

1. Trabajos de difusión en investigación

Desglose de la obesidad y delgadez en adolescentes (primera parte)

En la interacción escolar es frecuente escuchar entre los alumnos llamarse entre sí por un rasgo distintivo como la estatura, la complexión física, el color del cabello o por otras cualidades como fuerza, atención o inteligencia. Balanceándose entre lo positivo a lo negativo, y viceversa, las particularidades pueden dejar en el individuo un sello permanente que en la historia del aprendizaje social se puede consolidar como una atribución personal:

Se llama María, pero la conocen como la *Chiquis* y se autonombra *María Chiquis* en su perfil de redes sociales. Se llama *Alejandra* pero la identifican como la *Gorda* y su auto descripción es de *Obesa* aunque su complexión física sea delgada. Estas connotaciones pueden encontrarse de acuerdo con sus elementos asociados positivos o negativos y sus aproximaciones, como las siguientes:

- Por la educación, la cual es un proceso sistemático y planificado, intercomunicación entre los integrantes donde la enseñanza - aprendizaje se desarrolla para facilitar la adquisición, elección y mantenimiento de prácticas saludables y difíciles las prácticas de riesgo (Reidl, 2010).
- Las conductas saludables frente a las conductas de riesgo: Se encuentran entre las conductas saludables las del entorno - sociales e individuales-, que favorecen el desarrollo integral del individuo (o grupos) y la tendencia a conservar la armonía y la salud. En oposición se encuentran las conductas individuales (o grupales) que tienen al desorden, a la exposición del equilibrio estable y las asociadas a una alta probabilidad de dañar la salud.
- Los factores protectores de las conductas saludables se encuentran:
 - De la propia persona*:
 - Una autoestima alta.
 - Un buen sentido de la vida
 - Un centro de control interno firme
 - Un proyecto de vida elaborado y consolidado
 - Buen nivel de afrontamiento a las adversidades (resiliencia)
 - En las relaciones interpersonales*:
 - La familia como contenedora

Seguir en un sistema escolarizado formal Amistades firmes y duraderas.

Con estas cualidades se encuentran entonces los factores de riesgo de amplio espectro:

- a) La familia con pobres vínculos entre sus miembros.
- b) Violencia intrafamiliar.
- c) Autoestima baja.

- d) Pertenecer a un grupo con conductas de riesgo.
- e) Deserción escolar.
- f) Débil proyecto de vida
- g) El centro de control externo
- h) Insuficiente afrontamiento a las adversidades

El modelo propuesto por Reidl *et al.* (en Reidl-Martínez, 2010), señala las intersecciones de las conductas saludables y las conductas de riesgo a través de los factores influyentes, las creencias, las actitudes y la intención como lo muestra el cuadro de la siguiente página:

OBESO

Obeso, sa. (Del latín *obesus*).

1. Adjetivo. Dicho de una persona: Excesivamente gorda; sus carnes serían excesivas, cuerpo excesivamente abultado o exceso de grosor.

OBESO

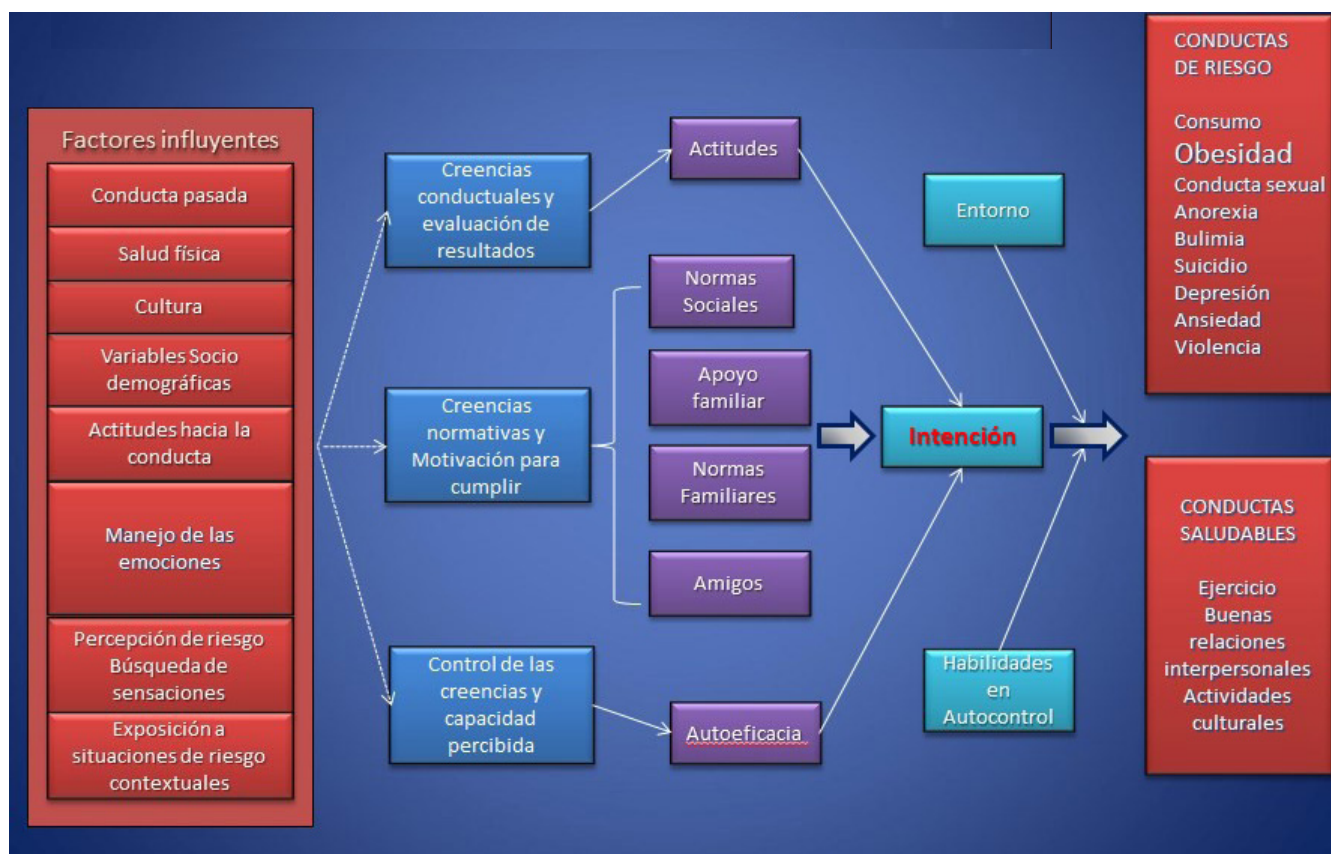
Obseso, sa. (Del latín. *obsessus*, Participio pasivo de *obsidère*, cercar, asediar). Adjetivo. Que padece obsesión.

Usado también como sustantivo.



DELGADO

En su etimología viene del latín (*delicātus*, delicado, delicioso, tierno, fino) y, como primera acepción, hace referencia a la persona flaca, cenceña, de pocas carnes. Y en siguientes acepciones es tenue, de poco espesor, o delicado, suave. Y también agudo (voces *delgadas*), sutil e ingenioso. Sólo el uso "antiguo" como adjetivo hace referencia a poco, corta o escasa (*ganancia delgada*).



MODELO INTEGRAL sobre conductas de riesgo y conductas saludables. Modificado de González-González, Reidl, Andrade, Betancourt, Palacios y Xicotencatl, 2010.

El matiz de “lo opuesto a grueso o gordo” es general también desde los primeros textos del castellano antiguo. El duplicado culto delicado ha conservado un significado más próximo al latino. La vinculación de lo que hoy se entiende por ‘delgado’ (con poca carne o grasa en el cuerpo) se realiza desde el rasgo ‘fino’ aplicado a persona. Por el contenido de ‘fragilidad’, delicado pasa a significar débil, enfermizo (tanto con ser como con estar), es un eufemismo para designar algo “fácil de estropear, romper o lastimar”, de ahí que se aplique también este término para referirse a las personas extremadamente sensibles, propensas a sentirse heridas y lastimadas por la falta de delicadeza de otros. Desde su origen, la “delicadeza”, lo “delicado” ha estado unido a lo sensible, a la ternura, a la suavidad y a la distinción (págs. 297-300).

En la segunda parte se reportan los resultados del estudio sobre cómo desglosan la obesidad y la delgadez un grupo de mujeres adolescentes.

REFERENCIAS

- Fernández-Ramírez, B., Baleriola, E. & Esquirol, E. (2011). Desplazamiento y normalización del rechazo laboral hacia las mujeres por cuestiones de talla. *Prisma Social*, 7, 1-50. Disponible en: [http://www.isdfundacion.org/publicaciones/revista/numeros/7/seccion es/tematica/06-rechazo-laboral-mujeres-talla.html](http://www.isdfundacion.org/publicaciones/revista/numeros/7/seccion%20es/tematica/06-rechazo-laboral-mujeres-talla.html). Acceso 03-01-2013.
- Jáuregui-Lobera, I. (2006). Trastornos de la Conducta Alimentaria 4, 295-320.
- López-Noguero, F. (2002). El análisis de contenido como método de investigación. *XXI, Revista de Educación*, 4, 167-179.
- Reidl-Martínez, L.M. (2010). Salud: Conductas de riesgo y Conductas saludables. Material Didáctico. México. Facultad de Psicología. UNAM. Disponible en <http://www.psicol.unam.mx/Investigacion2/>. Acceso 13-06-2015.

Mtra. Ana Lilia Muñoz Corona
Lic. Lizbeth Castro Amaro