

Plantas en la medicina alopática

El uso de plantas en la medicina alopática moderna es más frecuente de lo que comúnmente se cree, pues el hecho de transformar los compuestos vegetales o de simplemente extraer los principios activos útiles y después envasarlos y patentarlos con nombres farmacéuticos, oculta totalmente su origen. Para constatar lo dicho ejemplificamos algunos usos de plantas mencionadas en la farmacopea comercial autorizada en México. Debe considerarse que los usos señalados no parten totalmente de las plantas, ni del contenido de las mismas en el estado en que las conocemos; en síntesis, no debe usarse esta información como *recetas de automedicación* pues podría peligrar su salud.

1. La piña común (*Ananas comosus*) sirve como antiinflamatorio.

2. Las dioscoreas sirven para la formación de hormonas humanas y de animales.

3. *Vinca minor* (una planta vista frecuentemente en muchos jardines) como oxigenador cerebral.

4. *Valeriana* sp. (especie silvestre de bosques templados) como neurosedante hipnótico en niños y ancianos.

5. *Ginkgo biloba* como vasodilatador periférico y cerebral. Es interesante señalar que esta planta tiene origen asiático (se encontró en jardines de los emperadores orientales), aunque el registro fósil señala una distribución norteamericana y europea en épocas geológicas pasadas, tan remotas que se le considera un "fósil viviente" (pancrónico) por lo que ha recibido atenciones especiales en algunos jardines de la ciudad de México.

6. La quinina (planta sudamericana) se usa como antimalárico muy importante en zonas tropicales.

7. *Drosera rotundifolia*, *Pinguicula vulgaris* (plantas insectívoras) y *Thymus serpyllum* para la tos de los fumadores, tosferina, bronquitis y tos espasmódica.

8. Arándano (*Vaccinum myrtillus*) como antivariicoso y antihemorroidal.

9. *Sabal serrulata*, *Urtica dioica* (ortiga) y *Populus tremula* (álamo temblón), para la incontinencia urinaria y algunos problemas de la próstata en la vejez.

10. *Plantago* sp. (especie común en muchas banquetas de la ciudad de México) como laxante mecánico y antifatulento.

11. *Pygeum africanum* (de origen obvio) en trastornos miccionales propios de adenoma prostático.

12. Cáscara sagrada y riubarbo para efectuar drenaje biliar.

13. Castaño de las Indias en várices y hemorroides.

14. Belladona como regulador del sistema neurovegetativo.

Valgan estos ejemplos para que apreciemos a las plantas de las banquetas, jardines, bosques y selvas, y las diferenciamos de las hierbas latosas, leña y adornos. ▀

Jaime Jiménez.
Herbario, Facultad de Ciencias, UNAM.

