

Primeras Jornadas de Investigación en Medicina Familiar: un paso hacia el fortalecimiento de la especialidad

Geovani López-Ortiz,¹ Gilberto Espinoza-Anrubio.²

La investigación en medicina familiar contribuye al fortalecimiento de la disciplina, ya que permite el desarrollo de prácticas clínicas basadas en la evidencia, mejora la calidad de la atención y fomenta la innovación en estrategias de prevención y tratamiento.^{1,2} Además, provee evidencia para guías clínicas que mejoran la atención, también impulsa la innovación en prácticas adaptadas al primer nivel de atención y contribuye al bienestar comunitario al enfocarse en determinantes sociales de la salud.³

Con el objetivo de fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias en medicina familiar, impulsar la investigación y fortalecer la atención basada en evidencia, se celebraron las Primeras Jornadas de Investigación en Medicina Familiar los días 19 y 20 de noviembre de 2024. Este evento, organizado conjuntamente por el Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) del IMSS Sur CDMX y la Subdivisión de Medicina Familiar de la UNAM, representa una oportunidad única para fortalecer la colaboración interinstitucional y destacar la importancia de la investigación en esta especialidad.

La cooperación entre instituciones es fundamental para potenciar los esfuerzos de investigación y maximizar su impacto. La unión de recursos, conocimientos y experiencias permite abordar problemas de salud complejos de manera más eficaz y eficiente. Esta colaboración tiene múltiples beneficios, ya que permite enriquecer el debate científico con múltiples perspectivas.

Sugerencia de citación: López-Ortiz G, Espinoza-Anrubio G. Primeras Jornadas de Investigación en Medicina Familiar: un paso hacia el fortalecimiento de la especialidad. *Aten Fam.* 2024; [número especial] 31(5):1-2. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2024.5e.90001>

Este es un artículo open access bajo la licencia cc by-nc-nd (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

¹Subdivisión de Medicina Familiar, División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, UNAM

²Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada Sur Ciudad de México, Instituto Mexicano del Seguro Social.

Las Primeras Jornadas de Investigación en Medicina Familiar abordaron una amplia gama de temas actuales y relevantes para la práctica clínica, entre estos destacaron:

- Enfermedades crónicas no transmisibles: estudios sobre diabetes mellitus, hipertensión arterial y enfermedad renal crónica enfatizan la necesidad de mejorar las estrategias de prevención, diagnóstico temprano y manejo integral de estas condiciones. La investigación en este ámbito es crucial para reducir la carga de enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- Salud mental: la identificación y abordaje de trastornos como la depresión y la ansiedad en el primer nivel de atención, son fundamentales. Los trabajos que exploraron la prevalencia de estos trastornos y las intervenciones efectivas para su manejo subrayaron la importancia de integrar la salud mental en la atención primaria.
- Salud de la mujer: temas como el cáncer cervicouterino, la salud reproductiva y el impacto de la menopausia en el riesgo cardiovascular; resaltaron la necesidad de enfoques específicos y sensibles al género en la atención médica. La investigación en estas áreas es esencial para desarrollar programas de prevención y promoción de la salud, efectivos.
- Salud del adulto mayor: con el envejecimiento de la población, es imperativo abordar los desafíos asociados, como la polifarmacia, la funcionalidad y la calidad de vida. Estudios sobre la adherencia terapéutica y el apoyo familiar en adultos mayores hipertensos o con enfermedades crónicas contribuyen a mejorar la atención de este grupo demográfico.

- Innovaciones diagnósticas y terapéuticas: la implementación de nuevas tecnologías y enfoques, como la evaluación de aplicaciones móviles para el monitoreo de pacientes con diabetes, reflejan la importancia de la innovación en la mejora de los servicios de salud.
- Salud pública y epidemiología: investigaciones sobre la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en adultos jóvenes, el impacto de la pandemia de COVID-19 en diversos aspectos de la salud y la identificación de factores de riesgo en infecciones asociadas con la atención en salud son vitales para orientar las estrategias de salud pública.

Las jornadas científicas no solo son un espacio para presentar resultados de investigación, sino también para fomentar una cultura de investigación entre los profesionales de la salud. Por tal motivo, es esencial que los médicos familiares y otros profesionales del primer nivel de atención se involucren activamente en la generación de conocimiento.

Un aspecto destacado de estas jornadas fue la discusión sobre la validación de instrumentos y su aplicación en el primer nivel de atención. La exploración de casos específicos en este ámbito resaltó la importancia de contar con herramientas diagnósticas fiables y adaptadas al contexto local, lo que a su vez mejora la toma de decisiones clínicas.

Asimismo, se abordaron innovaciones en la formación de residentes de medicina familiar, como es la implementación de evaluaciones en línea y los desafíos que enfrentan en el desarrollo de proyectos de investigación durante su residencia. Estas temáticas reflejan el compromiso por fortalecer las competencias en investigación de los futuros

especialistas, reconociendo que esta actividad es clave para el avance de la especialidad.⁴

La consideración de factores socioeconómicos en la mortalidad y su impacto en el primer nivel de atención también fue objeto de análisis, subrayando la necesidad de integrar una perspectiva más amplia en el abordaje de la salud, que incluya determinantes sociales y promueva la equidad.

Las Primeras Jornadas de Investigación en Medicina Familiar representan un paso significativo hacia la consolidación de una cultura de investigación y colaboración en el campo de la medicina familiar en México.

Referencias

1. López-Ortiz G, Mazón-Ramírez JJ. La importancia de la investigación clínica en Medicina Familiar.
2. Grad R, De Gannes-Marshall R. Top POEMs of 2022 for choosing wisely in practice. *Can Fam Physician*. marzo de 2023;69(3):169–73.
3. Advancing Health Equity by Addressing the Social Determinants of Health in Family Medicine (Position Paper) [Internet]. [citado el 22 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.aafp.org/about/policies/all/social-determinants-health-family-medicine-position-paper.html>
4. Mendiola-Pastrana IR, López-Ortiz E, Hernández-López RG, Romero-Henríquez LF, Dávila-Mendoza R, López-Ortiz G. Analysis of Scientific Production in Family Medicine in Mexico. *Publications*. el 27 de septiembre de 2024;12(4):31.

