

¿Transgénicos en mi mesa?

La organización Greenpeace, dedicada desde hace largo tiempo a la protección ambiental, afirma que además de los grandes riesgos para el medio ambiente, se deben prohibir los transgénicos en los alimentos a causa de la gran incertidumbre científica que existe en torno a estos productos, pues hasta la fecha no se han hecho las pruebas y los estudios necesarios para garantizar científicamente que su consumo no tendrá efectos nocivos a mediano y largo plazo.

La industria biotecnológica, interesada en vender transgénicos ha señalado que no hay datos para confirmar daños en la salud, pero tampoco existen datos científicos publicados que garanticen que no los habrá. La ausencia de datos no significa ausencia de riesgos.

Para contestar a preguntas como ¿ustedes ha comido transgénicos?, ¿sabe en qué alimentos se pueden encontrar?,

¿sabe qué hacer para evitar consumirlos?, ¿conoce sus posibles efectos en la salud?, la organización Greenpeace elaboró la *Guía roja y verde de alimentos transgénicos*, en la cual aparecen las empresas que usan transgénicos y la política de utilización de estos ingredientes o sus derivados en los productos alimenticios que se venden en el país.

La información proviene de respuestas y declaraciones de las compañías que aparecen en el documento. La organización seguirá contactando a más empresas con el fin de completar la información sobre la venta de estos productos, y actualizar así esta lista que se halla en su página en la red.

La lista verde incluye los productos cuyos fabricantes proporcionaron a Greenpeace constancia escrita de que no utilizan transgénicos ni sus derivados como ingredientes sus fábricas de México. La lista roja incluye a aquellos



productos cuyos fabricantes: no han respondido a Greenpeace, ni brindan garantías de que sus productos no contengan ingredientes transgénicos o sus derivados, o no han expresado un compromiso claro y sin ambigüedades de que no usan transgénicos. Con un ta-

che se encuentran las marcas que resultaron positivas para transgénicos en pruebas de laboratorio. Sobre estas marcas no tienen ninguna duda de que contienen transgénicos. De dicha lista se seleccionaron los productos que contienen maíz. 🌽



Irama Núñez Tancredi

LISTA ROJA		LISTA VERDE	
ACEITES			
Aceite 1-2-3 Capullo La Niña La Patrona	Maceite Maravilla Mazola Primer	Crisol Todos los de aguacate, ajonjolí, avellana, oliva, cártamo y girasol 100% puros Oléico	
BEBÉS			
Enfapro Kinderca	Miel Karo (Unilever) Nan (Nestlé)	Todos los productos Gerber	
BOTANAS			
BigMix (Barcel) Chicharrones (Barcel) Chip-otles (Barcel) Churritos (Barcel) Ondas (Barcel) Piquechos cronchers (Barcel) Quechitos	Xplosivos cronchers (Barcel) Cheetos Chips (Bimbo) Doritos Golden Nuts (Bimbo) Mafer Planters (Kraft)	Cronchers (Barcel) Takis (Barcel) Tostachos (Barcel) Tronix (Barcel) Ruffles Sabritas Tostitos Tostilunch	
CEREALES			
All Bran (Kellogg's) All Bran Original (Kellogg's) All Bran Linaza (Kellogg's) All Bran Yogurt fresa (Kellogg's) All Bran Flakes Natural Original (Kellogg's) All Bran barra natural (Kellogg's) All Bran barra linaza (Kellogg's) All Bran barra pasas (Kellogg's) All Bran barra chocolate (Kellogg's) Azucaradas (Maizoro) Basic 4 (Nestlé) Basix (Nestlé) Cereales Post (Kraft) Cinimins (Nestlé) Cookie crisp (Nestlé) Corn Flakes (Kellogg's) Corn Flakes (Maizoro) Corn Flakes (Nestlé) Corn Pops (Kellogg's) Count Chocula (Nestlé) Crusli (Kellogg's) Crusli barra (Kellogg's) Chocapic (Nestlé) Cheerios (Nestlé) ChocoKrispies (Kellogg's) ChocoKrispies barra (Kellogg's) ChocoKrispies instant (Kellogg's)	Chocolache (Kellogg's) Choco Zucaritas (Kellogg's) Choco Zucaritas con malvabiscos (Kellogg's) Chokos (Kellogg's) Eggo (Kellogg's) Eggo waffles casero (Kellogg's) Eggo waffles mantequilla (Kellogg's) Eggo waffles minis (Kellogg's) Extra (Kellogg's) Extra tentación (Kellogg's) Extra delicia (Kellogg's) Fibrauno (Nestlé) Froot Loops (Kellogg's) Froot Loops barra (Kellogg's) Go! (Kellogg's) Gold (Nestlé) Honey Smacks (Kellogg's) Kellness Granola (Kellogg's) Kellness Muslix chocolate (Kellogg's) Kellness Muslix tradicional (Kellogg's) Lucky Charms (Nestlé) Madagascar (Kellogg's) Manzana All Bran flakes (Kellogg's) Nesquik (Nestlé) Nutridía amaranto (Kellogg's)	Nutridía chocolate (Kellogg's) Nutridía linaza integral (Kellogg's) Nutridía yogurt (Kellogg's) NutriK (Kellogg's) Nutrigrain Ciruela pasa (Kellogg's) Nutrigrain Ciruela pasa (Kellogg's) Nutrigrain Fresa (Kellogg's) Nutrigrain Manzana (Kellogg's) Nutrigrain Piña (Kellogg's) Princesas (Kellogg's) PoohHunnyBs (Kellogg's) Pop tarts canela (Kellogg's) Pop tarts chocolate Pop tarts fresa Raisins All bran flakes (Kellogg's) Rice krispies (Kellogg's) Quaker (PepsiCo) Trix (Nestlé) Trix con yogurt (Nestlé) Starwars (Kellogg's) Wheat Bran (Maizoro) Zucaritas (Kellogg's) Zucaritas Instant (Kellogg's) Zucosos (Nestlé)	Amaranto Quali Cereal Quali sabores limón, fresa y vainilla Cereales Gullon Cereales Santiver La granola, cereales de avena, amaranto o de otros cereales que NO contengan ingredientes derivados de la soya y el maíz son una buena opción para comer cereales SIN transgénicos.
HARINAS, TORTILLAS Y GRANOS			
Hot cakes Aunt Jemima Hot cakes Pronto Hot cakes Tres Estrellas Maizena (Unilever)	Maseca Minsa Frijoles La Sierra (Sabormex)	Tortillas Nuestro maíz Tortillas y más Verde Valle Harina de arroz Tres Estrellas Harina de amaranto Quali	

Irama Núñez Tancredi

Facultad de Ciencias,
Universidad Nacional Autónoma de México.

NOTA

Información tomada de la *Guía roja y verde de alimentos transgénicos* (www.greenpeace.org.mx).

IMÁGENES

Benjamín Murguía, *Transcollage*, 2008.