



¿Qué es la filosofía?

Apuntes y reflexiones en torno a la disciplina que aporta elementos para la conducta humana, el bienestar y la aplicación de la justicia

 Sergio Guillén Chávez

 Víctor Jurado

De acuerdo con Aristóteles, la filosofía nace a partir de la asombrosa admiración que nos producen los fenómenos naturales. El ser humano al asombrarse reconoce su ignorancia y para superar este estado, es necesario ir más allá de las opiniones comunes, con el fin de investigar racionalmente las causas primeras de la sociedad.

La Facultad de Derecho, como parte importante de la Universidad Nacional Autónoma

de México, comparte el anhelo de transformación que anima sus tareas fundamentales. La enseñanza, investigación y difusión de la cultura; en la aplicación de las normas éticas, al ejercicio profesional, así como la relación entre la fundamentación valorativa y la profesión del abogado, donde ve reflejados sus grandes anhelos.

Existen diversas respuestas que a través de la historia se dan sobre la filosofía, <en mi idea será a través de la experiencia de vida>.

Lo primero que debo decir es que la filosofía es una disciplina únicamente teórica. Lo medular de la filosofía es que implica una forma de vida, es decir el aspecto teórico es indispensable en la materia, pero en su rama ética es el modo de vida la meta del estudio filosófico.

Sin menoscabar la actividad intelectual de la filosofía, donde implica disciplina, esfuerzo y búsqueda constante en la apropiación de contenidos, a través

de la construcción y adquisición de herramientas intelectuales, se debe derivar un modo determinado de vida, es el ideal del sabio: "lo realmente importante es saber vivir".

La disciplina nos da herramientas para pensar de un modo integral, en otras palabras el ser humano es una unidad que hay que saber equilibrar en: lo corporal, psíquico y espiritual.

Lo corporal implica la salud y los medios necesarios para conservarla, por ejemplo: la alimentación, el ejercicio físico, el sueño; lo psíquico implica el trabajo de las emociones, es decir la conquista del inconsciente. La libertad es indisociable de la necesidad y, en este sentido, es un proceso de autoconocimiento.

La sexualidad se encuentra en un punto de intersección entre lo corporal y lo psíquico, pues no es una función meramente instintiva,

sino afectiva y tiene efectos equilibradores para el carácter y el ánimo.

La esfera espiritual probablemente la más olvidada, al mismo tiempo la más necesaria, vivimos en una época de escepticismo y al mismo tiempo de crisis de valores.

“Lo medular de la filosofía es que implica una forma de vida, es decir el aspecto teórico es indispensable en la materia”

Con respecto al autoconocimiento el filósofo encuentra aliados en el psicoanálisis y en algunas tradiciones de medicinas alternativas, propias de culturas nativas. Es necesario expandir la conciencia, amplificarla, purgarla, a fin de lograr un conocimiento adecuado de la unidad superior de la que formamos parte, no basta tener herramientas intelectuales.

El punto neurálgico del presente artículo es ver al ser humano de modo integral, es decir, como una totalidad cuyas partes hay que aprender a equilibrar. En este sentido la filosofía es una guía racional que de manera explícita puede establecer los principios para lograr un equilibrio existencial, dando un sentido de vida, pero no en una visión individualista, pues el rasgo distintivo de quien alcanza el equilibrio interior son las actitudes que guarda con respecto a lo otro, a lo distinto de mí, esto es, al prójimo, la naturaleza y la sociedad. 🙏

