

Conflictos de las mujeres que tuvieron cáncer de mama y se encuentran en recuperación

Conflicts Experienced by Women Who Have Had Breast Cancer and Are in the Recovery Phase

Andrea Díaz-García*, Alan Sepúlveda-Hernández*

Introducción

El siguiente trabajo presenta los resultados de la discusión del *journal club* de la Coordinación de Investigación del Hospital Ángeles Lindavista realizado 3 de abril de 2024, con la participación de doce estudiantes de pregrado de tercero y cuarto año de la carrera de Médico Cirujano de la UNAM adscritos al hospital, la sesión estuvo guiada por los doctores en ciencias: Raúl Sampieri Cabrera, Laura Gómez Virgilio y Gustavo López Toledo, así como por la médica Azucena Brito.

El artículo que se presentó y discutió fue “*Conflicts women with breast cancer face with: A qualitative study*”, publicado en el *Journal of Family Medicine and Primary Care* en 2019.¹

El cáncer de mama es una enfermedad que afecta a millones de mujeres, ocupa el segundo lugar en los tipos de cáncer del mundo, lo que lo convierte en un problema sanitario de enorme magnitud. La incidencia de este cáncer a nivel internacional fue de 2.3 millones de casos nuevos en 2022,² mientras que en México, de 27.64 casos por cada 100 mil habitantes en el mismo año.³ Aunque el tratamiento y diagnóstico han mejorado para disminuir la probabilidad de muerte por esta afección, las mujeres que combaten a este tipo de cáncer y se encuentran en etapa de recuperación, generan problemas psicosociales, físicos y dudas sobre la posibilidad de tener hijos.

Sugerencia de citación: Díaz-García A, Sepúlveda-Hernández A. Conflictos de las mujeres que tuvieron cáncer de mama y se encuentran en recuperación. *Aten Fam.* 2024;31(3):207-208. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2024.388844>

Este es un artículo open access bajo la licencia cc by-nc-nd (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

*Estudiantes de pregrado de la carrera de médico cirujano. Facultad de Medicina, UNAM.

Correspondencia:
Andrea Díaz-García
andrea.dg18@hotmail.com

Resumen gráfico



Desarrollo

Los estudios que empujan métodos cualitativos tienen como principal objetivo explorar a profundidad temas que permitan ampliar el conocimiento desde una perspectiva de la vida real, en este sentido, representan una metodología adecuada para explorar los conflictos que enfrentan las mujeres que se han sometido a tratamiento de cáncer de mama. Los datos de las narrativas cualitativas evidencian que la relación de las mujeres tanto con su pareja, como con sus hijos es tensa, esto se debe en parte al impacto mental de la enfermedad, así como a tratamientos y falta de apoyo de sus parejas o familiares. Además, la dimensión social se ve afectada al someterse a una mastectomía, lo que daña la imagen corporal y ocasiona inseguridad al estar con sus parejas o al salir a la calle.

Derivado del estrés que presentan las pacientes por la enfermedad se presentan síntomas como ira, alteración de la concentración, pérdida de apetito, distracción de los sentidos, miedo a la

muerte y ansiedad por la incapacidad. El tratamiento para esta enfermedad presenta efectos secundarios como caída del cabello, náusea y problemas sexuales. Asimismo, al estar en un constante estrés psicológico y fisiológico, y la relación de pareja vulnerable, se generan dudas en las pacientes sobre si deben hacerse o no la mastectomía e incluso dudan sobre la posibilidad de una cirugía para la colocación de implantes mamarios. El principal detonante para tener dudas sobre los tratamientos quirúrgicos radica en sus parejas, ya que no las aceptan sin mamas.

La fertilidad es otra esfera afectada. Muchas mujeres temen que el tratamiento cause infertilidad, que el embarazo provoque una recaída en la enfermedad o que sus hijos nazcan con alteraciones debido al tratamiento recibido. Este tema genera miedo en las pacientes, ya que desconocen los efectos del embarazo, las quimioterapias u otros tratamientos. Una manera de abordar este problema

es ofrecer tratamientos de fertilidad a las pacientes.⁴

Conclusión

La fertilidad es un tema crucial para las pacientes con cáncer, influenciado por la presión de sus parejas, el deseo de no dejar solos a sus hijos y el desgaste físico y emocional desde el inicio de la enfermedad. El tratamiento genera un gran temor, ya que no saben si podría dañar su fertilidad o afectar a sus bebés.

Es fundamental que las pacientes reciban apoyo constante durante todo el proceso, un apoyo firme que tolere los cambios emocionales y físicos. Para lograr esto, es necesario que la paciente y su pareja asistan a consultas con personal médico especializado, quienes les orienten y ayuden a fortalecer su red de apoyo, asegurando que ambas partes se sientan cómodas y no sufran durante el proceso.

La sociedad también juega un papel importante, ya que las mujeres corren el riesgo de ser abandonadas por sus parejas o juzgadas socialmente, lo cual puede perjudicar su relación con su cónyuge y entorno.

Referencias

1. Ghaemi SZ, Keshavarz Z, Tahmasebi S, Akrami M, Heydari ST. Conflicts women with breast cancer face with: A qualitative study. *J Family Med Prim Care*. 2019;8(1):27-36.
2. OMS. Crece la carga mundial de cáncer en medio de una creciente necesidad de servicios. [Internet]. [Citado 2024 Abr 10]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/01-02-2024-global-cancer-burden-growing-amidst-mounting-need-for-services>
3. INEGI. Estadísticas a propósito del día internacional de la lucha contra el cáncer de mama [Internet]. [Citado 2024 Abr 10]. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_CMAMA23.pdf
4. Mannion S, Higgins A, Larson N, Stewart EA, Khan Z, Shenoy C, et al. Prevalence and impact of fertility concerns in young women with breast cancer. *Sci Rep*. 2024;14(1):4418.