



CuidArte



EFFECTO DE LA DIETA KOT SOBRE EL RIESGO ATEROGÉNICO EN MUJERES OBESAS

FACTORES QUE PROVOCAN ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

PERCEPCIÓN DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA EN PACIENTE ADULTO

EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR PRIMARIO EN LA ATENCIÓN A UN FAMILIAR CON ALZHEIMER

REFLEXIÓN SOBRE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA SALUD DE ADULTOS MAYORES

COMPETENCIAS PARA LA INVESTIGACIÓN Y CONECTIVISMO. UNA RELACIÓN QUE YA NO PUEDE ESPERAR

*From Orchids to Octopi: An Evolutionary Love Story.
Basement of the Harvard Northwest Science building.*

“El Arte del Cuidado”

ARTÍCULOS ORIGINALES Y ENSAYOS

Efecto de la dieta KOT sobre el riesgo
aterogénico en mujeres obesas. 6

Factores que provocan estrés en
estudiantes de Enfermería. 16

Percepción del cuidado de Enfermería
en paciente adulto. 26

Experiencias del cuidador primario
en la atención a un familiar
con Alzheimer. 37

Reflexión sobre la actividad física en la
salud de adultos mayores.. 51



Competencias para la investigación y
conectivismo. Una relación que ya no
puede esperar. 60

CUIDARTE, Año 3, No. 5, Febrero 2014, es una publicación semestral editada por la UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México, D. F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090; Tel: (55)5623-1144, <http://www.iztacala.unam.mx/cuidarte/index.html>, cuidarte@campus.iztacala.unam.mx. Editor responsable: Dra. Dulce María Guillén Cadena. Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2014-081813212800-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: en trámite. Responsables de la última actualización de este número: Lic. Norma Ivette Beltrán Lugo y Lic. Betsy Flores Atilano, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090., Avenida de los Barrios Número 1, Colonia Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, C.P. 54090. Fecha de publicación: marzo de 2015.

Los trabajos y las opiniones expresadas por los autores, no necesariamente reflejan la postura de la FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA, en la publicación. Se autoriza la producción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.



"La conquista de la energía". José Chávez Morado, 1952. Auditorio Alfonso Caso.

La revista de Enfermería **CuidArte** es una publicación semestral de la comunidad académica de la carrera de Enfermería de la *Facultad de Estudios Superiores Iztacala* (FESI) de la *Universidad Nacional Autónoma de México* (UNAM), que sirve para difundir en Español y en otros idiomas, los avances metodológicos, teóricos, de investigación empírica, técnicas, procedimientos y avances disciplinarios en general entre los miembros de la comunidad académica y científica mundial de la disciplina.

La revista **CuidArte** aparece en versión digital en los meses de febrero y agosto de cada año. La estructura organizacional para su publicación, se basa en el trabajo de la comunidad académica de la carrera de Enfermería de la *FESI-UNAM* y de universidades de otras latitudes; y está abierta a todos los y las investigadoras(es) interesadas(os) en contribuir con el avance del conocimiento para la comprensión del estudio del *cuidado* como eje central de la disciplina de Enfermería.

CUERPO EDITORIAL

Editora General:

Dra. Dulce María Guillén Cadena

Editores Asociados:

Mtra. Margarita Acevedo Peña

Jefe de redacción:

Dra. Leticia Cuevas Guajardo

Consejo Editorial:

Grupo académico especializado de la carrera de Enfermería de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala.

Editoras Administrativas:

Lic. Enf. Norma Ivette Beltrán Lugo

Lic. Enf. Betsy Flores Atilano

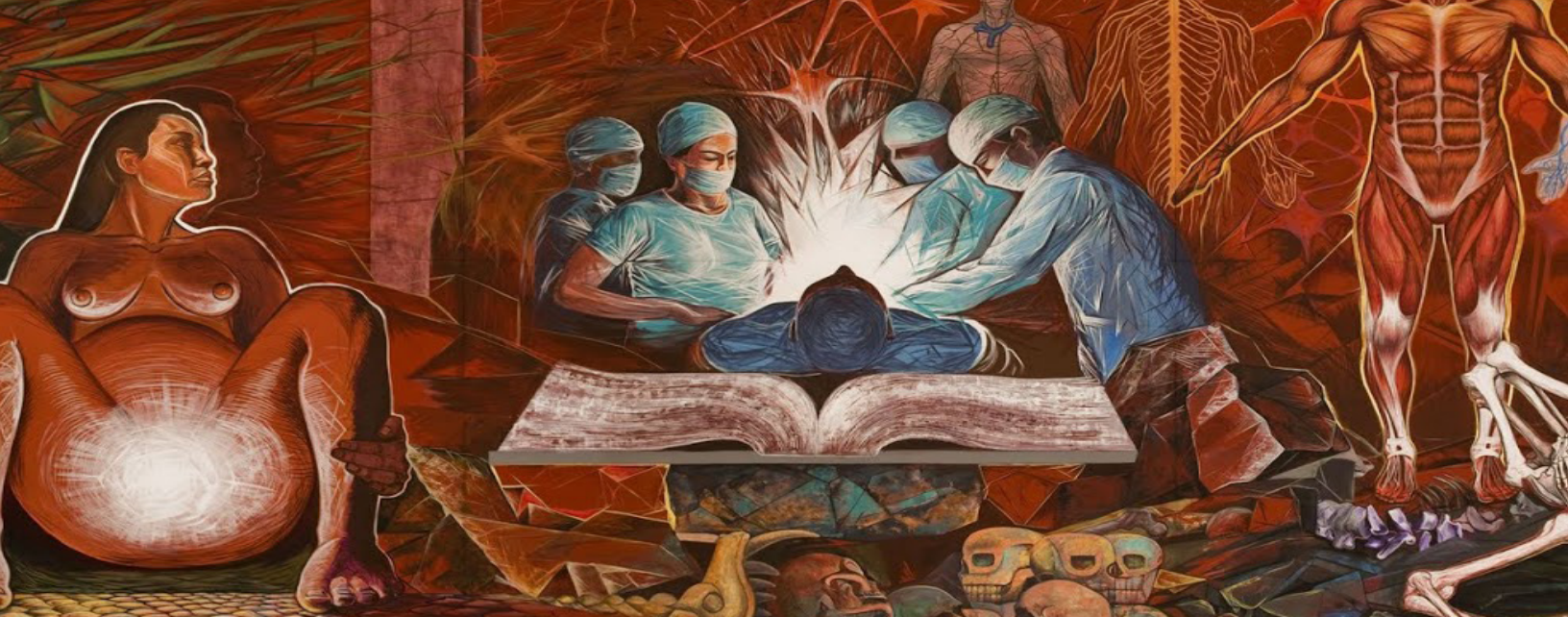
Asesoría Técnica:

Biol. Valentín Moreno Colín

Diseño Gráfico, Integración y web page:

Lic. Enf. Norma Ivette Beltrán Lugo

Lic. Enf. Betsy Flores Atilano



"La Medicina sustento de la vida y vencedora de la muerte". Miguel Valverde Castillo, 2011. Facultad de Medicina, UACH.

EDITORIAL

EL RETO DE INVESTIGAR...

Los avances científicos y tecnológicos nos han dado la oportunidad, en materia de salud, de mejorar tratamientos y prolongar la vida de las personas aplicando nuevos conocimientos; y esto no sería posible si antes no se hubiese investigado en cada área donde la ciencia ha avanzado.

En Enfermería hemos estado resistentes a realizar investigación porque nos parece una tarea complicada o exclusiva para especialistas. Sin embargo, todo el tiempo estamos investigando. Lo hacemos en la casa, en el trabajo, cuando salimos a coger el autobús,

cuando nos interesa alguna persona, etc.

En la investigación es pertinente recordar el verso de Machado: "Caminante, no hay camino, se hace camino al andar..." porque la investigación se aprende... haciendo investigación.

La revista de Enfermería CuidArte surge con el único propósito de ser un portal abierto para que el gremio de Enfermería de a conocer lo que se está haciendo en su labor diaria desde su rol asistencial hasta de especialidad, todo ello en cuestiones de investigación.

CuidArte

“El Arte del Cuidado”

.....

En nuestra profesión trabajamos día con día para mejorar el arte de cuidar, y documentamos nuestras acciones y resultados en la hoja de Enfermería; confiamos que ese trabajo no se quede en ella únicamente, sino que se dé a conocer y se formen líneas de investigación en los diferentes campos laborales de la misma, para dar a conocer lo que las enfermeras y enfermeros están realizando.

En éste número se presentan cuatro artículos originales productos de investigaciones de pasantes y docentes de la Carrera, Efecto de la dieta KOT sobre el riesgo aterogénico en mujeres obesas, Factores que provocan estrés en estudiantes de Enfermería, Percepción del cuidado de Enfermería en paciente adulto y Experiencias del cuidador primario en la atención a un familiar con

Alzheimer, y dos ensayos: Reflexión sobre la actividad física en la salud de adultos mayores y Competencias para la investigación y conectivismo. Una relación que ya no puede esperar.

Hemos trabajado mucho para lograr éste nuevo número y seguiremos motivando a nuestra comunidad para que publique sus trabajos.

Es urgente y necesario emprender la investigación en nuestra profesión para que el gremio de Enfermería supere con ahínco ese inmenso vacío que tenemos en ella.

Recordemos que el éxito está conectado con la acción... Te invitamos a participar ●

.....
Dra. Dulce María Guillén Cadena
CuidArte