

NARRATIVA DE ENFERMERÍA: SÍMBOLOS DE ENFERMERÍA EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CENTRO AMÉRICA

NARRATIVE OF NURSING: NURSING SYMBOLS IN THE AUTONOMOUS UNIVERSITY OF CENTRAL AMERICA

¹Hazel Bonilla Ureña

¹Licenciada en Enfermería, Docente de la carrera de Enfermería, Universidad Autónoma de Centro América, Enfermera de atención primaria en salud de la Caja Costarricense de Seguro Social, Costa Rica.

hbonilla@profuaca.ac.cr

RESUMEN

PALABRAS CLAVE:

Enfermería;
Espiritualidad;
Humanismo;
Identificación social.

Introducción. Enfermería es una disciplina que ha sufrido cambios a través de la historia, sin embargo, desde la antigüedad su simbología sigue representado la esencia y el ser de la profesión. De los símbolos que aún siguen vigentes, se presentan y conceptualiza la cofia, el uniforme blanco, la capa y la lámpara los que más significado tienen. **Desarrollo.** Son muchas las escuelas de enfermería a lo largo del mundo que realizan diferentes actividades entre ellas, “la imposición de cofias”, “la bendición de los símbolos de enfermería” o “la ceremonia de la luz”, con el fin de acercar a los estudiantes a conocer la base de enfermería y su significado ante la sociedad. Por ejemplo, en la Universidad Autónoma de Centroamérica, UACA, realiza un acto religioso solemne de “imposición de cofias y gabachas” para ratificar la vocación y el compromiso que deben adquirir los estudiantes al iniciar las rotaciones clínicas. La narrativa permite conocer la experiencia vivida en la ceremonia de imposición de cofias y el significado que tiene para los estudiantes, sus familias y para la Universidad. **Conclusión.** Los símbolos tienen gran impacto en los profesionales de enfermería y en la sociedad, ya que por siglos han estado presentes, y a pesar de que la profesión ha evolucionado, el significado de estos aún se mantiene en la conciencia de las personas. Además, es preciso que los estudiantes de enfermería como futuros profesionales valoren la importancia del uso adecuado y el significado de estos para una buena imagen social de la profesión.

ABSTRACT

KEYWORDS:

Nursing;
Spirituality;
Humanism;
Social Identification.

Introduction. Nursing is a discipline that has undergone changes throughout its history. Nevertheless, since antiquity, its symbology has continued to represent the essence and being of the profession. Out of all the symbols that remain relevant, the white uniform, the cap, and the lamp remain those with the most meaning. **Body.** Many nursing schools around the world carry out different rituals—such as the imposition of caps, the blessing of the nursing symbols, and the ceremony of light—in order to demonstrate to the students, the foundation of nursing and its meaning to society. For example, the Autonomous University of Central America (UACA) carries out a solemn imposition of caps and lab coats with the purpose of ratifying the vocation and commitment that students must acquire as they begin clinical rotations. The narrative allows us to know the experience undergone in the ceremony of imposition of caps and the meaning that it holds for students, their families, and the university. **Conclusion.** Symbols have a great impact on nursing professionals and on society, as they have been present for centuries. Despite the fact that the profession has evolved, their meaning is still ingrained in people’s consciousness. Furthermore, it is necessary for nursing students as future professionals to value the importance of proper use and the meaning of these symbols in order for the profession to enjoy a good social image.

CITAR COMO:

Bonilla HU. Narrativa de enfermería: símbolos de enfermería en la Universidad Autónoma de Centro América. Cuidarte. 2023; 12(24). doi:10.22201/FESI.23958979E.2023.12.24.86230

Recibido: 28/09/2022

Enviado a pares: 10/10/2022

Aceptado por pares: 05/11/2022

Aprobado: 14/02/2023

Volumen: 12 Número: 24 Año: 2023 AGOSTO



CuidArte “El Arte del Cuidado” por Universidad Nacional Autónoma de México se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Basada en una obra en <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>

ISSN: 2395-8979

INTRODUCCIÓN

Esta narrativa proviene de la experiencia adquirida por la autora, como estudiante y profesional de enfermería. En la cual se considera la importancia de los símbolos y el significado para la identidad de la profesión. En este sentido es necesario comprender la definición de símbolo como un “elemento u objeto material que, por convención o asociación, se considera representativo de una entidad, de una idea, de una cierta condición, etc.”¹.

Es preciso resaltar la importancia que tienen las ceremonias de imposición de símbolos de Enfermería para los estudiantes, sus familiares y docentes, es por esto que las escuelas de Enfermería además de brindar un entorno de aprendizaje y formación profesional también involucran al estudiante en estas actividades que tienen un impacto religioso y espiritual, logrando que se puedan identificar con la disciplina y que conozcan la historia y el significado de los símbolos para el gremio². Los símbolos mayormente utilizados son la lámpara, la cofia, el uniforme blanco y la bata o gabacha, estos se van a analizar y conceptualizar según la relevancia que tienen para la profesión enfermería.

El propósito de esta narrativa es dar a conocer el significado de estos símbolos, tanto para la profesión de enfermería, así como a la sociedad en general, ya que es importante que las personas tengan conocimiento del perfil de enfermería y como estos símbolos nos representan y dan sentido a lo que somos y representamos como disciplina en el ámbito de la salud.

DESARROLLO

La enfermería desde sus inicios ha estado acompañada y representada por cuatro símbolos que caracterizan y dan identidad, y a pesar de que ésta ha atravesado múltiples etapas y cambios sociales a nivel mundial, estos emblemas siguen teniendo un significado que permite comprender el rol que han desempeñado estos profesionales a lo largo de la historia³. Comprender la historia de enfermería y lo que establecen sus símbolos, invita a los estudiantes y profesionales, a que se identifiquen con la gestión del cuidado y mantener una imagen adecuada, pues esta es la que se ve proyecta a la sociedad. Además de crear un acercamiento entre la historia, el significado de los símbolos, y la importancia de estos para la profesión⁴.

Así como se debe dar importancia el significado de los símbolos, también se debe tener claro cuál es la función y la misión de los profesionales de enfermería, como refiere en un discurso dado en una ceremonia de imposición de cofias el rector de la Universidad Autónoma de Centro América, Guillermo Malavassi⁵,

“Para ejercer esa misión se requieren conocimientos científicos y técnicos que cambian y se perfeccionan a través de los tiempos; también, aprender el arte de la Enfermería. Pero sobre todo adquirir lo que se llama el conjunto de virtudes, hábitos transformadores de la persona, propios de quienes ejercen esta profesión: abnegación, espíritu de sacrificio, consagración, prontitud a las llamadas, entrega, servicio, paciencia, serenidad y equilibrio, prudencia y discreción, honradez y honorabilidad”.

Actualmente, son muchas las instituciones que forman profesionales en enfermería que ven la necesidad e importancia de que los estudiantes conozcan la historia y el significado de los cuatro símbolos enfermeros. Estas instituciones realizan diferentes actos académicos y solemnes como “la bendición de cofias”, “imposición de símbolos enfermeros”, “la ceremonia del paso de la luz”, entre otras, cada una de ellas representan el compromiso de vocación y servicio de los futuros profesionales. Además, invitan al estudiante a reflexionar sobre estos distintivos para que se identifique con ellos y con la espiritualidad que se ve representada en estos como un acto de amor, empatía, respeto, entrega, cuidado, compasión, humanismo, entre otros^{6,7}.

El acto académico de la imposición de símbolos de enfermería, que se realiza para los estudiantes, tiene un significado muy especial, pues son actos donde comparten las autoridades institucionales con docentes, estudiantes y sus familiares. En el caso de la Universidad Autónoma de Centro América (UACA), este acto se realiza cuando los estudiantes van a empezar las rotaciones clínicas y presenta el tránsito del aprendizaje teórico al vivencial, de contacto con las personas sobre las cuales van a ejercer el acto de enfermería, esto es de suma importancia y de mucho significado para los estudiantes⁵. Se realiza una ceremonia religiosa, en la que se hace la imposición de los símbolos. La dirección de la carrera entrega los símbolos a los padres y son ellos quienes hacen la imposición con la ayuda de los docentes y colocan la cofia a las mujeres y batas médicas a los hombres. Esta actividad es un signo de entrega y traspaso de los símbolos como un voto de confianza, de credibilidad y cobijo del estudiante de enfermería a su vida profesional, y se le distingue de esta manera como “sujeto de conocimiento, cumplimiento, transparencia, comportamiento profesional y ético, cualidades que potenciaron durante su formación como pilares del cuidado”⁶.

Actos como los que realiza la UACA son muy importantes para fomentar la identidad del estudiante con la profesión, ya que en primera instancia se da el acercamiento con los símbolos, la historia, el significado y por qué son parte de esta identidad⁸. Así mismo, que puedan tener un lenguaje y entendimiento común les guiará en la formación académica y profesional, y principalmente esto se verá reflejado en la relación con los pacientes, familias y comunidades, pues favorece la relación terapéutica, les permite satisfacer las necesidades y brindar cuidados de enfermería.

Esta ceremonia en la UACA se ha caracterizado por ser un acto solemne, formal y conmovedor en el que se viven muchas emociones porque significa el inicio de una nueva etapa y entender la disciplina. Por ejemplo, para el Rector de la Universidad Autónoma de Centro América, D. Guillermo Malavassi V., "la imposición de la cofia constituye el voto interior de cada persona a quien le ha sido impuesta, de actuar conforme a la consagración que demanda una vocación, una misión y una profesión de tan elevada entidad"⁵.

En mi experiencia, cuando pude recibir la imposición de la cofia fue un momento muy valioso y significativo, primero por la responsabilidad que se adquiere al iniciar la práctica, la bendición de poder participar de un acto religioso tan conmemorativo, el compartir con las compañeras de carreras que hoy en día considero como amigas, contar profesores que me acompañaron los primeros años, y finalmente porque la imposición de la cofia la hicieron mis hijos en ese entonces de 5 y 7 años, lo cual represento mucho orgullo y gratificación por el esfuerzo que había puesto en mi formación académica. Pues estudiar la carrera de enfermería, muchas veces representa grandes sacrificios para la familia, por lo que verlos y recibir este símbolo de sus manos fue muy especial. De igual manera, lo vivieron mis compañeras, a quienes las acompañaron sus padres, hermanos, tíos, abuelos y seres queridos cercanos. Pues esta actividad es la que considero que los estudiantes más esperan por todo lo que representa para su formación.

Los símbolos de enfermería son parte de la historia de la profesión, reflejan la esencia de la profesión y el significado que tienen para la sociedad, ya que están muy familiarizados con estos, pues transmiten confianza, calidez, sencillez, responsabilidad y pureza. Algunos de estos símbolos representativos son:

El uniforme blanco

Este es uno de los símbolos que más ha evolucionado, sin embargo, en las últimas 5 décadas se ha mantenido el mismo diseño. En algunos centros de salud es considerado como una herramienta más de trabajo, pues da comodidad

y funcionalidad para las tareas de enfermería. Simboliza diferentes cualidades de los profesionales en enfermería, que se enfocan en dar a entender que poseen disciplina, tanto mental, espiritual como del cuerpo. Así mismo representan autocuidado, limpieza, pureza, un contacto sincero y transparente con las personas. El uniforme es un determinante de la identidad del profesional durante el cotidiano, es un elemento que demarca posiciones y comportamientos de enfermería y permite comprender los posibles papeles de los profesionales de enfermería en la sociedad⁹. En el caso del uniforme en la carrera de enfermería de la UACA el uniforme oficial para mujeres es de color blanco y zapatos blancos. Para los hombres es pantalón y zapatos negros con camisa blanca de vestir, corbata y gabacha.

La cofia

Por su historia, las cofias tienen una connotación religiosa, durante muchos siglos el cuidado de los enfermos era una labor ejercida por integrantes de congregaciones religiosas, tradiciones católicas en conjunto con personal seglar. Son de color blanco y es un símbolo de honor, distinción y responsabilidad para las enfermeras, y además la distingue de otros miembros del equipo de salud. En algunas instituciones, las cofias van a distinguir el grado del profesional de enfermería que la utiliza o el nivel académico de un estudiante. A estas se les agregan ciertos distintivos (generalmente cintas de ciertos colores) que ayudan a hacer dicha distinción^{9,10}. En la carrera de enfermería de la UACA se coloca una cinta negra en la esquina derecha por cada materia de "Principios científicos aplicados a la Enfermería" que el estudiante lleva, en total son tres durante el bachillerato.

La lámpara

La lámpara hace referencia al personaje de Florence Nightingale, quien dedicó su vida al cuidado de los enfermos, especialmente de los soldados heridos durante la guerra de Crimea. Por las noches Nightingale hacía recorridos en los campos de batalla donde atendían a los heridos, y de esta forma alumbraba el camino y podía ver el estado de ellos. Por esta acción es conocida mundialmente como la dama de la lámpara¹¹. Este símbolo representa la luz que las enfermeras requieren al realizar el acto de cuidado. además, es un signo de claridad, conocimiento e iluminación que brindan los profesionales en enfermería¹⁰.

La capa

La capa suele ser de material de fieltro y de color azul oscuro, se utilizaban cuando había bajas temperaturas o cuando las enfermeras tenían guardias de hasta 24 horas y debían pasar noches largas y muy frías al trasladarse o en los centros de salud. La capa da un significado de peso equiparable al sufrimiento del paciente y también es un signo

de responsabilidad ante la sociedad. “Su amplio corte simboliza la gran capacidad que nuestro ser abriga para captar el sufrimiento ajeno, el azul marino la responsabilidad profesional y la entrega y el rojo vivo la caridad auténtica que mueve nuestras acciones”¹².

Comprender el significado de los símbolos enfermeros, también es una manera de proteger la imagen de los profesionales de enfermería, es una responsabilidad implícita. Ya que se sabe que la verdadera identidad enfermera es la profesionalización constante y permanente y la entrega al servicio, pero los símbolos representan atributos, cualidades y responsabilidades de enfermería ante la sociedad. Además, demuestran que a pesar de los cambios que ha tenido enfermería, de haber pasado de ser una vocación a ser una disciplina académica, basada la evidencia científica, la imagen que tienen estos símbolos sigue intacta¹³.

CONCLUSIÓN

Las ceremonias que realizan las instituciones para los estudiantes de enfermería tienen un significado simbólico, para la profesión, es especial y único para cada uno, debido a las expectativas que genera el enfrentar nuevas experiencias y nuevos aprendizajes en la práctica clínica.

Enfermería ha estado acompañada desde sus inicios por símbolos que la caracterizan y dan un significado importante al desarrollo de la profesión. La prevalencia de estos símbolos promueve un espacio de análisis y de reflexión permanente de lo que nuestra profesión.

Los estudiantes de enfermería tienen la responsabilidad de mantener y fomentar la imagen profesional, pues esta es la que se proyecta a la sociedad, el uso de algunos de los símbolos enfermeros inspiran confianza y dan una visión de las cualidades, los valores y la entrega de enfermería. Cabe destacar que, si bien los símbolos dan identidad a la enfermería, estos por si solos no tendrían significado si el profesional no ejerce sus funciones con entrega, compromiso, amor, respeto y entrega, además es necesaria la actualización permanente que demuestre los principios de enfermería.

Referencias

1. Real Academia Española [Internet]. Símbolo; 2021 [citado 4 agosto 2022]. Disponible en: <http://bit.ly/3O2Nga2>
2. Felicilda-Reynaldo RFD, Preposi-Cruz J, Papathanasiou I, Helen Shaji J, Kamau S, Adams K, et al. Quality of Life and the Predictive Roles of Religiosity and Spiritual Coping Among Nursing Students: A Multi-country Study. *J Relig Health*. 2019 oct 9;58(5):1573-91. doi: 10.1007/s10943-019-00771-4
3. Mena-Tudela D, González-Chordá V. Imagen social de la enfermería, ¿estamos dónde queremos? *Index Enferm* [Internet] *Index Enferm* [Internet]. 2018 [citado 8 noviembre 2022]; 27 (1-2):5-7. Disponible en: <https://bit.ly/3XefcuY>
4. Natera-Gutiérrez SI, Guerrero-Castañeda RF, Ledesma-Delgado M, Ojeda-Vargas M. Interaccionismo simbólico y teoría fundamentada: un camino para enfermería para comprender los significados. *Cultura de los cuidados* [Internet] 2018 [citado 5 julio 2022]; 21 (49):190-9. doi: <https://doi.org/10.14198/cuid.2017.49.21>
5. Universidad Autónoma de Centro américa. Imposición de la cofias de la enfermera [Internet] 2021 [citado 28 julio 2022]. Disponible en: bit.ly/44Y6Uun
6. David-Boyacá C, Galindo-Huertas M. La "ceremonia de la luz": un relato desde la masculinidad en Enfermería. *Index Enferm* [Internet] 2020 [citado 8 noviembre 2022]; 29 (4): 249-253. Disponible en: <https://bit.ly/3XqVzPY>
7. Morales-Contreras B, Palencia-Sierra J. Vista de Dimensión Espiritual en el Cuidado Enfermero. *Enfermería Investiga* [Internet] 2021 [citado 27 julio 2022]; 6 (2):51-9. Disponible en: <https://bit.ly/3Q51yt9>
8. Fitzgerald A. Professional identity: A concept analysis. *Nurs Forum (Auckl)* [Internet] 2020 [citado 20 julio 2022]: 1-26. doi: <https://doi.org/10.1111/nuf.12450>
9. de Sousa-Aperibense PGG, Guimarães-da Silva CP, Franco-Santos TC, de Almeida-Filho AJ, Nelson S, de Almeida-Peres MA. The Uniform of Nursing Students: A Strategy for the Construction of Professional Identify. (1950-1960). *Texto & Contexto - Enfermagem* [Internet] 2019 [citado 20 julio 2022]; 28. doi: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2017-0593>
10. López-Nole JA. El uniforme y su impacto en la imagen social de la profesión según opinión de profesionales de enfermería del hospital III José Cayetano Heredia-EsSalud-Piura, Agosto-Diciembre 2016. [Tesis Licenciatura] Universidad Alas Peruanas; 2018. Disponible en: <https://bit.ly/44UUG5R>
11. Gutterres Silva MV. Espiritualidade na Assistência da Enfermagem Spirituality in care Nursing. *Revista Jesus Historico* [Internet] 2020 [cited 23 julio 2022]; 13 (24): 403-413. Disponible en: <https://bit.ly/3Q6CLoy>
12. Gargantilla P. La historia detrás de los cuatro símbolos de la enfermería [Internet]. *ABC Ciencia*; 2020 [citado 20 julio 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/3Dq8cCJ>
13. Morán-Silva R. La Imagen Social de la Profesión De Enfermería a través de la Prensa Escrita-Chimbote-Perú. [Tesis Maestría] Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2018. Disponible en: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1075>



HAZEL BONILLA UREÑA



Licenciada en Enfermería de la Universidad Autónoma de Centro América, incorporada al Colegio de Enfermeras de Costa Rica, Comisión de Investigación y docente de la carrera de Enfermería en la Universidad Autónoma de Centro América, enfermera de Atención Primaria en Salud de la Caja Costarricense de Seguro Social, actualmente estudiando Maestrante en Didáctica Universitaria Universidad Autónoma de Centro América.

AUTORÍA