

DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Asuntos Estudiantiles

Dra. María Susana González Velázquez
División de Planeación y Desarrollo Académico

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez
Jefa de la Carrera de Psicología

Mtra. Guillermina Netzahuatl Salto
Coordinadora de Psicología Clínica y de la Salud

DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Editora

Dra. Lucy María Reidl Martínez
Dra. Mirna García Méndez
Lic. Félix Ramos Salamanca
Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes
M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo
Consejo Editorial

Lic. Maricruz Morales Salinas
Lic. Carlos Raziel Leañós
Lic. Claudia Ahumada Ballesteros
Equipo de colaboradores

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

Lic. Maricruz Morales Salinas
Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Lic. Brenda Carolina Téllez Silva
M.C.P.S.S. Karen Carmina Hernández Rojas
Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona
M.C.E.D. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Colaboraciones e informes: Teléfono: 56 23 06 12

Correos electrónicos:

boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx
raquelguillen2010@gmail.com

Editorial

octubre-diciembre 2018

A finales de 2018, la población mexicana mantiene unos altos índices de Obesidad, a pesar de las campañas de atención de instituciones de Salud, tanto públicos como privados. Si bien las causas de la obesidad son multifactoriales, su intervención es dirigida en la multidisciplinaria, el estilo de vida se mantiene en patrones maladaptativos con el consecuente deterioro en la calidad de vida de las personas. A dos años de emitida en noviembre de 2016 la "Declaratoria de Emergencia Epidemiológica" para enfermedades crónicas degenerativas, no infecciosas, el panorama de la presencia de la obesidad en la población mexicana no ha cambiado de forma sustancial. La población consume para sobrevivir los alimentos a los cuales tiene acceso de acuerdo por su economía más que por su gusto. Se continúan ofreciendo alimentos de baja calidad nutricional: altos en grasas, sales o azúcares; las actividades físicas cada vez son más restringidas por la disposición de tiempo libre y espacios públicos seguros en oposición a mayor frecuencia de conductas sedentarias -descanso, trabajo o recreativas-, hábitos inadecuados, cogniciones evasivas a la condición de riesgo a la salud con sus respectivas emociones. Los Resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2016) muestran la proporción de la obesidad en la población en adultos, jóvenes y niños (Cuadro 1).

El reforzamiento se ha dado en la promoción de estilos de vida saludables, las cuales proponen que el cambio conductual solo puede suceder si existe un ambiente facilitador:

... si las condiciones de desarrollo de comportamientos saludables existen o se generan, venciendo barreras, sociales, culturales y económicas... los esfuerzos nacionales se han encaminado al desarrollo de políticas públicas que han mostrado impactos modestos pero importantes en algunas variables mediadoras, como los impuestos a la venta de refrescos azucarados y la modificación de raciones de alimentos con alto contenido energético (INSP, 2014); así mismo, de una estrategia nacional para la capacitación del personal de salud y la promoción de estilos de vida saludables (SS, 2013). Si bien estas estrategias pueden incentivar prácticas de alimentación y actividad física necesarias para contrarrestar el desarrollo de la obesidad en el mediano y largo plazo, es imperativo el trabajo desde los ambientes del hogar, comunidades, lugares de trabajo y escuelas que potencien los esfuerzos institucionales (C.C.C., 2017).

El enfoque centrado en la persona obesa "responsable" de su propia condición de sobrepeso, ha mostrado ser inefectivo y poco comprometido para el cuidado de la salud de las personas y la población. Apoyado en el rechazo cultural de estas personas por estar "fuera de línea o de las tendencias de la moda", se les estigma, intimida y se les ofrecen precarios cuidados a la salud. La enseñanza que otorga este enfoque, genera comportamientos maladaptativos que se muestran en la distorsión de la imagen corporal, rechazo al estereotipo, resistencia al cambio en el estilo de vida, consumos frecuentes, baja actividad física y emociones negativas por encima de las emociones positivas. Enfoque que propicia la obesidad y a su vez, ofrece métodos de tratamiento donde *no existe, por lo mismo, el éxito total o el fracaso completo y así debe comprenderlo el paciente* (Unikel et al, 2010, página 252).

Las disciplinas pueden aplicar cuidados a la salud de manera más comprometida y participativa: bajo el enfoque humanista y multidisciplinario; la reducción de "ambientes obesogénicos" por la aplicación de políticas públicas saludables que influyan en los sistemas alimentario y económico.

Cuadro 1: Distribución de resultados de la población de acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2016).

Población	Distribución de IMC clasificación Obesidad							Otros IMC			Porcentajes
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	
Población Adulta	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	70 a 30
Adultos	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	70 a 30
Jóvenes	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	40 a 60
Niños	1			1			2			33 a 66	

REFERENCIAS

Ortega-Vélez, M.I., Ballesteros-Vázquez, M.N., Grijalva-Haro, M.I., Islas-Rubio, A.R., Montoya-Ballesteros, L.C., Camou-Arriola, J.P., Sandoval-Godoy, S., Ramos-Clamont-Montfort, G., Taddei Bringas, C., Contreras-Navarro, A.L., Laprada-Villegas, A.N., Wong-González, P. (2017). *Obesidad en México: antecedentes, retos y oportunidades*. Disponible en: <http://www.cciencias.mx/es/fichas/item/502-obesidad-mexico-retos.html?highlight=WyJvYmVzaWRhZCJd>.

Shamah Levy, T., Cuevas Nasu, L., Rivera-Dommarco, J., & Hernández-Ávila, M. (2016). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016 (ENSANUT MC 2016)*. México: INSP, SSA.

Unikel-Santoncini, C., Vázquez-Velázquez, V., Kaufer-Horwitz, M. (2010). Determinantes psicosociales del sobrepeso y la obesidad. En: J. Rivera-Dommarco, M. Hernández-Ávila, C. Aguilar-Salinas, F., Vadillo-Ortega, & C. Murayama-Rendón, C. *Obesidad en México: recomendaciones para una política de Estado*. (pp- 236-262). México: UNAM.

