

DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Dr. Edelmiro Santiago Osorio
Jefe de la División de Posgrado e Investigación

Dra. Mirna García Méndez
Coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de la Salud y del Comportamiento

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez
Jefa de la Carrera de Psicología

Mtro. Pedro Vargas Ávalos
Coordinador del Área de Psicología Clínica

DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Editora

Dra. Lucy María Reidl Martínez

Dra. Mirna García Méndez

Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona

Lic. Félix Ramos Salamanca

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Consejo Editorial

Lic. Maricruz Morales Salinas

Lic. María del Socorro García Villegas

Lic. Carlos Raziel Leañós

Lic. Claudia Ahumada Ballesteros

Equipo de colaboradores

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

Carolina Santillán Torres Torija

Alba Luz Robles Mendoza

Dr. Valerio Villamil Salcedo

Pedro Yañez Moreno

Patricia Matus Alonso

Margarita Pulido Navarro

Yoalli Gómez Cruz

Lic. Maricruz Morales Salinas

Colaboraciones e informes: Teléfono: 56 23 06 12

Correos electrónicos:

boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx

raquelguillen2010@gmail.com

Editorial

abril-junio 2018

Al segundo trimestre de 2018, los índices de obesidad de la población mexicana desafortunadamente van en aumento. Tras la publicación de la Encuesta de “medio camino” de 2016, las cifras muestran a la población con sobrepeso u obesidad menor de edad: *...aun cuando no hay cambios sustanciales en las prevalencias de sobrepeso y obesidad en los menores de 19 años en México entre 2012 y 2016, la prevalencia aun es alta y alcanza a más de un tercio de los mayores de cinco años* (Shamah-Levy et al., 2018: 251).

A 24 años de distancia de 1988 a 2012, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición reporta que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años tuvo un ascenso de casi 2 puntos porcentuales (pp) de 7.8 en 1988 a 9.7 %, en 2012 - principalmente en la región norte del país, la cual alcanzó una prevalencia de 12 % en 2012-. En la población con rango de edad de 5 a 11 años, la prevalencia en 2012 fue de 34.4 % (19.8 y 14.6 %, respectivamente). Las cifras de las niñas el 32 % (20.2 y 11.8 %, respectivamente) y los niños el 36.9 % (19.5 y 17.4 %, respectivamente). En el mismo periodo, el sobrepeso en mujeres de 20 a 49 años de edad se incrementó de 25 a 35.3 % y la obesidad de 9.5 a 35.2 % (Dávila-Torres et al, 2015:244; Barquera et al., 2013).

Al 2016, las cifras de sobrepeso se mantuvieron pero incrementó las de obesidad un 5.4 % (ENSANUT MC 2016: 70). Las cifras de la encuesta en hombres mostraron son:

... el periodo de seguimiento es más corto (16 años), de 2000 a 2016. Durante este periodo y sin categorizar por localidad, la prevalencia de sobrepeso aumentó 1.1% y la de obesidad incrementó 42.8%. La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad aumentó 14.3% entre la encuesta del año 2000 y la de 2016... entre los años 2012 y 2016, se mantuvo en 69.4%; fueron estadísticamente diferentes en la comparación por tipo de localidad rural o urbana [en las encuestas de 2000, 2006 y 2012: se observa un incremento continuo en zonas rurales, en el que la prevalencia de sobrepeso y obesidad del 67.5%, aumentó 10.5% con respecto a 2012.]. En la ENSANUT MC 2016 no hubo diferencias estadísticamente significativas en la comparación por tipo de localidad (ENSANUT MC, 2016: 71).

En 2010, a 8 años de la implementación de estrategias de prevención de la Obesidad en México por parte de instituciones gubernamentales de salud pública, las acciones han sido dirigidas a la combinación de la salud y espacios educativos con alimentos saludables y actividad física en escuelas de educación básica, por el Acuerdo Nacional para la Nutrición Saludable (ANSA, 2010). En 2014 la Secretaría de Salud propuso la *Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes*, basada en la exposición de la publicidad y el etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas, seguimiento realizado por el Observatorio Mexicano de Enfermedades no transmisibles (OMENT).

Paralelamente, en 2017, se publica en el Diario Oficial de la Federación, el proyecto de Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2010, para quedar como Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2016, para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad (DOF: 25/01/2017). Continuando con las estrategias de atención, en febrero de 2018 se emite la *Ratificación de la declaratoria de emergencia epidemiológica EE-5-2018 para todas las entidades federativas de México ante la magnitud y trascendencia de los casos de sobrepeso y obesidad, para fortalecer y apuntalar las acciones de la estrategia nacional para la prevención y el control del sobrepeso, obesidad y diabetes, en sus pilares de salud pública, atención médica y regulación sanitaria, cuyas acciones incluyen la promoción de la salud, educación en salud, atención, manejo clínico y control, a fin de reducir el impacto de la enfermedad entre la población. Ratificación de la declaratoria EE – 3-2016. (CENAPRECE-DG-1371-2018).*

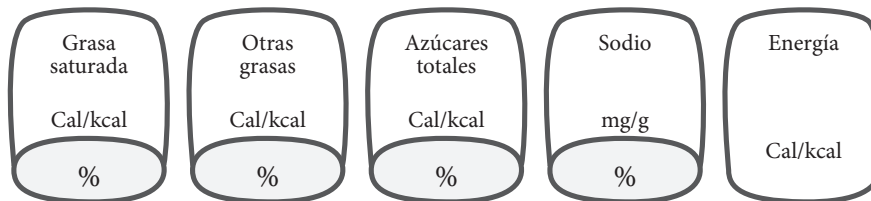


Imagen de la información nutrimental: los porcentajes de grasa saturada, otras grasas, azúcares totales, sodio y energía. Todos ellos en calorías sobre kilocalorías y solo el sodio en miligramos/gramos. El aporte de energía en calorías/kilocalorías.

Fuente: <https://www.animalpolitico.com/2014/04/alimentos-y-bebidas-deberan-mostrar-informacion-nutrimental-en-etiqueta-frontal/>

Las estrategias planteadas en México para la prevención de la Obesidad, se enriquecen con los esfuerzos realizados en el ámbito científico y académico, como los generados desde este espacio de difusión científica.

REFERENCIAS

Barquera, S., Campos, I. & Rivera, J.A. (2013). Mexico attempts to tackle obesity: the process, results, push backs and future challenges. *Obesity Reviews, Special Issue: Program and Policy Options for Preventing Obesity in the Low, Middle, and Transitional Income Countries*, 14(S2), 69-78.

Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (2018). *Ratificación de la declaratoria de emergencia epidemiológica EE-5-2018*. Disponible en: cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/emergencias/declaratorias_emergencia.html

Dávila-Torres, J., González-Izquierdo, J.J. & Barrera-Cruz, A. (2015). Panorama de la obesidad en México. *Rev Med Inst Mex Seguro Social*, 53(2), 240-249.

Diario Oficial de la Federación (25/01/2017). Proyecto de Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2010, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad, para quedar como Norma Oficial Mexicana

NOM-008-SSA3-2016, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad. Disponible en: http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5469855&fecha=25/01/2017.

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016 (ENSANUT MC 2016). México: Instituto Nacional de Salud Pública.

Gutiérrez, J.P., Rivera-Dommarco, J., Shamah-Levy, T., Villalpando-Hernández, S., Franco, A., Cuevas-Nasu, L. et al. (2012). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012*. Resultados Nacionales. México: Instituto Nacional de Salud Pública.

Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016 Informe Final de Resultados. Disponible desde: http://oment.uanl.mx/wp-content/uploads/2016/12/ensanut_mc_2016-310oct.pdf

Secretaría de Salud (2010). Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad. México: SSA

Shamah-Levy, T., Cuevas-Nasu, L., Gaona-Pineda, E.B., Gómez-Acosta, L.M., Morales-Ruán, M.C., Hernández-Ávila, M., & Rivera-Dommarco, J.A. (2018). Overweight and obesity in children and adolescents, 2016 Halfway National Health and Nutrition Survey update. *Salud Publica de México*, 60, 244 - 253.



Fuente: <https://www.slideshare.net/LuislvGalvezVieyra/obesidad-infantil-dr-galvez>