

Tabaquismo en la familia

Quiroz Pérez José R.,[□] Membrillo Luna Apolinar,^{□□} Hernández Hernández Miguel Á.^{□□}

- ^a Faltó ahondar un poco más en la problemática familiar, ya que se entrevé un problema conyugal, que pudiera provocar un aumento en los síntomas respiratorios, y también describir completamente el cuadro clínico por el que acude el paciente.
- ^b El objetivo del estudio sería identificar redes de apoyo para resolver el problema del hábito tabáquico a través del abordaje familiar.
- ^c No describe la evolución y manejo de dichas patologías y ¿cómo se involucran los integrantes de la familia con los enfermos?
- ^{ch} Desconocemos si se investigaron otras actividades médico preventivas que también son importantes como, por ejemplo, el lavado de cisternas y tinacos, barrido de banquetas, disposición de la basura, etcétera.
- ^d No se habla de acuerdos, expectativas, valores, cumplimiento y satisfacción de los mismos, tanto a nivel personal, familiar y social. Es más didáctico hacerlo por etapas del ciclo de vida familiar.
- ^e No menciona cuáles fueron las expectativas del noviazgo y cómo se desarrolló éste ¿qué tipo de interacción de pareja tenían?, ¿cómo fue el enamoramiento? todos estos detalles son muy importantes para entender la dinámica que tienen actualmente como pareja.
- ^f No menciona cuáles fueron las causas del matrimonio, las expectativas, metas, objetivos, etc, tampoco describe cuándo se inició la vida sexual de la pareja, y cómo fue esta.
- ^g Es importante saber cuáles eran las expectativas de María Inés y si estuvo de acuerdo en tener una familia tradicional, ya que el no estarlo pudo haber sido parte de las causas de la problemática conyugal.
- ^h No describe condiciones del nacimiento, lugar de atención del parto, etcétera.
- ⁱ El saber si la decisión fue tomada individualmente o en pareja era determinante para entender mejor, el porqué empieza la separación de esta pareja.
- ^j Era muy importante saber cuál fue el impacto del embarazo no deseado en la pareja y cómo lo tomó la Juan, ya que llama la atención que desde el nacimiento de su hija Juan se convierte en un hombre poco exitoso en su trabajo, ya que él había adquirido una propiedad antes de casarse, y al tener un hijo ya no podía solventar los gastos, y tuvo que dedicarle casi todo el tiempo de vigilia al trabajo, y adquiere una adicción. Es probable que él tuviera tendencia a presentar depresión y que con el nacimiento de su hija se sintiera desplazado y decepcionado de su matrimonio ya que no le ayudaba a hacerlo sentir mejor, es probable que el cigarro le ayudara a manejar la depresión y le hiciera sentirse menos solo.
- ^k No se mencionó cómo fue la interacción de la pareja desde el noviazgo, por lo tanto no podríamos avalar el sentimiento que tuvo María Inés de su relación con su esposo.
- ^l No queda muy claro este sentimiento, desplazada por quién, ¿por otra persona?, ¿por el interés en otras cosas de su esposo?, ¿sentía que perdía a su pareja?
- ^m Esta pareja desde un principio estaba condenada a la separación emocional, ya que en los dos primeros años de su matrimonio, cada quien buscaba la solución sin tomar en cuenta al otro, y ambos se sentían muy solos, por lo que ambos se refugiaban en el trabajo para sentirse menos mal.
- ⁿ No queda claro si ésta es una interpretación y justificación del paciente o es una conclusión a la que llega el médico.
- ^ñ Era importante describir qué opinaba María Inés del tabaquismo de Juan, de la afectación en su economía, y si esto le provoca problemática conyugal, desde ese entonces o es ahora un problema reciente que les hace estar juntos, aunque sea por el pleito entre ellos, si fuera así es muy probable que Juan no deje de fumar.
- ^o ¿Es conclusión de la paciente o del médico?, la diferencia es importante para entender qué mecanismos emplea la pareja para justificar su falta de acuerdos y el no trabajar en equipo.
- ^p Como se desconoce cuáles fueron los acuerdos que tuvieron al realizar la relación de pareja, es difícil interpretar la reacción de Juan al no estar de acuerdo con que su esposa trabajara, tal parece que hubo el acuerdo implícito de ser una familia tradicional en la que el sería proveedor y ella se dedicaría a las labores del hogar, pero como la pareja se encontraba alejada emocionalmente cada uno tomaba

[□] Coordinador de evaluación,
^{□□} Profesor de asignatura
 "A" TC, Departamento de
 Medicina Familiar de la
 División de Estudios de
 Posgrado de la Facultad de
 Medicina, Universidad Na-
 cional Autónoma de México,
 respectivamente.

Correspondencia:
 Quiroz Pérez José R.
 joserubenquiroz@usa.net

Aten Fam 2009;16(1):8-9.

sus propias decisiones tratando de resolver la problemática que tenía la pareja.

- ^q No menciona cómo fue el desarrollo de las hijas y cómo se llevaron a cabo las funciones familiares. Tampoco refiere qué ocurrió con la adolescencia de las hijas, ¿cómo fue la interacción de la familia en esta etapa y en qué momento se genera en María Inés la inestabilidad emocional? ¿cómo fue la relación con el padre durante esta etapa? Tampoco cita qué dificultades se les presentaron en el desarrollo escolar y qué estudiaron las hijas, cómo fue la elección de la carrera, cómo fue que llegaron hasta ese nivel, cómo lo vivieron, etc. Tampoco refiere cómo fue la vivencia de la jubilación y cómo afectó esto a la dinámica de la familia y a la vida de Juan. Es probable que la depresión que presenta la familia la proyectara al médico que realizó el estudio, ya que se perciben muchas intenciones de hacer bien las cosas, pero queda en intentos y se pierde en algunos detalles que le impide ver la problemática completa que presenta la familia, y principalmente la pareja. El deseo de mejorar queda inscrito en un solo tema, sin querer remover heridas o sufrimientos. La familia se encuentra estable, pero con miedo a desestabilizarse con la posible pérdida de uno de sus miembros.
- ^r A pesar de su labor como ama de casa y de madre se sentía inútil, y esta podría ser una manifestación de su problema conyugal.
- ^s La pareja asume como estilo de vida el luchar y trabajar duro para darles una mejor vida a las hijas, lo cual les hace permanecer juntos, aunque se encuentren insatisfechos.
- ^t Es esperado este sentimiento, ya que si él dedicó su vida al trabajo al no tenerlo, siente su vida “como vacía”.
- ^u Es probable que Juan también padezca de depresión y no se le haya realizado el diagnóstico.
- ^v La historia familiar fue expuesta de manera muy superficial, sin presentar muchos datos de cómo le ha sido difícil vivir a esta pareja al estar alejados emocionalmente uno del otro, queriendo vivir juntos para sacar adelante a las hijas, las cuales aún siguen dentro del hogar y cumplen la función de tener juntos a los padres, hubiera sido muy interesante la narración de

cómo esta pareja logró sobrevivir sin caer en estados depresivos muy intensos.

- ^w Algunos de los hechos planteados aquí no se mencionaron en la historia de la familia, pero se describen de una forma en que no parecería que hubo crisis.
- ^x Existe un número no determinado de crisis no normativas que no se describen en este apartado y que están en la historia de la familia, así como otras que se pueden deducir del relato pero que no se tomaron en cuenta.
- ^y Debe decir “citado por Irigoyen”.
- ^z Fue moderna cuando ambos trabajaban.
- ^{a*} Dicha explicación no es válida, fue obrera por la actividad económica del padre, actualmente se encuentra jubilado, y tiene hijas a nivel de licenciatura.
- ^{b*} Este apartado debería de merecer un análisis mucho más amplio ya que sólo se cubren determinadas funciones debido al rol que juega el padre. Y no hay relato alguno del cómo se desarrollaron estas funciones dentro de la dinámica de la familia, lo cual repercute en el estado emocional de una de las hijas.
- ^{c*} No se logró consolidar el amor maduro, existe afecto positivo, la pareja se quiere pero no se ama con profundidad a pesar de ser tan significativo uno del otro.
- ^{ch*} Según los datos aportados no fue planeada, y sobre todo que no fue satisfactoria para Juan ya que se disgustaba con los embarazos.
- ^{d*} No señala antecedentes de incapacidades, accidentes, etcétera.
- ^{e*} El ambiente más que tenso es depresivo, lo cual es un factor de riesgo muy importante para todos los miembros de la familia.
- ^{f*} No hace el diagnóstico de familia deprimida ni de la ruptura de la pareja.
- ^{g*} Sería crearlas.
- ^{h*} Sería benéfico dar terapia de pareja para que se adapten mejor a las etapas que tienen que vivir, en las que dependan uno del otro, para soportar su vejez de mejor manera, y que sus pleitos no perjudiquen más la relación.
- ^{i*} También descartar el diagnóstico de depresión en Juan que es muy probable.

Se invita a nuestros lectores a participar con sus comentarios y análisis relacionados con el estudio de salud familiar publicado en este número.

Estos deberán ser enviados en un periodo no mayor de cuatro semanas posteriores a esta publicación a: arevalor@servidor.unam.mx

Los comentarios y análisis estarán sujetos a revisión y posible publicación como cartas al editor.