

DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Dr. Edelmiro Santiago Osorio
Jefe de la División de Posgrado e Investigación

Dra. Mirna García Méndez
Coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de la Salud y del Comportamiento

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez
Jefa de la Carrera de Psicología

Mtro. Pedro Vargas Ávalos
Coordinador del Área de Psicología Clínica

DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Editora

Dra. Lucy María Reidl Martínez

Dra. Mirna García Méndez

Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona

Lic. Félix Ramos Salamanca

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Consejo Editorial

Lic. Maricruz Morales Salinas

Lic. María del Socorro García Villegas

Psic. Elías Guzmán Fernández

Lic. Carlos Raziel Leaños

Lic. Claudia Ahumada Ballesteros

Equipo de colaboradores

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

PSS M.C. Brayan Guadalupe López Rodríguez

M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling

Yahir Salvador Solano Armenta

MCPSS Andrea Itzel Mendoza Vázquez

Alejandra Rodríguez

Colaboraciones e informes: Teléfono: 56 23 06 12

Correos electrónicos:

boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx

raquelguillen2010@gmail.com

Editorial

octubre-diciembre 2017

En días recientes, México sufrió los embates de la naturaleza a través de ciclones y terremotos dejando como tras de sí, pérdidas materiales y humanas. Por los sismos, la población afectada fue de 27.4 millones de habitantes -el 4,1 por ciento de la población-, sintieron el sismo en cuatro estados del país (Ciudad de México, Estado de México, Morelos y Puebla) con magnitud de 7.1 Grados Richter (G.R.). 12 días antes, sacudió otro sismo de magnitud 8,2 GR con epicentro en Chiapas, sentido por 10,7 millones de habitantes en seis entidades de la República Mexicana. Por parte de los ciclones, cinco de 13 fueron de gran intensidad. Ambos eventos dejaron muchas ciudades afectadas y miles de damnificados. Tras las pérdidas y la puesta en marcha de los mecanismos de afrontamiento individual y social, tiene lugar el manejo de las situaciones de emergencia y del estrés. Bajo los términos resiliencia, estrés postraumático, las situaciones de emergencia adversas se convierten en un factor de riesgo a las adicciones, sufrir "obesidad, depresión, enfermedades cardíacas, cáncer e incluso, la muerte" (Martínez, en Scutti, 2017).

La vinculación del estrés con el aumento en el peso corporal (sobrepeso y obesidad) está relacionada con el incremento de cortisol. La respuesta del organismo a la situación de alarma (síndrome general de adaptación o estrés) desencadena la producción de cortisol y aumentan sus niveles en sangre. Este puede inhibir algunas hormonas como la liberadora de gonadotropina (GnRH), del Crecimiento (GH), la liberadora de Tirotropina (TRH) y la tirotropina TSH). Las bajas concentraciones favorecen la tendencia al sobrepeso por baja lipolítica y bajo metabolismo: Una persona que padece estrés crónico estaría más condicionada a aumentar su tejido adiposo que una persona sin estrés (Haque, & Haleem, 2011; Santana-Cárdenas, 2016). La relación entre estrés y conducta alimentaria a través del tiempo en mujeres es señalada por Nevanpera et al. (2012). Algunos síntomas derivados del estrés son: irritabilidad, angustia, ansiedad, contracturas musculares, cansancio, dolor de cabeza constante, síndrome de intestino irritable o colitis nerviosa. El efecto del estrés en la salud es muy importante (Herrera-Covarrubias et al., 2017; Wolman, 1982). Por lo que, poner atención en el cuidado a la salud de las personas en sus hábitos alimenticios, su estado de tensión emocional y en su condición de peso reducirá los impactos adversos y aumentará la prevención de la obesidad reactiva consecuencia del estado emocional.



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad



Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Fuente: <http://noticiadesalud.blogspot.mx/2013/12/el-40-de-las-personas-incrementa-su.html>

www.excelsior.com.mx/comunidad/2017/12/19/1208873

A TRES MESES, AQUÍ LAS CIFRAS DEL 19-S

- ▶ **7.1 GRADOS** en escala de Richter
- ▶ **39 RÉPLICAS** desde el 19 de septiembre
- ▶ **228 VÍCTIMAS** mortales
- ▶ **55 PERSONAS** continúan en albergues gubernamentales
- ▶ **53 MENORES** quedaron huérfanos
- ▶ **38 EDIFICIOS** colapsados
- ▶ **75% DE LOS** edificios dañados se concentran en 12 colonias de 9 delegaciones
- ▶ **102 DEMOLICIONES** programadas / 20 consumadas



HASTA EL MOMENTO:
790 construcciones afectadas, 352 con dictamen



AVANCES SOBSE

- ▶ 5 edificios demolidos
- ▶ 13 en proceso de demolición
- ▶ 17 en trabajos preliminares
- ▶ 2 detenidos por amparos
- ▶ Servicio de agua en Iztapalapa y Xochimilco interrumpido.

JUSTICIA

- ▶ 204 carpetas de investigación abiertas
- ▶ 6 órdenes de aprehensión



ECONOMÍA

- ▶ 2544 comercios afectados
- ▶ Se destinaron mil 200 millones de pesos a la reconstrucción
- ▶ 639 créditos otorgados (Sedeco)
- ▶ 139 mil millones 365 mil pesos otorgados en Apoyo para Renta

**Corte informativo al 19 de diciembre de 2017

EXCELSIOR
DIGITAL

REFERENCIAS

Haque, Z. & Haleem, D. J. (2011). Role of peripheral serotonin in stress induced obesity. *Medical Channel*, 17(4), 5-7.

Herrera-Covarrubias D., Coria-Ávila, G., Muñoz-Zavaleta, D., Graillet-Mora, O., Aranda-Abreu, G., Rojas-Durán, F., Hernández, M. E. & Nafissa, I. (2017). Impacto del estrés psicosocial en la salud. *Revista de Neurobiología*, 8(17), 1-23. Disponible en: www.uv.mx/eneurobiologia/vols/2017/17/17.html

Nevanpera, N. J., Hopsu, L., Kuosma, E., Ukkola, O., Uitti, J. & Laitinen, J. H. (2012). Occupational burnout, eating behavior, and weight among working women. *American Journal of Clinical Nutrition*, 95(4), 934-943.

Santana-Cárdenas, S. (2016). Relación del estrés laboral con la conducta alimentaria y la obesidad: Consideraciones teóricas y empíricas. *Rev. Mex. de Trastor. Aliment [online]*, 7(2), 135-143.

Scutti, S. (2017). Las secuelas psicológicas de los desastres naturales. *CNN Salud Mental*. 14:30 ET (19:30 GMT) 20 septiembre, 2017. Disponible en: <http://cnnespanol.cnn.com/2017/09/20/las-secuelas-psicologicas-de-los-desastres-naturales/#0>.

Wolman, B. B. (1982). Depression and obesity. In B. B. Wolman (Ed.), *Psychological aspects of obesity: A handbook*. New York: Van Nostrand Reinhold.