



Vol. 8, Núm. **16** agosto, 2019

CuidArte

DOI: <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2019.8.16>

ISSN: 2395-8979



"El Arte del Cuidado"

EDITORIAL

La exquisitez de la recuperación del conocimiento como elemento constructor de nuevos horizontes del saber. **4**

ARTÍCULOS ORIGINALES

Impacto de las conductas alimenticias en el sobrepeso y la obesidad de tres grupos etarios. **6**

Conocimiento en jóvenes universitarios sobre cáncer testicular. **15**

Actividades recreativas artístico-culturales como factor protector de la función cognitiva en adultos mayores. **23**

ENSAYO

Ética en la investigación cualitativa. **35**

Autonomía del paciente ante la voluntad anticipada. **44**

PROCESO DE ENFERMERÍA

Proceso de Enfermería aplicado a un adulto mayor con fractura periprotésica de cadera derecha. **54**

CONTENIDO



CUIDARTE, Año 8, No. 16, AGOSTO 2019 es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090; Tel: (55)5623-1333 (Ext.39856), <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>, cuidarte.fesi.unam@gmail.com
Editor responsable: Dra. Dulce María Guillén Cadena.

Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2014-081813212800-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: 2395-8979.

Responsables de la última actualización de este número: Mtra. Betsy Flores Atilano, Mtra. Norma Ivette Beltrán Lugo, Mtra. Alexandra Garduño Magaña, Mtra. Vianey Reyes García y Mtra. Blessing Itzel Palacios Meneses.

Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090.

Los trabajos y las opiniones expresadas por los autores, no necesariamente reflejan la postura de la FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA, en la publicación. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.

Licencia Creative Commons. CuidArte "El Arte del Cuidado" por Universidad Nacional Autónoma de México se distribuye bajo una Licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-Compartirigual 4.0 Internacional. Basada en una obra en <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/index>.



CuidArte es una publicación semestral de la comunidad académica de la carrera de Enfermería de la *Facultad de Estudios Superiores Iztacala* de la *Universidad Nacional Autónoma de México*, que sirve para difundir en Español y en otros idiomas, los avances metodológicos, teóricos, de investigación empírica, técnicas, procedimientos y avances disciplinarios en general entre los miembros de la comunidad académica y científica mundial de la disciplina.

La revista **CuidArte** aparece en versión digital en los meses de febrero y agosto de cada año. La estructura organizacional para su publicación, se basa en el trabajo de la comunidad académica de la carrera de Enfermería de la *FESI-UNAM* y de universidades de otras latitudes; está abierta a todo investigador interesado en contribuir con el avance del conocimiento para la comprensión del estudio del *cuidado* como eje central de la disciplina de Enfermería.

CUERPO EDITORIAL

Edición General:

Dra. Dulce María Guillén Cadena
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Edición Administrativa:

Mtra. Betsy Flores Atilano
Mtra. Norma Ivette Beltrán Lugo
Mtra. Alexandra Garduño Magaña
Mtra. Vianey Reyes García
Mtra. Blessing Itzel Palacios Meneses
Académicas de la FES Iztacala UNAM

Corrección y estilo:

Dra. Leticia Cuevas Guajardo
Profesora titular de la FES Iztacala UNAM

Traducción e idiomas:

-Prof. Thomas Mendelson
Profesor-investigador de Inglés, Universidad Tufts, Boston, E.U.A.
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oax., México.
Escuela Speváček, Praga, República Checa
-Lic. Evangelina García Guerra
Profesora-coordinadora de TI Digitalización - Instituto Cultural Copán, México.

Consejo Editorial Nacional

-Dr. Javier Alonso Trujillo
Profesor titular de la FES Iztacala UNAM
-Dra. Gandhi Ponce Gómez
Coordinadora del Programa de Maestría en Enfermería
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia UNAM
-Dra. Martha Alicia Magallanes Monrreal
Catedrática-investigadora de TC. Facultad de Enfermería US
Universidad Autónoma de Coahuila
-Mtra. Claudia Leija Hernández
Directora de Enfermería y Coordinadora General de la Comisión Permanente
-Mtro. Jesús Pavón López
Académico FES-Zaragoza UNAM
-Dra. María Cristina Rodríguez Zamora
Profesora Asociada de la FES-Iztacala UNAM

Consejo Editorial Internacional

-Dra. Claudia Patricia Arredondo González
Profesora Asociada de Universidad de Alicante, España
-Lic. E.A.S.E. María Paz Mompert García
Profesora titular (jubilada), Facultad de Enfermería y Fisioterapia,
Universidad de Castilla-La Mancha.
-Prof. Thomas Mendelson
Profesor-investigador de Inglés, Universidad Tufts, Boston, E.U.A.
Universidad de la Costa y Universidad del Istmo, Oax., México.
Escuela Speváček, Praga, República Checa
-Dra. Olga Lucia Gaitán Gómez
Enfermera MSc ciencias biomédicas énfasis neurociencias Ph.D(c) en enfermería. Colombia
-Prof. Allison Patricia Squires
Post-Doctoral: Universidad de Pennsylvania - Center for Health Outcomes & Policy Research / Associate
Professor: Universidad de Nueva York Rory Meyers College of Nursing
-Dr. Rui Carlos Negrão Baptista
Doutoramento em Ciências de Enfermagem - ICBAS - Universidade do Porto, Porto, Portugal/ Docente na Es
Superior de Enfermagem de Coimbra
-Dr. René Mauricio Barria Pailaquén
Director del Instituto de Enfermería y de la Oficina de Salud Basada en Evidencia de la Facultad de Medicina
Universidad Austral de Chile

EDITORIAL

LA EXQUISITEZ DE LA RECUPERACIÓN DEL CONOCIMIENTO COMO ELEMENTO CONSTRUCTOR DE NUEVOS HORIZONTES DEL SABER

En la actualidad el fortalecimiento del conocimiento se encuentra en los documentos inmersos en el campo de la alta tecnología y los elementos clásicos como los libros y revistas, sin embargo el conocimiento recolectado en la canasta del saber personal, con base en las jugosas experiencias obsequiadas por el cuidado, es realmente invaluable. Lo que me permite escribirles lo siguiente.

Afortunadamente los ancianos tienen lo que quizá muchos de nosotros, que por tiempo de vida aún nos falta recorrer; aplicando que Isaiah Berlín invita a tener en la disciplina, la creación y aplicación de esas escaleras que orienten a reconocimiento en la actualidad de lo que es hoy en día nuestra ciencia y lo que aporta. Lo cual nos exige brindar el cuidado que ellos merecen.

Es por ello que el Proceso de Atención de Enfermería a esta población, en especial cuando tienen fractura periprotésica, busca impactar de manera positiva con la respectiva paciencia que ellos necesitan para su restablecimiento físico.

Sin embargo, el anciano cumple roles y actividades recreativas donde el proceso de envejecimiento que merma las diferentes funciones cognitivas y las actividades artístico-culturales, no sólo es importante por mantenimiento orgánico, sino también por el hemisferio intelectual, ya que permite surcar los cielos del conocimiento y auto-reconocimiento personal por parte del adulto mayor.

Y esta envidiable experiencia física, cognitiva e intelectual que tiene el adulto mayor, en el estudiante

de enfermería se ve motivada con obsequiar la praxis del diario en el cual las experiencias se van magnificando en el momento que entra al servicio social; y para el alumno es una ilusión de esa nueva formación que Gadamer menciona, y Hegel la fortalece como la decisión propia de la persona para poder mejorar su existencia.

Mas cuando el estudiante se enfoca, la correlación entre su acto y el objeto de estudio, donde la teoría de la intencionalidad busca explicar cómo los actos del conocimiento se refieren al individuo, es un argumento válido que menciona Husserl.

En el que las vivencias de los pasantes en los estados de Hidalgo y Tlaxcala con base en el cuidado buscan potencializar el acto en la salud materna y la satisfacción personal y profesional del cuidado integral y el mejoramiento de la salud materna.

Y nuestro universo del cuidado abraza también al sexo masculino y su cuidado, lo que nos motiva a recuperar ese saber con respecto a un posible déficit en su salud testicular, lo que no podemos tomar a menos y darle su respectiva importancia para no desamparar a estas personas que posiblemente tengan esta neoplasia que angustia a tantos hombres.

Pero hay que recordar que en enfermería existe una gran responsabilidad en la toma de decisiones, por parte de la persona que está bajo nuestro cuidado. Eso evidentemente es sensacional para el profesional del cuidado, ya que es una manera de brindar nuestro respeto a la persona que se encuentra consciente de la situación en la que se

“El Arte del Cuidado”

encuentra en ese momento. Debemos informarles lo que los horizontes nos permiten aterrizar y recordar que en la Ciudad de México y para varios estados de la República Mexicana, se encuentra en vigor la ley de voluntad anticipada, que puede sonar intrigante para nosotros en ese proceso de acompañamiento a la persona en su etapa final.

Pero la ética da las raíces que nos permiten florecer nuestra acción profesional y no dar pasos con los pies descalzos en el universo de las leyes para estar al alba de poder orientar de mejor forma, no sólo a la persona sino también nuestras actividades profesionales; por ejemplo, la investigación cualitativa, que es el paradigma que analiza casos concretos al igual que su singularidad temporal y local, partiendo de las expresiones y actividades de las personas en sus contextos locales. Lo que nos permite manifestar que la ética es en paso fundamental de toda actividad profesional como una manera de cuidado en pro del fortalecimiento del conocimiento y detonante de nuevos elementos que permitan orientar la praxis profesional como alimento de nuevas actividades fundamentales en la profesión y sea una señal de buena conducta investigativa.

Hay que recordar que la investigación es una catarsis de restauración de conocimiento, pero si no se “alimenta” con la suficiente calidad, podríamos absorber “nutrientes” que no puedan ser aprovechados por nuestro ser y quedar en un sobrepeso de información. Sin embargo, es posible que el ejemplo que tengamos frente a nosotros, no sea el suficiente para poder aprovechar todo ese “alimento”.

En el nivel formativo podría ser un desencadenante de este sobrepeso por la calidad alimentaria que puedan aportar las familias de diferentes áreas laborales y los jóvenes sean susceptibles a esta situación con respecto a conductas nutricionales; por lo que sus dimensiones fisiológicas, psicológicas y sociales pueden verse relacionadas con diferentes grupos sociales.

Donde todo lo anterior es un campo de árboles con frutos jugosos de conocimiento y nos invita a disfrutar esa fructuosa que nos llena de energía y poder seguir surcando ese cielo infinito de conocimiento que la enfermería nos proporciona, y si en este caso no eres parte profesional de este universo, podrás observar que vamos de la mano con otros campos que nos apoyan en nuestro fortalecimiento del conocimiento. Por ende nos fortalecemos todos desde nuestro diferentes horizontes y así sigamos en esa dinámica complementaria a nivel profesional y personal.

Jesús Pavón López

Mtro. en Educación en Enfermería

Académico de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM (México).

jesus_pavon_lopez@hotmail.com