

## DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
**Rector**

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas  
**Secretario General**

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
**Secretario Administrativo**

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa  
**Secretario de Desarrollo Institucional**

Dr. César Iván Astudillo Reyes  
**Secretario de Servicios a la Comunidad**

Dra. Mónica González Contró  
**Abogada General**

Lic. Néstor Martínez Cristo  
**Director General de Comunicación Social**

## DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez  
**Director**

Dr. Vicente J. Hernández Abad  
**Secretario General**

Dra. Rosalinda Escalante Pliego  
**Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico**

M. en C. Faustino López Barrera  
**Secretario de Planeación**

Lic. Sergio Silva Salgado  
**Secretario Administrativo**

Dr. Edelmiro Santiago Osorio  
**Jefe de la División de Posgrado e Investigación**

Dra. Mirna García Méndez  
**Coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de la Salud y del Comportamiento**

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez  
**Jefa de la Carrera de Psicología**

Mtro. Pedro Vargas Ávalos  
**Coordinador del Área de Psicología Clínica**

## DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling  
**Editora**

Dra. Lucy María Reidl Martínez

Dra. Mirna García Méndez

Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona

Lic. Félix Ramos Salamanca

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo

### Consejo Editorial

Lic. Maricruz Morales Salinas

Lic. María del Socorro García Villegas

Lic. Carlos Raziel Leaños

Lic. Claudia Ahumada Ballesteros

### Equipo de colaboradores

### COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

MPSS Cristóbal Flores Molina,

MC Dolores Patricia Delgado Jacobo

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling

Lic. en Nut. Ingrid Consuelo Silva Palma

Lic. Maricruz Morales Salinas

**Colaboraciones e informes:** Teléfono: 56 23 06 12

### Correos electrónicos:

boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx

raquelguillen2010@gmail.com

# Editorial

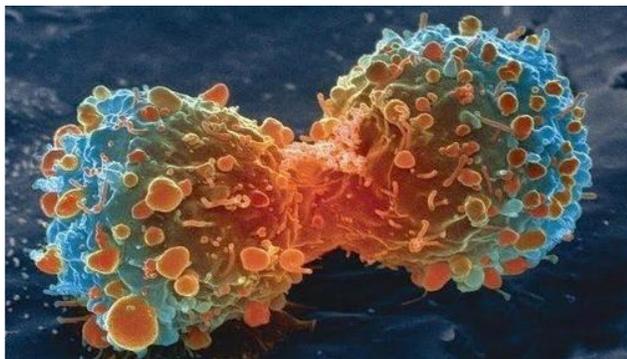
enero-marzo 2018

El inicio del año 2018 se encuentra en un entorno difícil por los recientes hechos adversos de la naturaleza como los sismos registrados en México (y otras partes del mundo), el cambio climático, el incremento de residuos tóxicos, desechos plásticos en mares, entre otros. De cualquier manera, tienen efectos sobre la salud de la población. En 2017, la Organización Mundial de la Salud (OMS), señaló a través de su directora que:



*“la contaminación del medio ambiente tiene un altísimo costo para la salud de nuestros hijos. Toda inversión encaminada a eliminar los riesgos relacionados con el entorno, como la mejora de la calidad del agua o el empleo de combustibles menos contaminantes, reportará mejoras importantes para su salud... Debido al cambio climático, están aumentando las temperaturas y las concentraciones de dióxido de carbono... los niños también están expuestos a productos químicos nocivos contenidos en los alimentos, el agua, el aire y otros productos de su entorno. Los productos químicos, como los fluoruros, los plaguicidas que contienen plomo y mercurio, los contaminantes orgánicos persistentes y otras sustancias presentes en productos manufacturados pueden acabar entrando en la cadena alimentaria. Asimismo, aunque la gasolina con plomo se ha eliminado casi por completo en todos los países, muchas pinturas contienen este metal y pueden afectar al desarrollo del cerebro” (WHO, 2017).*

Baillie-Hamilton (2006) señala sobre el incremento mundial de la obesidad sugiere que las causas ambientales en lugar de los factores genéticos son en gran parte de ello. Se ha pasado por alto los cambios drásticos del entorno terrestre en las últimas décadas debido a la producción exponencial y uso de químicos sintéticos orgánicos e inorgánicos. Muchos de estos productos químicos son más conocidos por causar pérdida de peso a altos niveles de exposición, pero las concentraciones mucho más bajas de estos mismos productos químicos tienen poderosas acciones en el incremento del peso corporal, como la engorda de ganado y otros factores sinérgicos, pueden desempeñar un papel significativo en la epidemia mundial de obesidad.

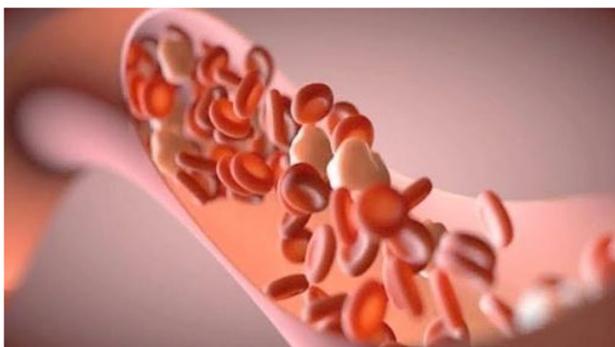


<https://www.abc.es/media/salud/2017/11/27/polucion2-kluH-510x287@abc.jpg>

La contaminación daña los vasos sanguíneos de las personas jóvenes y sanas.

Para la población adulta, son confirmados los efectos de la contaminación en la salud humana: cáncer (muertes prematuras), enfermedades respiratorias crónicas, cardiovasculares, partos prematuros, procesos asmáticos, calidad del esperma, oscilaciones en el proceso de la atención, del desarrollo cognoscitivo, desordenes vasculares y posible riesgo de Alzheimer (ABC, 2017). Wei et al. (2016) estudian la relación entre la contaminación atmosférica en la obesidad infantil. Señalan que la exposición temprana a partículas suspendidas incrementa la susceptibilidad a

una dieta que conlleva al aumento de peso en la edad adulta; puede aumentar la resistencia a la insulina, la adiposidad y la inflamación. Su estudio en ratones mostró la relación entre la contaminación del aire y los incrementos de peso corporal no inducidos por la dieta. La evidencia histológica fue pronunciada inflamación perivascular y peribronquial, en los pulmones, aumento de tejido y estrés oxidativo sistémico, dislipidemia y un estado pro-inflamatorio potenciado de grasa epididimal. La activación inflamatoria dependiente de varios procesos conlleva a la disfunción metabólica y al aumento del peso corporal.



<https://www.abc.es/media/salud/2017/11/27/polucion7-kluh-510x287@abc.jpg>

Vivir en un entorno contaminado podría promover el desarrollo de hipertensión arterial, cardiopatías y accidentes cardiovasculares.

Se añade el efecto indirecto del Calentamiento Global sobre la salud corporal en cuanto el índice de masa corporal por la calidad y tipo de alimentos debido a las modificaciones en la distribución de las especies terrestres, las restricciones de agua potable y de espacios de tierra fértil. Como lo apoya Sly y colaboradores (2016) quienes proponen que una aproximación más amplia para comprender el incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT), son los factores de riesgo escasamente considerados como los de ambientes nocivos a la salud. Todhunter (2016) centra la problemática en la economía de mercado: Si hay beneficiarios en todo esto, son los fabricantes de pesticidas, el sector sanitario, especialmente las clínicas privadas y compañías farmacéuticas, y las empresas transnacionales de alimentos y de agronegocios, quienes ven sus principales mercados de crecimiento en Asia, África y América del Sur, donde tradicionalmente la gente ha obtenido alimentos de sus propias granjas o mercados para comer y que venden alimentos producidos localmente.. la apertura de puntos de venta de comida rápida y la venta de productos farmacéuticos o la expansión de hospitales privados para abordar los impactos de la salud el sistema moderno de comida chatarra.

El 18 de octubre de 2017, la Organización Mundial de la Salud emite la nota acerca de la Obesidad en la población mundial, deja a los individuos las acciones para el cuidado a su salud (alimentación y ejercicio) y colocando las estrategias ambientales de manera ambigua: *A menudo los cambios en los hábitos alimentarios y de actividad física son consecuencia de cambios ambientales*

y sociales asociados al desarrollo y de la falta de políticas de apoyo en sectores como la salud; la agricultura; el transporte; la planificación urbana; el medio ambiente; el procesamiento, distribución y comercialización de alimentos, y la educación. (WHO, 2017).

Se enfatiza entonces una perspectiva integral, multifactorial y la importancia de los factores ambientales en la relación con el sobrepeso y la obesidad.



<https://i2.wp.com/www.socialnews.xyz/wp-content/uploads/2016/03/31/obese-pollution.jpg?w=648&quality=80&ssl=1>

## REFERENCIAS

- ABCSalud (2017). *Diez efectos confirmados de la contaminación sobre nuestra salud*. Disponible en: [http://www.abc.es/salud/sanidad/abci-diez-efectos-confirmados-contaminacion-sobre-nuestra-salud-201711241802\\_noticia.html](http://www.abc.es/salud/sanidad/abci-diez-efectos-confirmados-contaminacion-sobre-nuestra-salud-201711241802_noticia.html). 28-11-2017.
- Baillie-Hamilton, P.F. (2004). Chemical Toxins: A Hypothesis to Explain the Global Obesity Epidemic. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 8 (2), 185 -192.
- Sly, P.D., Carpenter, D.O., Van den Berg, M., Stein, R.T., Landrigan, P.J., Brune-Drisse, M.N., & Suk,W. (2016). Health Consequences of Environmental Exposures: Causal Thinking in Global Environmental Epidemiology *Annals of Global Health*, 82 (1), 3 - 9.
- Todhunter, C. (2016). *India: obesity, malnutrition and the globalisation of bad food*. Disponible en <https://theecologist.org/2016/apr/04/india-obesity-malnutrition-and-globalisation-bad-food>
- Wei, Y., Zhang, J., Li, Z., Gow, A., Chung, K. F., Hu, M., Sun, Z., Zeng, L., Zhu, T., Jia, G., Li, X., Duarte, M., Tang, X. (2016). Chronic exposure to air pollution particles increases the risk of obesity and metabolic syndrome: findings from a natural experiment in Beijing. *FASEB J.* 30, 2115–2122. Disponible en [www.fasebj.org](http://www.fasebj.org).
- WHO (2017). *Factores de riesgo ambientales actuales y emergentes para la salud infantil*. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/detail/06-03-2017-the-cost-of-a-polluted-environment-1-7-million-child-deaths-a-year-says-who>.
- Ligas:  
<https://i2.wp.com/www.socialnews.xyz/wp-content/uploads/2016/03/31/obese-pollution.jpg?w=648&quality=80&ssl=1>