



# Atención Familiar

Órgano de difusión científica de la Subdivisión de Medicina Familiar  
División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México

Aten. Fam. Volumen 24 no. 3 julio-septiembre, 2023

## Artículos originales

- Validación del instrumento Automanejo en Cuidadores Familiares
- Validación a un contexto latinoamericano de la Escala de Parentalidad y Ajuste Familiar (PAFAS)
- Caracterización clínico-epidemiológica de pacientes con cáncer de mama en una unidad de medicina familiar
- Estimación del riesgo cardiovascular con herramienta Globorisk en una unidad de medicina familiar
- Actividad física y ganancia de peso en mujeres embarazadas adscritas a una unidad de medicina familiar

## Editorial

ChatGPT en el aprendizaje,  
la enseñanza y la práctica médica:  
aplicaciones, riesgos y desafíos

[www.fmposgrado.unam.mx](http://www.fmposgrado.unam.mx) ■ [www.revistas.unam.mx](http://www.revistas.unam.mx)

Registrada en: LATINDEX ■ PERIÓDICA ■ IRESIE

BIBLIOTECA CGT-IBT-UNAM ■ MEDIGRAPHIC ■ DIALNET ■ GOOGLE SCHOLAR

doi: <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p>

## UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

**Dr. Enrique Luis Graue Wiechers**  
Rector

## FACULTAD DE MEDICINA

**Dr. Germán Enrique Fajardo Dolci**  
Director

**Dra. Irene Durante Montiel**  
Secretaria general

**Dra. Teresita Corona Vázquez**  
Jefa de la División de Estudios de Posgrado

**Dr. Arturo Espinosa Velasco**  
Secretario del Consejo Técnico

**Dra. María de los Ángeles Fernández Altuna**  
Secretaria de Servicios Escolares

**Dr. Armando Ortiz Montalvo**  
Secretario de Educación Médica

**Dra. Ana Elena Limón Rojas**  
Secretaria de Enseñanza Clínica,  
Internado Médico y Servicio Social

**Dra. Paz María Silvia Salazar Schettino**  
Jefa de la División de Investigación

## DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO

**Dra. Teresita Corona Vázquez**  
Jefa de la División

**Dr. Rogelio Chavolla Magaña**  
Secretario académico

**Dr. Gerhard Heinze Martin**  
Jefe de la Subdivisión de Especializaciones  
Médicas

**Dr. Javier Santacruz Varela**  
Jefe de la Subdivisión de Medicina Familiar

**Dr. Julio Cacho Salazar**  
Jefe de la Subdivisión de Graduados  
y Educación Continua

## ATENCIÓN FAMILIAR

**Dr. Geovani López Ortiz**  
Editor responsable

**Mtra. Lilia Aurora Arévalo Ramírez**  
Editora técnica

**Dr. Eduardo López Ortiz**  
**Dra. Indira Mendiola Pastrana**  
Coeditores

**Dr. David Cortés Álvarez**  
Diseñador

**Jeremy Monroy**  
Asistente editorial

## Comité Editorial

Dra. Verónica Casado Vicente (España)  
Dr. Javier Domínguez del Olmo (México)  
Dr. Carlo Alberto Frati Munari (México)  
Dr. Carlos Roberto Jaen (Estados Unidos)  
Dr. José Saura Llamas (España)

## Traducción y corrección de estilo en inglés

Lic. Patricia A. Arévalo Ramírez

**Dr. Juan José Mazón Ramírez**  
Fundador



ATENCIÓN FAMILIAR, volumen 24-3, julio-septiembre 2023, es una publicación trimestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, alcaldía Coyoacán, Ciudad de México, C.P. 04510, a través de la Subdivisión de Medicina Familiar, División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado, edificio G, segundo nivel, Circuito de Posgrados, Centro Cultural Universitario, Ciudad Universitaria, Col. Copilco, alcaldía Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México. Teléfono: 5556237274, URL: <https://www.fmposgrado.unam.mx/index.php/atencion-familiar>, correo electrónico: [atencionfamiliar@fmposgrado.unam.mx](mailto:atencionfamiliar@fmposgrado.unam.mx), Editor responsable: Dr. Geovani López Ortiz. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-101116590200-102, ISSN: en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número: Lilia Arévalo Ramírez, División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado, edificio G, segundo nivel, Circuito de Posgrados, Centro Cultural Universitario, Ciudad Universitaria, Col. Copilco, alcaldía Coyoacán, C. P. 04510, Ciudad de México, Teléfono: 5556237274, fecha de última modificación, 28 de junio de 2023. El contenido de los textos es responsabilidad de los autores y no refleja el punto de vista de los dictaminadores, de los miembros del consejo editorial, o la postura del editor de la publicación. Se autoriza la reproducción de los artículos contenidos en esta publicación siempre y cuando se cite la fuente exacta y la dirección electrónica de la publicación, para fines no lucrativos. El Comité Editorial se reserva el derecho de realizar las adecuaciones pertinentes a los artículos.

Facultad de Medicina



# Atención Familiar

Scientific journal of the Family Medicine Subdivision  
Division of Graduate Studies, Faculty of Medicine, National Autonomous University of Mexico

Aten. Fam. Volume 24 no. 3 July-September, 2023

## Original Articles

- Validation of a Self-Management Instrument for Family Caregivers
- Validation in a Latin American context of the Parenting and Family Adjustment Scale (PAFAS)
- Clinical-Epidemiologic Characterization of Patients with Breast Cancer in a Family Medicine Unit
- Cardiovascular Risk Estimation with Globorisk in a Family Medicine Unit
- Physical Activity and Weight Gain in Pregnant Women Attending a Family Medicine Unit



@revatenfamiliar

UNAM  
La Universidad  
de la Nación