

1. Trabajos de difusión en investigación

Desglose de la obesidad y delgadez en adolescentes (Segunda parte)

Sinónimos contextuales... un mismo término puede tener varias series de sinónimos:
ej. 'Pesado' a) Los garbanzos son **pesados**, b) Juan es un **pesado**
I.E.S. José Saramago, *Apuntes de Semántica*, 2015

El presente artículo corresponde a la segunda parte del publicado en PSIC-OBESIDAD (volumen 6, número 21), el cual aborda las referencias conceptuales de las adolescentes mujeres acerca de terminologías referentes a la condición corporal. A continuación se reportan los resultados obtenidos por un grupo de mujeres adolescentes, estudiantes de nivel secundaria y habitantes de la zona circunvecina a la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM. Se les invitó a participar de manera voluntaria al estudio relacionado con los conceptos de obesidad y delgadez. Se calculó su peso corporal con una báscula personal y se midió su estatura con una cinta métrica. Con los resultados se utilizó la fórmula de Quételet para obtener el percentil del índice de masa corporal y su clasificación con él. El instrumento fue elaborado tipo encuesta de 7 opciones, de respuestas abiertas de dos afirmaciones: *adjetivos de Gorda* y *adjetivos de Flaca*. Se les indicó que contestaran las primeras ideas que se les presentasen y que las escribieran en los espacios destinados para sus respuestas. Se llevó a cabo el análisis de contenido de acuerdo a Reyes-Lagunes (1993), Reidl & Jurado (2007) y Guillén-Riebeling (2015) y se obtuvieron las especificaciones de las propiedades a medir.

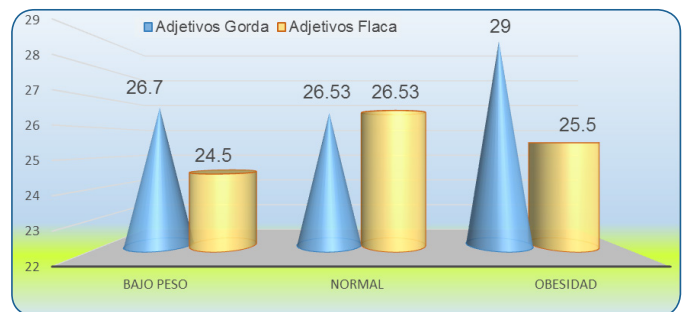
El reporte de los resultados corresponde a las preguntas acerca de los adjetivos de Gorda y de Flaca, aplicados a 60 adolescentes, estudiantes del nivel secundaria de escuela pública, 20 con bajo peso, 20 de peso normal y 20 con sobrepeso u obesidad, quienes participaron voluntariamente en el estudio. Los resultados obtenidos se describen a continuación:

Las adolescentes con bajo peso, con una media de años de edad de 12, media de IMC < 13.9. Para adjetivos de Gorda con seis categorías y adjetivos de Flaca con tres categorías.

Las adolescentes con normopeso, con una media de años de edad de 13, media de IMC < 18. Para adjetivos de Gorda con seis categorías y adjetivos de Flaco con cuatro categorías.

Las adolescentes con sobrepeso y obesidad, con una media de años de edad fueron de 13, IMC de 27. Para los adjetivos de Gorda, se obtuvieron cinco categorías y para Flaca mostró tres categorías (Gráfica 1).

Gráfica 1: Adjetivos de Gorda y Flaca por adolescentes mujeres con bajo peso, normopeso y obesidad.



DISCUSIÓN

PREGUNTA: ADJETIVOS PARA GORDA

Los resultados obtenidos muestran que las adolescentes obesas dieron más descriptores a la pregunta de "adjetivos para Gorda" con el 29 por ciento; y a la pregunta de adjetivos para Flaca con el 26.53 por ciento.

Las respuestas a la pregunta uno por las mujeres adolescentes delgadas se conformaron en 5 categorías: 1. Cuerpo esférico: bola, globo, pelota (33.3); 2. Sinónimos: diminutivo, superlativo (16.7); 3. Animal: cerdita, ballena (16.7); 4. Choncha, Chonchis (16.7); y 5. Chistosa, graciosa (16.6).

El siguiente grupo, de mujeres con normopeso, también con 5 categorías: 1. Insana, descuidada, inútil, lenta (31); 2. Corporeidad voluminosa (23); 3. Rechazo social (fea, triste, sin amigos) (23); 4. Sinónimos (15); y 5. Chistosa (8).

Por último, las adolescentes con sobrepeso u obesidad con 5 categorías: 1. Corporeidad voluminosa: rechoncha, pachoncito, bodoque, chonchito, llenita, robusta, rellenita, cachetona (33); 2. Cuerpo esférico y voluminoso: bola, bomboncito, tamaño King, bomba, caguama (26); 3. Sinónimos: diminutivo o superlativo (15); 4. Rechazo social (negativos): fea, dejada, desidiosa, adicta (15); y 5. Animal: cerda, marrana (11).

Los adjetivos obtenidos por las mujeres adolescentes con tres condiciones de peso se describen el siguiente Cuadro 1.

A continuación se describen los resultados a partir de las coincidencias semánticas:

COINCIDENCIAS

Adolescentes con bajo peso, normopeso y obesidad

Corporeidad voluminosa

Los tres grupos de adolescentes coinciden en la categoría de corporeidad voluminosa con un porcentaje de 72.2, de 272.3 que corresponde al 27.41 por ciento de las 5 categorías. Adjetivos y figurativos: bodoque, cachetona, choncha, rechoncha, llenita, pachoncita, rellenita y robusta. De acuerdo al Diccionario de la Lengua Española Espasa-Calpe (2005), los referentes son los siguientes:

Bodoque: Pedazo informe de papel, masa, lodo u otro material blando; ser querido, en especial los niños; persona de corto entendimiento.

Cachetona: De cara rechoncha que tiene grandes mejillas, ya que cuando ves a una persona gordita generalmente es cachetona como los bebés.

Choncha: Rechoncha; gordinflona.

Lienita: Ocupar por completo un espacio; hartarse de comida o bebida.

Pachoncita: Suave, acolchonado, referente a una publicidad de papel higiénico.

Rellenita: Atiborrar con algo un hueco o una cosa vacía.

Robusta: Fuerte, vigorosa, firme.

Sinónimos: diminutivo, superlativo de gorda.

Los tres grupos de adolescentes coinciden en la categoría de sinónimos de Gorda en diminutivos y superlativos con un porcentaje de 46.7, de 272.3 que corresponde al 17.15 por ciento de las 5 categorías.

Adolescentes con normopeso y obesidad

Rechazo social o crítica negativa

De los tres grupos las adolescentes, coinciden las adolescentes con normopeso y obesidad en la categoría de rechazo social o crítica negativa con un porcentaje de 69 de 272.3 que corresponde

al 25.33 por ciento de las 5 categorías: adicta, dejada, descuidada, desidiosa, fea, insana, inútil, lenta, sin amigos y triste.

De acuerdo al Diccionario de la Lengua Española Espasa-Calpe (2005), los adjetivos y referentes se describen a continuación:

Adicta: Persona que tiene adicción a alguna sustancia o droga; muy aficionada, inclinada, apegada.

Dejada: Negligente, descuidado consigo mismo y con sus cosas

Descuidada: Desprevenida; negligente, irresponsable; desaliñada, con poca compostura.

Desidiosa: Que muestra falta de energía y actividad, perezosa e indolente.

Fea: De aspecto malo o desfavorable.

Insana: Carente de salud; de aspecto trastornado.

Inútil: Inservible, que no es útil para aquello que se expresa; que no puede moverse o trabajar a causa de un impedimento físico

Lenta: Tardo y pausado; poco vigorosa, poco intensa; se conduce con lentitud, despacio.

Sin amigos: Rechazo social, soledad, introversión, soledad.

Triste: Afligida, apenada; de carácter melancólico; que muestra pesadumbre o melancolía o la produce: oscura, apagada; dolorosa e injusta.

Adolescentes con bajo peso y obesidad

Objeto esférico

De los tres grupos las adolescentes, coinciden las adolescentes con bajo peso y con obesidad en la categoría de Objeto esférico con un porcentaje de 59.3 de 272.3 que corresponde al 21.77 por ciento de las 5 categorías: bola, globo, pelota, bomboncito, tamaño King, bomba y caguama. De acuerdo al Diccionario de la Lengua Española Espasa-Calpe (2005), los adjetivos y referentes se describen a continuación:

Bola: Cuerpo esférico de cualquier material.

Globo: Cuerpo con forma esférica o redonda; objeto de material flexible, que puede ser llenado con aire o gas ligero; y texto rodeado por una línea, que se coloca junto a un personaje y que representa lo que dice o piensa.

Pelota: generalmente de material flexible, hueca o maciza, que se utiliza en distintos juegos.

Bomboncito: Dulce pequeño hecho con chocolate y que puede estar relleno; persona muy atractiva físicamente.

Tamaño King: Tamaño gigante o familiar.

Cuadro 1: Categorías del concepto Gorda por adolescentes mujeres de bajo peso, normopeso y sobrepeso.

Con bajo peso		Con normopeso		Con sobrepeso	
Categorías	%	Categorías	%	Categorías	%
Cuerpo esférico: bola, globo, pelota	33.3	Insana, descuidada, inútil, lenta	31	Corporeidad voluminosa: rechoncha, pachoncito, bodoque, choncha, llenita, robusta, rellenita, cachetona	33
Sinónimos	16.7	Corporeidad voluminosa	23	Cuerpo esférico y voluminoso: bola, bomboncito, tamaño King, bomba, caguama	26
Animal: cerdita, ballena	16.7	Rechazo social (fea, triste, sin amigos)	23	Sinónimos: diminutivo o superlativo	15
Choncha, Chonchis	16.7			Rechazo social (negativos): fea, dejada, desidiosa, adicta	15
Chistosa, graciosa	16.6			Animal: cerda, marrana	11

Bomba: Artefacto explosivo provisto de un mecanismo que lo hace estallar en determinadas condiciones provocando muchos daños.
Caguama: Tortuga marina, algo mayor que el Carey; botella de cerveza de 940 ml.

Adolescentes con bajo peso y obesidad

Objeto esférico

De los tres grupos las adolescentes, coinciden las adolescentes con bajo peso y con obesidad en la categoría de Objeto esférico con un porcentaje de 59.3 de 272.3 que corresponde al 21.77 por ciento de las 5 categorías: bola, globo, pelota, bomboncito, tamaño King, bomba y caguama. De acuerdo al Diccionario de la Lengua Española Espasa-Calpe (2005), los adjetivos y referentes se describen a continuación:

Adolescentes con bajo peso y normopeso

Graciosa

De los tres grupos las adolescentes, coinciden las adolescentes con bajo peso y con normopeso en la categoría de Graciosa con un porcentaje de 24.6 de 272.3 que corresponde al 9.03 por ciento de las 5 categorías: chistosa y graciosa. De acuerdo al Diccionario Así hablamos (2016), los referentes se describen a continuación:

Chistosa: persona que cuenta chistes o hace gracias persona que cuenta chistes o hace gracias.

Graciosa: grato o agradable, aludiendo a la alegría que se comparte.

PREGUNTA: ADJETIVOS DE FLACA

Los adjetivos obtenidos por las mujeres adolescentes con tres condiciones de peso se describen el Cuadro 2.

COINCIDENCIAS

Adolescentes con bajo peso, normopeso u obesidad

Cuerpo lineal

Los tres grupos de adolescentes coinciden en la categoría de Cuerpo Lineal con un porcentaje de 85.8, de 300 que corresponde al 28.6 por ciento de las 4 categorías. Adjetivos y figurativos: anémica, escurrida, estilizada, flauta, palo, seca, sin volumen y tripa. De acuerdo al Diccionario de la Lengua Española Espasa-Calpe (2005); Larousse (2007), los referentes son los siguientes:

Anémica: Déficit de hemoglobina en la sangre.

Escurrida: Se aplica a la persona que es estrecha de caderas; en México y Puerto Rico: avergonzado.

Estilizada: Hacer que algo parezca más delgado de lo que es, especialmente la silueta corporal: representar artísticamente algo de manera destacada.

Seca: persona que le cuesta expresar sus sentimientos o q no los demuestra; antipática, fría hostil y distante; flaca, delgada:

Sin volumen: como propiedad física de la materia: es el espacio que ocupa un cuerpo; en un cuerpo sólido, el volumen está determinado por sus dimensiones (largo, ancho y alto).

Tripa: Intestino de una persona o animal.

Sinónimos

Los tres grupos de adolescentes coinciden en la categoría de Sinónimos de Flaca con un porcentaje de 71.5, de 300 que corresponde al 23.83 por ciento de las 4 categorías.

Calavera: Parte del esqueleto que corresponde a la cabeza.

Delgada: Que tiene poca grasa o poca carne.

Esquelética: Se aplica a la persona que está muy delgado; relativo al esqueleto.

Esqueleto: Conjunto de piezas óseas duras y resistentes, que da consistencia al cuerpo de los animales, sosteniendo o protegiendo sus partes blandas.

Flaca esquelética: De pocas carnes, delgadez extrema.

Huesuda: que tiene mucho hueso.

Radiografía: procedimiento fotográfico por medio de rayos X.

Adolescentes con normopeso y obesidad

Atributos positivos

De los tres grupos las adolescentes, coinciden las adolescentes con normopeso y con obesidad en la categoría de Atributos positivos con un porcentaje de 84 de 300 que corresponde al 28 por ciento de las 4 categorías: De acuerdo al Diccionario de la Lengua Española Espasa-Calpe (2005), los adjetivos y referentes se describen a continuación:

Aceptada: Considerar a la persona como buena o grata.

Ágil: Que se mueve de manera rápida y con soltura.

Atractiva: Que llama la atención y despierta el interés de los demás.

Cuidadosa: que pone atención en lo que hace.

Esbelta: desgarbada de figura bien proporcionada y elegante

Guapa: mujer físicamente atractiva, bonita, atrayente, agradable

Sexy: alguien que ejerce o tiene atractivo físico y sexual.

Social (ble): Que le gusta relacionarse con otras personas y tiene facilidad para ello.

Triunfadora: persona que obtiene la victoria en una competición o que triunfa en general.

Cuadro 2: Categorías del concepto Flaca por adolescentes mujeres de bajo peso, normopeso y sobrepeso.

Con bajo peso		Con normopeso		Con sobrepeso	
Categorías	%	Categorías	%	Categorías	%
Cuerpo lineal: palo, flauta, tripa,	45.4	Atributos positivos: aceptada, ágil, cuidadosa, esbelta, social, triunfadora	54	Cuerpo lineal sin volumen: anémica, escurrida, seca	25
Sinónimos: flaca esquelética, esqueleto, huesuda, radiografía	36.5	Sinónimos: flaca, esqueleto, delgada	23	Objetos lineales: flauta, vara, tilíca, palo, tabla, lombriz	33
Desnutrida, anémica, chupada	18.1	Cuerpo lineal: estilizada, palo	15.4	Atributos positivos: delgada, guapa, sexy, atractiva, esbelta	30
		Emoción positiva	7.6	Sinónimos: flaca esquelética, esqueleto	12

DIVERGENCIAS

Las adolescentes difieren en tres categorías, una en cada condición de peso: las de bajo peso *desnutrida* y *chupada* con el 18.1 por ciento de 300 que corresponde al 6.03 por ciento de las 4 categorías.

Las adolescentes con peso normal refieren *emociones positivas* con el 7.6 por ciento de 300 que corresponde al 2.53 por ciento de las 4 categorías.

Alegre: persona con emoción positiva.

Feliz: que se siente satisfecho de manera plena.

Por último, las adolescentes obesas refieren *objetos lineales* con el 33 por ciento de 300 que corresponde al 11 por ciento de las 4 categorías.

Flauta: Instrumento musical de viento que consiste en un tubo con agujeros que se toca soplando por un extremo a la vez que se van tapando y destapando los orificios con los dedos o con llaves.

Palo: Trozo de madera más largo que grueso y generalmente de forma cilíndrica.

Vara: Palo delgado y largo.

Tilíca: Persona enclenque o flacucha.

Tabla: Pieza de madera más larga que ancha y de poco grosor

Lombriz: animal: Nombre común de diversos gusanos de la clase de los anélidos, cuerpo blando, cilíndrico y muy alargado, que viven en terrenos húmedos:

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados muestran diferencias semánticas a partir de la condición de peso a través del índice de masa corporal. Mientras que todas las adolescentes refieren a la Gorda por cuerpos voluminosos, particularmente las de pesos extremos (bajo peso y obesidad) en los objetos esféricos y de carácter amable (bajo peso y normopeso). De manera opuesta, el rechazo se encuentra entre las adolescentes con normopeso y obesas con referentes negativos y anómalos, que resalta la importancia de la percepción negativa de las adolescentes consigo mismas y el papel que tiene el factor emocional como riesgo asociado al desarrollo y a la condición de sobrepeso. Las mujeres adolescentes con peso normal y obesas dieron más descriptores positivos a la condición de flacura, resultados que coinciden con el contexto cultural, vinculado con el predominio de delgadez, guapura y aspecto como apreciado a diferencia de la corporalidad llenita, color bronceado y de vestimenta casual que es poco apreciado (Morgan, 2000).

Los presentes resultados difieren de otros estudios que señalan que Gordo(a) es un adjetivo de connotaciones ambiguas en nuestro idioma con matices positivos y negativos (Fernández & Baleriola, 2012). Las adolescentes con normopeso son las que dan respuestas positivas y negativas a diferencia de las adolescentes de bajo peso y con obesidad. Permiten estos resultados estudiar otras variables como las emociones, la autoestima y auto concepto como factores de riesgo psicológico asociado a los trastornos de alimentación hacia la delgadez extrema y en su caso, asociado a los trastornos enfermedad la médica de la obesidad.

ME DIJO QUE ESTABA GORDA
-Y ¿QUE HICISTE?
ME LO COMÍ

Diálogos de una gorda de Arely Sandoval.
miseria.com.mx/34-gorda/

Las Tierras Flacas (1962)

A. Yáñez replantea

el dilema

del campesino

enfrentado a la

tecnología incorporada

al campo con

nuevos recursos

estilísticos

REFERENCIAS

- *Apuntes de Semántica* (2015). Disponible en http://www.educamadrid.org/web/ies.josesaramago_arganda/index.htm.
- *Definición en DeConceptos.com* http://deconceptos.com/ciencias-sociales/gracioso_ixzz4P626JxSS.
- *Diccionario* <http://es.thefreedictionary.com/bomba>.
- *Diccionario de la lengua española* (2005). España. Espasa-Calpe.
- *Diccionario* <http://www.asihablamos.com/word/palabra/Caguama.php>.
- *Diccionario Manual de la Lengua Española Vox* (2007). México. Larousse Editorial.
- Fernández-Ramírez, B. & Baleriola-Escudero, E. (2012). Estigma e identidad de las personas obesas en la semántica del discurso público. *Discurso & Sociedad*, 6(2), 314-359.
- *Food and Nutrition Technical Assistance* (2013). Tablas de IMC y tablas de IMC para la edad, de niños(as) y adolescentes de 5 a 18 años de edad y tablas de IMC para adultos(as) no embarazadas, no lactantes \geq 19 años de edad. Disponible en: fantaproject.org/sites/default/files/resources.pdf.
- Morgan, A. (2000). What is Narrative Therapy? An easy to read introduction. USA. Adelaida: Dulwich Centre Publication (Traducción: ¿Que es la terapia narrativa?). Disponible en <https://www.dulwichcentre.com.au/que-es-la-terapia-narrativa.pdf>.
- OMS (2007). Patrones de crecimiento infantil: IMC para la edad. Disponible en: http://www.who.int/childgrowth/standards/imc_para_edad/es/.
- Velázquez, I. (2002). Gordas. Historia de una batalla. México: CONACULTA-CECUT.

MTRA. ANA LILIA MUÑOZ CORONA

LIC. LIZBETH CASTRO AMARO

DRA. RAQUEL DEL SOCORRO GUILLÉN RIEBELING