

## Familia con problemas en su estructura

Quiroz Pérez José R.,<sup>□</sup> Membrillo Luna Apolinar,<sup>□□</sup> Hernández Hernández Miguel Á.<sup>□□</sup>

- <sup>a</sup> Hasta aquí debería ser el motivo del estudio, lo que sigue no es un motivo suficiente para hacer un estudio familiar, ya que es un procedimiento a realizar.
- <sup>b</sup> El término terapia de “psicohigiene de la familia” resulta un poco contradictorio, porque si es terapéutico tiene que ver con patología y la higiene es preventiva. ¿Es terapia o psicohigiene?
- <sup>c</sup> La justificación la hace con base en los diagnósticos que le hicieron a la paciente y no en las repercusiones que tiene la familia, lo que realmente justificaría hacer el estudio en esta familia.
- <sup>d</sup> Es raro que tenga tanto éxito una pareja que se concerta en esta etapa del enamoramiento, en la que principalmente funciona el cerebro medio y los individuos no logran percatarse de las características negativas que tiene el objeto de su enamoramiento.
- <sup>e</sup> Por lo general, los contratos matrimoniales no tienen problemas, son las cláusulas implícitas las que generalmente causan problemas a las parejas, sería muy interesante conocer cómo fue ese contrato para que sirviera de enseñanza.
- <sup>f</sup> Para decir que no fue planeado se necesitaría saber si no lo esperaban porque usaban algún método de anticoncepción, o que al no usarlo por situación fortuita se tuvo una relación sexual de riesgo; pero si la paciente no tenía método de anticoncepción, entonces esperaba que en cualquier momento se embarazara.
- <sup>g</sup> Es muy raro que esta pareja no tuviera más hijos, ya que no se reporta que su plan fuera tener sólo un hijo. ¿Realmente resolvieron la crisis o bien no quisieron volver a tener otra experiencia tan difícil como la que vivieron?
- <sup>h</sup> De Rogelio no se mencionan el aprovechamiento escolar, la relación social, ni sus expectativas escolares como las sociales.
- <sup>i</sup> Existe la posibilidad de que el relato que la paciente hace de su vida esté modificado por su viudez, debido a que relata una felicidad extrema y sin problemas. Si la paciente siempre demostró tanta madurez para resolver los problemas ¿por qué ahora no puede resolver su problema en esta etapa? Cuando la gente ve su vida perfecta generalmente tiene algo que ocultar, o bien, la paciente trata de dar esa imagen para que el médico se alie con ella, o el médico está interpretando el relato como alta funcionalidad.
- <sup>j</sup> ¿Cuál es el impacto de esta decisión en los padres? ¿Cómo se resolvió esta crisis? ¿Dónde quedó todo

- lo que le habían enseñado y apoyado psicológicamente? ¿Los padres querían que su hijo fuera comerciante como ellos? No hay mucha congruencia entre el relato y los hechos.
- <sup>k</sup> Sería muy importante que Rogelio describiera esta etapa. ¿Cuáles fueron sus necesidades y motivaciones? ¿Por qué eligió a Bertha? ¿Cuáles fueron sus expectativas? ¿Cómo se sintió con el apoyo de sus padres? ¿Sintió que su compañera fue bien recibida? ¿Cómo fue que Bertha aceptó ir a vivir con sus suegros? ¿Cómo fue la relación que Bertha tenía con Amado?, si su relación era muy estrecha y cordial ¿hubo problemas de sentimientos de desplazamiento o de celos en Juana? Sin embargo, la visión de esta familia es parcial, ya que fue relatada por una sola persona, la cual trata de decir que todo fue bueno y sin problemas, probablemente para aliarse con el médico.
- <sup>l</sup> ¿Cuándo se inicia este noviazgo? ¿El matrimonio fue tan rápido como el de Amado y Juana?
- <sup>m</sup> ¿Cuál fue la causa por la que no quisieron casarse, siendo que Rogelio tenía la imagen de una familia ejemplar?
- <sup>n</sup> ¿Cuánto tiempo después se inicia dicha unión? ¿Qué expectativas tenían ellos, así como las familias de ambos? ¿Cuáles son los antecedentes de Bertha?
- <sup>o</sup> No se narra ningún elemento para poder entender el inicio de la enfermedad, la noticia del diagnóstico en la familia y la evolución del proceso de enfermedad tanto en Amado como en su familia. Tampoco el cómo se vivió esta etapa crítica por la propia familia hasta el momento de la muerte y el enfrentamiento a la crisis completa, ¿Cuánto tiempo se llevó y cómo se superó la crisis?
- <sup>p</sup> Ya que no es una familia nuclear “pura”, la etapa de la familia la sigue dando el primer hijo, el cual se encuentra en fase de independencia. Tiene cierta dificultad el aplicar un ciclo de vida, debido a que es para una familia nuclear y no una extensa.
- <sup>q</sup> ¿Cómo se resolvió y con qué recursos se contaba? ¿Cuántas redes de apoyo se utilizaron?
- <sup>r</sup> ¿Cuál es la expectativa de Juana respecto a este punto y cuál es la relación de esto con el motivo de consulta?
- <sup>s</sup> Por lo que se dice no parece haber disolución en la familia.
- <sup>t</sup> Los roles se asignan y se aceptan; este rol se lo han otorgado, seguramente fue aceptado por una ganancia secundaria. Resulta un tanto ilógico que Bertha que no trabaja y se dedica al hogar no asuma su rol y que Rogelio no le reclame esta situación.
- <sup>u</sup> Entonces, ¿por qué fue?
- <sup>v</sup> Está bien la clasificación, pero como especialista podría hacer otro tipo de clasificaciones más convencionales.
- <sup>w</sup> Explicar ¿por qué?
- <sup>x</sup> Este es un juicio que no sabemos cómo fue elaborado, qué parámetros tuvieron para hacer la medición, ¿quién hace el juicio Juana o el médico?, este hecho puede tener un sesgo muy importante, ya que parece que el médico se alió con Juana en contra de Bertha, al dar por cierto que Bertha participa menos en el cuidado de sus hijos, y si este hecho es verídico, no se dice por qué se lo ha permitido Bertha o si tiene incapacidad para ello. Tal parece que es un juicio muy a la ligera.
- <sup>y</sup> El hecho de que Juana y Bertha tengan relaciones conflictivas no ausenta las necesidades afectivas de ambas.
- <sup>z</sup> Esto se refiere a la comunicación verbal, pero la comunicación no verbal parece ser muy florida porque ambas se agreden con sus acciones y conductas.
- <sup>aa</sup> En este apartado no se menciona la relación de afecto entre Rogelio y Bertha, la cual sería de importancia para el funcionamiento familiar.

<sup>□</sup>Coordinador de evaluación, <sup>□□</sup>Profesor de asignatura “A” TC, Departamento de Medicina Familiar, División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, UNAM, respectivamente.

Correspondencia: Quiroz Pérez José R  
joserubenquiroz@usa.net

Aten Fam 2009;16(6):95-96.

- <sup>bb</sup> Este es un juicio de valor del médico y desconoce cuáles son los propósitos de Bertha, ya que no la interrogó.
- <sup>cc</sup> El médico está anulando a Rogelio y a Bertha. ¿O está transmitiendo los sentimientos de Juana?
- <sup>dd</sup> En este comentario ¿se integra lo económico dentro del grupo social al que pertenece?
- <sup>ee</sup> Instrumentos de evaluación de autoaplicación.
- <sup>ff</sup> Según la descripción de las sesiones, generalmente Juana acudía sola a las entrevistas y sólo una vez con sus nietos. ¿Cómo pudo el médico observar a la familia?
- <sup>gg</sup> La jerarquía es parte del estudio de la familia como sistema, lo importante sería saber qué importancia tiene en la interacción familiar.
- <sup>hh</sup> La jerarquía la tiene Juana y probablemente en segundo lugar Rogelio; Juana y Bertha no luchan por la jerarquía sino por el poder y, probablemente, por el hombre (Rogelio) que es una interacción común en este tipo de familias. Su interacción es de escalada simétrica, sin embargo el médico no se percata de esta condición y asume lo dicho por Juana.
- <sup>ii</sup> Esta declaración va en contra de la conducta intrusiva de Juana.
- <sup>jj</sup> Hay una lucha constante entre Juana y Bertha por poner límites, y se trata de que los límites sean muy rígidos, sin embargo hay intrusión, lo que causa conflictos entre las dos mujeres.
- <sup>kk</sup> Están en una etapa de crisis no resuelta y que influye en la interacción familiar.
- <sup>ll</sup> ¿Qué horario de trabajo tiene Juana que le permite estar más tiempo en casa? Bertha que no trabaja fuera, ¿dónde pasa el mayor tiempo?
- <sup>mmm</sup> Si hay coaliciones entre los nietos y Juana y, probablemente, entre Juana y Rogelio y también entre Juana y el médico.
- <sup>nn</sup> Es probable que no se identifiquen alianzas o coaliciones porque falta estudio de la interacción familiar; no se menciona el tipo de relación entre Rogelio y Juana, Rogelio y Bertha y el vínculo con los hijos.
- <sup>oo</sup> No menciona a quién se lo aplicó, si fue a Juana sería únicamente la visión de ella, si se los aplicó a todos, sería la información más veraz. Sin embargo, el instrumento de evaluación Triaxial sería de mayor utilidad.
- <sup>pp</sup> Todo tipo de trabajo tiene una repercusión en el ser humano a través del tiempo. ¿Cómo ha sido la historia de salud en el trabajo de Juana y Rogelio?
- <sup>qq</sup> ¿Los consume sola? Esto podría hablar de aislamiento social en la familia; si fuera verídico el dato, es difícil que los hijos no adquieran los hábitos de la madre, ¿Estará el dato modificado por Juana?
- <sup>rr</sup> Esta información es muy importante, pero no se especifica si la seguridad social la obtiene por ella misma como trabajador independiente, es viuda pensionada, o es madre. Estos elementos tienen que ver mucho con los ingresos económicos y con los gastos de atención médica.
- <sup>ss</sup> Si no tienen interacciones con grupos sociales y los vecinos, ¿cómo es que dan una imagen tan buena de la familia hacia el exterior?
- <sup>tt</sup> Si no lleva una dieta correcta, ¿cómo es que enseña tan buenos hábitos higiénico-dietéticos?
- <sup>uu</sup> Si bien es cierto que puede tener estas consecuencias, también sería cierto que le da sentido a su vida y la suficiente cantidad de estrés para seguir viviendo y no caer en una depresión profunda por la soledad que le produce la falta de su compañero de vida.
- <sup>vv</sup> Como se relata este hecho pareciera que es una maniobra de Juana para desacreditar a Bertha ante sus hijos al hacerla perder “las buenas maneras”.
- <sup>ww</sup> Si fuera cierto que Bertha no ayuda a las labores del hogar, ¿es por pereza e irresponsabilidad o es una manera de agredir a Juana?
- <sup>xx</sup> Se espera que este dato lo haya corroborado el médico, ya que resulta un tanto increíble que Rogelio soporte una mujer tan irresponsable como Bertha. ¿Será cierto?
- <sup>yy</sup> Con lo referido a través del estudio, la familia aparenta muy buena imagen al exterior, y tienen reconocimiento y aprecio del núcleo social, entonces ¿por qué serían repudiados?
- <sup>zz</sup> Parece ser un prejuicio del médico.
- <sup>aaa</sup> ¿Es la imagen que proyecta Juana de su nuera? No todos los grupos sociales sancionan estos comportamientos y algunos ni les importa.
- <sup>bbb</sup> La jerarquización se hace en conjunto con la familia, para que sepan qué tienen que modificar o trabajar.
- <sup>ccc</sup> Esta sería la jerarquización de los problemas por parte del médico, y tal parece que Juana ni los ve, ni quiere tratarlos. Esto nos hace pensar que el médico no le devolvió el problema ya “digerido” a la paciente.
- <sup>ddd</sup> Sería importante hacer una exploración de la dinámica familiar con otros instrumentos; se sugiere el APGAR en sus dos partes, así como un instrumento para medir funcionalidad conyugal.
- <sup>eee</sup> El diagnóstico es muy extenso y asumido por la investigadora del caso, ya que está proyectando lo que cree ver en la familia y no lo sustenta con más instrumentos de evaluación, sólo en el FACES III que clasifica a la familia como caótica y no relacionada, sin dar la traducción de lo que significa, además utiliza elementos aislados del estudio de la familia como sistema.
- <sup>fff</sup> El diagnóstico es familia extensa con problemas de la estructura (presentan problemas de límites, jerarquías, triangulaciones y coaliciones), de madurez e independencia. El médico al introducirse en el conflicto de la familia no concluye un diagnóstico familiar que se entienda sin tantas explicaciones.
- <sup>ggg</sup> La comunicación no es deficiente o “mala”, es conflictiva y agresiva, con un componente importante de manipulación, en el que se triangulan casi todos los integrantes de la familia.
- <sup>hhh</sup> ¿Con base en qué se hizo el diagnóstico?
- <sup>iii</sup> ¿Será tan mala madre Bertha?
- <sup>iii</sup> Combina diagnósticos con comentarios y abordaje de lo que debería ser en esta familia.
- <sup>kkk</sup> Para hacer esta aseveración ¿se hizo alguna encuesta o es lo que dice Juana?
- <sup>lll</sup> ¿Le importa a Bertha y a Rogelio?
- <sup>mmm</sup> Esto puede ocurrir si Bertha deja que su suegra siga dando mala imagen de ella.
- <sup>nnn</sup> Sigue combinando comentarios con impresiones poco claras y sin sustento, así como sanciones desde sus prejuicios.
- <sup>ooo</sup> ¿Con base en que se hizo el diagnóstico?
- <sup>ppp</sup> Con la dinámica y la estructura de la familia lo más probable es que sigan con los mismos patrones de comportamiento: que Xavier viva con sus padres cuando tenga una pareja y Silvana se busque una pareja que la lleve a vivir con sus padres, y que repitan las interacciones que tienen los padres y la abuela.
- <sup>qqq</sup> El estar leyendo continuamente el conflicto entre Juana y Bertha produce cansancio, y para los que lo viven debe ser igual. El médico se vio imposibilitado de romper con el círculo de interacciones.
- <sup>rrr</sup> Al no haber diagnósticos precisos, el actuar del médico se convierte en totipotencial, no aprovecha al equipo de salud, incluso hasta se convierte en terapeuta familiar, ya que no reconoce límites en su competencia clínica.
- <sup>sss</sup> El plan debe ser enviarlos a terapia familiar.
- <sup>ttt</sup> Aquí la paciente amenaza y silencia al médico, el cual pierde jerarquía ante la paciente al seguir sus reglas, sin que el médico le diga que puede reservarse lo que considere conveniente de acuerdo con su criterio. El producto final es una coalición contra Bertha.
- <sup>uuu</sup> Este juicio parece de la abuela y no del médico a no ser que observara la interacción de toda la familia junta.
- <sup>vvv</sup> El médico trata de justificar a Bertha, la cual no necesita justificación, necesita respeto al igual que la suegra.
- <sup>www</sup> Al parecer hay una coalición entre Juana y Rogelio en contra de Bertha, aunque debe ser muy difícil que Rogelio se ponga en contra de las críticas de su madre.
- <sup>xxx</sup> Este caso tiene muchas interpretaciones del autor, carece de la metodología necesaria para poder llegar a un diagnóstico familiar; el estudio de la interacción familiar requiere del uso de instrumentos exploradores de las principales alteraciones detectadas, para poder definir cuáles son los principales puntos de disfunción; asimismo hay carencia específica del estudio de las crisis, algunas de las cuales son del desarrollo y otras de tipo adaptativo, siendo el punto central de la interrelación familiar la efectuada entre Juana y Bertha, la cual por lo que se puede ver en el estudio presenta un estado de inmadurez emocional importante, sin embargo estos puntos no se abordaron.