



## Editorial

enero-marzo 2020

Año 2020, segunda década del siglo XXI donde el tema de la Obesidad toma un papel fundamental en la condición de salud de la población mundial. En México siendo el primer lugar de la obesidad infantil y el segundo de obesidad en adultos, la presencia progresiva de la enfermedad infecciosa producida por un virus cuyo síndrome es llamado: SARS-CoV-2 (por sus siglas en inglés: severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) o Coronavirus tipo 2 (Síndrome respiratorio agudo grave)<sup>1</sup>: Ambas hacen una de las combinaciones más letales en la historia de la humanidad, afectando a personas de edad avanzada, con factores de riesgo asociado como Diabetes, Hipertensión, tabaquismo.

### Cronología de Contagio:

El día 30 de enero de 2020, la OMS declaró Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII), por el brote de 2019-nCoV.

El 11 de febrero de 2020, la Organización Mundial de la Salud, en conjunto con la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), anunció el nombre de la enfermedad como COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019).

Al 27 de febrero de 2020 en México no se habían presentado casos confirmados por dicha enfermedad.

Al paso de las semanas, el número de contagios se presentan y aumentan con la consecuente cifra de fallecimientos.

Tenemos al cierre de esta edición la confluencia de dos enfermedades una crónico-degenerativa y la viral de carácter infeccioso que la mejor arma para ambas es la prevención que fomenta el estilo de vida saludable. Los hábitos higiénico-dietéticos propiciados con conductas, cogniciones y emociones, positivos que harán frente a la cantidad de alimentos poco saludables, el sedentarismo, el prejuicio social a las personas con sobrepeso u obesidad (estigma), ayudan a la persona obesa a cubrir las indicaciones terapéuticas multidisciplinarias en camino de la salud y la prevención.

### Referencias

- Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica (CONAVE) (2020). Aviso Epidemiológico CONAVE /04/ 2020/COVID-19, 27 de febrero del 2020. Disponible en [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/537574/AvisoEpidemiol\\_gico\\_COVID19\\_27022020\\_FINAL.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/537574/AvisoEpidemiol_gico_COVID19_27022020_FINAL.pdf). Acceso 21-03-2020.
- Guo, W., Li, M., Dong, Y., Zhou, H., Zhang, Z. et al (2020). Diabetes is a risk factor for the progression and prognosis of COVID-19. *Diabetes Metab Res Rev*. e3319. Disponible en: [wileyonlinelibrary.com/journal/dmrr](https://wileyonlinelibrary.com/journal/dmrr) 1 of 9.
- Wikipedia (2020). SARS-CoV-2. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2>.

1 "... es un tipo de coronavirus causante de la enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19), cuya expansión mundial ha provocado la pandemia de 2019-2020" (WEB, 2020).