

DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director

Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Asuntos Estudiantiles

Dra. María Susana González Velázquez
División de Planeación y Desarrollo Académico

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez
Jefa de la Carrera de Psicología

Mtra. Guillermina Netzahuatl Salto
Coordinadora de Psicología Clínica y de la Salud

DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Editora

Dra. Lucy María Reidl Martínez
Dra. Mirna García Méndez
Lic. Félix Ramos Salamanca
Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes
M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo
Mtro. Pedro Vargas Avalos
Consejo Editorial

Lic. Maricruz Morales Salinas
Lic. Carlos Raziel Leañós
Lic. Claudia Ahumada Ballesteros
Equipo de colaboradores

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

Lic. Maricruz Morales Salinas
Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling
Norma Cristina Vázquez Torres
Lic. Brenda Carolina Téllez Silva
Dra. Dolores Patricia Delgado Jacobo

Colaboraciones e informes: Teléfono: 56 23 06 12

Correos electrónicos:

boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx
raquelguillen2010@gmail.com

Editorial

octubre-diciembre 2019

Los primeros 19 años del nuevo milenio muestra que la obesidad y el sobrepeso siguen en aumento en la población mundial. En México la población de obesidad infantil es la primera a nivel mundial; los factores de riesgo asociado se consolidan –metabólicos, cardiovasculares-renales–; se desencadenan enfermedades crónicas degenerativas –diabetes-hipertensión arterial, dislipidemias–. Señales que no permiten bajar la guardia a los profesionales de la salud, a dejar de involucrarse en estrategias que van desde la prevención hasta su rehabilitación. A través de estos nueve años de PSIC-OBESIDAD se han destacado los temas sociales, psicológicos, culturales que dan conocimiento inter e interdisciplinarios sobre la obesidad en sus diversas facetas, así como de la población que la presenta.

Por su parte, en 2019, profesionales de la salud opinan del problema de la obesidad como multicausal que:

“Es debido al estilo de vida moderno...”

El manejo multidisciplinario es esencial para lograr mejores resultados (Reunión de expertos, 2019).

En 2019, la pérdida del 5 al 10% del peso corporal puede proporcionar beneficios en el control de las enfermedades relacionadas a la obesidad.

Es una emergencia nacional de salud, la cual demanda atención urgente de todos los sectores de la sociedad.

Requiere cambios en el estilo de vida a través de “terapia conductual”¹ y actividad física, bajo el modelo de las 5A’s: Averiguar; Analizar; Asesorar; Acordar; y Acompañar.

Se describen 6 puntos:

Entrevista inicial del paciente con obesidad es crucial, clasificar al paciente es el objetivo.

Motivación = adherencia = a alcanzar metas.

Las recomendaciones son una base para estandarizar las conductas terapéuticas y ser más asertivos.

Tenemos modelos estructurales de tratamiento, el reto es llevarlo a la vida real.

Conocer los mecanismos fisiopatogénicos de la obesidad y de la resistencia de la pérdida de peso, ha llevado a una aproximación más empática y proactiva hacia la persona que padece obesidad.

La necesidad de fármacos queda claramente sustentada por lo anterior (Arcos, 2019).

Como lo señalaron Herrerías et al en 2008:

...la “inmediatez” como respuesta a problemas ambientales es como sucede en México, se aplazan sin prever los efectos en el tiempo... en el aspecto ético hay un costo moral en el desarrollo de prácticas que afectan la salud del hombre...

Llevar a cabo las propuestas va en beneficio de los pacientes como del equipo multidisciplinario. Este último puede tomar en cuenta los factores ambientales con mayor énfasis como agentes relacionados con la obesidad, como el cambio climático por sus efectos en la salud de la población y del planeta (U.N., 2019), la contaminación, los alimentos genéticamente modificados y asentamientos irregulares sin servicios públicos.

REFERENCIAS

Arcos, A. (2019). Inicio *Reunión de Expertos en Obesidad 2019*; reconocer obesidad como enfermedad crónica primer paso para que podamos tratarla y combatirla. Publicada el sábado, 15 junio 2019 08:56. Disponible en <https://plenilunia.com/noticias-2/inicio-reunion-de-expertos-en-obesidad-2019-reconocer-obesidad-como-enfermedad-cronica-primer-paso-para-que-podamos-tratarla-y-combatirla/65195/>. Acceso 06-07-2019.

Herrerías-Aristi, E., Bravo-Álvarez, H., & Sosa-Echeverría, R. (2008). Evaluación nacional e internacional del medioambiente por expertos. *Contaduría y Administración*, 225. Disponible en: http://scielo.unam.mx/scielo.php?pid=S0186-10422008000200003&script=sci_arttext. Acceso 18-03-2018.

Naciones Unidas (2019). Cambio climático. Disponible en: <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/climate-change/index.html>. Acceso 08-05-2019.

1 Modelo de intervención positivista de los años ochenta cuya efectividad mostró ser poco efectiva.