

DOI: 10.1007/s11067-022-10000-1



# CARTA AL EDITOR



Por Alonso Trujillo

## ESTIMADA DRA GUILLÉN, EDITORA EN JEFE DE LA REVISTA CUIDARTE

En el año 2019, unos meses antes de que las autoridades sanitarias de México y del mundo establecieran como medida preventiva el confinamiento sanitario de las personas, una estudiante, de nombre Paola Areli Miranda González, desarrollaba su tesis bajo mi dirección. En enero de 2021, Paola me envió su trabajo terminado con la finalidad de que lo revisara y en su caso, diera el visto bueno e iniciar los trámites correspondientes para obtener su título profesional como Licenciada en Enfermería. El título de su tesis fue *“Utilización de la Hidroterapia como método de Tratamiento alternativo en la Coxartrosis, como secuela de Legg Calvé Perthes”*.

La enfermedad de Legg Calvé Perthes tiene una incidencia baja y, en la mayoría de los casos, se identifica esta patología en una etapa avanzada, es por ello que las secuelas son cada vez más frecuentes. Entre estas secuelas se encuentra la Coxartrosis. Se trata de un padecimiento crónico y de rápida evolución, que da como resultado, una calidad de vida con deficiencias, limitando al paciente en el ámbito personal, laboral y familiar (Ehrlich, 2003).

Luego de una cuidadosa revisión, otorgué mi voto aprobatorio para que Paola pudiera atender los asuntos administrativos relacionados con su proceso de titulación y programación de su examen profesional. Meses después, en plena pandemia y a través de una reunión Zoom, controlada por las autoridades universitarias, se llevó a cabo el examen profesional de Paola.

Durante la sustentación de Paola, pude observar que había logrado captar la atención e interés de los presentes de una manera sorprendente. Los miembros del jurado le recomendaron que publicara su trabajo ya que la importancia de los

resultados obtenidos y la metodología utilizada, no dejaban lugar a duda de la efectividad de la Hidroterapia. Se trataba de un estudio experimental, que, dicho sea de paso, corresponde a la categoría de estudios menos frecuente en Enfermería y que mayor rigor metodológico requieren.

Vemos entonces en la tesis de Paola, la integración de varios elementos que permiten sugerir que se trata de un trabajo de muy buena calidad. Entre estos elementos se distingue el rigor metodológico que implica desarrollar un estudio experimental, los procedimientos de análisis estadístico que aplicó a sus datos, la demostración de una hipótesis, resultados que trascienden en la práctica de enfermería y conclusiones válidas que le permitieron demostrar la utilidad de la Hidroterapia y con ello, lo más importante de todo, con su intervención, Paola ayudó a mejorar la calidad de vida de una persona enferma.

Sin intentar sobrevalorar lo antes expuesto, ni mucho menos restarle importancia a los estudios no experimentales, considero que este tipo de trabajos de investigación deben de ser apoyados para su publicación en revistas indizadas como lo es la Revista Cuidarte que usted tan digna y atinadamente dirige. Son precisamente las revistas los medios a través de los cuales la comunicación científica es accesible al gremio de profesionales de Enfermería y por supuesto, a la población estudiantil universitaria.

La generación de conocimiento disciplinar, como el que se presenta en el caso de la tesis de Paola, es una prueba de que nos encontramos en el camino correcto en la carrera de Enfermería de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. El perfil de egreso y la formación científica que nuestro plan de estudios aporta a la población estudiantil, ve sus frutos en trabajos como la tesis de Paola. Es por esta razón que me atrevo a sugerir que, con motivo de los 10 años de vida de la Revista cuidarte, se haga una atenta invitación a todos los tesis de la carrera de Enfermería para someter a evaluación sus trabajos, y bajo la lupa del rigor de los dictaminadores, puedan ser publicados trabajos de investigación que provienen de nuestro semillero científico.

Muchas gracias por su atención.



Dr. Javier Alonso Trujillo

Profesor Titular C, Tiempo Completo, Carrera de Enfermería  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala  
Universidad Nacional Autónoma de México, México