



Editorial

año 10 número 40

El año 2020 quedará en la historia de la humanidad con una de las mayores catástrofes de Salud Pública Mundial, la primera del milenio y del siglo XXI causada por la enfermedad del COVID-19. En junio de 2020, en México se implementó una estrategia de Salud epidemiológica basada en las señales por colores del riesgo llamado Semáforo de riesgo epidemiológico COVID-19 (SSA, 2020). Sus antecedentes han sido *La Jornada Nacional de Sana Distancia (JNSD)*, del 23 de marzo al 30 de mayo de 2020. Estrategia que indicó la restricción temporal de las actividades laborales, sociales y educativas, de esta manera reducir el contacto social y con él los contagios y la propagación del virus SARS-CoV-2. A partir de junio se incorpora la “nueva normalidad con un sistema de semaforización de riesgo epidemiológico por COVID-19 que al 30 de noviembre de 2020 se contabilizan 105,940 decesos de acuerdo con el reporte de la Secretaría de Salud, estas son las cifras del coronavirus en México:

1 millón 113 mil 543 casos confirmados
 105 mil 940 defunciones
 199 mil 563 sospechosos sin muestra
 47 mil 589 sospechosos con posibilidad de resultado
 199 mil 563 sospechosos sin muestra
 149 mil 186 sospechosos sin posibilidad de resultado
 1 millón 356 mil 344 negativos (Página WEB, mexico, 2020).

En el mes de agosto de 2020, se difunde la versión digital de la obra de *La obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control*¹, edición encabezada por el Dr. Rivera Dommarco del Instituto Nacional de Salud Pública y cuyo prólogo es realizado por el Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, el Dr. Enrique Graue Wiechers quien señala al lector que *tiene en sus manos una herramienta invaluable para comprender*

y combatir la obesidad en México. Pasan los meses con medidas de restricción social-cuarentena, confinamiento-las palabras del Rector Graue dan la pauta para abordar el tema de la obesidad por estudiantes y especialistas en el tema que, en tiempos de pandemia por COVID 19 son sumamente importantes para llevar a cabo acciones de abordaje clínico, social y psicológico², como establecer programas de intervenciones en el entorno familiar, escolar y en la comunidad para ayudar a la población a adquirir estilos de vida saludables (Guía ALAD, 2009).

Además resalta la riqueza de la comida mexicana:

“... el consumo de un patrón de dieta mexicana prehispánica constituido por baja concentración en ácidos grasos saturados, una adecuada cantidad de omega 6/omega 3 y alto contenido en fibra soluble e insoluble y antioxidantes puede revertir la intolerancia a la glucosa y anomalías bioquímicas ocasionadas por la obesidad, disminuyendo el estrés oxidativo y modificando la microbiota intestinal en ratas” (Klünder-Klünder et al., 2014).

El panorama de la disciplina psicológica en la revisión de la obesidad y su proyección (Rivera-Dommarco et al, 2018), es su mayor inclusión en los campos clínico, social y educativo; con la conformación del diagnóstico interdisciplinario y multidisciplinario, acciones de tratamiento interdisciplinario e interdisciplinario, así como la identificación de factores asociados con la conducta alimentaria, la promoción del bienestar general o la implementación de psicoterapia en sus diversas modalidades. Una percepción para la disciplina psicológica más incluyente y de importante papel en esta área del conocimiento para la salud del individuo y de la sociedad, así como de su orientación, prevención y cuidados de la salud mental y física.

1 Acceso Internet <https://www.insp.mx/avisos/4884-la-obesidad-mexico.html>

2 Temas que particularmente PSICOBESIDAD aborda a lo largo de estos 10 años de publicación en sus contenidos.

Lecturas recomendadas

Rivera-Dommarco, J.A., Colchero, M.A., Fuentes, M.L., González de Cosío-Martínez, T., Aguilar Salinas, C.A., Hernández-Licona, G., & Barquera, S. (2018) *La obesidad en México: Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control*. México: INSP.

Klünder-Klünder, M., Cruz, M., García-Macedo, R., & Flores-Huerta, S. (2014). Inflammatory cytokines adiponectin, resistin, IL-6 and IFN-g are associated with insulin

resistance in eutrophic and obese children. *Bol Méd Hosp Inf Méx*, 71(1), 8 -14.

Consensos ALAD (2009). Guía ALAD Diagnóstico, control, prevención y tratamiento del Síndrome Metabólico en Pediatría. *Revista de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD)*, XVII (1), 16 - 31.

Página WEB: *CORONAVIRUS EN MÉXICO*. As.com (2020). https://mexico.as.com/mexico/2020/11/30/actualidad/1606744191_274292.html

