) sobre el *etiquetado nutrimental de alimentos empacados y bebidas embotelladas*, se describe:

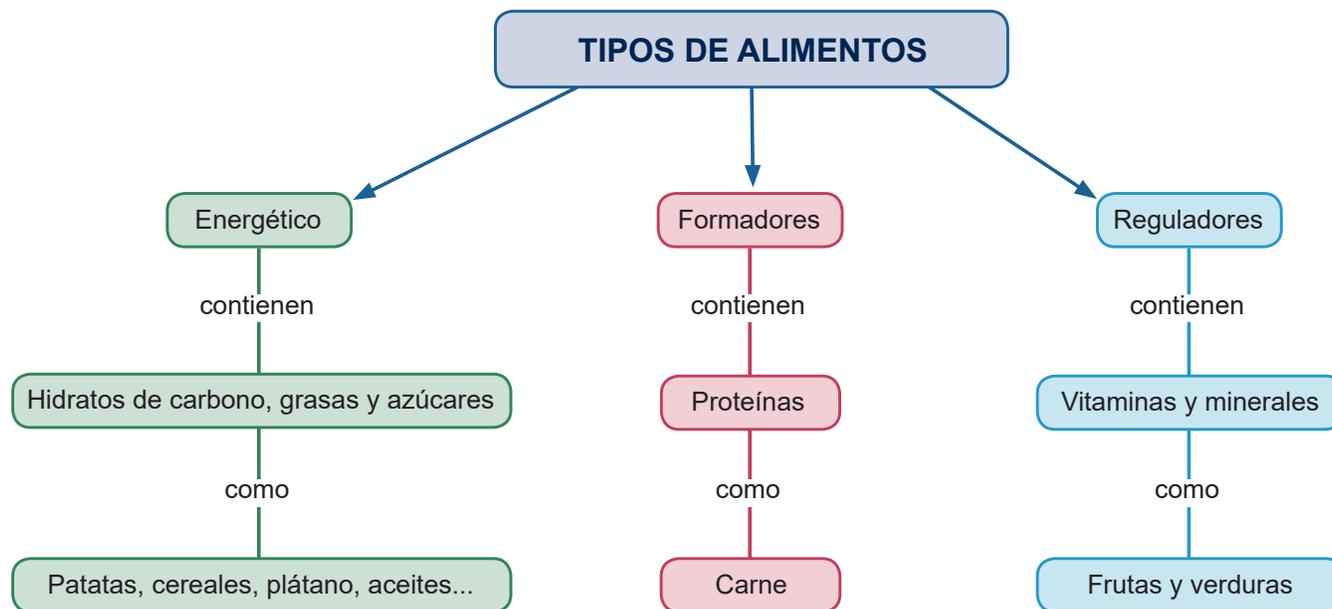
Se entrevistó a 8,667 personas de 20 años y más, al aplicar los factores de expansión, éstos representan a un total de 71 158 260 adultos de todo el país. De los cuales, 52.3% fueron mujeres, 26.7% fueron del grupo de 20 a 29 años de edad y 16.9% de 60 años y más. Del total de entrevistados 89.7% sabe leer. El cuadro 54, presenta la proporción de la población que conoce la cantidad de calorías que debe consumir en promedio una persona sana al día, considerando alguien de la misma edad y sexo que el entrevistado. A nivel nacional, **76.3% (IC95%, 73.5, 78.8) de la población no sabe o no responde cuántas calorías debe consumir** y 7.2% (IC95%, 6.1, 8.6) respondió que menos de 500 kcal. Estos porcentajes fueron más altos entre la población rural 82.5% (IC95% 77.4, 86.7), en la región Norte (80.2%)(IC95% 72.1,86.4) y en el Sur 77.4% (IC95% 72.6, 81.5). Con respecto a la cantidad de **calorías que un niño sano de entre 10 y 12 años debe consumir, 81.5% (IC95% 79.1, 83.6) no sabe o no responde** y 7.8% (IC95% 6.5, 9.2) respondió que menos de 500 calorías (pag. 114).

Si bien se han realizado esfuerzos por prevenir y reducir los índices de obesidad y sobrepeso en la población, los datos de la encuesta nos muestran el nulo impacto que tienen en la población al carecer de programas educativos acerca de las causas y consecuencias de las conductas relacionadas con la alimentación y el conocimiento nutricional.



REFERENCIAS

- Hernández M. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016: Resultados ponderados. [Presentación] Instituto Nacional de Salud Pública. 14 de diciembre 2016.
- <http://cuadroscomparativos.com/cuadros-comparativos-sobre-vitaminas-y-minerales-informacion-e-imagenes>
- Instituto Nacional de Salud Pública (2016). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. Informe Final de Resultados. Disponible en http://oment.uanl.mx/wp-content/uploads/2016/12/ensanut_mc_2016-31oct.pdf



<http://cuadroscomparativos.com/cuadros-comparativos-sobre-vitaminas-y-minerales->