

# SUPERVIVENCIA Y MUERTE EN LA POBLACIÓN MAYOR

## *Grandes cambios en las causas de muerte de los mayores*

Manuel Ordorica\*

En la mitología de las distintas culturas se mencionan duraciones exageradas de la vida humana. La *Biblia* por ejemplo nos habla de la muy larga vida de los patriarcas, teniendo Matusalén el récord con 969 años. Hay quienes han intentado explicar las cifras de la *Biblia*, diciendo que se debe tratar de lunaciones. Si se tratara de periodos de 28 días y no de años, el famoso récord de Matusalen sería en los tiempos modernos sólo de aproximadamente 75 años.

El récord, en los tiempos modernos, de la vida más larga registrada en forma confiable, es el de Jeanne Calment, que vivió 122 años en Francia, y falleció en 1997. Las esperanzas de vida al nacer observadas actualmente en los países desarrollados se encuentran lejos de los años vividos por Calment.

Como resultado del proceso de envejecimiento que se observa a nivel mundial existe un renovado interés por conocer las causas de la longevidad humana, a fin de luchar por agrandar la duración de la vida con salud.



\* Centro de Estudios Demográficos y de Desarrollo Urbano, El Colegio de México.

¿Qué ha ocurrido en México? En nuestro país, durante la segunda mitad del siglo XX el interés central de la demografía fue el rápido incremento de la población; hoy, al iniciar el siglo XXI, la atención se encuentra en el proceso de envejecimiento de la población, para el que el país no se encuentra preparado. La población de México de 65 años y más pasó de 1.8 millones de personas en 1970 a 4.8 millones en el año 2000. En el año 2050 habría, según la hipótesis media en las proyecciones de Naciones Unidas, 27.3 millones de personas en este grupo de edad; cifra equivalente a la población total de México en 1950. En medio siglo esta población se habrá multiplicado casi por seis.

Entre 1940 y 1999 los niveles de mortalidad descendieron aceleradamente. La esperanza de vida al nacer se incrementó en 33.2 años, al pasar de 41.4 a 74.6 años en este periodo. El año de 1980 parecería ser un punto a partir del cual la esperanza de vida al nacer no se incrementa significativamente. De 1940 a 1980 se presentó el mayor aumento, ya que el incremento medio anual de la esperanza de vida al nacer fue de 0.62 años, mientras que el aumento anual medio sólo fue de 0.44 años en el lapso de 1980 a 1999.

Los niveles de mortalidad general en México todavía se encuentran lejos de los países que cuentan con la esperanza de vida al nacer más elevada del mundo, como es el caso de Japón que tiene 80 años de vida al nacer. La supervivencia en las edades mayores ha seguido un comportamiento similar al de la expectativa de vida al nacer, esto es, se ha observado un aumento continuo. En los cuadros que se presentan al final es posible observar como la esperanza de vida a los 65 años pasó de 10.9 a 17.9

años entre 1940 y 1999, lo que implica un incremento de siete años. Entre 1940 y 1980 se produjo en este indicador un fuerte aumento de 5.4 años y de 1.6 años de 1980 a 1999. En México, en 1999, la esperanza de vida a los 65 años de los hombres era 1.5 años menor que la de las mujeres. Japón cuenta con una esperanza de vida a los 65 de 19.5 años; 17.1 para los hombres y 22.0 para las mujeres. La esperanza de vida a los 65 años significa que una persona que en 1940 tenía esa edad, es decir, que ya había llegado a los 65 años, podría llegar a vivir en México hasta casi los 76 años, mientras que en 1999 una persona también de 65 años podría llegar hasta los 83 años.

Esta pequeña diferencia aparente en la esperanza de vida en las edades mayores entre México y Japón representa un gran esfuerzo en la ciencia médica, en la educación, en la vivienda, en el ingreso, en los hábitos de alimentación, entre otros aspectos.

En México todos los grupos de edad a partir de los 65 años han multiplicado la esperanza de vida casi por dos, sin embargo todavía hay 1.6 años de vida de diferencia a los 65 años entre México y Japón.

Por lo que respecta a la esperanza de vida a los 85 años, ésta pasó de 3.3 años en 1940 a 7.3 en 1999, un aumento de más del doble; un incremento de cuatro años. Entre 1940 y 1980 aumentó tres años y sólo un año entre 1980 y 1999. Hemos ganado pocos años en la esperanza de vida a esta edad. En 1999, la esperanza de vida a los 85 años era de 7.2 para los hombres y de 7.3 para las mujeres. Se puede observar como la brecha en la esperanza de vida a los 85 años se reduce entre mujeres y hombres.



Por lo que respecta al indicador probabilidad de muerte, éste ha observado importantes disminuciones entre las personas de edades avanzadas. Las mayores reducciones en la probabilidad de muerte quinquenal, desde los 65 años, se observan en el grupo de edades de 65 a 69, ya que entre 1940 y 1999 se redujo de 241.5 a 105.4 por mil.

¿De qué se mueren las personas de 65 y más años? Las primeras cinco causas de muerte de mayor a menor importancia en 1999 fueron: diabetes; infarto; enfermedades pulmonares; insuficiencia cardíaca y neumonía. Estas cinco causas representaban el 34.8% del total de muertes

de 65 años y más. Las dos primeras causas de muerte representaban casi la cuarta parte del total de defunciones (23.5%) de la población de 65 años y más. Es importante señalar que en 1990 el infarto ocupaba el primer lugar y la diabetes el segundo. Ésta pasó después al primer lugar de las causas de defunción entre los adultos mayores de 65 años y más.

Sin embargo, cuando se analiza en 1999 la mortalidad por causas entre la población de 65 a 69 años, las primeras cinco fueron: diabetes; infarto; otras enfermedades del hígado; enfermedad alcohólica del hígado y las enfermedades pulmonares. La diabetes y el infarto re-

presentaron casi el 30% de las muertes de este grupo de edades. Mientras que para los de 85 años y más las cinco principales fueron: infarto; diabetes; neumonía; insuficiencia cardíaca y desnutrición proteínica. La diabetes y el infarto representaron el 17.7% del total de muertes de este grupo de edad. Es importante observar cómo la primera causa de muerte entre los más jóvenes de las edades mayores, 65 a 69 años, es la diabetes, y la enfermedad alcohólica del hígado se encontraba en el cuarto lugar. Mientras que el infarto ocupaba el primer lugar y la neumonía el tercero entre las personas de 85 años y más.

**Cuadro 1**  
Probabilidad de muerte  $5q_x$  desde los 65 años por grupos quinquenales, para 1940, 1950, 1960, 1970, 1980, 1990 y 1999

Grupo de edad	$5q_x$						
	1940	1950	1960	1970	1980	1990	1999
65-69	0,241480	0,194286	0,157629	0,150075	0,127038	0,109426	0,105433
70-74	0,348837	0,272351	0,220304	0,207335	0,173395	0,150362	0,146234
75-79	0,430212	0,362853	0,311649	0,291657	0,256731	0,236996	0,215162
80-84	0,574486	0,463790	0,395520	0,369234	0,325291	0,325400	0,299815
85 y más	1,000000	1,000000	1,000000	1,000000	1,000000	1,000000	1,000000

**Fuente:**

1. Para los años 1940, 1950 y 1960 se tomaron las tasas específicas de mortalidad de las *Tablas abreviadas de mortalidad de la población de México, 1930, 1940, 1950 y 1960*, de Raúl Benítez Zenteno y Gustavo Cabrera Acevedo. Cuadros 17, 18 y 19; págs. 36, 37 y 38. México, El Colegio de México, 1967.
2. Para los años 1970 y 1980 se calcularon las tasas específicas de mortalidad tomando como base las defunciones del Cuadro 6.1 (continuación), pág. 318, de *Análisis demográfico de la mortalidad en México, 1940-1980*, de Sergio Camposortega Cruz; y la población de los censos siguientes: IX Censo de Población, 1970 y X Censo General de Población y Vivienda, 1980, ambas poblaciones se proyectaron al 30 de junio del respectivo año. El libro de Camposortega se editó en 1992, por El Colegio de México.
3. Para el año 1990 se calcularon las tasas específicas de mortalidad con base en las defunciones reportadas en *Estadísticas vitales 1990*. Secretaría de Salud, Cuadro V.I.I, pág. 97; y la población censal del XI Censo General de Población y Vivienda, 1990. La población se proyectó al 30 de junio de ese año.
4. Para el año 1999 se calcularon las tasas específicas de mortalidad tomando como base las defunciones de 1999 de *Estadísticas demográficas*. Cuaderno No. 12, Cuadro 4.2, Segunda Parte. Publicado por INEGI en 2000. Para estimar la población al 30 de junio de 1999 se realizó una proyección inversa tomando como base la tasa de crecimiento demográfico estimada entre los censos de población de 1990 y 2000.



En 1999, para la población de ambos sexos, de 65 a 69 años, el tumor maligno de tráquea, de los bronquios y del pulmón, ocupaba el sexto lugar; el tumor maligno de estómago ocupaba el décimo y el tumor maligno del hígado y de las vías biliares intrahepáticas ocupaba el catorceavo. Es importante destacar que el tumor maligno del útero entre la población femenina de 65 a 69 años ocupaba el sexto lugar. Entre las personas de 85 años y más los tumores malignos no se encontraban como las principales causas de muerte, mientras que la neumonía, las enfermedades pulmonares, respiratorias, bronquitis y enfisema se encontraban entre las primeras diez causas de muerte. Lo anterior significa que los tumores malignos, para los que todavía nos encontramos lejos de su cura, no se encuentran entre las enfermedades más letales en estos grupos de población. La diabetes y el infarto matan más que los tumores malignos en estas edades.

Parecería que una educación orientada a una alimentación más sana, a promover el ejercicio, a no abusar del cigarro y del alcohol, unido a mejores niveles de

**Cuadro 2**  
Esperanzas de vida  $e_{(x)}^o$  desde los 65 años  
por grupos quinquenales, para 1940, 1950, 1960, 1970, 1980, 1990, 1999

Grupo de edad	$e_{(x)}^o$						
	1940	1950	1960	1970	1980	1990	1999
65-69	10.87	12.63	14.71	15.03	16.33	17.40	17.89
70-74	8.53	10.08	12.00	12.24	13.34	14.24	14.71
75-79	6.77	7.91	9.68	9.79	10.62	11.31	11.80
80-84	4.99	6.00	7.93	7.79	8.42	9.05	9.35
85 y más	3.35	4.02	6.49	5.89	6.27	7.21	7.28

Fuente: Cuadro 1.

ingreso podrían ser elementos importantes para elevar la esperanza de vida en estas edades. **DEMOS**

#### BIBLIOGRAFÍA

Naciones Unidas, 1999. *World Population Prospects, the 1998 Revision*, Volume 1: Comprehensive Tables United Nations, N. Y.

CONAPO, 2000. *La situación demográfica de México*, México.

Benítez Zenteno, Raúl y Cabrera Acevedo, Gustavo, 1967. *Tablas abreviadas de mortalidad de la población de México, 1930, 1940, 1950 y 1960*, El Colegio de México.

Camposortega Cruz, Sergio, 1992. *Análisis demográfico de la mortalidad en México, 1940-1980*, El Colegio de México.

Secretaría de Salud. *Estadísticas vitales, 1990*, México.

INEGI, 2000. *Estadística demográfica*, Cuaderno 12, México.