

DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Dr. Edelmiro Santiago Osorio
Jefe de la División de Posgrado e Investigación

Dra. Mirna García Méndez
Coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de la Salud y del Comportamiento

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez
Jefa de la Carrera de Psicología

Mtro. Pedro Vargas Ávalos
Coordinador del Área de Psicología Clínica

DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Editora

Dra. Lucy María Reidl Martínez

Dra. Mirna García Méndez

Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona

Lic. Felix Ramos Salamanca

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo
Consejo Editorial

Lic. Maricruz Morales Salinas

Lic. María del Socorro García Villegas

Psic. Elías Guzmán Fernández

Lic. Carlos Raziel Leañós

Lic. Claudia Ahumada Ballesteros

Equipo de colaboradores

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

Erich Axel Ramos Villa

Roberto Gabriel Reyes Monje

Julio Ivan Vieyra Rivera

Lic. En Nutrición Ingrid Consuelo Silva Palma

P.S.S.M.C. Martha Ivonne Badillo Muñoz

M.C.E.D. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling

Lic. María del Socorro García Villegas

Colaboraciones e informes: Teléfono: 56 23 06 12

Correos electrónicos:

boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx

raquelguillen2010@gmail.com

Editorial

enero-marzo 2017

Importante ha sido el esfuerzo desarrollado por académicas de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza para abordar la obesidad desde la década de los ochentas. Bajo un sistema de enseñanza modular, las actividades instruccionales de la Carrera de Psicología observaban temas como desórdenes alimentarios, obesidad, terapia conductual, abordaje cognitivo conductual de las conductas mal-adaptativas.

La función docente de profesor(a)-terapeuta-superviso(a) en clases de Servicio con atención a la población asistente a las entonces Unidad Multidisciplinaria de Atención Integral (UMAI, hoy Clínica Universitaria), propició un campo fértil para el conocimiento de la presencia de la obesidad y el sobrepeso en personas con diversos rangos de edad a través de las funciones sustantivas de la UNAM: investigación - servicio-docencia - extensión de la cultura. Poco a poco se fueron consolidando a partir de la perspectiva psicológica del aprendizaje social, eje principal a partir del cual se derivan los procedimientos en cada uno de los campos como los siguientes: servicio y atención a personas con sobrepeso u obesidad: Psicología positiva, humanista, multidisciplinaria y cognitivo conductual; investigación: educativa, social y clínica; docencia: estrategias de enseñanza-aprendizaje social y significativo, entre otros.

En días recientes se conmemoraron los 25 años del Programa Universitario de Servicio Social: Obesidad desde una perspectiva cognitivo conductual el cual forma parte de la Línea de Investigación del mismo nombre.

Se llevaron a cabo las Jornadas en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza los días 14 y 15 de noviembre en el Auditorio del Campo 1 y en la Sala de Seminarios 1. A nombre del titular de la FES Zaragoza, la Dra. Rosalinda Escalante Prieto, titular de la Secretaría de Integración, Promoción y Desarrollo Académico, quien realizó la inauguración de las Jornadas y dio un discurso que a continuación se encuentra:

La mala alimentación tiene consecuencias extremas entre los ciudadanos de este país, por defecto... la desnutrición y por exceso o falta de equilibrio... sobrepeso y obesidad. Siendo en ambos casos un problema médico de creciente gravedad por su morbilidad y su alta y creciente prevalencia.

En nuestra Facultad desde hace 25 años se viene trabajando un proyecto multidisciplinario relacionado con una perspectiva cognitivo-conductual, donde se promueve la adquisición de hábitos saludables que permitan estabilizar el peso corporal y que van más allá del cambio de dieta; como el ejercicio y la modificación de factores emocionales que repercuten en la obesidad.

La Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling ha encabezado desde entonces y con una gran visión, este programa de Servicio Social en donde ha formado a una gran cantidad de estudiantes y publicado dentro de la disciplina; aportando así a la sociedad, como universitaria que es, alternativas de solución ante un problema que se ha vuelto muy serio en nuestro México; por lo cual me permito extenderle una sincera felicitación.

En el marco del 40 aniversario de nuestra Facultad es para mí un honor inaugurar las Jornadas por el 25 aniversario del Programa de Servicio Social: Obesidad desde una perspectiva cognitivo-conductual en este 14 de noviembre del 2016.

Les deseo el mayor de los éxitos.

La inauguración fue presidida por el doctor Germán Álvarez Díaz de León, titular de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE), quien en su intervención reconoció la decisión, la voluntad y el compromiso de abordar la obesidad, tema que hoy es parte de la Agenda Nacional como del Plan de Desarrollo del Rector de la UNAM, doctor Enrique Graue. Añadió que en el marco del 80 aniversario del Servicio Social de la UNAM, el Programa Obesidad desde una perspectiva cognitivo conductual es un ejemplo de servicio social exitoso y se enorgullece por formar recursos humanos especializados en el tema. Aseguró estar contento de acompañar a las doctoras en esta celebración y a quienes les propuso replicar el modelo del programa para la totalidad de la población universitaria, ya que *“está probada su pertinencia y la persistencia de la responsable del Servicio Social Obesidad desde una perspectiva cognitivo conductual, la doctora Guillén Riebeling, permite hacer grande a la UNAM”*, afirmó.

La doctora Bertha Ramos del Río, jefa de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza, UNAM, manifestó el gusto que representa que este modelo de servicio social sea replicable en otros escenarios. Reconoció el mérito y esfuerzo del trabajo constante con alumnos y responsables del servicio social, en lo que considera es una respuesta y alternativa a un problema de salud nacional, ya que se presentan altos índices de obesidad en la población mexicana.

La licenciada Claudia Navarrete García, de la Dirección de Servicio Social de la UNAM, mencionó que durante este último año, al revisar modelos exitosos que pudieran ser replicables, para extender su participación e implementación en los demás campus de la UNAM, encontraron este modelo, cuya búsqueda coincidió con los festejos de los 25 años del Programa de Servicio Social Obesidad desde una perspectiva cognitivo conductual, mismo que es importante llevarlo a otros escenarios de donde

fue creado, generalizarlo y extender su atención a más alumnos, difundiendo la idea que el sobrepeso y la obesidad, no sólo son cuestión física y así entender la raíz de esta situación, en la que muchos, estamos inmersos de alguna manera.

El doctor Marco Eduardo Murueta Reyes, profesor en la carrera de Psicología de la FES Iztacala y presidente de la Asociación Mexicana de Alternativas en Psicología (AMAPSI), confirmó que el Programa de Obesidad que se realiza en la FES Zaragoza, es único en México y en Latinoamérica de gran innovación y reconoció que la persistencia de sus 25 años no es fácil, así como tener esta visión, desarrollo y experiencia. Le llamó la atención que desde Ciudad Universitaria se retomara este programa de servicio social surgido en la FES Zaragoza, y lo consideró como un baluarte que se puede llevar a muchas otras universidades que no cuentan con este programa. Por último señaló la importancia del estudio de la obesidad con relación al cambio en los procesos de alimentación y las condiciones socio-económicas del país.

Con la presencia de académicos, estudiantes y trabajadores, la doctora Guillén Riebeling, presentó el recorrido de los 25 años del Programa de Servicio Social desglosado en el marco de las funciones sustantivas de la UNAM y la importancia en la formación de recursos humanos de manera integral capaces de atender los requerimientos del país. Cierra este ciclo de 25 años de abordaje a la Obesidad y se abre un nuevo periodo de enseñanza y aprendizaje.

Psic-Obesidad publica en su número 25 esta gran celebración con textos presentados en las Jornadas por alumnos de las Carreras de Psicología, Medicina y Nutrición, de la UNAM y de la Universidad Autónoma Metropolitana.

¡Muchas felicidades a todos!

PROGRAMA UNIVERSITARIO DE SERVICIO SOCIAL: PERSPECTIVA COGNITIVO-CONDUCTUAL DE LA OBESIDAD

ATENCIÓN MÉDICA Y PSICOLÓGICA EN LA OBESIDAD

¿ERES LO QUE COMES...

SABES QUE...

La obesidad puede ser asociada con trastornos de la conducta alimentaria, como la depresión, además de patologías como diabetes mellitus y enfermedades cardiovasculares por lo cual se requiere de un tratamiento multidisciplinario.

¿CÓMO PODEMOS AYUDARTE?

Usamos la terapia cognitivo conductual, la cual es un procedimiento útil para modificar el estilo de vida ya que se encara de cambiar las conductas alimenticias y de actividad física para una mejor calidad de vida.

¿QUÉ ES OBESIDAD?

Es una enfermedad crónica sistémica multifactorial definida como la acumulación excesiva de grasa corporal. En el mundo 25 mil millones de personas padecen sobrepeso y obesidad, en México 7 de cada 10 personas la padecen.

FACTORES QUE CAUSAN LA OBESIDAD

- Poca o nula actividad física.
- Cambios ambientales y sociales asociados a desarrollo (horarios de trabajo, falta de acceso a alimentos saludables, raciones extra grandes de comida).
- Genes y antecedentes familiares.
- Factores emocionales (suelen comer más de lo acostumbrado cuando están aburridos, tristes o enojados)
- Cambios en hábitos de alimentación.

Pasantes en Servicio Social: 2016
 Badillo Muñoz Martha Ivonne
 Flores Sandoval Belem Viridiana
 Hernández Toledo Alejandro

Para más información acuda a:
 Clínica multidisciplinaria Zaragoza
 Cubículo U2-PA-30
 Horario: 11 a 14 Hrs. Martes, Miércoles y Viernes.
 Cuota de recuperación \$60