



Vol. 9, Núm. 18 agosto, 2020

18

CuidArte

DOI: <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2020.9.18>

ISSN: 2395-8979



"El Arte del Cuidado"

“El Arte del Cuidado”

EDITORIAL

2020: El año de la enfermería 4

ARTÍCULO DE REVISIÓN

SARS-COV-2 Manejo de la vía aérea y medidas de seguridad en el personal de salud 55

ARTÍCULOS ORIGINALES

Los grupos de autoayuda: Una estrategia que favorece la satisfacción personal de los adultos mayores 6

Cuidado enfermero, percepción de la mujer que vive violencia de pareja 14

Entrenamiento de pares comunitarios para proporcionar apoyo de autocontrol en diabetes tipo 2 30

Eficiencia del sistema de Triage en un servicio de emergencia hospitalario 46



CONTENIDO

CUIDARTE, Año 9, No. 18, agosto 2020 es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090; Tel: (55)5623-1333 (Ext.39856), <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>, cuidarte.fesi.unam@gmail.com
Editor responsable: Dra. Dulce María Guillén Cadena.

Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2014-081813212800-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: 2395-8979.

Responsables de la última actualización de este número: Mtra. Betsy Flores Atilano, Mtra. Norma Ivette Beltrán Lugo, Mtra. Alexandra Garduño Magaña, Mtra. Vianey Reyes García y Mtra. Blessing Itzel Palacios Meneses.

Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090.

Los trabajos y las opiniones expresadas por los autores, no necesariamente reflejan la postura de la FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA, en la publicación. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.

Licencia Creative Commons. CuidArte “El Arte del Cuidado” por Universidad Nacional Autónoma de México se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-Compartirigual 4.0 Internacional. Basada en una obra en <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>.



CuidArte es una publicación semestral de la comunidad académica de la carrera de Enfermería de la *Facultad de Estudios Superiores Iztacala* de la *Universidad Nacional Autónoma de México*, que sirve para difundir en Español y en otros idiomas, los avances metodológicos, teóricos, de investigación empírica, técnicas, procedimientos y avances disciplinarios en general entre los miembros de la comunidad académica y científica mundial de la disciplina.

La revista **CuidArte** aparece en versión digital en los meses de febrero y agosto de cada año. La estructura organizacional para su publicación, se basa en el trabajo de la comunidad académica de la carrera de Enfermería de la *FESI-UNAM* y de universidades de otras latitudes; está abierta a todo investigador interesado en contribuir con el avance del conocimiento para la comprensión del estudio del *cuidado* como eje central de la disciplina de Enfermería.

CUERPO EDITORIAL

Edición General:

Dra. Dulce María Guillén Cadena
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Edición Administrativa:

Mtra. Betsy Flores Atilano
Mtra. Norma Ivette Beltrán Lugo
Mtra. Alexandra Garduño Magaña
Mtra. Vianey Reyes García
Mtra. Blessing Itzel Palacios Meneses
Académicas de la FES Iztacala UNAM

Corrección y estilo:

Dra. Leticia Cuevas Guajardo
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Traducción e idiomas:

-Prof. Thomas Mendelson
Profesor-investigador de Inglés, Universidad Tufts, Boston, E.U.A.
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oax., México.
Escuela Spevácek, Praga, República Checa
-Lic. Guadalupe Laura Ferrara Suárez
Profesora de Idiomas, FES Iztacala, UNAM. México.

Consejo Editorial Nacional

-Dr. Javier Alonso Trujillo
Profesor titular de la FES Iztacala UNAM
-Dra. Gandhi Ponce Gómez
Coordinadora del Programa de Maestría en Enfermería
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia UNAM
-Dra. Martha Alicia Magallanes Monrreal
Catedrática-investigadora de TC. Facultad de Enfermería US
Universidad Autónoma de Coahuila
-Mtra. Claudia Leija Hernández
Directora de Enfermería y Coordinadora General de la Comisión Permanente
-Mtro. Jesús Pavón López
Académico FES-Zaragoza UNAM
-Dra. María Cristina Rodríguez Zamora
Profesora Asociada de la FES-Iztacala UNAM

Consejo Editorial Internacional

-Dra. Claudia Patricia Arredondo González
Profesora Asociada de Universidad de Alicante, España
-Lic. E.A.S.E. María Paz Mompert García
Profesora titular (jubilada), Facultad de Enfermería y Fisioterapia,
Universidad de Castilla-La Mancha.
-Prof. Thomas Mendelson
Profesor-investigador de Inglés, Universidad Tufts, Boston, E.U.A.
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oax., México.
Escuela Spevácek, Praga, República Checa
-Dra. Olga Lucía Gaitán Gómez
Enfermera MSc ciencias biomédicas énfasis neurociencias Ph.D(c) en enfermería.
Colombia
-Prof. Allison Patricia Squires
Post-Doctoral: Universidad de Pennsylvania - Center for Health Outcomes &
Policy Research / Associate
Professor: Universidad de Nueva York Rory Meyers College of Nursing
-Dr. René Mauricio Barría Pailaquilén
Director del Instituto de Enfermería. Universidad Austral de Chile

EDITORIAL

2020: EL AÑO DE LA ENFERMERÍA

La Confederación Internacional de Matronas (International Confederation of Midwives, ICM), el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), la campaña Nursing Now y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), unieron esfuerzos para conseguir que la Asamblea Mundial de la Salud, órgano decisorio supremo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), designará al 2020, el Año Internacional del Personal de Enfermería y de Partería.

Lo anterior, como un reconocimiento necesario y oportuno, a propósito del bicentenario del nacimiento de Florence Nightingale. Uno de los motivos por los cuales, el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS, se refiere en 2019, al personal de enfermería y partería, como la columna vertebral de todos los sistemas de salud en el mundo. Por lo tanto, contemplaba desde entonces, alentar en el año 2020 a todos los países para que inviertan en el personal de enfermería y partería como parte de su compromiso con la salud para todos.

Otro fuerte argumento de la OMS, es que el mundo precisa que el personal sanitario aumente a 18 millones, con el fin de lograr la cobertura sanitaria universal para 2030 y mantenerla. Lo cual implica que justamente, la mitad de esa cifra faltante, es

decir, 9 millones de trabajadores de la salud, deberá estar integrada por personal de enfermería y partería.

Sin embargo, durante tan orgullosa designación, nadie vislumbraba el absoluto protagonismo que los profesionales de la salud, entre ellos el personal de enfermería, estaban a punto de experimentar al enfrentar en primera línea a uno de los enemigos más implacables e intimidantes que la humanidad haya conocido: el SARS CoV-2.

Es por ello que hago una atenta invitación al lector, a disfrutar de los trabajos contenidos en el presente Número 18 de CuidArte, donde haremos un recorrido, totalmente ad hoc a la situación que enfrenta la enfermería en la actualidad, al cumplir con la tarea que le ha sido encomendada: el cuidado de la humanidad.

Iniciando dicho recorrido con “los grupos de autoayuda: una estrategia que favorece la satisfacción personal de los adultos mayores”, donde la convivencia propicia una sensación de pertenencia, contribuyendo significativamente a la salud del adulto mayor. Tema más que pertinente en este grupo vulnerable.

Asu vez, conocer el “cuidado enfermero, percepción de la mujer que vive violencia de pareja”, donde se

.....“El Arte del Cuidado”

hacemanifiestalanecesidaddeformularprotocolos de atención y de cuidado, que guíen la práctica, atendiendo a la esencia del enfermero (a) y a su responsabilidad, abordando un problema social que por desgracia prevalece hoy en día.

Posteriormente, enterarse de la importancia del “entrenamiento de pares comunitarios para proporcionar apoyo de autocontrol en diabetes tipo 2”, como una intervención educativa basada en experiencias. Considerando una de las enfermedades crónico-degenerativas de mayor prevalencia, con lenta progresión y de extenso tratamiento.

Seguido de reflexionar sobre la “eficiencia del sistema de triaje en un servicio de emergencia hospitalario”, y cómo ésta impacta en el tiempo de atención de usuarios con riesgo vital, así como la importancia de una adecuada categorización, que favorezca la calidad de la atención. Tema de destacada relevancia, en tiempos de contingencia sanitaria, donde los servicios hospitalarios se han visto saturados. Y para cerrar con “SARS-CoV-2, manejo de la vía aérea y medidas de seguridad en el personal de salud”, el cual muestra entre otras cosas, la implicación de procedimientos generadores de aerosoles que en el aire pueden contener restos virales viables con un potencial

infeccioso incierto. Abordando el SARS-CoV2, mismo que en los últimos meses ha sorprendido y sometido a la humanidad, cambiando sus hábitos y actividades, manteniéndola expectante.

Es por todo lo anterior, que concluyo esta invitación a los profesionales en enfermería y a aquellos que se encuentren en formación, a seguir sumándose y a hacer no sólo de este 2020, el año de la enfermería, sino de ahora en adelante, darle el papel preponderante que merece en la historia de la humanidad y en la sociedad actual.

Mtra. Betsy Flores Atilano

.....

**Jefa de la Carrera de Enfermería
FES Iztacala, UNAM
atilann@unam.mx**